



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
ISTITUTO COMPRENSIVO "LUIGI EINAUDI" DI SALE MARASINO (BS)**

Via Mazzini, 28 - 25057 Sale Marasino (BS) - Tel. 030986208 - Fax 0309820063

bsic87100b@pec.istruzione.it - bsic87100b@istruzione.it

C. F. 98149890174 - C. M. BSIC87100B - Codice Univoco per fatturazione elettronica UFJYQL

ISTITUTO COMPRENSIVO "L. EINAUDI" SALE MARASINO
Prot. 0006057 del 22/10/2022
IV-5 (Uscita)

**Ai genitori degli alunni della Scuola Primaria di Zone
Ai docenti referenti della Scuola Primaria di Zone
Agli Atti
Al sito web**

OGGETTO: Progetto di YOGA EDUCATIVO

Con la presente si comunica che l'Istituto Comprensivo di Sale Marasino organizza un Progetto di **YOGA EDUCATIVO**, curato da **SIMONA BELLI**

DESTINATARI: TUTTE LE CLASSI DI ZONE

FINALITÀ: Il progetto ha i seguenti obiettivi:

- RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI;
- ACQUISIRE MAGGIOR CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO, RESPIRO E STATO D' ANIMO;
- STIMOLARE UNA CRESCITA ARMONIOSA;
- AUMENTARE I TEMPI DI ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE;
- CONOSCERE I QUATTRO ELEMENTI: IMPARARE AD ASCOLTARLI E AD ASCOLTARSI.

Per la realizzazione della suddetta attività è previsto un impegno con interventi in classe nella giornata di MARTEDI per un totale di 16 ore con inizio il 11/10/22 e terminerà presumibilmente il 06/12/22

E' gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Raffaella prof.ssa Zanardini
(Documento firmato digitalmente)