

INFORMAZIONI PERSONALI

Martina Bandera

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 21369

Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Clinica

Esperta in disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche

Specialista in mutismo selettivo

Consulente Sessuale

Insegnante Yoga Alliance e Mindfulness infantile

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(vedi sezione Progetti)

2022-2023

Psicologa progetto counseling

Istituto Comprensivo Statale di Lograto - Brescia

Settore: Psicologia scolastica

2022-2023

Psicologa sportello ascolto

2021-2022

Istituto d'Istruzione Superiore Tartaglia-Olivieri - Brescia

Settore: Psicologia scolastica

2020-2021

Docente a contratto

"Metodi di valutazione dell'intelligenza verbale e non verbale in età evolutiva" corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano

Settore: Psicologia scolastica

2019- attuale

Psicologa referente

Psiche Centro Clinico, Travagliato

Settore Psicologia clinica e sessuologia

2019- attuale

Psicologa

Centro Clinico Cavour (dott. Tarcisio Sartori), Rovato

Settore Psicologia età evolutiva

2020- attuale

Insegnante di Yoga e Mindfulness dell'età evolutiva

Insegnante certificata Yoga Alliance per l'età evolutiva, formata in Mindfulness infantile secondo il programma "Il fioredentro" basato sul protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction

Settore Yoga e Mindfulness infantile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 **Corso di consulente sessuale (durata biennale)**
Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata, riconosciuta
Federazione Italiana Sessuologia Scientifica
- 2020 **Istruttrice Yoga età evolutiva certificata Yoga Alliance**
Ovunque Yoga; Annecy (Francia)
- 2020 **Corso "Mindfulness for Kids"**
Ruti Hadar School, Online course
- 2019 **Workshop la Mindfulness dei bambini: il fiore dentro**
Istituto A.T. Beck; Roma
- 2018-2019 **Tirocinio didattico Master universitario Esperto in
disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"**
Centro Clinico Cavour (dott. Tarcisio Sartori); Rovato (BS)
- 2018-2019 **Master Universitario di II livello Esperto in
disturbi dell'apprendimento e difficoltà
scolastiche"**
Università degli Studi di Pavia, Pavia
Tesi dal titolo "Intervento di potenziamento cognitivo nell'ADHD: specifici
effetti su inibizione e flessibilità"; relatore: Prof. Gian Marco Marzocchi
- 2017-2018 **Tirocinio professionalizzante**
Studi Cognitivi (Sandra Sassaroli); Milano
- 2017 **Corso di lingua inglese. Attestato di livello linguistico C1-1**
EF International Language Centres, Dublino (IRL)
- 2015-2017 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, votazione di 110L / 110**
Università degli Studi di Padova
Tesi: "Il mutismo selettivo in età adulta: un
contributo di ricerca" Relatore: Prof. Ezio
Sanavio
- 2012-2015 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, votazione di 103/110**
Università degli Studi di Milano Bicocca
Tesi: "Il mutismo selettivo. Caratteristiche generali,
diagnosi e trattamento." Relatore: Prof. GianMarco
Marzocchi

2007-2012 **Diploma di Liceo Socio-Psico-Pedagogico, votazione: 92 / 100**
 Istituto Superiore Don Lorenzo Milani, Romano di Lombardia (BG)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	

Inglese

C1

C1

C1

C1

C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di interazione e approccio con bambini, con sviluppo tipico e atipico, e con le famiglie, sviluppate durante gli anni di insegnamento sportivo grazie alle diverse esperienze professionali. Carattere empatico, paziente e grande capacità di ascolto e accettazione del punto di vista altrui.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzazione del lavoro proprio e altrui, grande resilienza nell'affrontare situazioni di stress. Atteggiamento costruttivo e buon senso di adattamento grazie all'attività di team working svolta in ambito universitario e professionale. Buone capacità di lavoro in equipe e di condivisione di competenze con altri professionisti.

Competenze professionali

Conoscenza e capacità di somministrazione e di scoring di test diagnostici in ambito evolutivo e adulto. Stesura di relazioni diagnostiche, conduzione di colloqui anamnestici e di restituzione. Progettazione e conduzione di sedute singole e laboratori di potenziamento delle abilità strumentali. Svolgimento di ricerche sperimentali, utilizzo delle principali risorse per la ricerca bibliografica (Pubmed; PsycINFO; Scopus; Google Scholar), conoscenza e utilizzo del software statistico SPSS. Scrittura di articoli scientifici, recensione review.

Competenze digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni: Utente avanzato

Comunicazione: Utente avanzato

Creazione di Contenuti: Utente avanzato

Sicurezza: Utente avanzato

Risoluzione dei problemi: Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio -

Utente avanzato [Competenze digitali](#) -

[Scheda per l'autovalutazione](#)

Superamento dell'esame universitario di informatica (acquisizione dell'idoneità informatica corrispondente ai moduli 2/3/4/7 dell'ECDL - Patente europea per l'uso del computer). Conoscenza del pacchetto Office e iWork, della posta elettronica e dei principali social network.

Patente di guida

B

ULTERIORE INFORMAZIONE

Pubblicazioni

Primo nome in articolo scientifico pubblicato su rivista di settore

Bandera, M., Fanelli, S., Stefanoni, N., & Marzocchi, G. (2020). Intervento di potenziamento cognitivo in bambini con disturbi dell'attenzione. Sperimentazione di un protocollo su 3 casi clinici. DIS

Progetti

Scuola dell'infanzia

- **Laboratorio di yoga infantile** – Scuola dell'infanzia di Lograto, Corte Franca, Orzivecchi – 2022/2023
- **L'estate di Timmy e Taki**: programma estivo per il potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento – Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano - 2020
- **Volo alla primaria**: laboratorio estivo per il potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento e gestione dell'aspetto emotivo e relazionale post pandemia Covid-19 -Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano – 2021/2022
- **Creattivamente**: laboratorio di potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento dedicato ai bambini frequentanti l'ultimo anno della scuola dell'infanzia - Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano – 2021/2022; 2022/2023

Scuola primaria

- **Socialmente**: classi quinte – I.C: Rudiano – 2022/2023
- **Abilmente**: classi quarte – Marone, I.C. Sale Marasino – 2022/2023
- **Progetto emozioni**: classi terze – Sale Marasino, I.C. Sale Marasino – 2022/2023
- **Progetto Screening degli apprendimenti**: classi seconde e terze - I.C. Rudiano – 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023
- **L'orso Om e il potere magico dello yoga**: progetto YOGA EDUCATIVO classi prime– I.C. Corte Franca – 2021/2022
- **L'orso Om e il potere magico dello yoga**: progetto pomeridiano IMPARARE DIVERTENDOSI YOGA classi prime e seconde – I.C. Rovato – 2020/2021
- **Lu e il barattolo della felicità**: laboratorio di mindfulness online dedicato ai bambini dai 6 ai 10 anni –Servizio Bresciano di Neuropsicologia – 2019/2020
- **Il barattolo della felicità**: laboratorio di mindfulness dedicato alle classi seconde – I.C. Rudiano - 2019
- **Ganesh e la montagna dell'attenzione**: laboratorio di potenziamento delle capacità attentive e di autoregolazione attraverso elementi di yoga e mindfulness– I.C. Marone – 2021/2022

Scuola secondaria di primo grado

- **Sportello Ti ascolto**: sportello di supporto psicologico – Comune di Rudiano – 2021- 2023
- **Verso il futuro**: progetto di orientamento scolastico – Centro Clinico Cavour – 2019/2020/2021/2022/

Scuola secondaria di secondo grado

- **Sportello Ti ascolto**: sportello di supporto psicologico – Comune di Rudiano – 2023
- **Insieme per ripartire**: progetto di peer education – I.I.S Tartaglia Olivieri – 2021/2022

Menzioni

Tesi di laurea menzionata nel libro *Fiat vox. Psicoterapia, psicodiagnostica e psicotecnologia del mutismo selettivo*, D'Ambrosio, M., Franco Angeli (2019)

Appartenenza a associazioni

Socio ordinario "Associazione Italiana Mutismo Selettivo"

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

18 maggio 2024
Martina Bandera

