

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Sottini

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALEDa febbraio 2021 a settembre
2022**Tirocinante psicologa**

Associazione Me P.A.I. Brescia

- Tirocinante psicologa, aiuto alla diagnosi e intervento sul paziente, gestione attività logistiche di segreteria e di organizzazione corsi

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

Ottobre 2021

Insegnante supplente

Istituto comprensivo Angelo Maria Canossi Castenedolo

- Docente con ruolo di supplente nella scuola primaria

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Dal 17/11/2021 – a 08/06/2022

Insegnante di sostegno

Istituto comprensivo Leonardo Da Vinci Castenedolo

- Docente con ruolo di sostegno nella scuola primaria a bambini con certificazioni e difficoltà (bambino con autismo, bambina ipovedente)

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Dal 03/10/2022 a – in corso

Insegnante di sostegno

Istituto comprensivo Rita Levi Montalcini Torbole Casaglia

- Docente con ruolo di sostegno nella scuola primaria a bambini con certificazioni e difficoltà (bambina con DOP e ADHD, bambino con ritardo cognitivo lieve)

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Da marzo 2024 a – in corso

Tirocinante psicoterapeuta

Centro Logopedia e counseling Brescia

- Tirocinante psicoterapeuta, aiuto alla terapia del paziente, aiuto alla diagnosi, aiuto alla restituzione della diagnosi alle famiglie

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

Da giugno 2024 a – in corso

Tirocinante psicoterapeuta

Consultorio familiare Crescereinsieme

- Tirocinante psicoterapeuta, aiuto alla terapia individuale, di coppia e familiare, aiuto alla diagnosi e alla restituzione, aiuto nei progetti di promozione del benessere sul territorio

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Da settembre 2011 – a giugno 2016

Diploma scientifico

Liceo Leonardo (indirizzo scienze applicate) Brescia

Da ottobre 2016 – a luglio 2019

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Università cattolica del sacro cuore

Da ottobre 2019 – a luglio 2021	Laurea magistrale in psicologia dell'intervento clinico e sociale Università degli studi di Parma
Da maggio 2021 – a settembre 2022	Master formazione in metodologie Psico-Analogiche Integrate Associazione Me P.A.I.
Da novembre 2022 – in corso	Studentessa presso corso di formazione di base di psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva Presso il centro studi Ariosto Milano
05/12/2022	Corso di formazione "disturbo del comportamento alimentare: un approccio integrato tra diagnosi e cura"
20/12/2022	Abilitata alla professione di psicologa (albo A ordine degli psicologi italiani)
Da settembre 2023 – in corso	Studentessa presso scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli sede di Brescia (2° anno di specializzazione)
14/10/2024	Corso specialistico "funzioni esecutive nei disturbi del neurosviluppo"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

- Empatia: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- Capacità di ascolto: lavorando in ambito scolastico e terapeutico, grazie ai corsi di formazione e perfezionamento e alla specializzazione in corso
- competenze comunicative: sviluppate nella mia esperienza presso Me.PAI e in ambito terapeutico e scolastico grazie al rapporto diretto con famiglie e pazienti
- negoziazione: sviluppate in ambito scolastico
- gestione dei conflitti: sviluppata in ambito scolastico
- public speaking: sviluppata nella mia esperienza presso Me.PAI durante l'erogazione di corsi di formazione al pubblico
- scrittura efficace: sviluppata in ambito scolastico e di tirocinio presso i vari enti

Competenze organizzative e gestionali

- intelligenza emotiva: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- problem solving: nelle esperienze lavorative a scuola e durante i tirocini
- lavoro in equipe: nelle esperienze lavorative a scuola, durante i tirocini e nei corsi di specializzazione e perfezionamento
- resistenza allo stress: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- creatività e proattività: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- pianificazione e organizzazione: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- multitasking: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione del tempo: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione delle priorità: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione delle risorse: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- orientamento al risultato: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- decision making: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione dei conflitti: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- pensiero critico: nel corso delle esperienze lavorative, di tirocinio e durante i corsi di specializzazione e perfezionamento
- negoziazione: a scuola e in ambito terapeutico
- autovalutazione: sviluppata durante i diversi tirocini e durante i corsi di specializzazione e perfezionamento

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni	AUTOVALUTAZIONE			
	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Livello avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato

- buona padronanza degli strumenti office
- buona competenza della gestione degli strumenti social a fini promozionali aziendali
- buona competenza nella gestione degli strumenti elettronici

Patente di guida B (autoveicoli)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Volontaria presso evento "who shall survive?" legato all'applicazione dello psychodrama in ambito psicologico e di promozione del benessere (periodo di attività settembre 2019)
- Corso di formazione in "comunicazione persuasiva e gestione dei contrasti", presso associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "parlare in pubblico", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "tipologie umane", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "Il modello strategico nel problem solving", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "comunicazione non verbale e linguaggio del corpo", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "Disturbo del comportamento alimentare: un approccio integrato tra diagnosi e cura", presso scuola Mara Selvini Palazzoli
- Volontaria presso gruppo di auto mutuo aiuto per familiari con malati di Alzheimer e demenze

Vorrei diventare psicoterapeuta dell'età evolutiva, adolescenza e giovani adulti e parallelamente specializzarmi nei disturbi dell'apprendimento e nella loro riabilitazione

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In fede *Sara Sottini*