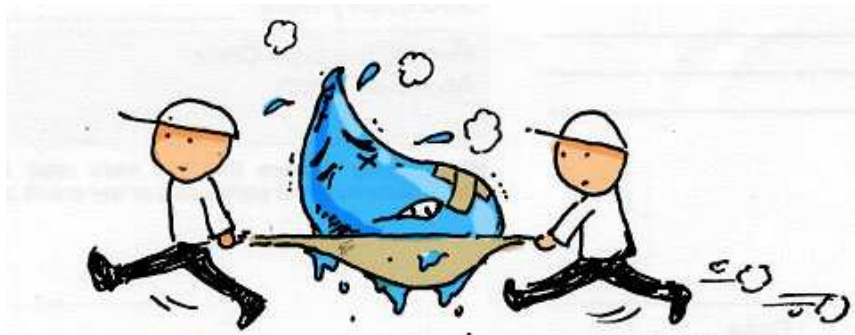


« Sono le azioni che contano. I nostri pensieri, per quanto buoni possano essere, sono perle false fintanto che non vengono trasformati in azioni. Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo. »
Mahatma Gandhi

CONSIGLI PRATICI PER RIDURRE IL CONSUMO DI ACQUA



L'acqua copre circa i 2/3 della superficie terrestre, ma la maggior parte di essa è troppo salata per essere utilizzata dall'uomo per fini alimentari o agricoli. Solo il 2,5% dell'acqua, in tutto il mondo, non è salata, ed i 2/3 di essa si trovano ai Poli e nei ghiacciai e sono, quindi, inutilizzabili.

Gli esseri umani hanno complessivamente a loro disposizione lo **0,08 per cento** di tutta l'acqua della terra, ma nel prossimo ventennio il consumo di acqua non salata è destinato a crescere almeno del 40 per cento.

Oggi più di 1,4 miliardi di persone nel mondo **non hanno accesso all'acqua potabile**. Considerato che l'acqua è una componente fondamentale e insostituibile per tutti gli esseri viventi, ciò significa che il diritto alla vita per centinaia di milioni di esseri umani è oggi severamente negato. Il rischio è che, se non v'è inversione di tendenza, le persone senza accesso all'acqua potabile diventeranno più di 3 miliardi nel 2020.

L'inquinamento, le contaminazioni e gli sperperi hanno fatto dell'acqua dolce una risorsa sempre più **rara** nella qualità necessaria ed indispensabile alla vita. Così, anche nei paesi sviluppati come l'Italia, è diventato sempre più costoso accedere all'acqua dolce di buona qualità. Da anni, il costo dell'acqua non fa che aumentare anche se, in Italia, la qualità dell'acqua e della sua distribuzione resta inadeguata ed insufficiente in moltissime zone del territorio.

Gli sperperi dovuti ad un'agricoltura intensiva, ad un'attività industriali inquinante e un uso domestico/privato irragionevole, si traducono in una dilapidazione del patrimonio idrico comune nazionale e mondiale. È importante quindi, a vari livelli, applicare tutte quelle accortezze e quei comportamenti che permettono di risparmiare questa importante risorsa.

PERCHÉ RISPARMIARE?

- **risparmiare acqua per risparmiare DENARO:**

Anche se il costo dell'acqua in Italia è relativamente basso, rispetto agli altri paesi europei, risparmiando sui consumi giornalieri è possibile ottenere una riduzione del costo delle bollette.

- **risparmiare acqua per risparmiare ENERGIA:**

esiste una vera e propria disciplina, nota come "watergy" che analizza le relazioni tra consumi idrici ed energetici. Molti di noi lo ignorano, ma il consumo energetico per l'estrazione, l'adduzione, la distribuzione, il collettamento e il trattamento delle acque è rilevante, e, soprattutto, non indispensabile, sulla base del fatto che molta dell'acqua erogata non viene effettivamente utilizzata o viene sprecata.

- **risparmiare acqua per risparmiare I COSTI DI GESTIONE DELLE ACQUE REFLUE:**

minore è infatti la quantità d'acqua che utilizziamo tutti i giorni, e minori saranno le portate convogliate agli impianti di trattamento. Risparmiando l'acqua sarà inoltre possibile evitare che le acque che sprechiamo, poco o per nulla inquinate, debbano mescolarsi a quelle molto inquinate e subire i medesimi trattamenti depurativi.



- **risparmiare acqua per ridurre lo stress delle FONTI DI APPROVVIGIONAMENTO:**

ogni giorno, a causa degli eccessivi prelievi, lo stato delle sorgenti e dei pozzi da cui si estrae l'acqua potabile tende a peggiorare. La riduzione dell'acqua all'origine infatti comporta un progressivo depauperamento delle falde, che si possono ricaricare a velocità molto inferiori rispetto all'estrazione, e degli ecosistemi associati ai corsi d'acqua di prelievo.

- **risparmiare acqua per ridurre lo stress per i SISTEMI ACQUATICI E GLI HABITAT:**

i due principali effetti del sovra-consumo sono l'estrazione d'acqua dalle fonti superficiali e sotterranee e l'inquinamento della stessa. Questi due fenomeni comportano una serie di impatti negativi sulla flora e sulla fauna che vive negli ambienti acquatici o nelle loro vicinanze. Problemi come il deflusso minimo vitale, e la perdita di biodiversità sono alcune delle conseguenze di un uso delle risorse idriche irrazionale e insostenibile.

- **risparmiare acqua per migliorare la QUALITÀ DELLA VITA DI TUTTI:** sono le piccole azioni quotidiane che tutti compiamo che possono, sommandosi, rivelarsi dannose o, viceversa, efficaci per garantire un futuro con più acqua e di più buona qualità per tutti.

COSA POSSO FARE?

- **CHIUDI IL RUBINETTO QUANDO NON SERVE:**

Evitare di consumare acqua inutilmente è la prima fonte di risparmio. Il rubinetto del tuo bagno ha una portata di 10 litri al minuto: se lo lasci aperto mentre ti lavi i denti o ti fai lo shampoo, sprechi più di 30 litri di acqua potabile.

- **UTILIZZA MISCELATORI D'ARIA:**

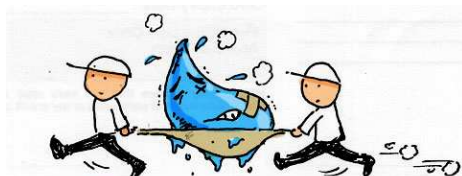
L'uso dei miscelatori d'aria nei rubinetti e nelle docce riduce il consumo d'acqua senza modificare le proprie abitudini. Si tratta di una piccola aggiunta al proprio rubinetto in grado di miscelare l'acqua in uscita con l'aria. Chi usa il getto d'acqua non percepisce alcuna differenza ma il consumo complessivo d'acqua è inferiore. Si arriva a risparmiare quasi la metà dell'acqua utilizzata.

- **USA LA LAVATRICE E LA LAVASTOVIGLIE A PIENO CARICO:**

Questi elettrodomestici consumano la stessa quantità di acqua ad ogni lavaggio indipendentemente dal carico. Utilizzali quindi a pieno carico e solo quando necessario, così laverai meno, ma meglio, risparmierai acqua e gli elettrodomestici dureranno di più.

- **CONTROLLA LE PERDITE:**

Un rubinetto che gocciola o un water che perde possono sprecare anche 100 litri di acqua al giorno. E' consigliabile un controllo periodico delle perdite, il metodo è semplice: puoi leggere il contatore la sera prima di andare a letto o prima di uscire per andare al lavoro, lasciando tutti i rubinetti chiusi e riverificare il contatore al risveglio o al rientro. Una corretta manutenzione fa risparmiare acqua e denaro.



- **FAI ATTENZIONE ALLO SCIACQUONE:**

Lo sciacquone del water consuma ad ogni getto circa 10 litri d'acqua. Non è però necessario utilizzare sempre questo getto. Per ridurlo è sufficiente porre nella cassetta una bottiglia di plastica da un litro piena d'acqua, priva di etichetta ed ermeticamente chiusa con il tappo, oppure far installare un sistema con doppio pulsante di scarico o regolare il galleggiante dello sciacquone compatibilmente ad una capacità minore di acqua.

- **LAVA L'AUTO COL SECCHIO:**

Non lavare troppo spesso l'auto e se lo fai utilizza sempre il secchio. Si calcola che per lavare l'auto si utilizzi l'acqua corrente per circa 30 minuti, con un consumo di circa 100/150 litri d'acqua. Se ti rechi all'autolavaggio prediligi quelli a recupero o riciclo d'acqua.

- **UTILIZZA L'ACQUA PIOVANA:**

L'acqua piovana può essere raccolta e incanalata dalla grondaia verso il proprio giardino o in cisterne di raccolta per consentire un utilizzo successivo. L'acqua piovana è gratuita, usarla con razionalità equivale a risparmiare l'acqua degli acquedotti e molti euro sulla bolletta.

- **GESTISCI CON ACCORTEZZA GIARDINI E TERRAZZI:**

Le piante del terrazzo possono essere annaffiate anche tramite l'acqua già utilizzata per lavare la frutta e la verdura. E' sufficiente raccoglierla l'acqua in una bacinella nel lavabo ed utilizzarla dopo aver sciacquato la verdura.

Innaffia il giardino con parsimonia e verso sera, quando il sole è calato, perché l'acqua evapora più lentamente e viene meglio assorbita dalla terra.

Utilizza abbondante pacciamatura per le tue piante, le proteggerà dall'arsura e dal freddo.

Installa un sistema di microirrigazione o a goccia programmabile con un timer, l'acqua rilasciata lentamente penetra meglio nel terreno. Attiva il sistema preferibilmente di notte quando i consumi di acqua sono più bassi.

Prediligi piante autoctone e meno bisognose di acqua.

- **SEGNALA GLI SPRECHI DELLE FONTANE:**

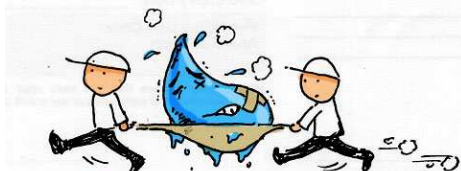
Quando si nota una fontanella pubblica sgorgare continuamente acqua potabile inutilmente è consigliabile chiedere al proprio Comune di far inserire una manopola per aprire e chiudere il getto a richiesta. Nel caso di fontane pubbliche con acqua non potabile e solo per fini estetici, verificate che la fontana usi il sistema a ricircolo, ossia utilizzi sempre la stessa acqua.

- **FAI ATTENZIONE AGLI SPRECHI QUANDO TI LAVI:**

Prima di tutto preferire la **doccia** al bagno: per riempire una vasca sono necessari 100 litri d'acqua mentre per una doccia il consumo d'acqua è pari circa alla metà.

Un gesto quotidiano come **lavarsi i denti** può comportare enormi sprechi d'acqua nel lungo periodo a causa della pessima e inutile abitudine di lasciare sempre il getto dell'acqua aperto. E' sufficiente utilizzare il getto d'acqua soltanto due volte: inizialmente sullo spazzolino e successivamente per risciacquare lo spazzolino.

Nell'atto di lavarsi i denti, almeno 2 minuti per una buona pulizia, è inutile lasciare il rubinetto aperto. Inoltre per risciacquare i denti utilizzate un bicchiere, è più comodo e consente un minore spreco d'acqua.



Evitare di lasciare il rubinetto aperto per pulire il rasoio e **mentre ci si rade**. Chiudete il tappo del lavabo e riempitelo d'acqua fino alla metà per utilizzarla nel risciacquo del rasoio di volta in volta.

Un ultimo aspetto, non meno importante degli altri, è quello di coinvolgere le persone intorno a noi, come i familiari, gli amici o i colleghi di lavoro, in modo da scatenare un *effetto domino* del risparmio di una delle risorse più importanti del pianeta!

