

Lucrezia Irene Fontana

Nazionalità : Italiana | (+39) : |

Presentazione:

Ho iniziato la mia esperienza lavorativa più importante nel settore della ginnastica artistica come tecnica di primo livello dal 2016. Insegno ai bambini e bambine dai 3 anni in su, collaborando sia con associazioni che promuovono questo sport, sia con Scuole Materne e dell'Infanzia, portando progetti di laboratorio corporeo in Valle Camonica. Mi piace stare a contatto con i bambini e le bambine, sia tramite l'insegnamento più tecnico legato alla disciplina della ginnastica artistica che quello più libero, volto a far conoscere tramite il gioco e il divertimento il proprio corpo.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 – Bergamo, Italia

Diploma di Primo Livello in Nuove Tecnologie per l'arte- Accademia di Belle Arti Giacomo Carrara

2011 – Lovere, Italia

DIPLOMA LICEO ARTISTICO – Lice artistico “Decio Celeri” indirizzo architettonico

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2016 – ATTUALE – Valle Camonica, Italia

TECNICA DI PRIMO LIVELLO GINNASTICA ARTISTICA- ASD KAIROS, ASD ARTISTICA DANZA AZZURRA

Insegnamento dell'attività sportiva della ginnastica artistica e gestione di diversi gruppi di atlete, suddivise in base alle capacità motorie e dei carichi di lavoro.

Gestione e organizzazione delle lezioni e della comunicazione con i genitori.

01/2017 – ATTUALE, Valle Camonica, Italia

LABORATORI CORPOREI– COLLABORATRICE ESTERNA- Materna Malonno, Malonno Lava, Cortenedolo, Edolo.

Consolidare la capacità di utilizzare il proprio corpo per entrare in relazione con gli altri.

Gestione dei vari gruppi dei bambini tramite giochi, percorsi, musica e movimento.

Sperimentazione della creatività sia a livello individuale che collettivo, tramite musica e attività motorie tramite gli schemi motori base.

2019/2022 –Valle Camonica, Italia

LABORATORI CREATIVI, COLLABORATRICE ESTERNA – Associazione « Il Cardo » Cooperativa sociale, Edolo.

Ideazione di laboratori creativi dedicati ai bambini

Scelta di un tema da seguire (surriscaldamento globale, estinzione degli animali ecc), breve introduzione teorica e sviluppo di un elaborato artistico, dando importanza alla fase del processo.

Realizzazione di differenti elaborati tramite differenti tecniche (collage, tempere, riciclo...)

2014/2017 –Bergamo, Italia

OPERATRICE CALL CENTER – CX Centax Center SRL , Bergamo (Italia)

Assistenza clienti Cartasì, blocco carta in caso di furto o smarrimento, assistenza nello sblocco carta e nella navigazione del sito Internet Cartasì. Assistenza clienti Nespresso, gestione degli ordini del prodotto e della comunicazione tra Nespresso e il servizio di trasporto del prodotto.

2011/2013

GELATAIA- Gelateria e Creperia « Gelatando » di Bariselli Fausto, Pian Camuno

- **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre : **ITALIANO**

Altre lingue :

INGLESE

Capacità di lettura : buona

Capacità di scrittura :buona

Capacità di espressione orale : buona

SPAGNOLO

Capacità di lettura : buona

Capacità di scrittura :base

Capacità di espressione orale : buona

- **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Word | Adobe Photoshop | Social Media | Premiere |

- **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida : B

