

Federico Giorgi

ESPERIENZA

● Attuale

PREPARATORE ATLETICO

Centro Medico San Giorgio. Piamborno (BS)

Monitoraggio periodico delle prestazioni fisiche e delle condizioni di salute dell'atleta finalizzato a prevenire infortuni di gioco o lesioni durante gli allenamenti.

Coordinamento con i professionisti di settore tra cui allenatori, medici sportivi e massaggiatori per potenziare le performance dei singoli o del gruppo.

Predisposizione di programmi di training per ottimizzare il rendimento muscolare e tecnico nello sport competitivo, amatoriale e nel tempo libero.

Definizione degli obiettivi di performance da raggiungere e stesura di piani di allenamento adeguati, anche in collaborazione con altri professionisti.

Progettazione e conduzione di allenamenti individuali e di gruppo.

Sviluppo progetto dedicato ai bambini in età evolutiva con l'obiettivo di svolgere attività fisica stimolando mente e movimento.

● Attuale

RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE EVENTI

VALLE DEI SEGNI WINE TRAIL, Valle Camonica (BS)

MONTE ALTISSIMO VERTICAL RACE, Borno (BS)

● Attuale

RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE MULTISPORT CAMP

ASD P3RSONAL. Valle Camonica (BS)

MULTISPORT CAMP itinerante per bambini 6-12 anni.

Coinvolgimento e supporto alla partecipazione dei ragazzi alle attività di gruppo.

● 2022
2024

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

Cerveno (BS)

Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE

● 2021
2023

ISTRUTTORE SCUOLA CALCIO

U.S. DARFO BOARIO. Darfo Boario Terme

● 2019
2020

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

Cerveno (BS)

Insegnante Di Educazione Motoria, Progetto SUPERMENTE

● Gen 2017
Apr 2017

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

Montecchio di Darfo (BS)

Sviluppo progetto attività motoria

● Set 2016
Gen 2017

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLA PRIMARIA

Gorzone di Darfo (BS)

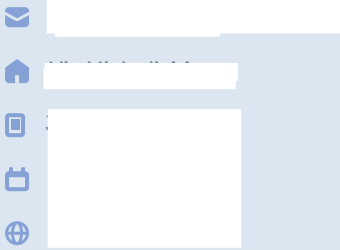
Sviluppo progetto attività motoria

ISTRUZIONE

●

LAUREA TRIENNALE : SCIENZE MOTORIE

Università Degli Studi Di Brescia.



COMPETENZE

- Tecniche di allenamento sportivo
- Capacità di pianificazione e di organizzazione
- Abilità nel gestire e motivare singoli e gruppi
- Gestione dei gruppi
- Capacità di insegnamento ai bambini
- Passione per lo sport

LINGUE

- Italiano | Madrelingua
- Inglese | Livello base