

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome COTTI COMETTI LAURA  
Data di nascita [REDACTED]

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da novembre 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ambulatori in Valcamonica
- Tipo di impiego Biologa nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Trasmetto un'alimentazione di benessere in condizioni fisiologiche e patologiche. Incontri di educazione alimentare per la comunità
- Date Da ottobre 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Valcamonica – Ospedale di Esine
- Tipo di impiego Biologa nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Biologa nutrizionista presso centro dei disturbi alimentari SSD Psicologia

## ISTRUZIONE

- Date 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione PerFormat srl Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Master Counseling. Master specialistico in diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità
- Qualifica conseguita Diploma di master
- Date 2020-2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia. Master di II livello in dietetica e nutrizione clinica
- Qualifica conseguita Diploma di master di II livello. Titolo tesi: stigma al peso in ambito sanitario e altri campi, strategie e approcci inclusivi per operatori sanitari
- Date 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione nella Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi, con n. AA\_079989. (Esame di Stato conseguito presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese)
- Qualifica conseguita Biologa nutrizionista
- Date 2015-2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano. LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana
- Qualifica conseguita Diploma Laurea Magistrale. Titolo della tesi: valutazione della variazione della composizione corporea dopo long-term dalla chirurgia bariatrica

- Date 2011-2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano. L-26 – Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari
- Qualifica conseguita Diploma di Laurea Triennale. Titolo della tesi: esperienze di base nella formulazione di miscele da panificare destinate ad alimentazione per celiaci

- Date 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di istruzione superiore Tecnico Meneghini IPAGR. Edolo (BS)
- Qualifica conseguita Diploma di maturità superiore

### FORMAZIONE

- Date 25/26-02-2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso avanzato pratico-esperienziale la riabilitazione nutrizionale dei disturbi alimentari. ADEPO, Associazione di dietetica e psicologia per l'obesità e il sovrappeso, Cava de' Tirreni
- Qualifica conseguita Corso residenziale senza ECM

- Date 25/26-11-2022 13/14-01-2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso intuitive eating negli approcci inclusivi al peso e alla salute. MALASALUTE
- Qualifica conseguita Corso residenziale, 34.2 ECM.

- Date 31-12-2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mondo mamma. Arianna Rossoni, EQUILIBRIO DONNA ACCADEMY
- Qualifica conseguita Corso online senza ECM

- Date 17-10-2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso alimentazione nella terza età. SNUT, scuola di nutrizione pratica
- Qualifica conseguita Corso online, senza ECM

- Date 22-06-2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ABC degli approcci inclusivi al peso con supervisioni. MALASALUTE
- Qualifica conseguita Corso online senza ECM

- Date 5/6-03-2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Trattamento educativo e riabilitativo dell'obesità e dei disturbi alimentari. ADEPO, Associazione di dietetica e psicologia per l'obesità e il sovrappeso, Cava de' Tirreni
- Qualifica conseguita Corso residenziale senza ECM

- Date Gennaio 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ciclo di webinar di approfondimento sugli approcci inclusivi al peso. MALASALUTE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corsi online senza ECM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	Novembre 2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Programma di prevenzione primaria e secondaria dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione. Attività conoscitive e di sensibilizzazione in tempo di covid 19. VOCI DELL'ANIMA. Associazione di Volontariato ODV di familiari, amici e sostenitori di persone con DCA.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Serie di incontri online, senza ECM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	01/10/2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	I disturbi alimentari: dai fattori di rischio ai diversi livelli di intervento. SPAZIO IRIS, istituto di ricerca e intervento per la salute
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corso online
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	17/04/2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	PerFormat srl Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Master Counseling. Convegno il lipedema oggi.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corso online
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	Gennaio 2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Un viaggio attraverso i principi dell'Intuitive Eating. Veronica Bignetti, dietista
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Serie di incontri online, senza ECM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	28-04-2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Mindful eating. Nutrifood
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corso online
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	16-04-2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Body Composition Conference. Akern, Jatreia, Penta e Metagenics
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corso online
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	02-03-2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Vitamina D e malattie cardiovascolari, ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito tipo 2, nuovo codice deontologico dei biologi, la nutrizione oncologica. Ordine Nazionale dei Biologi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Corsi online, con ECM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	25-01-2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	NUTRIZIONE 2020: sfide-opportunità-soluzioni in pediatria, SINUPE, centro studi grande Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	16-12-2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale. SINVE.  
Corso online con ECM  
9-11-2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
Work shop sull'alimentazione a base vegetale in età pediatrica, SINVE, SSNV. Milano  
Corso in presenza, con ECM
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
22-03-2019  
Nutrizione e dintorni nel bambino, SINUPE, UNIMI, Milano  
Corso in presenza, con ECM
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
19-05-2018  
Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista. Varese
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
14-12-2017  
Pillole di Milano pediatria. SINUPE, Milano  
Corso in presenza con ECM
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
19/20-10-2017  
Divezzamento: buone pratiche nutrizionali. ABNI. Rimini  
Corso in presenza con ECM
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
10-09-2020  
Prospettive di terapia alimentare nelle patologie croniche. Scuola di nutrizione sinergica  
Corso online con ECM
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date  
24-03-2016  
Convegno nazionale diabete e obesità. UNIMI, ospedale San Paolo  
Corso in presenza con ECM

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Persona seria e determinata

Buona capacità di lavorare in equipe, relazionandosi e comunicando con più figure professionali.

Buona capacità di lavorare a contatto con le persone.

Buona capacità di organizzare il lavoro e attività ad esso correlate.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Capacità di utilizzare il pacchetto microsoft office, programmi per la navigazione in internet, programmi di posta elettronica e motori di ricerca di articoli scientifici.

PATENTE

Patente di tipo B, conseguita in Ottobre 2009

Autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

24/10/2023  
Laura Cotti Cometti