

# Federico Giorgi

## ESPERIENZA

● Attuale

### PREPARATORE ATLETICO

#### Centro Medico San Giorgio. Piamborno (BS)

Monitoraggio periodico delle prestazioni fisiche e delle condizioni di salute dell'atleta finalizzato a prevenire infortuni di gioco o lesioni durante gli allenamenti.

Coordinamento con i professionisti di settore tra cui allenatori, medici sportivi e massaggiatori per potenziare le performance dei singoli o del gruppo.

Predisposizione di programmi di training per ottimizzare il rendimento muscolare e tecnico nello sport competitivo, amatoriale e nel tempo libero.

Definizione degli obiettivi di performance da raggiungere e stesura di piani di allenamento adeguati, anche in collaborazione con altri professionisti.

Progettazione e conduzione di allenamenti individuali e di gruppo.

Sviluppo progetto dedicato ai bambini in età evolutiva con l'obiettivo di svolgere attività fisica stimolando mente e movimento.

● Attuale

### RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE EVENTI

VALLE DEI SEGNI WINE TRAIL, Valle Camonica (BS)

MONTE ALTISSIMO VERTICAL RACE, Borno (BS)

● Attuale

### RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE MULTISPORT CAMP

#### ASD P3RSONAL. Valle Camonica (BS)

MULTISPORT CAMP itinerante per bambini 6-12 anni.

Coinvolgimento e supporto alla partecipazione dei ragazzi alle attività di gruppo.

● 2022  
2024

### INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

#### Cerveno (BS)

Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE

● 2021  
2023

### ISTRUTTORE SCUOLA CALCIO

#### U.S. DARFO BOARIO. Darfo Boario Terme

● 2019  
2020

### INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

#### Cerveno (BS)

Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE

● Gen 2017  
Apr 2017

### INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

#### Montecchio di Darfo (BS)

Sviluppo progetto attività motoria

● Set 2016  
Gen 2017

### INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

#### Gorzone di Darfo (BS)

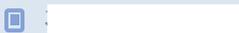
Sviluppo progetto attività motoria

## ISTRUZIONE

●

### LAUREA TRIENNALE : SCIENZE MOTORIE

Università Degli Studi Di Brescia.



## COMPETENZE

- Tecniche di allenamento sportivo
- Capacità di pianificazione e di organizzazione
- Abilità nel gestire e motivare singoli e gruppi
- Gestione dei gruppi
- Capacità di insegnamento ai bambini
- Passione per lo sport

## LINGUE

- Italiano | Madrelingua
- Inglese | Livello base