



Maria Cominelli

📍 **Abitazione** : Via santa Maria 11, 25050, Sellero, Italia

✉ **E-mail**: mariacominelli14@gmail.com 📞 **Telefono**: (+39) 3897665015

🏠 **Telefono**: (+39) 0364637377

Sesso: Femminile **Data di nascita**: 14/09/2000 **Nazionalità**: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[09/01/2023 - Attuale]

Ostetrica

ASST VALCAMONICA

Città: Esine **Paese**: Italia

Ostetrica di reparto presso U.O. ostetricia e ginecologia

- Assistenza alla donna gravida nella fisiologia e nella patologia.
- Assistenza alla donna puerpera e al neonato.
- Assistenza alla paziente ginecologica.
- Esecuzione di prelievi ematici, inserimento di CVP, ed esecuzione di medicazioni.
- Supporto attivo alle attività svolte dai ginecologi
- Predisposizione degli spazi di lavoro assicurando lo stato di efficienza e di pulizia di stanze e strumentazioni.
- Individuazione di bisogni e necessità delle pazienti e attività di informazione sanitaria.
- Controllo della salute psicosociale e del benessere generale delle madri in iniziale travaglio e puerperio.
- Monitoraggio dei segni vitali, verificando il benessere fisico ed emotivo delle madri prima, durante e dopo il parto.
- Promozione dell'allattamento al seno e informazione sulla cura del seno e sul corretto posizionamento del bambino per la poppata.
- Partecipazione a interventi di educazione sanitaria in ambito sessuale e riproduttivo.
- Continua formazione in ambito ostetrico e ginecologico

[10/06/2024 - Attuale]

Consigliere comunale delegato all'istruzione e cultura

Comune di Sellero

Città: Sellero **Paese**: Italia

[02/11/2022 - 31/12/2022]

Addetta al reparto ortofrutta

Iperal

Città: Breno **Paese**: Italia

- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Cambio di sede e mansione quando richiesto per esigenze lavorative.
- Pianificazione dell'approvvigionamento.

- Disimballaggio, esposizione e promozione dei nuovi prodotti su espositori accattivanti e ben organizzati al fine di ottimizzare le vendite promozionali.
- Ascolto delle esigenze e dei desideri dei clienti al fine di identificare e raccomandare i prodotti a loro più adatti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[04/02/2023 - 05/02/2024]

Master in allattamento materno

TECH UNIVERSITY <https://www.techitute.com/it/>

Livello EQF: Livello 7 EQF | **Tipo di crediti:** ECTS | **Numero di crediti:** 60

- Condurre una revisione dell'attuale epidemiologia globale dell'Allattamento Materno
- Incoraggiare il corretto sviluppo della relazione madre-bambino, riducendo il numero di bambini che vengono aggrediti, abbandonati e che non riescono a crescere senza una causa organica
- Incoraggiare l'Allattamento Materno per ottenere una crescita e uno sviluppo adeguati, prevenendo futuri problemi di salute
- Aggiornare le conoscenze sulla fisiologia dell'Allattamento Materno
- Descrivere l'Anatomia del seno in allattamento
- Definire le caratteristiche di una banca del latte
- Fornire informazioni sull'alimentazione della madre che allatta
- Descrivere i diritti delle donne durante l'allattamento
- Spiegare i benefici dell'allattamento al seno per il recupero post-partum e a lungo termine delle donne
- Spiegare le diverse posizioni di allattamento e le loro indicazioni
- Formare le madri nella cura del neonato e nel risolvere i comuni problemi di salute del bambino
- Individuare le cattive posizioni di aggancio che possono alterare lo sviluppo della poppata
- Spiegare altri tipi di alimentazione infantile e la loro sostituzione o combinazione con l'Allattamento Materno
- Spiegare le diverse tecniche di preparazione dei biberon e i loro vantaggi e svantaggi
- Spiegare i benefici dell'attività fisica durante l'allattamento
- Descrivere le principali controindicazioni dell'Allattamento Materno
- Consulenza per la madre che lavora fuori casa e desidera continuare ad allattare
- Insegnare i passi che devono essere fatti per raggiungere con successo l'allattamento al seno esclusivo
- Acquisire conoscenze sul passaggio dei farmaci al latte materno per orientare le donne nei loro dubbi quando devono assumere farmaci
- Definire la gestione appropriata delle complicazioni legate al seno e ai capezzoli
- Descrivere il coinvolgimento paterno nel processo di allattamento al seno
- Promuovere la partecipazione attiva nella cura del neonato e nel monitoraggio della sua crescita e del suo
- Sfatare i falsi miti e le false controindicazioni dell'Allattamento Materno
- Studiare il rischio di contrarre l'HIV e l'epatite in relazione all'Allattamento Materno
- Studiare le possibili difficoltà del neonato in situazioni particolari di allattamento al seno
- Comprendere l'impatto dell'Allattamento al Seno rispetto a papà e mamma
- Definire strategie per consigliare e accompagnare le donne che non vogliono allattare
- Spiegare le idee sbagliate sull'Allattamento Materno

[10/2019 - 30/11/2023]

Laurea in Ostetricia

Università degli studi di Brescia, laurea triennale in ostetricia

Città: Brescia | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza: * *Infermieristica e ostetricia* | **Voto finale:** 110 con lode | **Livello EQF:** Livello 6 EQF | **Tipo di crediti:**

CFU : **Numero di crediti:** 180 **Tesi:** Studio comparativo sul ruolo e i vantaggi della BLUD in sostituzione al latte in formula per la nutrizione dei neonati VERY PRETERM VLBW

- Gestire i bisogni fisici, psicologici, sociali e diagnosticare le necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, integrando le conoscenze teoriche con quelle pratiche.
- Gestire i bisogni di assistenza ostetrico-ginecologiche, che richiedono competenze preventive, riabilitative, palliative in tutti i settori della ginecologia e ostetricia.
- Aiutare gestire i problemi di gestione familiare utilizzando conoscenze di counselling.
- Realizzare interventi di educazione alla prevenzione delle patologie neoplastiche femminili, attraverso processi informativi e di metodologie specifiche.
- Gestire i bisogni socio-sanitari della donna.
- Accertare le manifestazioni cliniche connesse al ciclo biologico-sessuale della donna e della gravidanza.
- Pianificare, fornire e valutare l'assistenza ginecologica e ostetrico neonatale.
- Monitorare il benessere materno-fetale in gravidanza e in travaglio di parto.
- Assistere al parto fisiologico.
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico.
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico immediato, intermedio e tardivo.
- Realizzare interventi assistenziali pianificati secondo l'adozione di linee guida verificate e verificabili sulla base di evidenze scientifiche (Ebm/Ebn).
- Valutazione e gestione del neonato.
- Agire nel rispetto di principi e norme di ordine etico-deontologico e medico-legale.

[09/2014 – 06/2019] **Diploma di liceo linguistico**

Liceo Camillo Golgi, diploma di liceo linguistico

Città: Breno **Paese:** Italia **Voto finale:** 82/100 **Livello EQF:** Livello 4 EQF

Competenze metodologiche

- Aver acquisito un metodo di studio autonomo e flessibile che consenta di condurre ricerche e approfondimenti personali per continuare in modo efficace i successivi studi superiori e per potersi aggiornare lungo l'intero arco della propria vita.
- saper confrontare teorie e strumenti necessari per comprendere la varietà della realtà sociale, con particolare attenzione ai fenomeni educativi e ai processi formativi, ai luoghi e alle pratiche dell'educazione formale e non formale, ai servizi alla persona, al mondo e ai fenomeni interculturali.
- saper identificare i modelli teorici e politici di convivenza, le loro ragioni storiche, filosofiche civili e pedagogico-educativo
- possedere gli strumenti necessari per utilizzare, in maniera consapevole e critica, le principali metodologie relazionali e comunicative, comprese quelle relative alla media education.

Competenze logico-argomentative

- Aver acquisito l'abitudine a ragionare con rigore logico, ad identificare i problemi e a individuare possibili soluzioni.
- Essere in grado di leggere e interpretare criticamente i contenuti delle diverse forme di comunicazione.

Competenze linguistiche e comunicative

- Padroneggiare pienamente la lingua italiana e in particolare:
- dominare la scrittura in tutti i suoi aspetti, adattando le competenze acquisite ai diversi contesti e scopi comunicativi;
- saper leggere e comprendere testi complessi di diversa natura, cogliendo le implicazioni;
- curare l'esposizione orale e saperla adeguare ai diversi contesti.
- avere acquisito in due lingue moderne strutture, modalità e competenze comunicative cori almeno al Livello B2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento;

- avere
acquisito in una terza lingua moderna strutture, modalità e competenze
- comunicative
corrispondenti almeno al Livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento
- saper comunicare in tre lingue moderne in vari contesti sociali e in situazioni professionali utilizzando diverse forme testuali;
- riconoscere in un'ottica comparativa gli elementi strutturali caratterizzanti le lingue studiate ed essere in grado di passare agevolmente da un sistema linguistico all'altro;
- essere in grado di affrontare in lingua diversa dall'italiano specifici contenuti disciplinari;
- conoscere le principali caratteristiche culturali dei paesi di cui si è studiata la lingua, attraverso lo studio e l'analisi di opere letterarie, estetiche, visive, musicali, cinematografiche, delle linee fondamentali della loro storia e delle loro tradizioni;
- sapersi confrontare con la cultura degli altri popoli, avvalendosi delle occasioni di contatto e di scambio.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

(Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato)

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | GoogleChrome |
Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Posta elettronica | Social Network

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

CONFERENZE E SEMINARI

[01/04/2024 - 01/04/2024]

ANTICORRUZIONE NELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE (tenutosi c/o Piattaforma E-Learning - <https://fad.asst-valcamonica.it/login/index.php>)

[E-Learning]

[01/02/2024 - 30/04/2024]

FORMAZIONE TEORICO - PRATICA SULLA CARTELLA CLINICA ELETTRONICA

(tenutosi c/o Ospedale di Esine - Ospedale di Edolo - Via Alessandro Manzoni 142)

[02/2024 - 02/2024]

D.Lgs 81/08: AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA (tenutosi c/o Piattaforma E-Learning - <https://fad.asst-valcamonica.it/login/index.php>)

[E-Learning con tutor dedicato e ambiente di collaborazione (chat-forum)]

[11/11/2023 - 11/11/2023]

EMERGENZE - URGENZE IN SALA PARTO: PARTO OPERATIVO VAGINALE E ASSISTENZA ALLA DISTOCIA DELLE SPALLE

(tenutosi c/o Sala Conferenze Ospedale di Esine - Via Alessandro Manzoni 142)

Formazione residenziale classica

- [04/07/2023 - 31/12/2023] **CYBER CHALLENGE** (tenutosi c/o - <https://fad.asst-valcamonica.it/login/index.php>)
- [01/02/2023 - 20/12/2023] **DLgs 81/08: RISCHIO BIOLOGICO** (tenutosi c/o - <http://fad.asst-valcamonica.it>)
- [16/01/2023 - 22/11/2023] **IMPLEMENTAZIONE DEL SGQ E ASPETTI ORGANIZZATIVI NELLE UUOO AFFERENTI AL DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE**
(tenutosi c/o - Ospedale di Esine, UO OSTETRICA E GINECOLOGIA, VIA MANZONI 142)
- [26/05/2023 - 27/05/2023] **LE EMERGENZE-URGENZE IN OSTETRICIA SIMULAZIONE AD ALTA FEDELTA'**
Fondazione ospedaliera Poliambulanza, Brescia
- [28/04/2023 - 27/04/2024] **VACCINAZIONE ANTI-HPV NELLA DONNA ADULTA** Proposto da : A.O.G.O.I. - ASSOCIAZIONE OSTETRICI GINECOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI
- [18/03/2023 - 18/03/2023] **ABILITAZIONE AL MASSAGGIO AL NEONATO E AL BAMBINO. OMS: LA RELAZIONE TATTILE COME PRIMO APPROCCIO DI EDUCAZIONE SESSUALE**
Formazione ostetrica
Link: <https://www.formazioneostetrica.com>
- [11/04/2024 - 11/04/2024] **Distocia di spalla parto podalico e ventosa ostetrica: manovre ostetriche su pelvic trainer**
Fondazione ospedaliera Poliambulanza, Brescia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".