

INFORMAZIONI PERSONALI Harminder Chana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE Insegnante di Inglese Madrelingua – Insegnante di Yoga

TITOLO DI STUDIO  
Laurea: Psicologia  
Certificato: Tefl  
Certificato: Sun Power Yoga/Hatha Yoga  
Certificato: Terapia dell'Arte

ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

(Ottobre 2023 - Gennaio 2024) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Comprensivo di Lovere  
Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Ottobre 2023 - Novembre 2023) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Comprensivo di Costa Volpino

Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Aprile 2023 – Presente) Insegnante di Yoga, Fitness Boutique, Pisogne

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Vinyasa, Yin

Attività o settore Educazione Culturale

(Gennaio 2022 – Maggio 2022) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Superiore Tassara Ghislanda Breno, Pisogne Turistico

Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Dicembre 2021 – Maggio 2022) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Superiore Meneghini di Edolo

Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Ottobre 2021 - Dicembre 2021) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Comprensivo di Costa Volpino

Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Febbraio 2021 – Giugno 2021) Insegnante madrelingua Inglese progetto di conversazione: Istituto Comprensivo di Costa Volpino

Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Agosto 2020 – Gennaio 2021) Insegnante di Inglese: Tecnoedile s.r.l

- Lezioni di Inglese Principanti ed Intermedio

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Settembre 2020 – Maggio 2020) Insegnante di Yoga: Associazione Dojo Loto Bianco Sovere

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Vinyasa, Yin

Attività o settore Educazione Culturale

(Settembre 2020 – Presente) Insegnante di Yoga: Costa Volpino

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Vinyasa, Yin

Attività o settore Educazione Culturale

(Ottobre 2018 – Giugno 2019) Insegnante Madre Lingua Inglese: Liceo Golgi Linguistico, Breno

- Conversazione Madrelingua Inglese

Attività o settore Educazione Lingua Inglese/culturale

(Ottobre 2018 – Giugno 2019) Insegnante Madre Lingua Inglese: Istituto Comprensivo per percorso Bilingue, Pisogne

- Maestra classe 1<sup>a</sup> Elementare percorso Bilingue

Attività o settore Educazione Lingua Inglese/culturale

(Giugno 2018 – Settembre 2018) Insegnante Madre Lingua Inglese: Istituto Comprensivo, Pisogne

- Progetto campo estivo di Inglese madrelingua e Yoga

Attività o settore Educazione Lingua Inglese/culturale

(Settembre 2017 – Presente) Insegnante di Yoga a Darfo Corna

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha e Vinyasa

Attività o settore Educazione Culturale

(Ottobre 2017 – Giugno 2018) Insegnante Madre Lingua Inglese: Convitto Liceo Linguistico, Lovere

- Speaking & listening elementi del sillabario
- Conversazione

- Preparare gli studenti per gli esami/certificazioni – PET & FIRST certificates

Attività o settore Educazione Lingua Inglese/cultural

(Marzo 2017 – Giugno 2018) Insegnante di Inglese: Progetti & Immagine

- Lezioni di Inglese per i principanti
- Lezioni di conversazione per studenti di livello Intermedio
- Lezioni/corsi di yoga

Attività o settore Educazione Lingua Inglese/culturale

(Giugno 2017 – Giugno 2017) Insegnante di Inglese: Istituto Comprensivo, Sovere

- Progetto di Inglese – Campo Estivo Inglese e Yoga combinato

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Marzo 2017 – Giugno 2017) Insegnante di Yoga: Associazione Sorriso del Lago, Malonno

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Sivanda e Vinyasa

Attività o settore Educazione Culturale

(Marzo 2017 – Giugno 2017) Insegnante di Inglese: Scuola Materna Paritaria Asilo Infantile "Lavinia Storti", Bossico

- Lezioni di Inglese per i bambini usando giochi, canzoni, storie, oggetti e i video del cartone animato

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Marzo 2017 – Giugno 2017) Insegnante di Inglese: Istituto Superiore 'Ivan Piana', Lovere

- Lezioni di Inglese preparando i studenti per il certificazione FIRST

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Gennaio 2017 – Marzo 2017) Insegnante di Inglese: Scuola Materna Asilo Infantile, Pisogne

- Lezioni di Inglese per i bambini usando giochi, canzoni, storie, oggetti e i video del cartone animato

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Gennaio 2017 – Marzo 2017) Insegnante di Inglese: Istituto Comprensivo F. Lli Rosseli, Artogne

- Lezioni di Inglese per diversi classe
- Progetto madre lingua Inglese nella scuola media di Artogne con le classe
- 1A-B-C, 2A-B-C, 3A-B-C conversazione, giochi e articoli da libri

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Settembre 2016 – Dicembre 2021) Insegnante di Yoga: Althea, movimento e benessere, Rogno

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Sivanda e Vinyasa

Attività o settore Educazione Culturale

(Febbraio 2016 – Settembre 2021) Insegnante di Inglese: Bettoni S.P.A, Dezzo

- Lezioni di Inglese Principanti ed Intermedio

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Marzo 2016 - Giugno 2018) Insegnante di Inglese - progetti: Wall Street English, Bergamo

- Lezioni di Business Inglese nelle aziende – Fercam e OMB Valves

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Febbraio 2016 – Giugno 2017) Insegnante di Yoga: Centro EDA, Costa Volpino

- Lezioni di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Gentle, Spiritual, SunPower yoga-Hatha, Sivanda e Vinyasa

Attività o settore Educazione Culturale

(Ottobre 2015 – Giugno 2016 ) Insegnante di Inglese: Centro EDA, Costa Volpino, Italia

- Lezioni di gruppo
- Grammatica e conversazione

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Ottobre 2015 – Dicembre 2015 ) Insegnante di Inglese corso di base: Openjobmetis Timiopolis con il Comune di Brescia, Brescia

- Lezioni di gruppo
- Grammatica e conversazione, giochi

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Aprile 2015 - Presente ) Insegnante di Inglese: Lezioni private, Italia

- Lezioni sia individuali che di gruppo
- Uso della grammatica sia verbale che scritta
- Utilizzo di attività' e giochi per facilitare l'apprendimento
- Sessioni basate sulla conversazione per aiutare la conoscenza e confidenza nella lingua

Attività o settore Educazione Lingua Inglese

(Marzo 2015 - Presente ) **Insegnante di Sun Power/Hatha Yoga: Lezioni private, Italia**

- Lezioni sia individuali che di gruppo
- Filosofia yoga, respirazione-pranayama, meditazione, sequenze e asana
- Flow yoga, Gentle, Spiritual, SunPower yoga

Attività o settore Educazione Culturale

(Luglio 2014-Marzo 2015) **Assistente sociale: Refuge UK  
Londra, Regno Unito**

- Gestione manageriale giornaliera del rifugio, lavorando da sola 3 giorni alla settimana e assicurandosi della sicurezza e facendo controlli di manutenzione dello stabile e dirigendo la simulazione antincendio settimanalmente.
- Supporto e consulenza per donne e bambini che abbiano richiesto rifugio da violenze domestiche
- Delegata in corte da parte delle vittime di violenza
- Offerto supporto emozionale e pratico in connessione con violenze domestiche
- Ridiretto e comunicato in modo confidenziale ad altre agenzie rilevanti in casi di problematiche con alcool e droghe
- Dato supporto alle donne nel compilare moduli di applicazione o richiesta a scuole o nel sistema ospedaliero
- Organizzato e facilitato riunioni tra i residenti creando comunicazioni interne a sfondo di promuovere attività sociali all'interno e all'esterno del centro
- Aggiornato in modo accurato dettagli dei clienti usando il software interno di gestione REMIT system
- Coperto turni di chiamata quando necessario
- Sviluppato piani di sicurezza e per la riduzione di rischio alla salute dei clienti all'interno della struttura
- Aiutato i clienti nel compilare moduli per la richiesta di iscrizione nel sistema di rete di sicurezza inglese o nel comunicare cambio di circostanze
- Completato registri settimanali per la gestione economica e finanziaria degli occupanti
- Responsabilità di cassa e versamenti bancari

Attività o settore Violenza domestica

(Aprile 2014-Luglio 2014) **Assistente sociale per abuso domestico: Hestia Housing & Support  
Londra, Regno Unito**

- Incoraggiando e aiutando i clienti nel migliorare la loro qualità di vita promuovendo uno stile di vita indipendente
- Accolto nuovi casi/clienti accertandosi dei fattori di rischio e possibilità di integrazione nel centro
- Accompagnando i clienti lungo un percorso costituito da piani di azione, accertamento dei possibili rischi e entrando in contatto diretto con altre agenzie di supporto quando necessario
- Aggiornato in modo accurato i diari elettronici
- Aiutando nel processo di sostentamento entrando in contatto con le debite agenzie
- Accompagnando clienti in corte e mantenendo stretto contatto con i loro legali
- Offrendo traduzioni in Punjabi/Urdu/Hindi ai residenti del centro

Attività o settore Violenza domestica

(Gennaio 2014-Febbraio 2014)

Ufficiale di gestione accoglienza: YMCA Suffolk  
Suffolk, Regno Unito

- Comunicando, incoraggiando e dando i corretti mezzi per dare confidenza a ragazzi/e di un'età tra i 16 e 18 anni
- Insegnando abilità per la vita come gestione economica, cucinare, vita indipendente, abilità nella comunicazione sociale e stimolando confidenza nel giovane
- Aggiornando diari elettronici di gestione

*Attività o settore* Assistenza sociale

(Marzo 2013-Dicembre 2013)

Manager Assistente sociale per utenti con disabilità: Consensus  
Suffolk, Regno Unito

- Responsabile per la giornaliera organizzazione e del progetto offrendo supporto uno a uno sotto l'aspetto salutare e mentale assistendo disabilità comportamentali, istruzionali e mentali
- Assistito nella procedura di selezione del personale
- Gestito un team di assistenti sociali motivandoli e assistendoli nel seguire le procedure e protocolli
- Regolarmente supervisionato lo staff e assicurato che gli standard fossero seguiti offrendo ulteriore supporto quando necessario
- Gestione dei turni, vacanze malattie e gestione del personale a chiamata
- Responsabile amministrativa per il calcolo degli stipendi
- Comunicato regolarmente con dottori, medici e specialisti comportamentali dei clienti del centro
- Gestione ordini dei medicinali
- Preparato statistiche e comunicato i dati al manager operativo con frequenza settimanale

*Attività o settore* Disabilità

(Gennaio 2013 – Marzo 2013 ) Assistente vendite: Volontariato con Cancer Research  
Suffolk, Regno Unito

- Coperto ruoli di rivendita e di giacenza e organizzazione del magazzino
- Offerto eccellente servizio alla clientela

Attività o settore Associazione di volontariato

(Gennaio 2012 –  
Novembre 2012 )

Insegnante di Inglese Madrelingua: Lezioni private, Lecco

- Lezioni sia individuali che di gruppo
- Uso della grammatica sia verbale che scritta
- Utilizzo di attività e giochi per facilitare l'apprendimento
- Sessioni basate sulla conversazione per aiutare la conoscenza e confidenza nella lingua
- Preparato gli studenti per esami di certificazione Cambridge

Attività o settore Educazione Inglese

(da Novembre 2011- Febbraio 2012 ) Insegnante di Inglese Madrelingua: Oxford School  
Lecco Italia

- Lezioni di gruppo e uno a uno
- Lezioni di inglese per il Liceo Classico di Lecco

Attività o settore Educazione Inglese

(Giugno 2008 – Settembre 2011) Assistente Sociale Senior : Safe Start Foundation , Londra Regno Unito

- Lavorato nel team disciplinario nella prevenzione dei giovani senza tetto
- Responsabile per la gestione giornaliera del progetto pilota ed formando i nuovi membri del team
- Accolto nuovi casi controllando la sostenibilità e l'impatto verso gli altri utenti del servizio
- Controllando entrate assicurandosi che ogni utente avesse pagato per i servizi tramite i loro fondi statali personali e aggiornando statistiche poi comunicate alla direzione del progetto
- Coperto ruoli di reception
- Cooperato nell'attività di mediazione con il coordinatore
- Gestito riunioni di mediazione per facilitare la reintegrazione in famiglia assistendo i progressi fino al termine dei 6 mesi richiesti dalla procedura
- Esaminato i piani di supporto basati sui bisogni di ogni individuo e sulla loro vulnerabilità
- Lavorato nel supportare i bisogni mentali dei giovani utenti, affrontando problematiche come l'uso di sostanze non lecite, maternità minorile, violenze domestiche, problemi legali e problematiche familiari
- Aiutato clienti nel trasloco in accomodazioni statali ed inserendoli nel programma di riabilitazione del lavoro ed educazione scolastica

Attività o settore Disabilità

(Ottobre 2007 - Maggio 2008) **Assistente Sociale: St. Christopher's Refuge, Londra Regno Unito**

- Lavorato assistendo giovani vulnerabili di età comprese tra 11 e 17 anni
- Offerto un posto sicuro per i giovani durante la loro permanenza di 2 settimane nel centro
- Assistito clienti vittime di abusi sessuali, violenze domestiche e problemi familiari
- Gestito colloqui ed esaminazioni individuali dei clienti
- Offerto consulenza e supporto nel formare e preparare il personale

Attività o settore Disabilità

(Ottobre 2007- Maggio 2008) **Insegnante di sostegno per bambini affetti da Autismo: Teacher Active Agency Birmingham, Regno Unito**

- Seguito il programma educativo aiutando e incoraggiando l'apprendimento
- Insegnamento tramite attività di gioco
- Offrendo supervisione nella stanza di gioco

Attività o settore Educazione disabilitata

(Maggio 2007- Agosto 2007) **Viaggio in India**

(Novembre 2006- Aprile 2007) **Snow Ranger per bambini: Esprit Holiday's Neustift, Austria**

- Organizzato attività di gioco sulle piste di sci ed in aree adibite
- Offerto un'eccezionale cura verso i bambini, completato i rapporti giornalieri e accertando le presenze durante le attività
- Comunicando agli ospiti tutte le informazioni disponibili sul centro e invitando le famiglie ad usufruire dei servizi disponibili per l'intrattenimento dei propri bambini

Attività o settore Turismo

(da Giugno 2005 – Ottobre 2006) **Supporto per ragazzi affetti da Epilessia: National Centre for Young with Epilepsy Surrey, Regno Unito**

- Lavorato con giovani affetti da Epilessia e Autismo
- Fatto parte del team disciplinario e rimanendo a stretto contatto con specialisti
- Accompagnamento verso e da il centro alle strutture scolastiche specialistiche
- Insegnante di sostegno
- Coperto ruolo di gestione dei dati per il completamento dei dati necessari per sviluppare le statistiche annuali e partecipando alle riunioni per valutare i dati pervenuti
- Incoraggiato vita indipendente
- Completato piani di rischio individuali
- Organizzato classi di Art therapy per vari gruppi al di fuori delle ore contrattuali

Attività o settore Disabilità



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Aggiornamenti

<b>Sun Power Yoga Teacher Training &amp; Anatomy Level 2</b>	<b>2015</b>
<b>Functional skills in Mathematics Level 2</b>	<b>2013</b>
<b>Tefl certificate with i-to-i, London UK</b>	<b>2010</b>
<b>BSc (HONS) Psychology degree</b>	<b>2004</b>
Wolverhampton University, UK	
<b>Certificate in Experiential Art Therapy with B.C.A.T</b>	<b>2004</b>
The University of Birmingham, UK	

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Inglese

### Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Italiano	C1	B2	B2	B2/C1	B1
Punjabi	C1	A2	C1	C1	B1

### Competenze comunicative

- Lavoro bene in gruppo, organizzata, efficiente e produttiva
- Buone abilità comunicative e relazionali

### Competenze organizzative e gestionali

- In grado di gestire, organizzare e monitorizzare un team, classe o gruppo.
- In grado di lavorare bene anche sotto pressione prioritizzando il lavoro.

### Competenze professionali

- Lavoratrice, entusiasta, professionale,
- Dedicata, determinata, creativa
- Passione per lingua Inglese e Yoga,
- Rispetto per l'individuo.

### Competenze informatiche

- Buona conoscenza del sistema Microsoft e PowerPoint, Internet.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 455 dichiara veritiero tutto cio' che viene riportato nei campi sottostanti e di essere consapevole delle responsabilita' penali e civili a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Firma H.Chana

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lsg. 196/2003 e successive modificazioni.

Pisogne il 3/8/21

Firma H.Chana