

INFORMAZIONI PERSONALI

Panzera Tiziana

OMISSIS

Sesso | Data di nascita | Nazionalità

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

02 Febbraio 2023	Incarico libero professionale supporto didattico Direzione Generale ATS Montagna per corsi MMG trienni 2019-2022/2020-2023/2021-2024
2019 - data attuale	Coordinatore didattico Polis - Polo formativo ATS Montagna Corso specifico di formazione in medicina generale Nell'ambito dell'incarico si è anche occupata in autonomia della organizzazione dei Seminari Centralizzati Polis ed è referente dei seminari su Geriatria e Fragilità. Partecipazione ai gruppi di lavoro - Revisione della guida didattica - Comitato didattico corso IFEC su indicazione di Polis Lombardia
2020 - data attuale	Ordine Medici della Provincia di Sondrio Membro collegio dei revisori dei conti Membro della commissione formazione Membro della commissione medicina del territorio
2020 - data attuale	Vicepresidente provinciale FIMMG
1998–alla data attuale	Medico convenzionato servizi medicina di base AsL di Sondrio Via Nazario Sauro , 33, Sondrio (Italia) www.aslsondrio.it Servizi di medicina di base sul territorio. Ambulatorio in Tirano (SO) e Villa di Tirano (SO)
07/2015–alla data attuale	Past President SIMG Sezione di Sondrio
2009–07/2015	Presidente provinciale SIMG Sezione di Sondrio Società Italiana di Medicina Generale, Sondrio (Italia) Associazione scientifica professionale. Gestione della vita associativa. Organizzazione di eventi. Partecipazione agli eventi scientifici e di formazione di carattere regionale e nazionale in rappresentanza del territorio.
1995–2010	Direttore sanitario RSA G.M. Venzoli - Grosotto (SO) Erogazione di servizi di assistenza sanitaria agli ospiti (circa 70) e coordinamento degli aspetti gestionali di carattere sanitario per il mantenimento dell'accreditamento nei confronti di Regione Lombardia
1995–2001	Medico titolare di servizi di Guardia Medica ed incaricato di Guardia medica turistica
1998–2000	Medico incaricato delle verifiche sanitarie INPS INPS - Istituto Nazionale della Previdenza Sociale, Sondrio (Italia) Erogazione verifiche sanitarie per conto dell'istituto di previdenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2016	Abilitazione Ricercatore in medicina generale e gestione del farmaco Scuola di ricerca in medicina generale - FIMMG
2013–2015	Abilitazione alla gestione di un “Ambulatorio per gli stili di vita” SIMPeSV (Società Italiana di Prevenzione e Stili di Vita), Frascati (Italia) 2015 Master di Secondo livello per l'organizzazione e la gestione di un ambulatorio degli stili di vita. 2014 Master su stili di vita ed alimentazione 2013 Corso per animatori riguardante l'importanza degli stili di vita nelle patologie croniche
Agosto 2005	Healthcare provider abilitato all'esecuzione di manovre BLS Società Italiana di Emergenza Urgenza Corso teorico pratico di BLS in accordo ai protocolli AHA (American Health Association)
Ottobre 2005	Corso di formazione per formatori-tutor Regione Lombardia
Ottobre 2003	Sperimentatore clinico SNAMID Corso di sperimentazione clinica dei farmaci in medicina generale. Modalità statistiche per la corretta impostazione di processi di sperimentazione clinica.
Giugno 2003	Animatore di formazione Scuola Europea di Medicina Generale SEMG, Firenze (Italia) - La job description, identificazione dei bisogni formativi, attività assistenziale e corso di formazione, definizione degli obiettivi educativi, valutazione della formazione, raggiungimento dell'obiettivo, l'animatore di formazione professionale.
Giugno 1998	Abilitazione alla gestione dell'emergenza (Corso 118) Azienda Sanitaria Locale Provincia di Sondrio, Sondrio (Italia) - Corso teorico pratico per lo svolgimento di attività di emergenza (Corso 118)
1998–alla data attuale	Attestati di partecipazione SIMG (Società Italiana di Medicina Generale) - FIMMG - SDA Bocconi - ASL e Azienda Ospedaliera - Centro Formazione Regione Lombardia - Corsi di formazione su vari argomenti connessi alla pratica professionale con particolare riferimento alla pratica della ecografia ambulatoriale agli aspetti gestionali della medicina generale e delle RSA. - I dati di dettaglio dei vari corsi sono allegati al presente CV.
1986–1994	Laurea in Medicina e Chirurgia Voto 110/110 Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Medicina e Chirurgia vecchio ordinamento
1982–1986	Diploma di Maturità Classica - Liceo Piazzi Sondrio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A1	A1

francese	B1	B1	B1	B1	B1
Competenze comunicative	Ho avuto modo di sviluppare spiccate competenze di coordinamento di team di lavoro multidisciplinare principalmente grazie alla attività svolta per più di dieci anni come Direttore Sanitario della RSA G.M. Venzoli di Grosotto (SO). Il coordinamento della equipe composta di personale sanitario, paramedico ed assistenziale ha richiesto la capacità di interagire con le diverse realtà professionali al fine di massimizzare l'output assistenziale.				
Competenze organizzative e gestionali	Ho avuto modo di sviluppare spiccate competenze organizzative relativamente alle procedure amministrative di gestione della RSA GM Venzoli di Grosotto (SO) con particolare riferimento al modello organizzativo di gestione in qualità dell'erogazione dei servizi, di adesione agli standard di accreditamento regionale ed al loro mantenimento nel corso degli anni. Ho avuto modo di occuparmi dei processi di formazione/informazione del personale della struttura. Nel corso degli anni ho curato la formazione personale in termini di modelli organizzativi per la medicina generale partecipando attivamente alle iniziative formative della SIMG, SNAMID Metis e SIMPeSV. Nel ruolo di Presidente della SIMG di Sondrio ho avuto modo di confrontarmi con gli aspetti gestionali ed organizzativi di una associazione. Mi sono direttamente occupata della organizzazione di diversi eventi di formazione e di aggiornamento professionale per i colleghi di MMG in correlazione con strutture specialistiche o in esito allo sviluppo di progetti di ricerca nazionali				

PROGETTI DI RICERCA

2022	PROGETTO AIPO (ASS. ITALIANA PNEUMOLOGI OSPEDALIERI) REVOLUTION IN ASMA Implementazione delle linee guida per la gestione dell'asma
2014 - 2016	Progetto PSICHE' e PSICHE'2 SIMG Nazionale Progetto PSICHE' - Corso ed attività di rilevamento dati sulla depressione in medicina generale
2016	Progetto Self-MNA (Self Mini Nutritional Assessment) Validazione e confronto del Self-MMA con l'MNA somministrato da terzi. Raccolta e trasmissione dati
2015 – 2016	Progetto Merinos (La gestione dei disturbi del sonno in MG) SIMG Nazionale Progetto Merinos - La gestione dei disturbi del sonno in medicina generale Organizzazione corso locale - Rilevamento ed estrazione dei dati MilleGPG
Ottobre 2010 / Ottobre 2011	Progetto COMPASS SIMG Nazionale Corso e progetto COMPASS con attività di rilevamento dati sulla gestione del dolore in medicina generale e Audit

Competenze professionali

Sin dall'inizio dell'attività di MMG ho scelto di utilizzare una cartella clinica orientata per problemi (Millewin) nel convincimento che una strutturata registrazione di dati sia una condizione necessaria per la corretta implementazione di una medicina di iniziativa attenta alla prevenzione, Utilizzo inoltre MilleGPG quale strumento di self-audit e per la partecipazione a progetti nazionali di ricerca.

Ha svolto corsi di formazione pratica nell'impiego delle tecniche ecografiche

Ha partecipato a numerosi corsi di formazione ed aggiornamento con accredito ECM è il 24/05/2017 ho redatto il dossier formativo (2017-2019) il cui percorso è stato completato in aderenza al dossier.

Ha organizzato e/o partecipato in veste di relatore a vari corsi di formazione ed aggiornamento in veste di responsabile scientifico e relatore tra i principali quelli richiamati nell'allegato.

Ho maturato l'esperienza di progettazione e coordinamento didattico tramite l'organizzazione di diversi eventi di cui ho sviluppato sia la progettazione a partire da una analisi degli obiettivi formativi, l'identificazione dei relatori e loro coordinamento, reclutamento dei discenti ed organizzazione dell'evento specifico.

Pubblicazioni

- M.C. Manca, C. Fiori, **T. Panzera** "Valutazione del dolore in pazienti con demenza in stadio avanzato ricoverati in RSA", atti del convegno "La nuova medicina cura della persona o utopia dell'uomo perfetto?" 21-23- Giugno 2007
- L.M. Donini, W. Marrocco and SIMPeSV Research Group, "Validity of the self-mini nutritional assessment (Self-MNA) for the evaluation of nutritional risk. A cross-sectional study conducted in general practice", The Journal of Nutrition, Health & aging 22(1), 44-52, 2018

Associazioni

Socio SIGOT dal 2013

Socio SIMPeSV dal 2013

Socio Stroke Forum dal 2003

Socio SIMG dal 2002

Socio FIMMG dal 1998

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Buone capacità di utilizzo di PC in ambiente operativo Windows e Mac OSX ed impiego dei più diffusi pacchetti applicativi per il personal management software e per la gestione digitale dello studio (Millewin - Mille GPG)

Patente di guida

B

09 MARZO 2023

FIRMATO.
(DOTT.SSA TIZIANA PANZERA)