

# Lucrezia Irene Fontana

---

**Nazionalità :** Italiana | | |

Presentazione:

Ho iniziato la mia esperienza lavorativa più significativa nel settore della ginnastica artistica come tecnica di primo livello dal 2016. Insegno ai bambini e alle bambine dai 3 anni in su, collaborando sia con associazioni che promuovono questo sport, sia con Scuole Materne e dell'Infanzia, portando progetti di laboratorio corporeo in Valle Camonica. Mi piace stare a contatto con i bambini e le bambine, sia tramite l'insegnamento più tecnico legato alla disciplina della ginnastica artistica che quello più libero, volto a far conoscere tramite il gioco e il divertimento il proprio corpo.

## ■ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2016 – Bergamo, Italia

**Diploma di Primo Livello in Nuove Tecnologie per l'arte-** Accademia di Belle Arti Giacomo Carrara

---

2011 – Lovere, Italia

**DIPLOMA LICEO ARTISTICO** – Lice artistico “Decio Celeri” indirizzo architettonico

---

## ■ ESPERIENZA LAVORATIVA

---

09/2016 – ATTUALE – Valle Camonica, Italia

**TECNICA DI PRIMO LIVELLO GINNASTICA ARTISTICA-** ASD KAIROS. ASD ARTISTICA DANZA AZZURRA

---

Insegnamento dell'attività sportiva della ginnastica artistica e gestione di diversi gruppi di atlete, suddivise in base alle capacità motorie e dei carichi di lavoro.

Gestione e organizzazione delle lezioni e della comunicazione con i genitori.

01/2017 – ATTUALE, Valle Camonica, Italia

**LABORATORI CORPOREI– COLLABORATRICE ESTERNA-** Materna A..Cocchetti di Malonno, Malonno Lava, Scuola Materna Santa Lucia di Cortenedolo, Scuola dell'infanzia Felice Romelli di Edolo, Scuola Materna di Berzo Demo, Scuola Materna Lorenzo Bianchi di Galleno.

---

Consolidare la capacità di utilizzare il proprio corpo per entrare in relazione con gli altri.

Gestione dei vari gruppi dei bambini tramite giochi, percorsi, musica e movimento.

Sperimentazione della creatività sia a livello individuale che collettivo, tramite musica e attività motorie tramite gli schemi motori base.

2019/2022 –Valle Camonica, Italia

**LABORATORI CREATIVI, COLLABORATRICE ESTERNA** – Associazione « Il Cardo » Cooperativa sociale, Edolo.

---

Ideazione di laboratori creativi dedicati ai bambini

Scelta di un tema da seguire (surriscaldamento globale, estinzione degli animali ecc), breve introduzione teorica e sviluppo di un elaborato artistico, dando importanza alla fase del processo.

Realizzazione di differenti elaborati tramite differenti tecniche (collage, tempere, riciclo...)

2014/2017 –Bergamo, Italia

**OPERATRICE CALL CENTER** – CX Centax Center SRL , Bergamo (Italia)

Assistenza clienti Cartasì, blocco carta in caso di furto o smarrimento, assistenza nello sblocco carta e nella navigazione del sito Internet Cartasì. Assistenza clienti Nespresso, gestione degli ordini del prodotto e della comunicazione tra Nespresso e il servizio di trasporto del prodotto.

2011/2013

**GELATAIA-** Gelateria e Creperia « Gelatando » di Bariselli Fausto, Pian Camuno

## ■ **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre : **ITALIANO**

Altre lingue :

### **INGLESE**

Capacità di lettura : buona

Capacità di scrittura :buona

Capacità di espressione orale : buona

### **SPAGNOLO**

Capacità di lettura : buona

Capacità di scrittura :base

Capacità di espressione orale : buona

## ■ **COMPETENZE DIGITALI**

---

Microsoft Word | Adobe Photoshop | Social Media | Premiere |

## ■ **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida : B