

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N.10 POSTI DI PERSONALE DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – PROFILO PROFESSIONALE DEL RUOLO
SANITARIO – INFERMIERE**

PROVA SCRITTA N. 1

Gli standard stabiliti dal DM 77/2022, per la riorganizzazione dell'assistenza sanitaria territoriale, prevedono:

- 1**
- A Almeno una Centrale Operativa Territoriale ogni 100.000 abitanti o comunque a valenza distrettuale
 - B Almeno due Centrali Operative Territoriali NEA 116117 ogni 500.000 abitanti o comunque a valenza distrettuale
 - C Almeno due Centrali Operative Territoriali ogni 150.000 abitanti
 - D Almeno due Centrali Operative Territoriali NEA 116117 ogni 250.000 abitanti

2 Quale teorica infermieristica definisce i problemi collaborativi?

- A Marjory Gordon
- B Linda Jual Carpenito
- C Elisabeth Nanda
- D Nancy Roper

3 Quali sono i 4 elementi che deve contenere un quesito di ricerca correttamente formulato?

- A Patologia, diagnosi, trattamento, prognosi
- B Pazienti, intervento, outcome, confronto
- C Pazienti, interventi, confronto, prognosi
- D Patologia, diagnosi, obiettivi, interventi

4 In quale testo normativo è contenuta la frase: "Nessuno può essere obbligato ad un trattamento sanitario, se non per disposizioni di legge"?

- A Nella Costituzione
- B Nel Codice Penale
- C Nel Codice Civile
- D Nel Codice Deontologico

5 Un paziente con ipotensione ortostatica deve essere posizionato in:

- A Trendelenbourg
- B Anti Trendelenbourg
- C Sims
- D Fowler

6 Se un infermiere NON rispetta le norme deontologiche è punibile:

- A dal Direttore Sanitario
- B Dal medico di guardia
- C Dal coordinatore
- D Dall'Ordine Professionale

- 7 Per i lavoratori, la formazione e l'informazione in tema di sicurezza e salute sono:**
- A un dovere in base alla mansione
 - B un diritto ed un dovere
 - C un dovere secondo l'attività svolta
 - D una scelta facoltativa
- 8 In caso di emorragia digestiva provocata da rottura di varici esofagee si inserisce:**
- A La sonda di Salem
 - B Il sondino di Levin
 - C La sonda di Sengstaken-Blakemore
 - D La sonda di Cantor
- 9 Per somministrare 125 mg di antibiotico per via intramuscolare, in presenza di una fiala da 4 ml contenente 500 mg di farmaco, si dovrà aspirare:**
- A 1ml
 - B 1,5ml
 - C 2ml
 - D 3ml
- 10 Secondo la classificazione EPUAP, quali tra le seguenti è considerata una lesione di 2° stadio?**
- A Cute intatta, eritema non reversibile alla digitopressione
 - B Lesione profonda con necrosi sottocutanea
 - C Necrosi che coinvolge muscoli , ossa e/o tendini
 - D Lesione superficiale che coinvolge epidermide e derma
- 11 La valutazione neurologica mediante scala di misurazione del grado di coma Glasgow richiede l'osservazione di:**
- A Risposte motorie, verbali e apertura degli occhi
 - B Risposte motorie, verbali e frequenza respiratoria
 - C Risposte motorie, verbali e pressione arteriosa
 - D Equilibrio e coordinamento nella deambulazione
- 12 Quale tra i seguenti interventi NON è indicato se, durante l'alimentazione attraverso SNG, si manifesta vomito?**
- A Far assumere al paziente la posizione seduta
 - B Aspirare dal sondino
 - C Rimuovere il sondino
 - D Garantire il comfort del paziente

13 La clearance della creatinina deve essere effettuata su un campione:

- A Di urine e di sangue prelevati la mattina
- B Solo urine delle 24 ore
- C Solo di sangue
- D Di sangue, più uno di urine delle 24 ore

14 La Cochrane Library è:

- A Una banca dati di revisioni sistematiche
- B Una biblioteca biomedica
- C Un database di letteratura primaria
- D Un motore di ricerca accessibile da Medline

15 Qual è la sede di elezione per l'iniezione intramuscolare

- A Dorsogluteale
- B Deltoidea
- C Vastolaterale
- D Ventrogluteale

16 L'igiene della colostomia deve essere effettuata:

- A Solo con acqua dall'interno verso l'esterno
- B Con acqua e sapone dall'esterno verso l'interno
- C Con soluzione disinfettante non a base alcolica
- D Con acqua e sapone dall'interno verso l'esterno

17 Per l'esecuzione del prelievo capillare è preferibile NON scegliere

- A Dita della mano dominante
- B Pollice e indice
- C Dita edematose precedentemente utilizzate
- D Tutte le precedenti

18 Il "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere" è stato pubblicato con:

- A D.P.R. 14 marzo 1974, n° 225
- B D.M. 14 settembre 1994, n° 739
- C L. 26 febbraio 1999, n° 42
- D L. 10 agosto 2000, n° 251

19 La manovra di Heimlich è utile al pz per:

- A Evitare che la lingua ostruisca le vie aeree superiori
- B Espellere un corpo estraneo localizzato nelle vie aeree superiori
- C Favorire la ventilazione con Ambu
- D Favorire l'estensione della testa

20 Con l'aumento della temperatura corporea si verificano:

- A Aumento della P.A. e la riduzione della FC
- B L'aumento della P.A. e la riduzione della FR
- C L'aumento della FR e della FC
- D La diminuzione della FR e della P.A.

- 21 **Se a distanza di 24-48 ore da intervento per frattura di femore compaiono confusione mentale, allucinazioni, vomito, bisogna pensare a:**
- A emorragia cerebrale
 - B embolia cerebrale
 - C focolaio epilettico
 - D meningite
- 22 **In caso di overdose da oppiacei le pupille si presentano**
- A miotiche
 - B midriatiche
 - C normali
 - D anisocoriche
- 23 **L'operazione di SCARICO delle sostanze stupefacenti e psicotrope per la descrizione delle operazioni effettuate deve essere firmato:**
- A dal coordinatore infermieristico di Unità Operativa
 - B dal medico prescrittore
 - C dal professionista che esegue la somministrazione
 - D dal Direttore di farmacia
- 24 **Cosa si intende con il termine "pollachiuria"**
- A produzione eccessiva di urina
 - B diminuita escrezione di urina
 - C produzione di urina superiore a 2500 ml
 - D presenza di minzioni frequenti
- 25 **Utilizzando la scala di Braden per l'accertamento del rischio di lesioni da pressione, un punteggio di 11 è indice di:**
- A alto rischio
 - B basso rischio
 - C nessun rischio
 - D medio rischio
- 26 **La scala Tinetti serve per valutare**
- A Il rischio di lesioni da decubito
 - B Il rischio di caduta
 - C Il dolore
 - D Lo stato nutrizionale
- 27 **Per ascite si intende:**
- A Una raccolta liquida in cavo peritoneale
 - B Una raccolta saccata, infetta, in cavo peritoneale
 - C La presenza di versamento liquido in cavità pleurica
 - D Un processo infiammatorio a carico del cavo ascellare

28 Il Piano Sanitario Nazionale ha durata:

- A Triennale
- B Quadriennale
- C Biennale
- D Quinquennale

29 In caso di emotrasfusione, il controllo della sacca, della richiesta e della corrispondenza dell'anagrafica del paziente è responsabilità

- A Del medico che prescrive
- B Dell'infermiere che somministra
- C Del medico e dell'infermiere che collaborano durante la procedura
- D Dell'operatore che somministra (che sia medico o infermiere)

30 Quanti momenti raccomanda l'OMS per il lavaggio sociale delle mani?

- A 5
- B 4
- C 10
- D 6

SPAZIO RISERVATO ALLA COMMISSIONE

ELABORATO N°: _____

VOTO: _____/30

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N.10 POSTI DI PERSONALE DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI
FUNZIONARI – PROFILO PROFESSIONALE DEL RUOLO SANITARIO – INFERMIERE**

PROVA SCRITTA N.2

- 1 Per la rimozione della flora microbica transitoria, il lavaggio delle mani raccomandato è:**
 - A sociale
 - B antisettico
 - C chirurgico
 - D antisettico o frizione idroalcolica

- 2 Indicare quale tra le seguenti è una fonte autorevole di revisione sistematica della letteratura biomedica:**
 - A C.I.N.A.H.L.
 - B Google
 - C Cochrane Library
 - D Elsevier

- 3 Il massaggio carotideo provoca**
 - A Riduzione della FC
 - B Aumento della FC
 - C Riduzione della FR
 - D Rischio di emorragia cerebrale

- 4 La sigla AIFA è l'acronimo di:**
 - A Associazione Italiana Farmacisti
 - B Agenzia Italiana del Farmaco
 - C Associazione Italiana Farmacie
 - D Associazione Italiana del Farmaco Alternativo

- 5 Da quale delle seguenti norme è disciplinata l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG)?**
 - A Dalla L.194/1978
 - B Dalla L.502/1992
 - C Dalla L.833/1978
 - D Nessuna delle precedenti

- 6 La ginnastica vescicale è un procedura**
 - A Valida per rieducare la vescica dopo un intervento chirurgico
 - B Senza validità scientifica
 - C Da eseguire prima della rimozione di un catetere vescicale rimasto in sede per più di 7 gg
 - D Da eseguire solo per pazienti di sesso femminile, prima della rimozione del catetere

- 7 La riorganizzazione dell'assistenza sanitaria territoriale, attuata dal DM 77/2022, ruota attorno:**
 - A Ai sindaci quali autorità sanitarie locali
 - B Ai dipartimenti
 - C Ai distretti sanitari
 - D Ai presidi ospedalieri

- 8 Con quale tipo di accertamento l'infermiere raccoglie dati su un problema reale, potenziale o**

possibile che è stato identificato?

- A Accertamento iniziale
- B Accertamento globale
- C Accertamento d'urgenza
- D Accertamento mirato

9 Se durante una trasfusione di globuli rossi il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore, è necessario immediatamente:

- A Diminuire la velocità di infusione e chiamare il medico
- B Sospendere la trasfusione, tenerla la vena aperta con soluzione fisiologica e chiamare il medico
- C Diminuire la velocità di infusione e avvisare il servizio di emoteca
- D Controllare i parametri vitali e chiamare il medico

10 L'ultima versione del Codice Deontologico degli Infermieri è del:

- A 2016
- B 2019
- C 2010
- D 2015

11 L'attacco ischemico transitorio (TIA):

- A E' un episodio di deficit neurologico di durata superiore a 24 ore
- B Non presenta alterazioni della coscienza
- C E' un episodio di deficit neurologico di durata inferiore a 24 ore
- D Ha come causa principale una emorragia subaracnoidea

12 L'indice di Barthel serve per valutare

- A Il rischio di insorgenza di lesioni da pressione
- B Il rischio di caduta
- C La disabilità successiva a ictus
- D Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana

13 Abbiamo a disposizione fiale di Decadron da 2ml corrispondenti a 4mg/ml; dovendo somministrare 20mg, la quantità da aspirare è:

- A 4,5 ml
- B 1,5 ml
- C 5,5 ml
- D 5 ml

14 Nell'occlusione intestinale l'alvo è:

- A Intermittente
- B Chiuso a feci e gas
- C Aperto a gas
- D Irregolare

15 Il termine "stranguria" indica:

- A Presenza di sangue nelle urine
- B Produzione di urina <500 ml/24 ore
- C Mancata produzione di urina
- D Difficoltà ed emissione dolorosa di urina

16 L'ipocalcemia è:

- A L'eccessiva presenza di calcio nel sangue
- B L'eccessiva presenza di calcio nei muscoli
- C L'insufficiente presenza di calcio nelle ossa
- D L'insufficiente presenza di calcio nel sangue

17 NON è segno o sintomo dell'iperventilazione

- A Vertigine
- B Bradicardia
- C Formicolio agli arti
- D Nausea

18 Dall'esame fisico si possono ricavare

- A Dati oggettivi
- B Solo inferenze
- C Meccanismi di coping
- D Solo punti di forza o meccanismi di coping

19 Quale di queste sostanze oppioidi NON crea un alto rischio di dipendenza?

- A Eroina
- B Metadone
- C Morfina
- D Codeina

20 Un paziente di 60 anni presenta da tempo tosse stizzosa e febbre irregolare. Il primo esame da richiedere ai fini della diagnosi è:

- A RX Torace
- B Esame citologico dell'espettorato
- C Tine-test
- D Broncoscopia

21 Il detergente è una sostanza chimica che:

- A Inibisce la formazione di carica batterica
- B Diminuisce la tensione superficiale favorendo l'asportazione dello sporco
- C Impedisce la moltiplicazione dei germi patogeni
- D Favorisce la disinfezione senza ridurre la carica batterica

22 La presenza di tessuto endometriale al di fuori della cavità uterina è definita:

- A Endometriosi
- B Endoscopia
- C Ovariosi
- D Mola vescicolare

23 Le cure palliative hanno come obiettivo:

- A Il miglioramento della qualità della vita
- B La guarigione clinica del paziente
- C La possibilità di evitare una terapia chirurgica
- D la riduzione delle dimensioni del tumore

24 Lo strumento avente lo scopo di sintetizzare le principali raccomandazioni per uniformare la pratica

clinica ai risultati della ricerca è:

- A L'istruzione operativa
- B Cartella clinica
- C La linea guida
- D La procedura

25 Per zoonosi si intende una malattia:

- A Che si manifesta solo negli animali
- B Infettiva trasmessa all'uomo dagli animali
- C Infettiva trasmessa per via transplacentare
- D Infettiva trasmessa per via orofecale

26 Nell'esecuzione del tracciato ECG gli elettrodi da posizionare agli arti seguono lo schema:

- A Rosso al braccio dx- nero alla caviglia dx – giallo al braccio sx – verde alla caviglia sx
- B Rosso al braccio sx- nero alla caviglia dx – giallo al braccio dx – verde alla caviglia sx
- C Rosso al braccio dx- nero alla caviglia sx – giallo al braccio sx – verde alla caviglia dx
- D Rosso al braccio sx- nero alla caviglia sx – giallo al braccio dx – verde alla caviglia dx

27 Per la corretta esecuzione di un tampone faringeo è opportuno eseguire il prelievo:

- A La mattina a digiuno
- B In qualsiasi momento preferibilmente lontano dai pasti
- C La sera a digiuno
- D Sempre dopo un'accurata pulizia del cavo orale con collutorio antisettico

28 Il trattamento adeguato a correggere l'ipossiemia è:

- A L'aerosol terapia
- B Un broncodilatatore
- C Ossigeno
- D Antibiotici

29 Ad oggi esiste un vaccino efficace per:

- A HBV
- B HCV
- C HIV
- D Virus Ebola

30 La sensibilità di un test di screening in cui si riscontra l'1% di falsi negativi è del:

- A 10,00%
- B 5,00%
- C 90,00%
- D 99,00%

SPAZIO RISERVATO ALLA COMMISSIONE

ELABORATO N°: _____

VOTO: _____/30

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N.10 POSTI DI PERSONALE DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI
FUNZIONARI – PROFILO PROFESSIONALE DEL RUOLO SANITARIO - INFERMIERE**

PROVA SCRITTA N. 3

1 Il D.Lgs n. 38/2000 definisce " danno biologico "

- A Una lesione dell'integrità psico-fisica suscettibile di valutazione medico legale della persona
- B La riduzione dell'attitudine al lavoro
- C Il danno morale lesivo della dignità del lavoratore
- D L'aumento dell'attitudine al lavoro

2 L'organizzazione del Distretto deve garantire l'assistenza:

- A Sociale
- B Primaria, ivi compresa la continuità assistenziale
- C Ospedaliera
- D Nessuna delle precedenti

3 I LEA sono:

- A Requisiti minimi affinché un'azienda ospedaliera privata venga convenzionata con il SSN
- B Livelli essenziali e uniformi di assistenza
- C Livelli di assistenza che ogni ASL definisce annualmente, relativamente al proprio distretto
- D Livelli di spesa annua che le aziende ospedaliere non devono superare

4 Il "segreto professionale" a cui sono vincolati gli esercenti la professione sanitaria concerne:

- A Ogni segreto relativo al paziente
- B Solo le notizie di carattere sanitario
- C Ogni genere di notizie, escluse quelle di carattere sanitario
- D Solo le notizie di carattere amoroso

5 Le alterazioni a lungo termine provocate da posture incongrue e da movimentazione di carichi riguardano soprattutto:

- A L'articolazione del ginocchio
- B L'articolazione scapolo-omerale
- C La colonna vertebrale nel tratto dorso-lombo-sacrale
- D L'articolazione del gomito

6 Il pap-test è utile per:

- A Valutare se un ciclo ormonale è normale
- B Prevenire le neoplasie del collo uterino
- C Fare una diagnosi precoce delle neoplasie del collo uterino
- D Fare una diagnosi precoce delle neoplasie dell'ovaio

7 La trasmissione della Salmonella Typhi avviene per via:

- A Aerea
- B Oro-fecale
- C Sessuale
- D Urinaria

8 Si intende rischio di natura biologica l'esposizione a:

- A Gas o vapori
- B Agenti infettanti
- C Agenti irritanti
- D Sostanze tossiche

9 Con "pandemia" si definisce la:

- A Comparsa di un numero rilevante di casi concentrati nel tempo e nello spazio
- B Manifestazione epidemica di una malattia su larghissima scala, anche planetaria
- C Presenza costante di una malattia in una popolazione o in una regione
- D Prognosi infausta di una malattia contagiosa

10 Un infermiere è tenuto a effettuare il lavaggio antisettico delle mani:

- A Prima di una qualsiasi procedura
- B Prima di procedure invasive come l'inserzione di un catetere venoso
- C Prima del contatto diretto con il paziente
- D Dopo aver effettuato un prelievo di sangue ad un paziente apparentemente sano

11 Nel caso di guarigione di una ferita per "seconda intenzione" si ha:

- A Formazione di tessuto di granulazione
- B Ferita ricca di tessuto di granulazione e chiusa successivamente mediante sutura
- C Rapido ravvicinamento dei margini della ferita che combaciano perfettamente
- D Ferita ricca di materiale purulento

12 Il metodo principale della Disciplina Infermieristica è:

- A Il processo di assistenza infermieristica
- B Il problem solving
- C La cartella infermieristica
- D Nessuna delle precedenti

13 Quale dei seguenti strumenti di assessment valuta il rischio di sepsi?

- A Scala di Glasgow
- B Scala di Conley
- C Scala di Braden
- D Scala Mews

14 In una persona traumatizzata con fratture costali della X-XI costa di sinistra va sospettato un interessamento:

- A Della vescica
- B Del pancreas
- C Del fegato
- D Della milza

15 La manovra di Heimlich è controindicata da:

- A Gravidanza avanzata
- B Broncopneumopatia cronica ostruttiva
- C Età avanzata
- D Ernia inguinale

16 Con l'idrocefalo si ha:

- A Accumulo di liquido nel sistema ventricolare
- B Aumento del liquido extracellulare
- C Mancato sviluppo degli emisferi cerebrali
- D Difetto di chiusura del tubo neurale

17 L'atassia è la:

- A Differenza del diametro delle pupille
- B Perdita della capacità di parlare
- C Incapacità a scrivere
- D Mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti

18 Il Risk Management è:

- A Un metodo di gestione del rischio economico aziendale
- B Una strategia per la gestione del rischio clinico
- C Un metodo di misurazione dell'errore
- D Un sistema di valutazione del rischio di cadute nell'anziano

19 Le maggiori complicanze della nutrizione parenterale sono di tipo:

- A Tecnico-meccanico
- B Trombotico
- C Emorragico
- D Infettivo

20 Il colon fa parte di:

- A Intestino tenue
- B Intestino crasso
- C Duodeno
- D Stomaco

21 Una forte emozione può stimolare la produzione di

- A Adrenalina
- B Cortisone
- C Tiroxina
- D Ossitocina

22 La carotide è:

- A Un'arteria che porta sangue alla testa
- B Una vena che porta sangue ai polmoni
- C Un'arteria che porta sangue alle braccia
- D Un'arteria che porta sangue al cuore

23 La valutazione del punteggio di Apgar NON misura:

- A la FC
- B il colorito
- C lo sforzo respiratorio
- D la temperatura corporea

24 Nelle azioni di quali procedure rientra il test di Allen?

- A emocoltura
- B iniezione intramuscolare con tecnica Z
- C prelievo arterioso da sito femorale
- D prelievo arterioso da sito radiale

25 La diaforesi è:

- A Una sudorazione normale
- B L'applicazione della borsa del ghiaccio
- C Profusa sudorazione
- D Stimolazione elettrica della cellula muscolare

26 Si deve somministrare un farmaco alla dose di 3mg/kg di peso corporeo. Il paziente pesa 30kg. La quantità di farmaco da somministrare è:

- A 90mg
- B 30mg
- C 60mg
- D 120mg

27 Le dimensioni della salute sono:

- A Fisica, psichica, emotiva, relazionale, spirituale, sociale e culturale
- B Fisica, psichica, emotiva, relazionale, spirituale, territoriale
- C Fisica, psichica, emotiva, relazionale, religiosa, sociale
- D Fisica, psichica, emotiva, relazionale, religiosa, economica

28 Agli effetti legali, la cartella infermieristica:

- A ha valore di atto pubblico
- B è un mero atto interno alla struttura sanitaria
- C ha valore equiparato a quello di un atto privato non autenticato
- D non ha alcun valore

29 A quale categoria di pazienti sono destinati gli Ospedali Di Comunità?

- A Ai malati terminali
- B Ai malati cronici
- C Ai pazienti che necessitano di prestazioni che fanno parte di un percorso terapeutico – assistenziale programmato
- D Ai pazienti che necessitano di interventi sanitari a bassa intensità clinica e assistenza/sorveglianza sanitaria infermieristica continuativa

30 In Italia la valutazione medico legale delle malattie professionali è compito di:

- A Servizio di Prevenzione e Protezione
- B ATS
- C INAIL
- D SPESAL

<p>SPAZIO RISERVATO ALLA COMMISSIONE ELABORATO N°: _____ VOTO: ____/30</p>
