



ANDREA BASSANINI

Psicologo Psicoterapeuta
Docente e Formatore



SINTESI

Psicologo psicoterapeuta con una visione integrata della cura, orientata all'incontro tra rigore scientifico e consapevolezza esperienziale. Da oltre vent'anni accompagno individui, coppie e gruppi in percorsi di cambiamento, affiancando all'attività clinica la formazione e la ricerca. Fondatore del Centro MeP, un centro clinico integrato, promuovo un approccio laico e evidence-based alla salute mentale e all'integrazione corpo-mente.

EDUCAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia

Studi Cognitivi

2010-2013

Laurea Magistrale con Lode in Psicologia Clinica

Università Milano Bicocca

2008-2009

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche

Università Bicocca

2006-2008

SKILLS

- Presenza terapeutica stabile e regolante
- Ascolto profondo ed empatia
- Capacità di creare alleanze terapeutiche solide e autentiche
- Consapevolezza di sé e riflessività clinica
- Gestione della complessità e dell'incertezza
- Comunicazione chiara, rispettosa e trasformativa
- Capacità di contenimento emotivo e lavoro con stati intensi
- Flessibilità e integrazione tra modelli e linguaggi clinici

LINGUE

- Italiano
- Inglese

ESPERIENZE

Psicoterapeuta e Docente

2006 - in corso

- Nel 2018 fondo il Centro MeP a Milano, un centro clinico integrato in cui svolgo attività clinica multi-disciplinare, supervisione, e direzione del centro con oltre 10 collaboratori
- Psicologo Psicoterapeuta, Istruttore Mindfulness-Based Programs formato con AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness), il Centre for Mindfulness Research and Practice della Bangor University (UK) e Metta Foundation (USA), Terapeuta per la Acceptance and Commitment Therapy e primo Certified Clinical EFT Practitioner e Trainer con EFT Universe in Italia.
- Collaboro da oltre dieci anni come docente/supervisore con diverse aziende ospedaliere e scuole di specializzazione in psicoterapia e Università in Italia e all'estero.
- Sono autore di oltre 40 pubblicazioni scientifiche, tra le quali la curatela dell'edizione italiana di Mindfulness and Psychotherapy di Germer, Siegel e Fulton (Guilford Press, ed. ita. "Le Psicoterapie Orientate alla Mindfulness" - Edra Editore) e i manuali di Clinical EFT di Dawson Church (per ApertamenteWeb Editore e SEU Editore).
- Sono, inoltre, Responsabile Scientifico della Formazione Italiana di EFT Universe in Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques).
- Il mio interesse clinico e scientifico è diretto alla pratica di consapevolezza mindfulness e agli approcci mente-corpo in psicoterapia. Inoltre, da oltre quindici anni approfondisco pratiche contemplative quali Mindfulness-Meditation, Vipassana e Qigong, sotto la guida di numerosi e autorevoli insegnanti di Dharma.
- Elenco Pubblicazioni: <https://www.centromep.it/pubblicazioni/>