

2

CURRICULUM
(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE)
(Artt. 46 e 47 D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

La sottoscritta COSETTA UGOLINI,

Consapevole delle pene previste dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000 per mendaci dichiarazioni e falsità in atti, e che la presente dichiarazione è soggetta al controllo dell'Azienda ai sensi dell'art. 71 del medesimo D.P.R.

DICHIARA QUANTO SEGUE

1- di aver prestato servizio presso Pubbliche Amministrazioni:

-Pubblica Amministrazione Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano – Presidio C.T.O., sito a Milano, 20126 (Mi), via Bignami 1.

Posizione Funzionale e Profilo di Dirigente Medico di Medicina fisica e Riabilitazione.

Disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione.

Dal 02/01/2001 al 06/01/2002, a tempo unico e indeterminato;

dal 07/01/2002 al 30/06/2002, a tempo parziale (50% orizzontale) ed indeterminato, per motivi familiari;

dal 01/07/2002 al 30/09/2008 a tempo unico e indeterminato;

CCNL applicato dall'Ente: Sanità Pubblica

-Pubblica Amministrazione ASST-FBF-Sacco – Ospedale Luigi Sacco, sito a Milano, 20157, (Mi) in via G.B. Grassi 74.

Posizione Funzionale e Profilo di Dirigente Medico di Medicina fisica e Riabilitazione.

Disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione.

Dal 01/10/2008 al 30/11/2018 a tempo pieno e indeterminato.

CCNL applicato dall'Ente: Sanità Pubblica

2- di essere attualmente in servizio presso la Pubblica Amministrazione ASST-FBF-Sacco – Ospedale Luigi Sacco, sito in Milano, 20157, in via G.B. Grassi 74.

Posizione Funzionale e Profilo di Dirigente di Alta Specializzazione, Responsabile dell'Ambulatorio Riabilitativo per la Terapia del dolore e Gravi Disabilità.

Disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione.

Dal 01/12/2018 al 02/12/2020.

Attualmente in aspettativa non retribuita dal 03/12/2020 per motivi familiari.

CCNL applicato dall'Ente: Sanità Pubblica

3- dichiara inoltre che, in riferimento ai servizi di cui sopra non ricorrono le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 20/12/79 n 761;

4- di non essere in corsa nella destituzione, dispensa o decadenza da precedenti impieghi presso Pubbliche Amministrazioni;

5- di aver prestato servizio presso Strutture Private Accreditate con SSN/I.R.C.C.S.:

- I.R.C.C.S Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor di Milano, sito in via Olgettina, 60, 20132°- Milano, (Mi).

Posizione Funzionale e Profilo di Dirigente Medico.

Disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione (già Assistente Ospedaliero ex 9°livello), Area Mediche e delle specialità mediche.

Dal 01/04/1999 al 01/01/2001 con rapporto di lavoro di supplente a tempo determinato, a tempo pieno.
CCNL applicato dall'Ente: Sanità Privata.

6- di aver prestato servizio in regime di libera professione presso Istituti Privati Convenzionati ASL:

-Istituto Riabilitativo Prosperius di Firenze – Via Masaccio 127 – 50132 - Firenze – (Fi)
Centro Riabilitativo Privato Convenzionato.

Posizione Funzionale e Profilo di Medico Specialista Fisiatra Libero Professionista.
Dal gennaio 1997 al marzo 1999.

-Istituto Riabilitativo Athena di Firenze – Via Cavour– 50132 - Firenze – (Fi)
Centro Riabilitativo Privato Convenzionato..

Posizione Funzionale e Profilo di Medico Specialista Fisiatra Libero Professionista.
Dal gennaio 1997 al marzo 1999.

7- di aver prestato servizio come attività specialistica fisiatrica presso:

-Ministero dell'Economia e delle Finanze, Direzione Provinciale dei Servizi Vari Milano
come Medico Specialista Fisiatra per la Commissione Medica di Verifica di Milano
Posizione Funzionale e Profilo di Medico Specialista Fisiatra Libero Professionista.
Dal 1 settembre 2006 al 30 giugno 2007.

8- di aver frequentato i seguenti eventi formativi e corsi:

- .Corso di Medical Writing – Rising medical Stars; Springer Healthcare. 2019
- .Corso ecografico base: “la fisiopatologia e la terapia infiltrativa eco-guidata nelle patologie dell'apparato muscoloscheletrico: arto superiore” 2019
- .Corso ecografico base: “la fisiopatologia e la terapia infiltrativa eco-guidata nelle patologie dell'apparato muscoloscheletrico: ginocchio” 2019
- .Gestione conservativa coxartrosi-terapia infiltrativa con acido ialuronico. Sofar. 2019
- .Fisiatria Interventista: Ultrasuoni e possibilità terapeutiche riabilitazione: corso di ecografia muscolo scheletrica. 2019
- .Ruolo interdisciplinare neurofisiologia clinica e tossina botulinica. Merz; 2019
- .Utilizzo della suite applicative Libre Office nel contesto aziendale. Asst-fbf-Sacco; 2019
- . White book della riabilitazione e nuove acquisizioni metodologiche in riabilitazione; MediK. 2018
- . Workshop update nell'uso dell'alto flusso nella BPCO; Fondazione Don Carlo Gnocchi. 2018
- . Verso una nuova responsabilità sanitaria: Legge Bianco Gelli. ASST Grande Osp. Metrop. Niguarda. 2018
- . Malati Fragili in Agopuntura e Medicina Integrata. ALMA AGOM. 2018
- .Corso teorico-pratico di ossigeno-ozonoterapia di 1°livello. 2018
- .Corso Triennale di Alimentazione Energetica secondo la Medicina Tradizionale Cinese: fare prevenzione e costruire la salute attraverso il cibo. Scuola Tao Milano. 2016 – 2019 In attesa di eseguire esame finale
- .Scuola di Agopuntura Matteo Ricci di Bologna: Agopuntura somatica, Auricoloterapia, Farmacoterapia, Addominopuntura, Craniopuntura. 2006 – 2010 Tesi “ La Medicina Integrata nel trattamento dello Stroke” . Con esecuzione di esame alla fine di ogni anno e discussione di Tesi finale
- Master di Perfezionamento in Posturologia e Gnatologia Clinica: Posturologia, occlusione dentaria e patologierachidee correlate. Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi Milano Bicocca. 2005 – 2006 Il Master non prevedeva il superamento di un esame finale.
- Corso McKenzie: la colonna lombare e cervicale. The McKenzie Institute Italia. 1997 e 1999
- I corsi non prevedevano il superamento di un esame finale
- .Corso biennale teorico-pratico di Medicina manipolativa Manu-Medica. Scuola di Perfezionamento in Medicina Manipolativa - Prof Bourdiol – Torino. 1995-1997. Il corso non prevedeva un esame finale
- .Corso di Podoneurocinesiologia - Correlazioni fra postura-piede e patologie neurologiche. C.E.N.T.R.E. Centre D'Enseignement Des Nouvelles Therapeutiques Relexes – Parigi - Prof Bourdiol. 1996
- Il corso non prevedeva il superamento di un esame finale.

pazienti

- . ATS Milano Città Metropolitana, aprile 2016
- . Stato dell'arte approccio multidisciplinare protesica ginocchio. Milano, marzo 2016
- . Tecnologia al servizio della fisioterapia: Laser, TENS, Magnetoterapia, Tecar, Onde d'urto. Università della Terza Età - Milano, gennaio 2016
- . SIFMed: Sclerosi Multipla tra Ospedale e territorio. Milano, novembre 2014
- . 7° Marfan Day: Università degli Studi dell'Insubria. Varese, giugno 2013
- . Diagnosi e Terapia dei disturbi del movimento e secretori del distretto cranico e degli arti superiori. Milano, maggio 2011, novembre 2011
- . Novità sul trattamento disturbi secretori capo e disturbi del movimento del capo-collo ed arti superiori. Milano, maggio 2010, maggio 2009, novembre 2009, dicembre 2008
- . Corso di Agopuntura: introduzione all'Agopuntura. Milano, ottobre 2010
- . 15 anni di tossina botulinica all'Ospedale L. Sacco: passato presente e futuro, liberare il movimento: spasticità. Milano, giugno 2009
- . Corso aggiornamento in Agopuntura: indicazioni cliniche. Milano, novembre 2009
- . La Riabilitazione nella Malattia di Parkinson. Milano, maggio 2003
- . Trattamento Chirurgico Artropatia Emoflica - Università Studi di Milano - marzo 2003
- . VII Congresso Intersocietario Riabilitazione Neurologica. Monza, settembre 1998
- . X° Congresso Europeo di Medicina Fisica e Riabilitazione. Roma, giugno 1997
- . X° Giornata Medicina Fisica Riabilitazione Ferentino - Frosinone, giugno 1997
- . Contenuti e Obiettivi Intervento Riabilitativo Traumi Cervicali Mielici e non Mielici. Roma, maggio 1996

Responsabile Scientifico dei seguenti Congressi:

- . Riabilitazione nelle Fratture di Spalla - Update 2018 - Milano, marzo 2018
- . La Riabilitazione della Spalla: Update 2017 - Milano, marzo 2017

Publicazioni:

1-F. Morello, F. Gervasoni, G. Meloni, C. Ugolini, A. Andreoli: "Ortesi dinamiche per il controllo dell'iperestensione di ginocchio in pazienti con sclerosi multipla: un caso clinico studiato con analisi del movimento" Medici Oggi - Sezione Fisiatria e Riabilitazione. 2020. Articolo in stampa.

Elenco delle comunicazioni congressuali:

- 1- C. Ugolini Riabilitazione post-chirurgica. 1° Congresso: " Il Trattamento chirurgico dell'Artropatia Emoflica". Milano, 28-29 marzo 2003
- 2- A.Giustini, C. Ugolini. Epidemiologia del Trauma Cranio Encefalico. XXVII Congresso Nazionale SIMFER - Cagliari, 16-20 giugno 1999
- 3- A.Giustini, C.Ugolini. Dati epidemiologici e domanda: stato dell'arte e bisogni reali. XVI Corso Nazionale Aggiornamento SIMFER "La Riabilitazione post-lesione da evento traumatico" Gubbio, 8-11 settembre 1999
- 4- C.Ugolini, A.Giustini, L. Lenzi. Valutazione dell'outcome post-ospedaliero dei soggetti con esiti di traumatismo cranio-encefalico. VII° Congresso Intersocietario di Riabilitazione Neurologica - Università degli Studi di Monza. Milano, 28-30 settembre 1998
- 5- C.Ugolini, Lombardi, M. Caserio, G. Del Popolo. La elettrostimolazione vescicale nei disturbi vescico-sfinterici "10° Congresso Europeo di Medicina Fisica e Riabilitazione" Roma, 1-4 giugno 1997
- 6- C.Ugolini, G.Del Popolo, R Doggweiler, Lombardi, M. Mizzau. Elettrostimolazione intravescicale nel trattamento della vescica neurologica e nello scompenso detrusoriale: risultati preliminari "I contenuti e gli obiettivi dell'intervento riabilitativo nei traumi cervicali mielici e non mielici" Roma, 17-18 maggio 1996
- 7- C.Ugolini, P. Ciccotti. La riabilitazione del dolore anteriore di ginocchio "I contenuti e gli obiettivi dell'intervento riabilitativo nei traumi cervicali mielici e non mielici". Roma, 17-18 maggio 1996

9- si allega curriculum formativo COGEAPS e curriculum formativo della ASST- FBF-SACCO descrittivi degli attestati di partecipazione a ulteriori congressi nel periodo 2011-2020.

10- di aver frequentato Convegni per implementare le CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:

- .Leadership: guidare o essere guidati in ambito sanitario. 2014 - 16 ECM
- .Appropriatezza negli interventi sanitari. 2013 - 10 ECM
- .Root cause analysis: analisi delle cause profonde nel caso di incidente nell'attività assistenziale. 2012 - 10 ECM
- .Formazione e raggiungimento obiettivi in ambito sanitario. 2011 - 4 ECM
- .Contenzioso Medico-Legale in Azienda: come prevenirlo. 2011 - 4 ECM
- .L'adeguata gestione del tempo nella pratica clinica. 2011 - 4 ECM
- .Processo di Budget: dinamiche e interventi. 2011 - 8 ECM
- .Approfondimento dispositivi di serie per gestione domicilio del paziente. 2009 12 ECM
- .Aspetti organizzativi gestionali U.O. Riabilitativa Azienda Osp. Pubblica. 2009 - 4 ECM
- .Progetto valutazione qualità modello Joint Commission. 2009 - 4 ECM
- .Tavolo tecnico Assistenza Protetica Maggiore - Area Mobilità e gestione domiciliare del paziente. ASL di Milano 2009
- .Empatia e disconnessione empatica nella relazione clinico-paziente. 2019 - 4 ECM
- .Stress e malattia: la salute degli operatori sanitari. 2019 - 4 ECM
- .Come migliorare la comunicazione nel gruppo di lavoro. 2015 - 6 ECM
- .Lavorare bene in gruppo: comprendere e gestire il burn-out nelle professioni sanitarie. 2014 - 18 ECM
- .PNL - Programmazione NeuroLinguistica: nuova frontiera. 2011 - 8 ECM
- .Modalità comunicazione interpersonale ambito sanitario-riabilitativo. 2010 8 ECM
- .Modalità di comunicazione interpersonale ambito sanitario-riabilitativo. 2009 8 ECM

11- di aver frequentato Convegni per implementare CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE con computer:

- .Utilizzo della suite applicativa Libre Office nel contesto aziendale. 2019 - 5,2 ECM ¹³
- .Formazione e Procedure Programmi Sistema Informatico Aziendale. 2011 - 4 ECM
- .Addestramento uso Assistant per informatizzazione del percorso protesico - Progetto Regionale di Sperimentazione Protetica 2009/2010 - 8 ECM

12- di aver effettuato la seguente attività didattica presso scuole per la formazione del personale sanitario:

- Corso di Perfezionamento per Massofisioterapisti Diplomatici: Insegnamento di Anatomia Umana Normale. Lucca, Centro Studi Mariella Bonacci. 1995-1996
- Corso Biennale presso Istituto Agazzi di Arezzo, riconosciuto dalla Regione Toscana per la qualifica a Massofisioterapisti: Insegnamenti: Anatomia Umana Normale, Patologia dell'apparato Locomotore, Terapia fisica strumentale. Arezzo, 1992-1993, 1993-1994, 1995-1996

13- di aver conseguito la seguente idoneità nazionale nei seguenti corsi:

- .Corso di Accreditamento all'uso della Scala FIM; 2002 Il corso non prevedeva il superamento di un esame finale
- .Corso propedeutico per l'esercizio di attività di emergenza sanitaria territoriale; risultata idonea per superamento dell'esame finale previsto, in data 18/06/1998 presso la Federazione Regionale Toscana degli Ordini dei Medici - ASL 8 Arezzo.

14- Capacità, competenze personali acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali come relatrice e responsabile scientifico di Congressi/convegni:

Relatrice

- .Riabilitazione nelle Fratture di Spalla: Update 2018 - Milano, marzo 2018
- .La Riabilitazione della Spalla: Update 2017 - Milano, marzo 2017
- .Utilità e limiti della fisioterapia nelle più comuni patologie croniche e indicazioni di self- help per i

- 8- C.Ugolini, A. Giustini. Farmacoterapia nel Low Back Pain "Atti della XIa Giornata di Medicina Fisica Italia Centrale" Civitavecchia, 30 aprile 1994
- 9- C.Ugolini, A. Giustini, Prussi, Carpinteri. Educazione sanitaria e educazione al movimento come strumento di prevenzione: compiti e potenzialità dei Centri Termali. "Atti della Xa Giornata di Medicina Fisica Italia Centrale". Ferentino, 19 giugno 1993
- 10- A. Giustini, C.Ugolini, Prussi, Carpinteri. Verifica dell'efficacia della terapia termale nel trattamento del soggetto artrosico. "Atti della Xa Giornata di Medicina Fisica Italia Centrale". Ferentino, 19 giugno 1993
- 11- C. Ugolini, A. Giustini. Libro illustrativo del Protocollo di esercizi terapeutici redatto in occasione della iniziativa promossa dalle Terme di Chianciano: "sempre in forma: sapersi muovere a tutte le età - programma 1993"

La sottoscritta allega al presente Curriculum Vitae una fotocopia conforme all'originale fronte retro di un valido documento di identità.

Milano, 2020-12-10

FIRMA

Cosetta Ugolini