

INFORMAZIONI PERSONALI



Sara Sottini

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da febbraio 2021 a settembre  
2022

**Tirocinante psicologa**

Associazione Me P.A.I. Brescia

- Tirocinante psicologa, aiuto alla diagnosi e intervento sul paziente, gestione attività logistiche di segreteria e di organizzazione corsi

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

Ottobre 2021

**Insegnante supplente**

Istituto comprensivo Angelo Maria Canossi Castenedolo

- Docente con ruolo di supplente nella scuola primaria

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Dal 17/11/2021 – a 08/06/2022

**Insegnante di sostegno**

Istituto comprensivo Leonardo Da Vinci Castenedolo

- Docente con ruolo di sostegno nella scuola primaria a bambini con certificazioni e difficoltà (bambino con autismo, bambina ipovedente)

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Dal 03/10/2022 a – in corso

**Insegnante di sostegno**

Istituto comprensivo Rita Levi Montalcini Torbole Casaglia

- Docente con ruolo di sostegno nella scuola primaria a bambini con certificazioni e difficoltà (bambina con DOP e ADHD, bambino con ritardo cognitivo lieve)

Attività o settore educativo e di promozione del benessere

Da marzo 2024 a – in corso

**Tirocinante psicoterapeuta**

Centro Logopedia e counseling Brescia

- Tirocinante psicoterapeuta, aiuto alla terapia del paziente, aiuto alla diagnosi, aiuto alla restituzione della diagnosi alle famiglie

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

Da giugno 2024 a – in corso

**Tirocinante psicoterapeuta**

Consulterio familiare Crescereinsieme

- Tirocinante psicoterapeuta, aiuto alla terapia individuale, di coppia e familiare, aiuto alla diagnosi e alla restituzione, aiuto nei progetti di promozione del benessere sul territorio

Attività o settore psicologico e di promozione del benessere

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Da settembre 2011 – a giugno 2016

Diploma scientifico

Liceo Leonardo (indirizzo scienze applicate) Brescia

Da ottobre 2016 – a luglio 2019

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Università cattolica del sacro cuore

Da ottobre 2019 – a luglio 2021

Da maggio 2021 – a settembre 2022

Da novembre 2022 – in corso

05/12/2022

20/12/2022

Da settembre 2023 – in corso

14/10/2024

Laurea magistrale in psicologia dell'intervento clinico e sociale  
Università degli studi di Parma

Master formazione in metodologie Psico-Analogiche Integrate  
Associazione Me P.A.I.

Studentessa presso corso di formazione di base di psicoterapia  
psicoanalitica dell'età evolutiva

Presso il centro studi Ariosto Milano

Corso di formazione "disturbo del comportamento alimentare: un  
approccio integrato tra diagnosi e cura"

Abilitata alla professione di psicologa (albo A ordine degli psicologi  
italiani)

Studentessa presso scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli  
sede di Brescia (2° anno di specializzazione)

Corso specialistico "funzioni esecutive nei disturbi del  
neurosviluppo"

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Competenze comunicative

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

- Empatia: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- Capacità di ascolto: lavorando in ambito scolastico e terapeutico, grazie ai corsi di formazione e perfezionamento e alla specializzazione in corso
- competenze comunicative: sviluppate nella mia esperienza presso Me.PAI e in ambito terapeutico e scolastico grazie al rapporto diretto con famiglie e pazienti
- negoziazione: sviluppate in ambito scolastico
- gestione dei conflitti: sviluppata in ambito scolastico
- public speaking: sviluppata nella mia esperienza presso Me.PAI durante l'erogazione di corsi di formazione al pubblico
- scrittura efficace: sviluppata in ambito scolastico e di tirocinio presso i vari enti

Competenze organizzative e gestionali

- intelligenza emotiva: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- problem solving: nelle esperienze lavorative a scuola e durante i tirocini
- lavoro in equipe: nelle esperienze lavorative a scuola, durante i tirocini e nei corsi di specializzazione e perfezionamento
- resistenza allo stress: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- creatività e proattività: lavorando in ambito scolastico e terapeutico e per indole personale
- pianificazione e organizzazione: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- multitasking: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione del tempo: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione delle priorità: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione delle risorse: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- orientamento al risultato: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- decision making: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- gestione dei conflitti: lavorando in ambito scolastico e terapeutico
- pensiero critico: nel corso delle esperienze lavorative, di tirocinio e durante i corsi di specializzazione e perfezionamento
- negoziazione: a scuola e in ambito terapeutico
- autovalutazione: sviluppata durante i diversi tirocini e durante i corsi di specializzazione e perfezionamento

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Livello avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato

- buona padronanza degli strumenti office
- buona competenza della gestione degli strumenti social a fini promozionali aziendali
- buona competenza nella gestione degli strumenti elettronici

## Patente di guida

B (autoveicoli)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Volontaria presso evento "who shall survive?" legato all'applicazione dello psychodrama in ambito psicologico e di promozione del benessere (periodo di attività settembre 2019)
- Corso di formazione in "comunicazione persuasiva e gestione dei contrasti", presso associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "parlare in pubblico", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "tipologie umane", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "Il modello strategico nel problem solving", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "comunicazione non verbale e linguaggio del corpo", presso Associazione MeP.A.I.
- Corso di formazione in "Disturbo del comportamento alimentare: un approccio integrato tra diagnosi e cura", presso scuola Mara Selvini Palazzoli
- Volontaria presso gruppo di auto mutuo aiuto per familiari con malati di Alzheimer e demenze

Vorrei diventare psicoterapeuta dell'età evolutiva, adolescenza e giovani adulti e parallelamente specializzarmi nei disturbi dell'apprendimento e nella loro riabilitazione

## Dati personali

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

In fede **Sara Sottini**