

# MENU' AUTUNNO - INVERNO dai 12 ai 36 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
1	Pasta in Bianco(*) Platessa al forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Pasta al Pomodoro Bocconcini di Pollo al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Antipasto di Verdure Miste Riso e lenticchie Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Passato di Verdura Arrosto di vitellone al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Riso in Bianco(*) Ricottina Fresca Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte
2	Pasta al Pomodoro Frittata con spinaci al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Minestra di Riso e prezzemolo Sminuzzata di Pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Pasta in Bianco(*) Platessa gratinata al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Gnocchi di Patate al pomodoro Petto di tacchino Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Antipasto di verdure Miste Pasta pasticciata al ragù di carne Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione
3	Vellutata di Zucca/Zucchine e Pastina Filetto di Nasello Verdure Miste Frutta di stagione Pane Merenda Frutta di Stagione	Risotto allo Zafferano Bocconcini di Tacchino al Forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Pasta in bianco (*) Ricottina/Crescenza Fresca Verdura di Stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Verdure Miste Pasta e Fagioli Frullati Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Pasta al Ragù Vegetale Platessa al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione
4	Pasta in Bianco(*) Platessa olio e limone Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Risotto alle Verdure Sminuzzata di Tacchino al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Passato di Verdure con Pastina Frittata al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Polenta Bocconcini di Vitellone con Pomodoro, Piselli e Carote Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di Stagione	Pasta al Pomodoro Filetto di Nasello al Vapore Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda yogurt o latte

(\*) condito solo con Olio Extra Vergine di Oliva. Utilizzo di solo BRODO VEGETALE fatto CON VERDURE FRESCHE e PANE IPOSODICO (a ridotto contenuto di sale).

**PESCE** - viene assicurata una accurata deliscatura.

**VERDURE MISTE** – Vengono offerte due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla Settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE condite con olio extra vergine di oliva.

**NOTA: LE PATATE**, Per il loro contenuto di amido, non sono considerate verdure; sono somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

**FRUTTA DI STAGIONE** : saranno offerte almeno 3 differenti varietà alla Settimana. La frutta del pranzo può essere anticipata a metà mattina.

**YOGURT**: solo a merenda, preferibilmente bianco intero o con aggiunta di un cucchiaino di frutta fresca frullata.

**Si raccomanda di evitare l'aggiunta di parmigiano grattugiato sul primo piatto e di ridurre al minimo l'utilizzo del SALE (che deve essere IODATO), così da abituare i bambini al gusto naturale degli alimenti.** Alternare i vari tipi di merenda , ricordando di fornire al bambino la frutta fresca eventualmente non consumata a pranzo.

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE    dai 12 ai 36 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
1	Pasta in Bianco(*) Platessa gratinata al forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Gelato alla Frutta	Pasta alle zucchine Petto di Pollo Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ricottina Fresca Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Passato di Verdura Bocconcini Vitellone al forno Patate Lesse Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Verdure di Stagione Riso e Piselli Pane Frutta di stagione  Merenda Yogurt alla frutta
2	Pasta al pomodoro Filetti di Nasello al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Sminuzzata di Pollo al forno Verdure di Stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Pasta in Bianco (*) Frittata con Erbette al forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Gnocchi di Patate al pomodoro Platessa al forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Riso in Bianco (*) Bocconcini di Vitellone con Pomodoro, Piselli e Carote Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt alla frutta
3	Crema di Carote e Patate Nasello al Vapore Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Gelato alla Frutta	Risotto allo Zafferano Bocconcini di Tacchino al forno Verdure Miste Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pasta e Ceci (frullati) Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Passato di Verdura Bocconcini di Vitellone al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Pasta al Ragù Vegetale Ricottina/crescenza Fresca Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte
4	Pasta in Bianco(*) Platessa al forno Verdure di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Risotto alle Verdure Sminuzzata Tacchino al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Minestra di Pastina Frittata con Zucchine al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Yogurt o latte	Riso in Bianco(*) Bocconcini di Vitellone con Pomodoro, Piselli e Carote Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro Nasello olio e limone Verdura di stagione Frutta di stagione Pane  Merenda Frutta di stagione

(\*) condito solo con Olio Extra Vergine di Oliva.    **Utilizzo di solo BRODO VEGETALE fatto CON VERDURE FRESCHE e PANE IPOSODICO (a ridotto contenuto di sale).**

**PESCE** - viene assicurata una accurata deliscatura.

**VERDURE MISTE** – Vengono offerte due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla Settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE condite con olio extra vergine di oliva.

**NOTA: LE PATATE**, per il loro contenuto di amido, non sono considerate verdure; sono somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

**FRUTTA DI STAGIONE** : saranno offerte almeno 3 differenti varietà alla Settimana. La frutta del pranzo può essere anticipata a metà mattina.

**YOGURT**: solo a merenda, preferibilmente bianco intero o con aggiunta di un cucchiaino di frutta fresca frullata.

**Si raccomanda di evitare l'aggiunta di parmigiano grattugiato sul primo piatto e di ridurre al minimo l'utilizzo del SALE (che deve essere IODATO), così da abituare i bambini al gusto naturale degli alimenti.** Alternare i vari tipi di merenda , ricordando di fornire al bambino la frutta fresca eventualmente non consumata a pranzo.