

## CURRICULUM VITAE - Roberta Zigliani

**ROBERTA ZIGLIANI**

Data di nascita: 23/02/1988

Nazionalità: Italiana

### Profilo

**PSICOLOGA CON ISCRIZIONE ALL'ALBO A DELLA REGIONE LOMBARDIA N° 18168 IN CORSO SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE (E.I.S.T.)**

### Esperienza lavorativa

**PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONE, ASST VALCAMONICA DA LUGLIO 2022 - IN CORSO**

**PSICOLOGA, FONDAZIONE ANGELO MAJ, DARFO BOARIO TERME (BS) — DA SETTEMBRE 2017 - MARZO 2023**

Coordinatore servizi esterni: ADI, SAD, RSA Aperta, gestione personale fisioterapico, infermieristico, educativo e assistenziale; stesura PAI dei pazienti; comunicazioni con ATS - ufficio UVM, con i servizi sociali dei Comune di riferimento, colloqui con i familiari dei pazienti per un confronto circa possibili criticità del caregiver e del paziente stesso, valutazione dello stress;

Responsabile del servizio educativo: turni del personale educativo, programmazione delle attività e controllo, coordinamento del personale, contatti con il territorio per avvio progetti; Partecipazione alle riunioni di coordinamento e di equipe con tutto il personale; Colloqui di sostegno psicologico all'ingresso e in momenti di fragilità per utenti e familiari; Colloqui con il personale;

Corsi al personale nell'ambito dell'umanizzazione delle cure e sulla comunicazione efficace; Somministrazione di test (MMSE, GDS) per la valutazione del decadimento cognitivo e il grado di depressione;

**PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE — DA 2016 - IN CORSO**

Poliambulatorio Benessere s.r.l., Darfo Boario Terme (BS): Colloqui individuali, di coppia, familiari di sostegno psicologico. Althea | movimento e benessere, Rogno (BS): Corsi di Training Autogeno presso

## **CURRICULUM VITAE - Roberta Zigliani**

Serate informative

**PSICOLOGA, FONDAZIONE G.RIZZIERI ONLUS, PIANCOGNO (BS) - DA NOVEMBRE 2018 A OTTOBRE 2019**

Somministrazione di test (MMSE, GDS) per la valutazione del decadimento cognitivo e il grado di depressione;  
Care manager servizio RSA Aperta (DGR 7769/2018).

**PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE — DA 2016 A 2018**

Collaborazione con Fondazione Santa Maria della Neve onlus, Pisogne (BS) per colloqui di sostegno psicologico con utenti e familiari e con pazienti in cure domiciliari.  
Colloqui individuali di sostegno psicologico.

**EDUCATRICE PROFESSIONALE , FONDAZIONE GIOVANNEA RIZZIERI ONLUS, PIANGONO (BS) - DA 2014 - OTTOBRE 2018**

Care manager DGR n°114/2015;  
Colloqui con familiari in momenti di fragilità e ospiti;  
Attività di Brain Training con ospiti esterni ed interni alla struttura;  
Progettazione e attività con pazienti con demenze e disturbi comportamentali;  
Progettazione e attività individuali;  
Progettazione e attività in piccolo/grande gruppo;  
Organizzazione feste (contatti con i musicisti, comunicazioni all'ufficio direttivo, coordinazione ASA per ospiti partecipanti, contatti con la cucina, comunicazioni ai familiari e cartelloni per la struttura);  
Organizzazione uscite e gite (contatti con ristoranti, servizio trasporti ecc., comunicazione costi ufficio direttivo, confronti con coordinatore dei servizi per disponibilità ASA);  
Monitoraggio attività del personale ASA.

## **Tirocinio**

**PSICOTERAPIA PRESSO ASST VALCAMONICA - DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE UOS PSICOLOGIA CLINICA - DA FEBBRAIO 2021 - IN CORSO**

Affiancamento del tutor nelle attività di valutazione;  
Avvio di percorsi di supporto/terapia sotto supervisione del tutor;

Colloquio clinico;  
Partecipazione all'equipe;  
Partecipazione alle attività ambulatoriali del centro DA.

## CURRICULUM VITAE - Roberta Zigliani

### PSICOLOGIA DEL LAVORO, SPACE WORK, BRESCIA - DA APRILE 2014 A OTTOBRE 2014

Ricerca personale qualificato sulle esigenze richieste dai clienti tramite social media e CV archiviati nel database;

Aggiornamento degli annunci e pubblicazione degli stessi su vari canali multimediali;

Partecipazione a colloqui di selezione e di somministrazione di test;

Partecipazione a creazione di corsi di formazione.

### PSICOLOGIA GENERALE, IRCC FATEBENEFRAELLI, BRESCIA - DA OTTOBRE 2014 A APRILE 2015

Somministrazione MMSE;

controllo cartelle cliniche e aggiornamento dei profili per la ricerca sperimentale.

## Istruzione

Scuola di psicoterapia, E.I.S.T., istituto di psicoterapia, di ricerca e di formazione con orientamento sistemico-relazionale fondato da Valeria Ugazio nel 1999, corso quadriennale di psicoterapia sistemica individuale, familiare e di coppia, riconosciuto e abilitato dal M.I.U.R. (D.M. 9.07.2001, G.U. nr. 28312.10.2001) , gennaio 2020 - ad oggi

Master Experience in Tecniche di Rilassamento IV edizione - Spazio IRIS, Milano, novembre 2016 - maggio 2017

Esame di stato - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano, luglio 2015

Laurea magistrale in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali - A.A. 2014 Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Brescia, facoltà di psicologia.

*Tesi di ricerca: "anziani e familiari in RSA: una ricerca per indagare il rapporto tra strutture e familiari sul territorio bresciano".*

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche - A.A. 2011 Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Brescia, facoltà di psicologia.

*Tesi di ricerca: "bullismo e nuove tecnologie: un'indagine svolta con un gruppo di preadolescenti"*

## Pubblicazioni

Psicologia Educativa 22 (2016) 49-59 Simona C.S. Caravita, Barbara Colombo, Sara Stefanelli, Roberta Zigliani "Emotional psychophysiological and behavioral responses elicited by the exposition to cyberbullying situations: two experimental studies".

## CURRICULUM VITAE - Roberta Zigliani

### Privacy policy

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 “codice in materia di protezione dei dati personali” e all’art. 13GDPR 679/16.

### Dichiarazione sostitutiva di certificazione

Dichiarazione sostitutiva di certificazione dell’atto di notorietà ai sensi degli art. 46 e 47 e degli art. 75 e 76 e del DPR 445/2000 e successive modificazioni e integrazioni.

La sottoscritta, Roberta Zigliani, sotto la propria responsabilità, ai sensi dell’art. 46 e 47 DPR 28.12.2000 n.445, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili in cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.