

## PERSONAL INFORMATION

**Fabio Piccini**

Sex M | Date of birth 17/12/1959 | Nationality Italiana

Sono un medico che ha dedicato la maggior parte della sua carriera allo studio e al trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Un training psicoanalitico jungiano (sono membro didatta IAAP) e un dottorato in *Alimenti Nutrizione e Salute* mi hanno permesso nel corso degli anni di guardare alle problematiche dell'alimentazione nel modo più ampio possibile. Ho lavorato come docente e come ricercatore a contratto per diverse Università italiane e straniere cercando nel contempo di comunicare i risultati delle mie ricerche grazie alla pubblicazione di manuali divulgativi e di numerosi articoli scientifici. Posseggo ottime e aggiornate competenze psico-farmacologiche. Sto attualmente ultimando un training come responsabile di progetto in Interventi Assistiti con gli Animali (IAA). Sono autorizzato a esercitare la professione anche in Norvegia

## JOBS APPLIED FOR

Specialista in Psicoterapia. Medico Psichiatra Psicoterapeuta. Supervisore di équipe psichiatriche

## WORK EXPERIENCE

- 
- JUNE 2024 – PRESENT Medico Psichiatra (a contratto) presso Comunità NPIA Tuga3 Camisano (CR)
- DIC 2023 – PRESENT Medico Psichiatra (a contratto) presso Ospedale S. Spirito Casale Monferrato (AL)
- NOV 2021 – PRESENT Medico Psichiatra (a contratto) presso SPDC ASST Valcamonica Esine (BS)
- MAR 2022 – JULY 2022 Medico Psicoterapeuta Supervisore presso Centro DCA, Residenza "Villa Giulietta" Prunetto (CN)
- MAY 2021 – NOV 2021 Medico Psicoterapeuta presso RTI 40, Ospedale Privato Accreditato "Villa Igea" Modena (MO)
- NOV 2020 – APRIL 2021 Medico Psichiatra (a tempo determinato) presso SPDC ULSS4 Veneto Orientale San Donà di Piave (VE)
- JUN 2020 - DEC 2020 Medico Psichiatra (a tempo determinato) presso INAIL Sovrintendenza Medica Toscana Firenze (FI)
- JAN 2018 - PRESENT Analista Didatta LIRPA (Scuola di Formazione In Psicoterapia riconosciuta MIUR) Roma (RM)
- JAN 1997-PRESENT Medico Psicoterapeuta e Psicoanalista (libero professionista) Rimini (RN) e Sansepolcro (AR)

- JUNE 2000 – DEC 2006 **Responsabile del Centro Disturbi Comportamento Alimentare presso Ospedale Privato Accreditato “Malatesta Novello”**  
Cesena (FC)
- SEPT 1998 – JUNE 2006 **Docente a contratto (Facoltà di Psicologia Clinica)**  
Corso: Il comportamento alimentare e i suoi disturbi  
Università di Bologna / Sede di Cesena (FC)
- JAN 1989 - JUNE 1994 **Assistente Medico presso Ospedale Privato Accreditato “Villa Assunta”**  
Rimini (RN)

## EDUCATION AND TRAINING

---

- 2023-2024 **La Città degli Asini / La Melagrana**  
Responsabile di Progetti e Referente di Interventi TAA / EAA
- 2022 **The University of Pittsburgh and The IPSRT Society**  
(Seattle, WA, USA)  
IPSRT Training CME/SA online course
- 2022 **Behavioral Tech, Linehan Institute Training Co.**  
(Seattle, WA, USA)  
DBT Skills Training CME/SA online course
- 2021-2022 **The Psychopharmacology Institute**  
(Austin TX, USA)  
Psychopharmacology CME/SA online course
- 2014-2015 **Virtual Teacher Specialization**  
(University of California, Irvine CA, USA)  
Tesi: “Engagement plan for a MOOC on Controversies in Human Nutrition”
- 2010-2014 **Dottorato di Ricerca / Curriculum: Alimenti, Nutrizione e Salute** (Università Politecnica delle Marche, Facoltà di Medicina, Ancona). Tesi: “Magnesium and metabolic syndrome”
- 1997-2006 **Training Psicoanalitico Jungiano** (International Association for Analytical Psychology, Zurigo Svizzera). Tesi: “Obesity as an eating disorder”.  
Specializzazione in Psicoterapia con iscrizione presso l’Albo degli Psicoterapeuti Ordine Medici Provincia di Rimini
- 1991-1992 **Master in Terapia Familiare** (Università degli Studi di Bari)  
Corso di formazione in psicoterapia familiare relazionale
- 1979-1986 **Laurea in Medicina e Chirurgia** (Università degli Studi di Modena) Voto 110/110. Tesi: “Effetti comportamentali del Valproato Sodico”

INTERNATIONAL RESEARCH PROJECTS

NOV 2014 - PRESENT

**Co-Fondatore e Direttore** Progetto Microbioma Italiano.  
Università di Urbino / Università Politecnica delle Marche  
<http://progettomicrobiomaitaliano.org/>

JAN 2012- DEC 2013

**Team member** Workgroup on Nutraceuticals, Functional Foods and Consumers Health (Direttore: Prof. Paolo Ranalli)  
CRA Consiglio per la Ricerca e la Sperimentazione in Agricoltura, Roma

JAN 2002- JUNE 2004

**Key Quality Officer** KOM 2002 (Progetto di Ricerca Internazionale eContent a finanziamento Europeo, Direttore: Prof. Jacob Palme) Kungliga Techniska Hogskolan, Stoccolma Svezia  
<http://web4health.info/en/index.shtml>

PRO BONO AND COMMUNITY SERVICES

JAN 1999- DEC 2012

**Fondatore e Webmaster** AB.it (associazione senza fini di lucro) finalizzata a fornire assistenza gratuita ai pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare e ai loro parenti e amici  
<http://www.anoressia-bulimia.it>

PERSONAL SKILLS

Ordinato, preciso e puntuale. In grado di lavorare sia in team che individualmente, sono dotato di un carattere aperto e gioviale e sono abituato ad interagire con gruppi multiculturali e dalle competenze più svariate. La mia naturale curiosità per la conoscenza mi porta continuamente alla ricerca di nuovi apprendimenti e di nuove sfide professionali

,MOTHER TONGUE(S)

Italiano

OTHER LANGUAGE(S)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	LISTENING	READING	SPOKEN INTERACTION	SPOKEN PRODUCTION	
Inglese	FLUENT C2	FLUENT C2	FLUENT C2	FLUENT C2	FLUENT C2
Norvegese	INDEPENDENT B2	INDEPENDENT B2	INDEPENDENT B2	INDEPENDENT B2	INDEPENDENT B2

Ho una conoscenza basica di Francese e Russo

Levels: A1/2: Basic user - B1/2: Independent user - C1/2 Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

#### COMMUNICATION SKILLS

Team work: ho lavorato in diverse tipologie di team; da gruppi di ricerca internazionali (KOM 2002) fino all'equipaggio della portaerei Giuseppe Garibaldi di cui sono stato l'Ufficiale Medico per due anni

Competenze interculturali: Sono abituato a lavorare con persone provenienti da background linguistici e culturali molto diversi (ho tenuto workshop di Arte-Terapia per studenti italiani e studenti russi alla *Pontificia Universitas Antonianum* dal 2011 al 2012). Supervisiono colleghi americani e canadesi mediante strumenti di collaborazione online

#### COMPUTER SKILLS

Perfetta fluenza informatica, con estesa conoscenza di diversi sistemi operativi (*Linux Ubuntu, Windows 7/8.1, MacOS*)

Uso abitualmente applicazioni della Suite *MS Office*

Ho una buona conoscenza della Suite *Camtasia Studio* e dell'ambiente HTML avendo realizzato personalmente diversi BLOG

Ho realizzato numerosi corsi online con lo scopo di insegnare alle persone come gestire le proprie problematiche relative al peso e ai disturbi alimentari:

<https://metabolismacademy.thinkific.com/>

Utilizzo da diversi anni software di collaborazione online quali *Blizz* e *KYR* per l'esecuzione di consulti a distanza

Da gennaio 2020 collaboro con la piattaforma canadese *Thinkific* in qualità di supervisore per la realizzazione di corsi online di argomento psico-educazionale

#### OTHER SKILLS

Dal 2017 appartengo al corpo docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del *LIRPA* società associata IAAP riconosciuta dal MIUR

(<http://www.lirpa.it/>)

Sono un membro del board editoriale della rivista: *Nuove Artiterapie* (<http://www.nuoveartiterapie.net>)

Ho tenuto per due anni una rubrica mensile sulla fotografia terapeutica per la rivista: *Around Photography International* (<http://www.aroundphotography.it>)

Attualmente collaboro saltuariamente con l'edizione italiana e l'edizione inglese della rivista: *The Wall Street International Magazine* (<http://wsimag.com/authors/96-fabio-piccini>)

Ho collaborato in qualità di docente a contratto con il centro di alta formazione in medicina della Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano (<http://www.adveniam.it/>) per il quale ho realizzato numerosi corsi ECM-FAD

## PUBLICATIONS

In aggiunta ad una serie di pubblicazioni scientifiche riguardanti la psicoterapia e la medicina comportamentale, ho pubblicato numerosi manuali sia specialistici che divulgativi con diverse case editrici:

- Piccini F., Bavestrello D. (Eds). *Insuccessi In Psicoterapia* (Franco Angeli, Milano 1996)
- Piccini F. (Ed) *Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder* (Centro Scientifico, Torino 2000)
- Piccini F. *Transfert E Controtransfert Nella Terapia Dei Disturbi Del Comportamento Alimentare* in: Todisco P. (Ed.) *Insuccessi Terapeutici Nei Disturbi Del Comportamento Alimentare*. (McGraw Hill Milano 2003)
- Piccini F. *Ri-Vedersi. Guida All'Uso Degli Autoritratti Fotografici Per La Scoperta E La Costruzione Del Sé* (RED, Milano 2006)
- Piccini F. *Tra Arte e Terapia* (Cosmopolis, Torino 2010)
- Piccini F. *Verità E Menzogna Negli Autoritratti Fotografici* in: Ferrari S., Tartarini C. (Eds) *Autofocus. L'Autoritratto Fotografico Tra Arte E Psicologia*. (CLUEB Bologna 2010)
- Piccini F. *Pane al Pane e Vino al Vino* (Franco Angeli, Milano 2011)
- Piccini F. *Riflessioni sul concetto di spazio e tempo nella creazione delle immagini della realtà e di sé stessi*. *Nuove Arti Terapie* 2011, IV, 15
- Piccini F. *La Dieta Più Antica Del Mondo* (Baldini Castoldi e Dalai, Milano 2013)
- Piccini F. *Auto Foto Terapia* in: Rossi O., Acocella A.M. (Eds.) *Le Nuove Arti Terapie* (Franco Angeli Milano 2013)
- Piccini F, Ragazzoni G, Valentini L, Faloia E, Gobbi P, *Intracellular absorption of transdermal magnesium demonstrated by ESEM-EDS*. *Italian Journal Of Anatomy And Embriology* 2014, 114 1:1
- Piccini F. *La Dieta Intermittente* (PLAN / Academia Universa Press, Milano 2014)
- Piccini F. *Fatness. Perché Mangiamo Troppo* (Amazon KDP (2014)
- Piccini F. *Alla Scoperta Del Microbioma Umano*. (Amazon KDP 2015)
- Piccini F. *Exploring The Human Microbiome*. (Amazon KDP 2016)
- Piccini F, Savini S. *Sotto Il Segno Della Bilancia* (ELI Loreto 2017)
- Piccini F. *Microbioma Intestino E Salute* (LSWR Milano 2018)
- Piccini F, Savini S, Pisapia B. *Il Mondo Di Bat* (LSWR, Milano 2019)
- Paoli A, Mancin L, Bianco A, Thomas E, Mota JF, Piccini F, *Ketogenic Diet and Microbiota: Friend Or Enemies?* *Genes* 2019,10, 534
- Mancin L, Rollo I, Mota JF, Piccini F, Carletti M, Susto GA, Valle G, Paoli A. *Optimizing Microbiota Profiles for Athletes*. *Exercise And Sport Sciences Reviews* 2020, 49, 1
- Paoli A, Mancin L, Caprio M, Monti E, Narici MV, Cenci L, Piccini F, Pincella M, Grigoletto D, Marcolin G. *Effects Of 30 Days Of Ketogenic Diet On Body Composition, Muscle Strenght, Muscle Area, Metabolism And Performance In Semi-Professional Soccer Players*. *Journal Of The International Society Of Sport Nutrition* 2021, 18 : 62
- Sisti D, Paziienza V, Piccini F et al. *A Proposal For The Reference Intervals Of The Italian Microbiota Scaffold In Healthy Adults*, *Nature Scientific Reports*, 12, 3952 (2022)
- Piccini F. *Psichiatria Nutrizionale. Come Nutrire Al Meglio Mente E Anima*. (Amazon KDP 2022)

DRIVING LICENCE Patente internazionale di guida A, B  
Patente nautica internazionale (vela e motore) oltre il limite di 12 miglia

ADDITIONAL INFORMATION

---