

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

COMINELLI MARIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09/01/2023 – AD OGGI

ASST VALCAMONICA

OSPEDALE

Ostetrica di reparto U.O. ostetricia e ginecologia

- Assistenza alla donna gravida nella fisiologia e nella patologia;
- Assistenza alla donna puerpera e al neonato;
- Assistenza alla paziente ginecologica;
- Esecuzione di prelievi ematici, inserimento di CVP, ed esecuzione di medicazioni;
- Supporto attivo alle attività svolte dai ginecologi;
- Predisposizione degli spazi di lavoro assicurando lo stato di efficienza e di pulizia di stanze e strumentazioni;
- Individuazione di bisogni e necessità delle pazienti ed attività di informazione sanitaria;
- Controllo della salute psicofisica e del benessere generale delle madri in iniziale travaglio e puerperio;
- Monitoraggio dei segni vitali, verificando il benessere fisico ed emotivo delle madri, prima, durante e dopo il parto;
- Promozione dell'allattamento al seno e informazione sulla cura del seno e sul corretto posizionamento del bambino per la poppata;
- Partecipazione a interventi di educazione sanitaria in ambito sessuale e riproduttivo;
- Continua formazione in ambito ostetrico e ginecologico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

02/11/2024 – ad oggi

IPERAL – 25043 BRENO (BS)

Addetta al reparto ortofrutta

- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione;
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate;
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro;

- Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio;
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate;
- Cambio di sede a mansione quando richiesto per esigenze lavorative;
- Pianificazione dell'approvvigionamento;
- Disimballaggio esposizione e promozione dei nuovi prodotti su espositori accattivanti e ben organizzati al fine di ottimizzare le vendite promozionali;
- Ascolto delle esigenze e desideri dei clienti al fine di identificare e raccomandare prodotti a loro più adatti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

04/02/2023 – 05/02/2024

TECH UNIVERSITY

- Condurre una revisione dell'attuale epidemiologia globale dell'Allattamento Materno;
- Incoraggiare il corretto sviluppo della relazione madre-bambino, riducendo il numero di bambini che vengono aggrediti, abbandonati e che non riescono a crescere senza una causa organica;
- Incoraggiare all'Allattamento Materno per ottenere una crescita e uno sviluppo adeguati, prevenendo futuri problemi di salute;
- Aggiornare le conoscenze sulla fisiologia dell'Allattamento Materno;
- Descrivere l'Anatomia del seno in allattamento;
- Definire le caratteristiche di una banca del latte;
- Fornire informazioni sull'alimentazione della madre che allatta;
- Descrivere i diritti delle donne durante l'allattamento;
- Spiegare i benefici dell'allattamento al seno per il recupero post-partum e a lungo termine delle donne;
- Spiegare le diverse posizioni di allattamento e le loro indicazioni;
- Formare le madri nella cura del neonato e nel risolvere i comuni problemi di salute del bambino;
- Individuare le cattive posizioni di aggancio che possono alterare lo sviluppo della poppata;
- Spiegare altri tipi di alimentazione infantile e la loro sostituzione o cambiamento con l'Allattamento Materno;
- Spiegare le diverse tecniche di preparazione dei biberon e loro vantaggi e svantaggi;
- Spiegare i benefici dell'attività fisica durante l'allattamento;
- Descrivere le principali controindicazioni dell'Allattamento Materno;
- Consulenza per la madre che lavora fuori casa e desidera continuare ad allattare;
- Insegnare i passi che devono essere fatti per raggiungere con successo l'allattamento al seno esclusivo;
- Acquisire conoscenze sul passaggio dei farmaci al latte materno per orientare le donne nei loro dubbi quando devono assumere farmaci;
- Definire la gestione appropriata delle complicazioni legate al seno e ai capezzoli;
- Descrivere il coinvolgimento paterno nel processo di allattamento al seno;
- Promuovere la partecipazione attiva nella cura del neonato e nel monitoraggio della sua crescita e del suo sviluppo;
- Sfatare i falsi miti e le false controindicazioni dell'Allattamento Materno;
- Studiare il rischio di contrarre l'HIV e l'epatite in relazione all'Allattamento Materno;
- Studiare le possibili difficoltà del neonato in situazioni particolari di allattamento al seno;
- Comprendere l'impatto dell'Allattamento al Seno rispetto a papà e mamma;
- Definire strategie per consigliare e accompagnare le donne che non vogliono allattare;
- Spiegare le idee sbagliate sull'allattamento materno.

- Qualifica conseguita

MASTER IN ALLATTAMENTO MATERNO

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

10/2019 – 30/11/2023
Università degli studi di Brescia

- Gestire i bisogni fisici, psicologici, sociali e diagnosticare le necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, integrando le conoscenze tecniche con quelle pratiche;
- Gestire i bisogni di assistenza ostetrico-ginecologiche, che richiedono competenze preventive, riabilitative, palliative in tutti i settori della ginecologia e ostetricia;
- Aiutare a gestire i problemi di gestione familiare utilizzando conoscenze di counselling;
- Realizzare interventi di educazione alla prevenzione delle patologie neoplastiche femminili, attraverso processi informativi e di metodologie specifiche;
- Gestire i bisogni socio sanitari della donna;
- Accertare le manifestazioni cliniche connesse al ciclo biologico-sessuale della donna e della gravidanza;
- Pianificare, fornire e valutare l'assistenza ginecologica e ostetrico neonatale;
- Monitorare il benessere materno-fetale in gravidanza e in travaglio di parto;
- Assistere al parto fisiologico;
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico immediato, intermedio e tardivo;
- Realizzare interventi assistenziali pianificati secondo l'adozione di linee guida verificate e verificabili sulla base di evidenze Scientifiche (Ebm/Ebn);
- Valutazione e gestione del neonato;
- Agire nel rispetto di principi e norme di ordine etico-deontologico e medico-legale.

- Qualifica conseguita

Laurea in Ostetricia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

09/202 - /06/2019
Diploma di Liceo Linguistico

Competenze metodologiche

- Aver acquisito un metodo di studio autonomo e flessibile che consenta di condurre ricerche e approfondimenti personali per continuare in modo efficace i successivi studi superiori e per potersi aggiornare a lungo intero arco della propria vita;
- Saper confrontare teorie e strumenti necessari per comprendere la varietà della realtà sociale, con particolare attenzione ai fenomeni educativi e ai processi formativi, ai luoghi e alle pratiche dell'educazione formale e non formale, ai servizi della persona, al mondo e ai fenomeni interculturali;
- Saper identificare i modelli teorici e politici di convivenza, le loro ragioni storiche, fisiologiche civili e pedagogico-educativo;
- Possedere gli strumenti necessari per utilizzare, in maniera consapevole e critica, le principali metodologie relazionali e comunicative, comprese quelle relative alla media education.

Competenze logico-argomentative

- Aver acquisito l'abitudine a ragionare con rigore logico, ad identificare i problemi e a individuare possibili soluzioni;
- Essere in grado di leggere ed interpretare criticamente i contenuti delle diverse forme di comunicazione:

Competenze linguistiche e comunicative

- Padroneggiare pienamente la lingua italiana ed in particolare:
 - Dominare la scrittura in tutti i suoi aspetti, adattando le competenze acquisite ai diversi contesti e scopi comunicativi;
 - Saper leggere e comprendere i testi complessi di diversa natura, cogliendo le implicazioni;
 - Curare l'esposizione orale e saperla adeguare ai diversi contesti;

- Aver acquisito in due lingue moderne strutture, modalità e competenze comunicative con almeno al Livello B2 del Quadro Comune Europeo di riferimento;
- Aver acquisito in una terza lingua moderna strutture, modalità e competenze comunicative corrispondenti almeno al Livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento;
- Saper comunicare in tre lingue moderne in vari contesti sociali ed in situazioni professionali utilizzando diverse forme testuali;
- Riconoscere in un'ottica comparativa gli elementi strutturali caratterizzanti le lingue studiate ed essere in grado di passare agevolmente da un sistema linguistico all'altro;
- Essere in grado di affrontare in lingua diversa dall'italiano specifici contenuti disciplinari;
- Conoscere le principali caratteristiche culturali dei paesi di cui si è studiata la lingua attraverso lo studio e l'analisi di opere letterarie, estetiche, visive, musicali, cinematografiche, delle linee fondamentali della loro storia e delle loro tradizioni;
- Sapersi confrontare con la cultura degli altri popoli, avvalorandosi delle occasioni di contatto e di scambio.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Ascolto	C1
• Capacità di lettura	C1
• Capacità di scrittura	C1
• Produzione orale	C1
• Interazione orale	C1

FRANCESE

• Ascolto	B1
• Capacità di lettura	B1
• Capacità di scrittura	B1
• Produzione orale	B1
• Interazione orale	B1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del pacchetto Office (Word, Excel Power Point ecc.), Google Chrome, gestione autonoma della posta e-mail, Windows, Posta elettronica e Social Network.

CONFERENZE E SEMINARI

• <i>Date (da – a)</i>	01/04/2024 – 01/04/2024
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Piattaforma E-Learning
• Titolo del seminario	Anticorruzione nella Pubblica Amministrazione
• <i>Date (da – a)</i>	01/02/2024 – 30/04/2024
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Ospedale di Esine – Via Alessandro Manzoni, 142
• <i>Titolo del seminario</i>	Formazione teorico – pratica sulla cartella clinica elettronica.
• <i>Date (da – a)</i>	02/2024 -02/2024
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Piattaforma E-Learning
• <i>Titolo del seminario</i>	D.Lgs. 81/08: aggiornamento formazione specifica
• <i>Date (da – a)</i>	11/11/2023 – 11/11/2023
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Sala Conferenze - Ospedale di Esine – Via Alessandro Manzoni, 142
• <i>Titolo del seminario</i>	Emergenze - urgenze in sala parto: parto operativo vaginale e assistenza alla distocia delle spalle.

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>01/07/2023 – 31/12/2023 http://fad.asst-valcamonica.it/login/index.php Cyber Challenge</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>01/02/2023 – 20/12/2023 Httpfad.asst-valcamonica.it D.Lgs. 81/08: Rischio biologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>16/01/2023 – 22/01/2023 Ospedale di Esine - UO Ostetricia e Ginecologia Implementazione del SGQ e aspetti organizzativi nelle UUOO afferenti al Dipartimento Materno Infantile</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>26/05/2023 - 27/05/2023 Fondazione Ospedale Poliambulanza di Brescia Le emergenze – urgenze in ostetricia simulazione ad alta fedeltà</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>27/08/2023 – 28/04/2023 A.O.G.O.I. – Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedali Italiani Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>17/03/2023 – 18/03/2023 Formazione Ostetrica – https://www.formazioneostetrica.com Abilitazione al massaggio al neonato e al bambino. OMS: la relazione tattile come primo approccio di educazione sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Titolo del seminario</i> 	<p>11/04/2024 – 11/04/2024 Fondazione ospedaliera Poliambulanza- Brescia Distocia di spalla parto podalico e ventosa ostetrica: manovre ostetriche su pelvic trainer</p>

PATENTE O PATENTI

B