

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e Indirizzo del datore di lavoro

Dal 2014 è socia fondatrice di Vertika S.r.l., società di consulenza e formazione specializzata nel campo della Sicurezza sul Lavoro.

Principali ruoli:

- coordinamento e gestione del personale
- amministrazione
- supporto area tecnica
- gestione relazioni istituzionali con clienti e fornitori
- risoluzione proattiva di criticità in varie aree dell'organizzazione

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 2020

Libera professionista nel campo delle discipline olistiche

Dal 2023 collabora con le Terme di Boario tenendo sessioni di Gong in acqua termale

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 2004 al 2018

Fonda Associazione Sportiva e collabora per le seguenti attività:

- Gestione contabile-amministrativa
- Acquaticità neonatale (bambini 0-3 sani e con patologia)
- Discipline bionaturali
- Progetti di attività motoria finalizzata alla salute e al benessere nelle scuole materne e primarie

- Date
- Nome e Indirizzo del datore di lavoro

Dal 2000 al 2003

Libera professionista nel campo delle discipline olistiche

- Date
- Nome e Indirizzo del datore di lavoro

Dal 1995 al 2000

Impiegata come amministrativo/ufficio acquisti presso azienda metalmeccanica di proprietà della famiglia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA IN ECONOMIA E COMMERCIO

Laureata nel 1995 presso l'Università degli Studi di Brescia di Economia e

Commercio con il massimo dei voti e la lode.

Elenco di seguito i corsi principali e di maggiore rilievo che ho effettuato:

FORMAZIONE IN COUNSELLING

Nel 2016 completato con lode il percorso di formazione all'esercizio del Counselling Professionale e del Counselling Immaginale, della scuola Svizzera Imaginal Academy di Nonterapia

FORMAZIONE MASTER GONG

Nel 2023 conseguito diploma di MASTER GONG presso Gong Planet

ALTRI CORSI:

Dal 2025 iscritta all'Accademia degli insegnamenti di Grigori Grabovoi, con formazione orientata alla salvezza globale e allo sviluppo armonioso, attraverso tecniche di concentrazione, consapevolezza e riequilibrio energetico.

Studio continuativo del canto e della voce come strumenti di consapevolezza, espressione e armonizzazione energetica, includendo tecniche di canto armonico.

Marzo 2018 corso per verificatori DPI di III categoria Miller by Honeywell

Ottobre 2018 corso lavoro su funi Modulo A

Corsi di formazione (a.s. 2016-2017) presso la scuola di Arteterapia Artedo

Nel 2008 master corso Giocayoga "con il patrocinio dell'Università di Torino Dipartimento di Orientalistica" diretto da Lorena Pajalunga

Nel 2007 MASTER REIKI

Nel 2005 formazione come EDUCATRICE D'ACQUA (nuoto neonatale) presso l'Associazione Consapevolmente

Diplomata nel 2001 in JIN SHIN DO (digitopressione) e MANIPOLAZIONE ENERGETICA ORIENTALE (shiatsu e moxa) presso il bodymind center – jin shin do foundation sez. Italia

Diplomata in Cromopuntura nel 1999 presso la Esogetics Italia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese: buona: capacità di lettura e comprensione scritta
media: padronanza della lingua parlata

Francese – medio: capacità di lettura e comprensione scritta.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Ho acquisito la capacità di dare vita a realtà imprenditoriali basate su nuovi progetti e nuove professionalità anche in campi pionieristici
- Ho acquisito capacità di lavorare in equipe con altre figure professionali
- Ho sviluppato capacità di relazione nell'ambito aziendale e della relazione di aiuto, con adulti e bambini

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Sono in grado di organizzare e gestire in modo autonomo il lavoro

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- Buona competenza informatica nell'uso di Window e nella navigazione in internet

PATENTE O PATENTI

In possesso regolare di patente A e B

Artogne (Bs)

Sabrina Montagna