

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(Giugno 2016–ad ora)

Cameriera di sala

Ristorante La Pieve, via G. Marconi 25044 Capo di Ponte (Bs)

- Accoglienza clienti;
- Addetta al servizio ai tavoli;
- Pulizia e riordino locali.

Attività o settore Ristorazione

(Tirocini universitari 2015-
2018)

Tirocinante Assistente Sanitaria

- Due settimane di tirocinio osservazionale presso U.O. Educazione alla Salute dove ho osservato la gestione di gruppi e attività di formazione;
- Tre tirocini della durata complessiva di 13 settimane presso i servizi vaccinali (ASST Spedali Civili e ASST Valcamonica), apprendendo la tecnica vaccinale (intramuscolo e sottocutanea), gestione e programmazione della seduta vaccinale (neonati, bambini, adolescenti ed adulti), ricezione telefonica e gestione delle chiamate, ambulatorio medico legale (certificativo, rinnovo patenti/permessi);
- 4 settimane di tirocinio presso U.O. Malattie Infettive (ospedaliere) di ASST Spedali Civili, apprendendo la tecnica dei prelievi ematici, iniezioni, tamponi, la gestione di colloqui e counseling, dimissioni protette;
- 4 settimane di tirocinio presso i Poliambulatori di via Corsica (ASST Spedali Civili) consolidando la tecnica dei prelievi ematici, apprendendo la tecnica dell'intradermoreazione di Mantoux e l'esecuzione di spirometrie;
- 3 settimane di tirocinio in Consultorio (ASST Spedali Civili) dove ho appreso la gestione dei gruppi (massaggio infantile, gruppi pre - parto, gruppi allattamento, etc), la visita domiciliare e la gestione della donna in gravidanza e della puerpera.

Attività o settore Sanitario

(Stage scolastico di due
settimane
nel 2014)

Stage in ufficio

Fondazione F.Ili Bona Via G. Marconi 25044 Capo di Ponte (Bs)

- Attività di osservazione sulla gestione della contabilità e buste paga.

Attività o settore Contabilità

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

(2010-
2015)

Diploma di ragioneria RIM (relazioni internazionali per marketing)

Livello 4 QEQ

ITCG OLIVELLI, Darfo Boario Terme (Bs)

Durante i miei studi ho potuto approfondire le conoscenze della lingua e della letteratura italiana e straniera. Ho potuto migliorare la conoscenza di tre lingue straniere (inglese, francese e spagnolo). Inoltre ho appreso il funzionamento della politica e dell'economia italiana, del suo diritto e del marketing.

Laurea triennale in Assistenza Sanitaria

Università degli Studi di Brescia (Bs)

(2015-2018)

La figura dell'Assistente Sanitario svolge attività di prevenzione, promozione ed educazione alla salute rivolte alla persona, alla famiglia ed alla collettività. Individua i bisogni di salute e le priorità di intervento preventivo, educativo e di recupero. Progetta, programma, attua e valuta gli interventi di educazione alla salute in tutte le fasi della vita della persona. Interviene nei programmi di pianificazione familiare, di educazione sanitaria, sessuale e socio affettiva. Svolge le proprie funzioni con autonomia professionale anche mediante l'uso di tecniche e strumenti specifici (questionari, interviste, inchieste, sopralluoghi, etc.)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B2	B2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Spagnolo	A2	A2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia attuale occupazione lavorativa e durante i tirocini svolti in università. Buona capacità di interagire e comunicare con le varie fasce di età dell'utenza e in grado di lavorare a contatto con altre figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative acquisite durante i tirocini universitari, in grado di organizzare autonomamente il proprio lavoro ed il materiale necessario per il suo svolgimento.

Competenze professionali

AUTOVALUTAZIONE

ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DI PROBLEMI
---------------------------------	---------------	------------------------	-----------	-------------------------

Utente autonomo Utente base Utente base Utente base Utente base
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B