europass

Lucrezia Irene Fontana

Nazionalità : Cell. Email:
Data di nascita :

Presentazione:
Dal 2016 lavoro nel settore sportivo della ginnastica artistica, come tecnica sportiva.
Nel frattempo ho avuto un'esperienza lavorativa in un bar, dove ho lavorato per 4 anni nei fine settimana. Mi piace stare a contatto con le persone infatti sono una ragazza solare e socievole, mi impegno e affronto seriamente e con dedizione l'attività lavorativa.
La mia più grande passione è dipingere, utilizzo come matrici sia le tele che i muri. Ho svolto varie opere artistiche sia su commissione che liberamente, interfacciandomi non solo a privati ma anche a realtà come istituti scolastici e cooperative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016, Bergamo
DIPLOMA DI PRIMO LIVELLO IN "NUOVE TECNOLOGIE PER L'ARTE", esito: 108 su 110 centesimi-
Accademia di Belle Arti Giacomo Carrara, Bergamo.

2011 – Lovere, Italia
DIPLOMA LICEO ARTISTICO – Liceo Artistico « Decio Celeri » indirizzo architettonico

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2016–attuale– Brescia (Valle Camonica), Italia
TECNICA DI PRIMO LIVELLO GINNASTICA ARTISTICA – ASD KAIROS. ASD DANZA AZZURRA

- Insegnamento dell'attività sportiva della ginnastica artistica e gestione di diversi gruppi di atlete, suddivise in base alle capacità motorie e dei carichi di lavoro.
- Gestione e organizzazione delle lezioni e della comunicazione con i genitori.

01/2017–attuale – Brescia (Valle Camonica), Italia
LABORATORI CORPOREI, COLLABORATRICE ESTERNA – Scuola materna, Asilo infantile di Malonno e Sonico

- Consolidare la capacità di utilizzare il proprio corpo per entrare in relazione con gli altri.
- Gestione dei vari gruppi dei bambini tramite giochi, percorsi, musica e movimento.
- Sperimentazione della creatività sia a livello individuale che collettivo, tramite musica e attività motorie tramite gli schemi motori base.

2019–2022 – Brescia (Valle Camonica), Italia
BARISTA – BAR CIURLÌ

- Gestione e controllo del banco bar, dei tavoli interni ed esterni al locale e della clientela.
- Effettuazione di cocktail, aperitivi e cucina (panini, hamburger, piadine, insalatone e stuzzichini.)
- Organizzazione di serate ed eventi a tema, con musica e concerti dal vivo.
- Pulizie e cura del locale in chiusura serata.

2019–2022– Brescia (Valle Camonica), Italia
LABORATORI CREATIVI, COLLABORATRICE ESTERNA – Associazione « Il Cardo » Cooperativa sociale, Edolo

- Ideazione di laboratori creativi per bambini, svolti durante le vacanze estive.
- Scelta di un tema da seguire (surriscaldamento globale, estinzione degli animali ecc), breve introduzione teorica e sviluppo di un elaborato artistico, dando importanza alla fase del processo.
- Realizzazione di differenti elaborati tramite differenti tecniche (collage, tempere, riciclo…)

2014–2017– Bergamo, Italia

OPERATRICE CALL CENTER – CX Centax Center SRL , Bergamo (Italia)

- Assistenza clienti Cartasì, blocco carta in caso di furto o smarrimento, assistenza nello sblocco carta e nella navigazione del sito Internet Cartasì
- Assistenza clienti Nespresso, gestione degli ordini del prodotto e della comunicazione tra Nespresso e il servizio di trasporto del prodotto.

Stagione estiva dal 2011 al 2013– Brescia (Valle Camonica), Italia

GELATAIA– Gelateria e Creperia « Gelatando » di Bariselli Fausto, Pian Camuno

- Servizio al banco dei gelati e delle crepes
- Controllo e ordine del locale
- Gestione della cassa

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre : **ITALIANO**

Altre lingue :

INGLESE	**SPAGNOLO**
Capacità di lettura : buona	Capacità di lettura : base
Capacità di scrittura :buona	Capacità di scrittura :base
Capacità di espressione orale : buona	Capacità di espressione orale : base

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Word | Adobe Photoshop | Social Media | Premiere | Microsoft Powerpoint

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida : B