



Nome **TURLA ELENA**  
Indirizzo \ - - - - -  
Telefono 0277777777  
E-mail elenaturlanutrizionista@univpm.it  
Nazionalità ITA  
Data di nascita 27/12/1988

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Aprile 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laureata in Biologia Applicata Alle Scienze della Nutrizione, laurea magistrale presso l'Università degli Studi di Milano a seguito di un percorso di tirocinio presso lo studio del dott. Paolo Paganelli Nutrizionista, con tesi sperimentale in nutrizione sportiva in collaborazione con la squadra di calcio Atalanta BG.
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Biologia Applicata Alle Scienze della Nutrizione
- Ottobre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laureata in Scienze Biologiche, indirizzo Biomedico, classe L13 presso l'Università degli Studi di Pavia a seguito di un percorso di tirocinio di tesi sperimentale all'interno del laboratorio dei Distruttori Endocrini dell'Azienda Ospedaliera "Fondazione Salvatore Maugeri" di Pavia.
- Qualifica conseguita Laurea in Scienze biologiche
- Anno 2008-2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diplomata nell'anno scolastico 2008/2009 presso "Istituto Decio Celeri" di Lovere Liceo Classico.
- Qualifica conseguita Diploma scuola superiore

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **ATTUALMENTE** Svolge l'attività di biologa nutrizionista in libera professione nel proprio studio professionale ad Erbusco (provincia di Brescia).  
Interviene sul singolo paziente per percorsi di educazione alimentare e per stilare piani alimentari personalizzati.  
  
Effettua test bioimpedenziometrici BIA-ACC per la valutazione della composizione corporea, dell'infiammazione cronica sistemica di basso grado e di risposta allo stress.  
  
Effettua test con apparecchiatura PPG Stress Flow per la valutazione della variabilità della frequenza cardiaca e risposta allo stress.  
  
Effettua test diagnostici personalizzati per le intolleranze alimentari, genetici, salivari, per disbiosi intestinale.  
  
Realizza diete a partire dalla valutazione dell'equilibrio funzionale ed energetico dell'individuo e somministrazione di fitoterapici, integratori specifici.
  
- **Dal 2015 al 2021** Collabora con il Centro Studi di Biologia e Biofisica della Nutrizione di Bergamo con il dott. Paolo Paganelli dal 2015 al 2021 per intervenire sul singolo paziente in studio professionale e seguire progetti di educazione alimentare  
  
Collabora con Farmacia Sbernini di Pontoglio, poliambulatorio San Giorgio Medical di Rovato, poliambulatorio Riabilita di Ceto per esercitare la libera professione in collaborazione con altre figure sanitarie e mediche. ( dal 2015 al 2019)  
  
Collabora con centri estetici Cormano e Brescia per l'esercizio della libera professione ed utilizzo dell'alimentazione e integrazione in chiave antiaging. ( dal 2015 al 2019)

**Novembre 2017- Novembre 2018- Gennaio, novembre 2019, gennaio 2020, novembre 2021**

Svolge l'attività di docenza presso la Scuola di Nutrizione e Integrazione sportiva SANIS nelle sedi di Monza e Brescia.

Collabora con Coldiretti e Campagna Amica Brescia per incontri di educazione alimentare al pubblico e nelle scuole. Interventi sui profili Social IG e Facebook per la comunicazione di informazioni nutrizionali e sostegno dei prodotti del territorio per preservare la salute individuale.

Svolge corsi di formazione e coaching nutrizionali presso Metelli SRL per conto di IPSAI, azienda che si occupa di formazione, in collaborazione con psicologhe per educare alla sana alimentazione e corretto stile di vita per gestire lo stress e migliorare la qualità di vita oltre che a preservare il lavoratore da patologia.

Svolge corsi di educazione alimentare presso azienda Gallinea Palazzolo sull'Oglio per la formazione del personale, sostegno dell'importanza del buono stile di vita e sana alimentazione per tutelare la salute del lavoratore.

Svolge corsi di educazione alimentare presso azienda Soluzione Sicurezza e Formazione per educare i giovani apprendisti alla gestione dello stress tramite un corretto stile di vita e sana alimentazione.

Collabora con FEI ( FOOD EDUCATION ITALY) in progetti di educazione alimentare nelle scuole superiori di Bergamo sia tramite interventi nelle classi, sia esterni con adolescenti.

Organizza interventi ed eventi culturali con Associazioni di paesi della zona del bresciano e Franciacorta volti all'educazione alimentare e alla valorizzazione di prodotti del territorio.

Collabora con azienda privata fitoterapica Phytoitalia per corsi di formazione a medici e professionisti sanitari sull'utilizzo di prodotti fitoterapici e alimentazione nel trattamento e prevenzione di patologie cardiovascolari e dismetaboliche.

Collabora con Asilo Privato Pontoglio MAriposa per educazione alimentare e stesura di dieta personalizzata agli infanti.

Collabora con la casa di riposo Ente Celeri Onlus di Breno per pianificare una dieta equilibrata ai pazienti anziani; segue progetti di ricerca nella stessa per valutare l'influenza dell'alimentazione e dell'integrazione sugli ospiti.

Collabora con Coldiretti per interventi al pubblico e nelle scuole per educazione alla sana alimentazione

## **ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE**

**Settembre 2015- dicembre 2015**

Svolge l'attività di informatore del farmaco per conto dell'azienda del Centro Italia "CODEX V" produttrice di prodotti appartenenti all'ambito della farmaco-cosmesi.

**Settembre 2016- giugno 2017**

Svolge attività di insegnamento di Scienze e di Igiene e Cultura Medico Sanitaria presso la scuola superiore privata Accademia Dante Alighieri di Brescia nell'anno scolastico 2016/2017.

Appartiene alla classe di concorso 40/A, 57/A, 59/A, 60/A.

## ULTERIORE FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE

Ha partecipato:

- corso di formazione specialistica Sanis (Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport) nell'anno 2016/2017 conseguendo il titolo di Nutrizionista Esperto in Nutrizione Sportiva
- corso annuale di alta formazione e aggiornamento in Neuroimmuno-odulazione, metabolismo, nutrizione clinica e riabilitazione fisico-motoria di Open Academy of Medicine di Venezia nel 2016;
- corso di primo livello di Medicina Sistemica organizzato da AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica) nel 2016.
- corso di reumatologia sistemica AIMES febbraio-aprile 2018
- Corso di formazione di Medicina Integrata IMBIO 2019
- Corsi ECM accreditati AKESIOS organizzati da aziende di integratori alimentari/ fitoterapici 2015-2021
- Corsi ECM organizzati da Scuola di Nutrizione Salernitana con focus sul "benessere donna" anno 2020
- Corso triennale di specializzazione in Fitoterapia Integrata presso "Accademia Italiana di Fitoterapia" anno I 2020-2021, anno II 2021-2022, anno III 2022-2023

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Buona capacità di relazione con il pubblico, con il paziente, pronta all'ascolto e al supporto
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Buona organizzazione e gestione individuale della propria attività Collabora con professionisti sanitari per la gestione del paziente a 360°