

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
Cellulare
E-mail
Nazionalità
Luogo e Data di nascita
Codice Fiscale

CONSOLI ROSALIA

ITALIANA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 13 ottobre 2004 ad oggi
Cooperativa sociale “La salum in valle”
Via Badetto 28/A 25040 Ceto (Bs)
Cooperativa sociale
Tempo indeterminato
Infermiera professionale in ambito domiciliare.
Referente ordini , magazzino, programmazione attività
Socia fondatrice della cooperativa.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 marzo 2000 al 12 ottobre 2004
Cooperativa sociale “Comis”
Via Brodolini n°3 25043 Breno (Bs)
Cooperativa sociale
Tempo indeterminato
Infermiera Professionale in ambito domiciliare ,
responsabile per la cooperativa, in collaborazione col coordinatore Asl, del
Servizio ADI (gestione del personale e delle risorse disponibili)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 ottobre 1995 al 29 febbraio 2000
Cooperativa sociale “Punto Service Lombardia” poi rinominata “Nuova
assistenza”
Cooperativa sociale
Tempo indeterminato
Infermiera Professionale in ambito domiciliare , referente della cooperativa,
per la gestione del personale e delle attività appaltate.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 1 luglio 1998 al 3 ottobre 1998
ASL di Brescia distretto Vallecamonica
Via Nissolina 1 25043 Breno (Bs)
Pubblico
Tempo determinato
Infermiera Professionale in reparto di ortopedia

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 gennaio 1995 al 30 settembre 1995
Cooperativa Punto Service di Vercelli

Cooperativa sociale
Tempo indeterminato

Infermiera Professionale in ambito domiciliare , referente della cooperativa, per la gestione del personale e delle attività appaltate.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1 luglio 1989 al 31/12/1994

Cooperativa “pulitori camusa” (fino al marzo 1993)

Cooperativa Comis
Via Brodoloni n°3 Breno
Cooperativa sociale
Tempo indeterminato

Infermiera presso il Centro per anziani Celeri (dal 1989 al 1992)

Infermiera presso la Casa di Riposo Nini Beccagutti (dal 1992 al 1994)

Infermiera presso il servizio di medicina territoriale dell'Asl di Vallecamonica (dal 1992 al 1994)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 luglio 1984 al 31 luglio 1988

Casa di Riposo per Anziani di Poschiavo (Svizzera)

Privato
Tempo indeterminato
Infermiera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 1977 al 1980

Preparatore di laboratorio chimico-biologico

Materie scientifiche

Diploma di preparatore di laboratorio chimico-biologico voto finale 7

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 1980 al 1983

Scuola per infermieri professionali Paola di Rosa Sezione staccata di Breno

Materie umanistiche, scientifiche, sanitarie e sociali

Infermiera professionale valutazione finale media 54/70

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2013/2014

Leader e Teacher di Laughter Yoga della Laughter Yoga University

Formazione in ambito della sfera della Crescita Personale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Iscrizione all'Albo

Corsi di aggiornamento

2016- 2018

Formazione Sentemente®Project,
Sentemente ®Coach e
Sentemente® Training
Qualifica di **Felicitatore del Sente-mente®Modello** e di
#Giornifelici (di Letizia Espanoli)

Iscritta all'Albo degli Infermieri Professionali in data 19/12/1983 n°1473

Formazione socio sanitaria:

Piamborno 6/12/90 “ La cura dell’anziano in casa di riposo”

Osp. Esine 22/4/99 “Infermiere oggi: senza mansionario ma non senza regole”

Osp. Esine 12/5/99 “Le colostomie”

Progetto AISLEC 98 “collaborazione al progetto di ricerca mag-giu/1999

Osp. Esine 13/04/02 “Vulnologia”

Asl 15 20/11/02 “Aggiornamento scientifico sulla gestione pz stomizzato”

Abbiategrosso 23/10/02 “Elastocompressione”

Brescia 09/11/02 “Il sistema di gestione per la qualità”

Osp. Esine 12/12/02 “L’uso della medicazione avanzata”

Osp. Esine 20/06/03 “ il fenomeno burn-out e la comunicazione”

Asl 15 12/06/03 “voucherizzazione in Vallecamonica”

Brescia 22/03/03 “Malattie rare e patologie emergenti”

Esine 25/10/03 “L’operatore sanitario e la medicina complementare-naturale”

Esine 05/04/04 “Le relazioni: come mettersi in gioco per comunicare efficacemente con l’altro”

Esine 15/07/04 “626 la medicina del lavoro e organizzazione della prevenzione nelle aziende sanitarie”

Brescia 20/12/04 “ Le cure e l’assistenza ai cittadini non autosufficienti al loro domicilio”

Esine 20/02/05 “ La comunicazione suggestiva nei confronti del dolore”

Corso On-line 2005 “Sperimentazioni cliniche ed elementi di statistica”

Pavia 09/05/05 “Linee guida sulla nutrizione per la prevenzione ed il trattamento delle lesioni cutanee”

Corso On-line 2005 “ Clinical governance in oncologia”

Corso On-line 2005 “Conferenza Nazionale per lo scompenso cardiaco I; II;III;IV sessione”

Esine 20/05/05 “Empowerment, motivazione, coaching, analisi di clima. Parole che assumono significato ed importanza in una equipe di lavoro. Quale?”

Verona 26/05/05 “La continuità delle cure al paziente anziano dall’ospedale al territorio”

Milano 28-29/10/05 “Diabete: complicanze cutanee agli arti inferiori e piede diabetico”

Brescia 28/01/06 “Dimissione protetta”

Varenna 14-20/05/06 “Hospice, Cure Palliative, Cure di fine Vita”

Varenna 08-14/10/06 “Hospice, Cure Palliative, Cure di fine Vita”

Villa d’Adda 14/04/07 “le lesioni cutanee cronica:una gestione innovativa in un’ottica interdisciplinare”

Desenzano sul Garda 28/05/07 “Lesioni cutanee croniche e nutrizione”

Brescia 08-09/10/07 “ Hospice luogo di vita e di ricerca”

Bergamo 09/11/07 “La voce ai bambini che non guariranno”

Perugia 13-16/11/07 “XIV Congresso Nazionale della Società di Cure Palliative”

Milano 23/11/07 “Bisogni espressi e non espressi”

Taormina 02-06/11/2008 “XV Congresso Nazionale della Società di Cure

Palliative”

Cividate Camuno: marzo-dicembre 2009 “La comunicazione in ambito sanitario: paziente ed equipe...” 1° parte

Esine Asl di Vallecamonica: febbraio ottobre 2009 “Le cure palliative in Vallecamonica: implementazione del servizio di cp; “Cure palliative a domicilio”; “La qualità di Vita nelle cure domiciliari”

Cividate Camuno: “Autostima ed intelligenza emotiva per lavorare meglio”; organizzato da Consorzio Koinosoc cooperativa sociale

Esine Asl di Vallecamonica novembre 2010: “Le colonstomie: gestione ed assistenza al paziente colostomizzato”

Esine Asl di Vallecamonica dicembre 2010: “La gestione delle complicanze nelle stomie”

Esine Asl di Vallecamonica, novembre 2010: “Approccio clinico assistenziale al paziente in cure palliative nel setting domiciliare”

Cividate Camuno: marzo-dicembre 2010 “La comunicazione in ambito sanitario: paziente ed equipe...” 2° parte

Collegio IPASVI Bs: Presentazione delle linee guida per la formazione delle figure di supporto nelle aree igienico sanitaria e tecnico operativa” luglio 2012

Cividate Camuno: “Il Benessere organizzativo”; “La cura della motivazione professionale e la prevenzione di Burn-out”

Milano: Ass. Moby Dick “La sofferenza nella malattia: Dall’Oncologia Pediatrica all’Età Avanzata... per una buona pratica clinica in psicooncologia” novembre 2013

Ceto: Curare, prendersi cura e sostenere nell’intervento domiciliare” 2013

Vertova: “Semi di libertà in Rsa” marzo 2014

Vertova: Laughter Yoga Leader Training settembre 2014

Corso per Operatore Laico BLS/D aprile 2014

Collegio IPASVI: Un nuovo approccio all’assistenza: il Nursing Narrativo” maggio 2015

Ceto: Yoga della Risata ottobre 2015

Corsi on-line sulla piattaforma del collegio IPASVI anno 2015-2016-2017-2018

Padova: “Advocacy infermieristica in oncologia” gennaio 2016

Campagnola Emilia: Teacher Training Laughter Yoga ottobre 2017

Bologna: “Accompagnare fino all’ultimo respiro” febbraio 2017

Pordenone: Sentemente Coaching gennaio-maggio 2017

Esine: ASST di Vallecamonica: La malattia neurologica: “Il paradigma della Sclerosi Laterale Amiotrofica” maggio 2018

Altri crediti ECM per le professioni sanitarie, assolti e certificati su piattaforma Agenas fino a dicembre 2025

Formazione Sente-mente®

Ozzano dell’Emilia: “Sentemente Training” per-corso per diventare Felicitatore” maggio- settembre 2018

Ozzano dell’emilia Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2019

Ceto Formazione per insegnanti ed educatori, maggio 2019

Ceto Giorni Felici a Scuola: strategie e percorsi per accogliere le sfide, febbraio 2020

On line Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2020

On line Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2021

Cesenatico Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2022

Pamborno Gentilezza in azione: Laboratorio per imparare a praticare la gentilezza nella vita e nei contesti di tutti i giorni luglio 2023

Azzano Decimo Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2023

Cevo Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2024

Cevo Aggiornamento annuale obbligatorio 20 ore anno 2025

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

francese, tedesco, inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Elementare

Elementare

Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Esperienza di referente delle Cooperative “Comis” e “Nuova Assistenza” dal 1997 al 2004, in ambito dell’ Assistenza Domiciliare Integrata, per la gestione del personale ad essa adibita.

Dal 2009 allenatore settore pallavolo (minivolley); aiuto allenatore nel settore giovanile con esperienza di dirigente e arbitro di eventi sportivi.

Presidente della Società Sportiva Ceto Nadro ASD per il triennio 2011-2014

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso del computer conoscenza di base, base grafica e utilizzo piattaforme di IA

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Esperienze di utilizzo di strumenti musicali con grado di conoscenza di base (piano e chitarra)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Docenze in ambito della professione sanitaria:

- anno 2003: Docente in un corso sulla movimentazione dei carichi legge 626 organizzato da “irecooplombardia”

- anno 2003 e anno 2004-05: Docente in materia tecnico-

operativa nel corso di riqualifica da asa in oss; (organizzato da “Solco Camunia”);

- anno 2005-2006 corso di qualifica asa di personale in servizio (organizzato da Solco Camunia)
- anno 2006: docente in materie igienico-sanitaria e tecnico-operativa nel corso base di qualifica ASA (organizzato da solco camunia);
- anno 2006-2007: docente in materie igienico-sanitarie e tecnico-operative nel corso base di qualifica OSS (organizzato da Solco camunia);
- anno 2007: Docente in materia igienico-sanitaria nel corso di riqualifica da ASA in OSS; docente in materie igienico-sanitarie e tecnico-operative nel corso base di qualifica oss (organizzato da coop. Cornucopia).
- Dall’anno 2008 al 2014 : Docente in materia igienico-sanitaria nel corso di riqualifica da ASA in OSS: docente in materie igienico-sanitarie e tecnico-operative nel corso base di qualifica oss(organizzato da coop. Cfp Zanardelli, Edolo)
- Novembre 2024- febbraio 2025
Docenza di 8 ore Corso ASA “Cornucopia”
I superpoteri della Gentilezza nella relazione di cura.

Altre attività: anno 2017-2025

Attività formative rivolte a bambini , donne ed adulti atte a promuovere la capacità di essere felici e vivere una vita ricca di risultati , benessere e soddisfazione personale, presso:

Scuole

- Percorso di costruzione benessere per alunni di classe 3° Scuola primaria, anno 2018, 4 ore, di Sello

- Percorso “loveyourlife#giornifelici” per alunni di classe 2° Scuola secondaria di I°, anno 2018, 12 ore, Bienna

- Percorso “Sorrìdi” per alunni di classe 1° Scuola secondaria di I°, anno 2017, 6 ore, Boario Terme

- Formazione per insegnanti delle scuole della Vallecamonica: “Scuola Felice Vallecamonica: Desidero, Voglio.... Posso!” anno 2018-2019, 10 ore, Sedi Scolastiche di Esine, Edolo e Boario Terme

2019 “Laboratori Giorni Felici” per insegnanti presso Associazione Assolo Berzo Inferiore

2019 Formatore del corso #giornifelici Benessere

2018-2019 Preparazione alla New York Marathon 2019

2019-2024 Sente-mente Formatore c/o Sente-mente@Comunità Amica,

2022-2024 Co-progettazione col Team Sente-mente progetto “Laboratori Giorni Felici” e “Una scuola capace di educare alla felicità” per IC Gussola e IC Sant’Ilario d’Enza

28/7/2023- Rsa Berzo inferiore: Formatore nel convegno “Gentilezza in azione, idee e strategie per promuovere un clima di gentilezza nelle Residenze per anziani”; relatrice in “Allenare la gentilezza per essere cura”

2025 Co-relatrice in formazioni on line:
febbraio-marzo: “Coltivare l’ottimismo, strumenti per una vita migliore”

ottobre: “il potere del sorriso per il benessere della scuola”

2025

Moderatrice nella serata di presentazione del libro :”La Gentilezza nelle relazioni di cura” maggio 2025, Berzo Demo

Altre attività

Serata aperta alla popolazione “Dalla preoccupazione all’autoefficacia: spunti e idee per divenire costruttori di benessere in ogni età della vita”
Berzo Inferiore Marzo 2023

Esperienza in Barca a Vela, “La metafora della barca a vela nel mare della vita” formazione teorico-pratica di allenamento alla resilienza 30/3-05/04/2023

Dal 2022 ad oggi autrice di articoli a tema emozioni, benessere, salute e vitalità sul Blog Giorni Felici di Letizia Espanoli

Dal 2023 ad oggi responsabile della programmazione delle attività sul gruppo Facebook di Giorni Felici Formazione

Dal 2023 ad oggi
Sente-mente Laboratori per famigliari di persone che vivono con demenza 2020-2021

Progetti delle **Panchine della Speranza** (rivolte alla comunità per contrastare lo stigma rispetto alla vita con la demenza) nei Comuni dell’unione dei Comuni della Valsaviore e a Darfo Boario Terme:

- Le panchine della speranza: Vieni a sederti qua
- Tour della speranza: camminata per sensibilizzare la comunità alle tematiche della vita con demenza

Collaborazione con **Radio Voce Camuna:**

2023 incontri mensili da luglio a dicembre in “Pausa caffè” con Daniela Pezzoni

2024 incontri mensili programma “Pausa Caffè” di Daniela Pezzoni

2024 “La palestra di Giorni Felici, appuntamento settimanale con il benessere, la salute e la vitalità

2025 incontri mensili in “Persone che hanno qualcosa da dire” programma di Daniela Pezzoni

2025 Fiorire in Gentilezza appuntamento quindicinale con le Esperienze di Gentilezza di Giorni Felici (tutte le puntate sono ascoltabili come podcast sul canale di Giorni Felici in Spotify)

Esperienza a Cesenatico

Settimana con 12 persone che vivono con demenza e le loro famiglie giugno 2024

La sottoscritta dichiara l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente Curriculum vitae.

La sottoscritta dichiara ai sensi e per gli effetti delle prescrizioni di cui agli articoli 38,46,47 e 76 del D.P.R. n. 445 del 2000 e successive modificazioni, che le qualifiche ed i titoli posseduti, come dichiarati nel presente curriculum, corrispondono al vero.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei propri dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firma

Luogo Ceto (Bs)
Data 17/12/2025