

Profilo

PSICOLOGA CON ISCRIZIONE ALL'ALBO A DELLA REGIONE LOMBARDIA N° 18168

Esperienza lavorativa

PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE – DA 10/2017 - IN CORSO

Collaborazione occasionale con Residenza Angelo Maj fondazione onlus, Darfo Boario Terme (BS) per colloqui di sostegno psicologico con familiari.

PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE – DA 2016 - IN CORSO

Collaborazione occasionale con Fondazione Santa Maria della Neve onlus, Pisogne (BS) per colloqui di sostegno psicologico con utenti e familiari, collaborazione con il Direttore Sanitario.

Colloqui individuali.

Corsi di rilassamento presso Althea Rogno (BS).

Riabilitazione e Stimolazione cognitiva.

EDUCATRICE PROFESSIONALE , FONDAZIONE GIOVANNEA RIZZIERI ONLUS, PIANGONO (BS) - DA 2014 - IN CORSO

Care manager di DGR n°114/2015: comunicazioni con ATS - ufficio UVM, colloqui con i familiari dei pazienti per un confronto circa possibili criticità del caregiver e del paziente stesso (cadute/ peggioramento condizioni cliniche/ ospedalizzazione) per cui ci possa essere la necessità di revisionare il PAI; stesura dei PAI dei pazienti; contatti con le figure di riferimento che prestano i servizi, valutazione dello stress.

Attività di Brain Training con ospiti esterni ed interni alla struttura

Progettazione e attività con pazienti con demenze e disturbi comportamentali

Gestione feste

Gestione uscite e gite

Tirocinio

PSICOLOGIA DEL LAVORO, SPACE WORK, BRESCIA - DA APRILE 2014 A OTTOBRE 2014

Ricerca personale qualificato sulle esigenze richieste dai clienti tramite social media e CV archiviati nel database

Aggiornamento degli annunci e pubblicazione degli stessi su vari canali multimediali

Partecipazione a colloqui di selezione e di somministrazione di test

Partecipazione a creazione di corsi di formazione

PSICOLOGIA GENERALE, IRCC FATEBENEFRAELLI, BRESCIA - DA OTTOBRE 2014 A APRILE 2015

Somministrazione MMSE

controllo cartelle cliniche e aggiornamento

Istruzione

Master in Tecniche di Rilassamento IV edizione - Spazio IRIS, Milano, novembre 2016 - maggio 2017

Esame di stato - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano, luglio 2015

Laurea magistrale in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali - A.A. 2014
Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Brescia, facoltà di psicologia.

Tesi di ricerca: "anziani e familiari in RSA: una ricerca per indagare il rapporto tra strutture e familiari sul territorio bresciano".

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche - A.A. 2011 Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Brescia, facoltà di psicologia.

Tesi di ricerca: "bullismo e nuove tecnologie: un'indagine svolta con un gruppo di preadolescenti"

Pubblicazioni

Psicologia Educativa 22 (2016) 49-59 Simona C.S. Caravita, Barbara Colombo, Sara Stefanelli, Roberta Zigliani "Emotional psychophysiological and behavioral responses elicited by the exposition to cyberbullying situations: two experimental studies".

Competenze

Interventi psicologici a orientamento clinico-sociale rivolti a persone, gruppi e organizzazioni, con particolare attenzione al contesto comunitario, alle risorse relazionali e all'intersoggettività presente nei contesti di vita, al fine sia di favorire processi di benessere personale, familiare, socio-organizzativo e comunitario sia di migliorare il funzionamento dei sistemi di appartenenza delle persone.

Condurre il colloquio anamnestico e psicodiagnostico, somministrare e interpretare test e prove psicodiagnostiche, condurre interviste strutturate, applicare strumenti osservativi, realizzare valutazioni delle competenze dei soggetti, valutare la situazione e il contesto - in termini di problemi da affrontare e risorse disponibili o da attivare -, definire con il cliente gli obiettivi raggiungibili con l'intervento, programmare i percorsi di intervento psicologico, collaborare con eventuali equipe multidisciplinari per la definizione/realizzazione dell'intervento, condurre il colloquio psicologico individuale, di coppia/familiare, osservare dal punto di vista clinico e comportamentale, applicare strumenti di valutazione psicologica individuali e di gruppo, condurre il colloquio clinico e il trattamento psicologico, valutare gli esiti del processo di sostegno/abilitazione/riabilitazione, valutare la necessità di proseguire

l'attività con altri professionisti (psicoterapeuti, psichiatri, medici, insegnanti...), effettuare la stesura di una relazione del processo terapeutico o di intervento.

Competenze personali

Ottime capacità di interazione, adattamento e di lavoro in equipe.

Ottime capacità di organizzazione del lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, rispettando scadenze e obiettivi.

Ottime capacità del pacchetto Office e iWork, ottima capacità nell'utilizzo di Internet e posta elettronica e del programma Esakon.

Ulteriori informazioni

Madrelingua italiano, seconda lingua inglese con buone capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

Patente tipo B - mezzo proprio

Corso base di primo soccorso

Consigliere comunale del Comune di Darfo Boario Terme (BS)

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n.445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili in cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 "codice in materia di protezione dei dati personali".