

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Dal 17/09/18 (terza settimana) al 26/09/2018 e dal 25/03/2019 al termine attività didattiche.

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Verdura di stagione	Crespelle agli asparagi	Verdura di stagione
	Sogliola gratinata al forno	Spezzatino al tacchino	Coscia di pollo	Pizza margherita
	Verdura di stagione	Polenta	Verdura di stagione	Prosciutto cotto senza polifosfati
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Insalata di riso (con prosciutto s.p., formaggio, legumi e verdure).	Pasta al tonno	Verdura di stagione	Pasta al pesto
	Verdura di stagione	Polpette di legumi al forno	Lasagne al ragu' di carne	Scaloppine di pollo al limone
	Pane	Verdura di stagione		Verdura di stagione
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
		Macedonia di frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO-INVERNO

dal 01/10/18 (prima settimana) al 20/03/2019

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Pasta al pesto	Verdura di stagione
	Crespelle ai piselli	Pizza margherita	Frittata con verdure al forno	Spezzatino di vitello
	Coscia di pollo	Prosciutto cotto senza polifosfati	Verdura di stagione	Polenta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro e basilico	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Verdure di stagione	Pasta al pomodoro
	Petto di tacchino al forno	Platessa impanata al forno	Lasagne al ragu' di carne	Scaloppine di pollo al limone
	Verdura di stagione	Verdura di stagione		Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca

Il menu' proposto deve essere rispettato per corrispondere ad una equilibrata alimentazione, pertanto le richieste di variazione **da parte delle famiglie**, devono essere fatte solo **per brevi periodi e in via del tutto eccezionale**. (alternative: -Primo piatto: pasta all'olio - Secondo piatto: petto di pollo al forno).

Si chiarisce che quando c'è il piatto unico, l'alternativa ad esso prevede la possibilità di scelta del 1° e del 2° piatto.