

# Federico Giorgi

## ESPERIENZA

- Attuale**
  - PREPARATORE ATLETICO**  
**Centro Medico San Giorgio. Piamborno (BS)**

Monitoraggio periodico delle prestazioni fisiche e delle condizioni di salute dell'atleta finalizzato a prevenire infortuni di gioco o lesioni durante gli allenamenti.

Coordinamento con i professionisti di settore tra cui allenatori, medici sportivi e massaggiatori per potenziare le performance dei singoli o del gruppo.

Predisposizione di programmi di training per ottimizzare il rendimento muscolare e tecnico nello sport competitivo, amatoriale e nel tempo libero.

Definizione degli obiettivi di performance da raggiungere e stesura di piani di allenamento adeguati, anche in collaborazione con altri professionisti.

Progettazione e conduzione di allenamenti individuali e di gruppo.

Sviluppo progetto dedicato ai bambini in età evolutiva con l'obiettivo di svolgere attività fisica stimolando mente e movimento.
  - Attuale**
    - RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE EVENTI**  
 VALLE DEI SEGNI WINE TRAIL, Valle Camonica (BS)  
 MONTE ALTISSIMO VERTICAL RACE, Borno (BS)  
 LAGO ISEO HALF MARATHON, Pisogne (BS)
    - Attuale**
      - RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE MULTISPORT CAMP**  
**ASD P3RSONAL. Valle Camonica (BS)**

MULTISPORT CAMP itinerante per bambini 6-12 anni. Coinvolgimento e supporto alla partecipazione dei ragazzi alle attività di gruppo.
      - 2022**  
**2024**
        - INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA**  
**Cerveno (BS)**

Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE
        - 2021**  
**2023**
          - ISTRUTTORE SCUOLA CALCIO**  
**U.S. DARFO BOARIO. Darfo Boario Terme**
          - 2019**  
**2020**
            - INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA**  
**Cerveno (BS)**

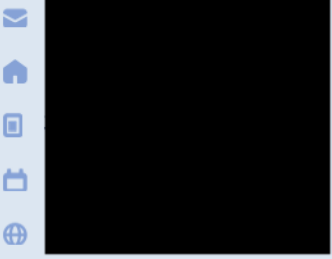
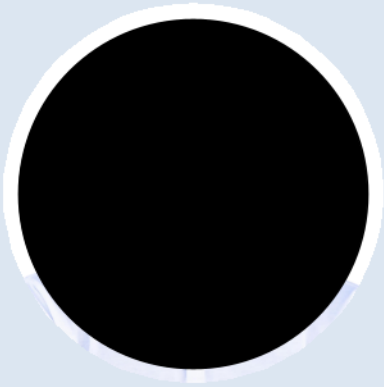
Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE
            - Gen 2017**  
**Apr 2017**
              - INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA**  
**Montecchio di Darfo (BS)**

Sviluppo progetto attività motoria
              - Set 2016**  
**Gen 2017**
                - INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA**  
**Gorzone di Darfo (BS)**

Sviluppo progetto attività motoria

## ISTRUZIONE

- LAUREA TRIENNALE : SCIENZE MOTORIE**  
**Università Degli Studi Di Brescia.**



## COMPETENZE

- Tecniche di allenamento sportivo
- Capacità di pianificazione e di organizzazione
- Abilità nel gestire e motivare singoli e gruppi
- Gestione dei gruppi
- Capacità di insegnamento ai bambini
- Passione per lo sport

## LINGUE

- Italiano | Madrelingua
- Inglese | Livello base