

Chiara Avanzini



Profilo Professionale

Studiante al primo anno di università magistrale con esperienze di stage e tirocinio in ambito pallavolistico e riabilitativo, nel corso delle quali ha dato prova di impegno, motivazione e passione per un settore così complesso eppure coinvolgente. Attitudine all'ascolto, capacità di apprendimento rapido e grinta accompagnati ad una naturale propensione per il lavoro di squadra e per obiettivi dimostrati sia in ambito scolastico che in occasione delle prime esperienze professionali.

Capacità E Competenze

- Proattività e spirito di iniziativa
- Affidabilità
- Teamworking
- Doti comunicative e relazionali
- Ginnastica posturale
- Tecniche di riabilitazione
- Metodi di valutazione della postura
- Attenzione al cliente
- Passione per la pallavolo
- Padronanza del regolamento di gioco
- Metodi di preparazione atletica
- Tecniche di primo soccorso
- Tecniche motivazionali
- Pazienza
- Autorevolezza
- Strategie di gioco
- Correttezza
- Doti organizzative
- Disponibilità

Esperienze Lavorative E Professionali

06.2023 - Attuale

Animatrice estiva

Accademia di pallavolo Vallecamonica - Bienno

- Organizzazione e gestione del "Volley gest" con attività legate alla pallavolo e gioco ludico.
- Partecipazione come allenatore al "Volley Stage" organizzato dalla società sportiva.

09.2022 - Attuale

Allenatrice di pallavolo

Accademia di pallavolo Vallecamonica - Bienno

- Prestazione volontaria volta alla programmazione di allenamenti infrasettimanali che puntano alla crescita motoria, tecnica e personale degli atleti, in particolar modo dei più giovani, con età compresa tra i 6 e 12 anni.

11.2023 - 03.2024

- Partecipazione a partite di campionato e tornei.
- Qualifica di Allievo allenatore FIPAV
- Qualifica di Smart Coach FIPAV

Chinesiologa

Riabilita Centro San Giorgio - Ceto

- Tirocinio universitario, svolto in affiancamento.
- Impostazione e correzione delle posture educando il corpo ai corretti movimenti.
- Gestione di diverse tipologie di percorsi rieducativi in base alle esigenze della clientela.
- Spiegazione e dimostrazione pratica degli esercizi e monitoraggio degli utenti durante l'esecuzione.

Istruzione E Formazione

2015 - 2020

Diploma scuola secondaria di secondo grado, Ragioneria , Olivelli-Putelli - Darfo Boario Terme

2021 - 2024

Laurea Triennale, Scienze Motorie , Università Telematica San Raffaele - Roma

- Settembre 2024 Iscrizione presso Università degli Studi di Brescia, corso di laurea magistrale "Scienze del movimento per la Salute e il Benessere"

Competenze Linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B1

Intermedio

Spagnolo:

A2

Elementare

Tedesco:

A1

Principiante

Certificazioni

- Allievo allenatore FIPAV
- Smart coach FIPAV
- Allenatrice CSI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Chiara Avanzini

**Formato europeo per il
curriculum vitae**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **Bigatti Ludovica**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

A.S. 2021/2022 **Diploma di liceo delle scienze umane** conseguito presso Liceo Golgi Breno.

A.A. 2022 Iscrizione al corso di **Laurea Triennale in Scienze Motorie (L22)** presso l'università Telematica San Raffaele di Roma.

ESPERIENZA LAVORATIVA

<i>A.S 2019/2020</i>	Alternanza scuola lavoro presso ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE (40 ore)
<i>A.S 2021/2022</i>	Alternanza scuola lavoro presso ASILO NIDO "A PICCOLI PASSI" Esine (40 ore)
<i>2022/ in Corso</i>	Collaboratore presso ASSOLO DSA VALLECAMONICA
<i>2023/ in corso</i>	Tecnico sportivo presso Accademia Pallavolo Vallecamonica

Incontri di formazione

<i>Febbraio 2024</i>	<ul style="list-style-type: none">- Corso "Smart Coach: Spikeball e Volley S3" promosso dalla Commissione Promo Scuola del Comitato Territoriale di Brescia (FIPAV)- Corso "Didattica Applicata alle Scienze Motorie e allo Sport"
----------------------	---

Capacità e

Competenze personali

<i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>	Operatore laico "Rianimazione cardiopolmonare di Base e Defibrillatore precoce"
	Allenatore e dirigente sportivo CSI
	Arbitro di società CSI
	Allenatore FIPAV qualifica "ALLIEVO"

Prima Lingua

capacità di lettura

capacità di scrittura

capacità di espressione orale

Altre Lingue

Inglese / livello B1+

capacità di lettura

Francese / livello scolastico

capacità di scrittura

capacità di espressione orale

Capacità e Competenze Relazionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni.

Buona capacità di interagire con associazioni diverse grazie a molte esperienze di volontariato (Oratorio, Grest estivi, squadre sportive).

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Dal 2023 ingresso nello staff tecnico dell'*Accademia di Pallavolo Vallecamonica* nell'ambito del progetto educativo e formativo giovanile.

Capacità e competenze tecniche

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

Ottima padronanza dei programmi per elaborazione di testi, fogli di calcolo e grafici, presentazioni con sistemi operativi Windows.

Capacità e competenze
artistiche

Musica, scrittura, disegno ecc.

Altre capacità e competenze

*Competenze non
precedentemente indicate.*

Patente o patenti

Patente B

Esine, 16/10/2024

Pagina 4 - Curriculum vitae di

[Bigatti Ludovica]