

## Serena Asticher – Curriculum Vitae

***Insegnante yoga***  
***Naturopata***  
***Educatrice***



### **Dati Anagrafici**

Serena Asticher

Nata a [REDACTED]

Domicilio: [REDACTED]

Cell: [REDACTED]

Email: [REDACTED]

Nazionalità: Italiana

Patente: B

### **Istruzione e Formazione**

Dicembre 2023 – diploma **Insegnante Yoga** 500 ore – Scuola Olistica Ananda Ashram, Milano

Tesina finale: *“Il benessere della donna dopo il parto – attraverso esercizi yoga e rimedi naturali”*

Novembre 2019 – Attestato di **Istruttrice di Yoga Educativo**, riconosciuto dal **MIUR** – Asd Yoga Educativo (Treviso)

Marzo 2019 – Attestato in **Educazione del Feto** (Preparazione alla Gravidanza)- Libera Università Oki Do Mikkyo Yoga – Colbordolo, PU

Settembre 2018 – **Certificato di Insegnante Yoga** (livello base) – Hari-Om, Sezzadio (AL)

Gennaio 2018 – **Il corpo nella pratica educativa** – laboratorio residenziale a cura di Giorgia Dell’Uomo, organizzato da Educatori Senza Frontiere Onlus, Milano

Dicembre 2017 – Attestato di Specializzazione su **Preghiera e Meditazione** - Libera Università Oki Do Mikkyo Yoga – Colbordolo, PU

Luglio 2017 – Attestato di Specializzazione sulla **Percussione Tradizionale giapponese** (Wadaiko)- Libera Università Oki Do Mikkyo Yoga – Colbordolo, PU

2016-2021 – **Accademia Oki Do Yoga**, che comprende diversi settori di studio guidati dal M° Yuji Yahiro: **yoga, meditazione, nutrimento, Taiko** (tamburi tradizionali giapponesi), **rimedi naturali**, purificazione, camminate... - presso Libera Università Oki Do Mikkyo Yoga – Colbordolo, PU

Gennaio 2016 - **Winter School India: Formazione, Solidarietà, Luoghi lontani** – viaggio-studio in India organizzato dall'Università degli Studi di Milano-Bicocca e dal Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", con la Prof.ssa U. Chakraborty, la Prof.ssa M. Giusti e il Prof. S. Caldirola

2015 – **Laurea in Scienze dell'Educazione** – Università degli Studi di Bergamo  
Voto: 107/110

2013 – **Tirocinio** curricolare sulla *Formazione professionale per richiedenti asilo e rifugiati* presso la cooperativa K-Pax di Breno, BS

2008 – **Diploma triennale in Naturopatia** – Programma Philipus dell'Università Maria Cristina Dell' Escorial (Madrid) - presso Escuela Superior Para La Salud (Granada, Spagna)

2005 - **Diploma di Spagnolo come Lingua Straniera** - DELE dell'istituto Cervantes, presso Università di Almeria, Spagna

2003 - **Diploma Maturità Scientifico-Linguistica** – Liceo Golgi (Breno, BS)

### **Esperienze Professionali**

2016 ad oggi- **Insegnante yoga consapevole, yoga in gravidanza, yoga family, yoga educativo**

2020-2021– **educatrice** presso **Scuola dell'infanzia** di Lava (Malonno, BS)

Estate 2020 – **educatrice del Grest** di Edolo e Cedegolo, con bambini (5-10 anni) e adolescenti (11-14 anni) presso la cooperativa Il Cardo di Edolo (BS)

Gennaio-Febbraio 2020 – istruttrice nei progetti di **Yoga Educativo** e di **Psicomotricità** presso **Scuola dell'infanzia** di Edolo, **Scuola primaria** di Malonno e **Scuola primaria della Sacca** di Esine (BS)

2019-2021 – istruttrice di **Yoga Educativo** nei corsi per **bambini** e per **genitori e bambini**, presso associazione Sorriso – Malonno, BS

Marzo –Giugno 2019 – **Tirocinio di Yoga Educativo** presso Scuola Primaria della Sacca di Esine, Scuola Primaria di Provezze, Scuola dell’infanzia di Sale Marasino (BS)

2016-2021 – istruttrice di **Yoga Consapevole** presso associazione Sorriso – Malonno, BS

2017-2020 – collaboratrice della Prof.ssa U. Chakraborty nei **laboratori interculturali** “Patachitra, i dipinti cantati dei cantastorie indiani” presso alcune **scuole primarie** di Brescia e all’interno del Festival Interculturale Abbracciamondo - Edolo, BS

2018-2020 – collaboratrice in **laboratori creativi/interculturali per bambini delle scuole primarie** con Simona Belli – Mela e Carota – Marone (BS)

2014-2018 – **educatrice** nei corsi di **alfabetizzazione della lingua italiana per richiedenti protezione internazionale e rifugiati**, presso la cooperativa K-Pax di Breno, BS

2009-2010 -**guida turistica e animatrice culturale** presso Archeopark e Parco di Naquane, guidando visite e laboratori soprattutto per **bambini delle scuole primarie** – Darfo Boario Terme, BS

Estate 2009 – **AgriGrest** - animatrice attività e “playing in English” con **bambini dai 5 ai 12 anni** presso Agriturismo La Lumaghera – Darfo Boario Terme, BS

2003-2004 - **SVE (Servizio di Volontariato Europeo)** – animatrice per anziani e disabili presso casa di riposo Clara Nehab House – Londra, UK

### **Esperienze Extraprofessionali**

2023-2024 – volontaria e socia presso CSA (Comunità di Supporto all’Agricoltura) L’OCO – Orco Che Orto di Erbanno, Darfo B. T. (BS)

2016 ad oggi – collaboratrice nell’organizzazione del corso di Taiko (tamburi tradizionali giapponesi), tenuto dal M° Mugen Yahiro, leader e fondatore di Munedaiko - Marone, BS

Gennaio/Febbraio 2016 – Viaggio nell’India del Nord

Estate 2010 – Cammino di Santiago – Spagna

2007-2008 – assistente di teatro per bambini – Almeria, Spagna

2005-2006 – animatrice e collaboratrice presso comunità d’accoglienza La Casa – Gadòr, Spagna



## **Lingue Straniere**

Spagnolo: livello avanzato

Inglese: livello avanzato

Francese: livello intermedio

Tedesco: livello base

## **Capacità e competenze sociali e organizzative**

Buone capacità interpersonali per lavorare in gruppo, sviluppate nelle diverse situazioni lavorative e di collaborazione, imparando ad affrontare situazioni delicate nei rapporti con le persone. Empatia, flessibilità e adattabilità.

Facile adattamento in ambienti multiculturali, sviluppato nelle diverse esperienze all'estero e durante le esperienze di lavoro con richiedenti asilo e rifugiati.

## **Conoscenze Informatiche**

Microsoft office: Word, Outlook, Excel

## **Interessi Extraprofessionali**

Taiko - percussione tradizionale giapponese

Cucina sana e rimedi naturali

Escursioni in montagna

Viaggi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".