

INFORMAZIONI PERSONALI Sabrina Piccardi

PROFESSIONE

**Psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia con il numero 23502**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

**Psicologa**

Arcobaleno – società cooperativa sociale onlus, via Croce 1, 25043 Breno

Da Febbraio 2021 – in  
corso

- **Consulenze psicologiche presso C.T.E.E. (Centro di Consulenza e Terapia dell'Età Evolutiva)**
- **Supporto psicologico ad equipe di insegnanti al fine di co-progettare interventi ad hoc per la gestione di situazioni emergenziali e/o di disagio psicologico del singolo alunno o del gruppo classe**

Da Gennaio 2020 – in  
corso

- **Sportello Psicopedagogico di consulenza rivolto a insegnanti e genitori della scuola dell'Infanzia, Primaria di Primo Grado e Secondaria di Primo Grado presso IC G.Romanino Bienno, IC G.Bonafini Civate Camuno, IC F.Tonolini Breno, IC Pietro da Cemmo Capo di Ponte e IC di Esine**
- **Sportello Psicopedagogico di ascolto rivolto ad alunni della Scuola Secondaria di Secondo Grado IC G.Romanino Bienno, IC G.Bonafini Civate Camuno, IC F.Tonolini Breno e IC di Esine**
- **Laboratori psicologici all'interno delle classi della scuola dell'Infanzia, Primaria di Primo Grado e Secondaria di Secondo Grado**
- **Incontri formativi rivolti a genitori**
- **Servizio di consulenza telefonica durante l'emergenza covid 19 (marzo-maggio 2020)**

Ambito Minori e Famiglia

Educatrice Professionale

- Da settembre 2019 – in corso
- Arcobaleno – società cooperativa sociale onlus, via Croce 1, 25043 Breno
- Doposcuola: aiuto compiti e spazio laboratori Scuola Primaria di Primo Grado e Secondaria di Primo grado
  - Progettazione di interventi a scuola e sul territorio (Progetto D.A.D.)
  - Assistenza domiciliare educativa avviata su richiesta del Comune, del servizio di Tutela Minori o all'interno di percorsi di CTU rivolta a minori e alle loro famiglie
  - Assistenza specialistica scolastica presso la scuola dell'infanzia e Secondaria di Primo Grado
  - DGR – Adolescenti: affiancamento del Minore nel percorso di inserimento presso il CSE della Cooperativa Arcobaleno
  - Grest estivo
- Ambito Minori e Famiglia
- Da Settembre 2020
- Affiancamento al professionista Psicologo per percorso di valutazione DSA
- C.T.E.E. Della Cooperativa Arcobaleno – società cooperativa sociale onlus, via Croce 1, 25043 Breno
- Da aprile 2019 a ottobre 2019
- Tirocinio Post-Lauream
- ASST di Valle Camonica – Consultorio familiare, Via Barbolini, 2 Darfo Boario Terme (BS)
- Partecipazione a riunioni di equipe con le principali figure professionali coinvolte nel servizio;
  - Partecipazione a colloqui diagnostici accompagnati da stesura di test e relative relazioni;
  - Partecipazione al corso di massaggio infantile metodo A.I.M.I. rivolto ai genitori dei neonati;
  - Partecipazione ai corsi di accompagnamento alla nascita a coppie;
  - Partecipazione ad attività di prevenzione "progetto mamma-bambino" presso l'UO Ostetricia-Ginecologia dell'ospedale di Esine (BS).
- Ambito psicologia dello sviluppo e dell'educazione – Servizio per la persona, la coppia e la famiglia
- Da ottobre 2018 ad aprile 2019
- Tirocinio Post-Lauream
- ASST di Valle Camonica – UOS Psicologia Clinica, Ospedale di Esine (BS)

- Partecipazione a colloqui diagnostici accompagnati da stesura di test e relative relazioni;
- Partecipazione a riunioni di equipe con le principali figure professionali coinvolte nel servizio;
- Partecipazione alle attività terapeutiche predisposte per pazienti afferenti all'ambulatorio intensivo del centro disturbi dell'alimentazione;
- Partecipazione ad attività di sensibilizzazione rispetto al tema della malattia mentale.

Ambito psicologia clinica – Servizio di Salute Mentale

Da giugno 2012 ad  
agosto 2012

Impiegata d'Ufficio

Forge Monchieri S.p.A. Via Industriale, 3 25040 Civate Camuno (BS)

Ufficio Qualità

Periodo estivo dal 2008  
al 2011

Animatrice al Grest

Parrocchia di Civate Camuno

- Gestione di gruppi di ragazzi dai 6 ai 13 anni. Principalmente mi occupavo della preparazione del saggio finale organizzando il gruppo danza.

Dal 2011 al 2013

Alternanza scuola lavoro

Scuola Primaria di Primo grado – Istituto comprensivo Franco Tonolini, Breno

Scuola dell'Infanzia – Istituto comprensivo Giuseppe Bonafini, Civate Camuno

- Partecipazione alle lezioni frontali;
- Affiancamento all'insegnante nelle principali attività didattiche;
- Realizzazione di un progetto da presentare alla classe.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/02/2021

**Iscrizione alla Sezione A dell'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia con il numero 23502**

01/07/20

Esame di Stato Psicologo – albo A

Conseguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano il 21.07.2020.

Da ottobre 2016 a  
settembre 2018

Laurea Magistrale in "Psicologia degli Interventi Clinici nei  
Contesti Sociali" LM-51

Conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del  
Sacro Cuore di Brescia il 25.09.2018 con votazione finale di 110/110.

- Progettazione di interventi in ottica clinica (consultazione diagnostica, formazione, consulenza, progettazione partecipata, ricerca sociale applicata) rivolti a persone, gruppi, organizzazioni e comunità ponendo particolare attenzione ai processi relazionali e alle culture che caratterizzano i diversi attori;
- Gestione e coordinazione dei diversi interlocutori/ attori coinvolti a diverso titolo negli interventi;
- Monitoraggio e verifica degli esiti e dell'efficacia degli interventi posti in essere.

Da ottobre 2013 a  
settembre 2016

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" L-24

Conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del  
Sacro Cuore di Brescia il 30.09.2016 con votazione finale di 110/110.

Da settembre 2008 a  
giugno 2013

Diploma di Maturità ad indirizzo Scienze Sociali

Conseguito il 29.06.2013 presso il Liceo Camillo Golgi di Breno.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze sociali

- Capacità di lavorare in team multidisciplinari, spirito di collaborazione e di adattamento.

Competenze professionali

- Somministrazione, scoring e restituzione dei seguenti test psicologici:
  - Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 Restructured Form (MMPI-2 RF);
  - Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent (MMPI-A);
  - Millon Clinical Multiaxial Inventory-III (MCMI-III);

- Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q 6.0); Clinical Impairment Assessment Questionnaire (CIA 3.0);
- Cognitive Behavioural Assessment 2.0 (CBA 2.0);
- Questionario per la valutazione della psicopatologia in adolescenza (Q-PAD);
- Wechsler Adult Intelligence Scale – IV (WAIS-IV);
- Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC-IV)
- Test sugli apprendimenti per minori e adulti (DDE-2; prove MT, BHK, BDE, AC-MT, ABCA, VALS, LCS-SUA)
- Test sull'attenzione (test delle campanelle)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Buona conoscenza dei software Windows (Word, Excel, Power Point)
- Utilizzo discreto del software SPSS, competenza appresa durante il laboratorio di "Metodologia della ricerca psicologica applicata".

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

- Realizzazione di un progetto all'interno del piano di studi magistrali dal titolo "un ponte verso la motivazione" presso il Consultorio Familiare "Nodi" di Villanuova sul Clisi.

Corsi

- I disturbi dell'alimentazione: protocolli di trattamento e casi clinici
- I disturbi dell'alimentazione: diagnosi precoce, trattamento e sfide future
- introduzione alla comunicazione aumentativa
- DSA: Strumenti Teorico Pratici per un Intervento Efficace
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 (per Operatori di supporto)
- L'alunno con funzionamento intellettivo limite: strategie e strumenti per renderlo autonomo e sostenere la motivazione (Daffi Gianluca)
- il tutor DSA: come offrire un sostegno post-scolastico specializzato
- strategie di intervento per alunni con disturbo del comportamento e disturbo oppositivo provocatorio (Daffi Gianluca)
- difficoltà di autocontrollo nella scuola dell'infanzia (Daffi Gianluca)
- il ritiro sociale: la solitudine nell'età iperconnessa (Marta Brocchetta e Laura la Carbonara - CPA)
- supervisione su casi DSA (Marta Brocchetta – CPA)
- lavorare con i disturbi d'ansia in età evolutiva (corso ecm -Studio Ripsi)
- l'intervento psicologico nel contesto scolastico (corso ecm - OPL)
- Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo
- l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi (corso ecm)
- orientamento scolastico e professionale (Università Cattolica)

- La valutazione DSA nell'adulto (Valentina Piras)
- Adolescenti in lotta con il proprio corpo (Biomedica – corso ecm)
- La genitorialità all'interno del servizio di spazio neutro (Solco & Dott. Paolo Zani)
- *“Ascolto e Dialogo: bisogni e risorse delle Comunità scolastica in sinergia con gli spazi d'ascolto”* promosso dalla Rete SPS Brescia in collaborazione con ATS Brescia

## Conferenze

- L'età tradita e il ritiro sociale negli adolescenti (Matteo Lancini)
- Generazioni interconnesse: il ruolo dell'adulto nell'educazione digitale di bambini e ragazzi (Lorenzo Castelli & Giusi Sellitto)
- Neurodidattica: come le neuroscienze ci insegnano ad insegnare (IC Artogne e Piancamuno)
- Fa quel che può quel che non può non fa: Scuola secondaria: una scuola da promuovere?

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 31/05/2023

Firma \_\_\_\_\_

