

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ARIANNA PAOLA SAVOLDELLI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Qualifica

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) **PERIODO 19/09/2002 – 29/02/2012**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl di Vallecamonica-Sebino - Breno (BS)
 - Tipo di azienda o settore Pubblico
 - Tipo di impiego Psicologo consulente (28 ore settimanali)
- Principali mansioni e responsabilità
 - Psicologo del Consultorio Familiare – Area Famiglia - Dipartimento ASSI
 - Psicologo del Centro Adozioni (dal febbraio 2006 al 2008)
 - Conduttore di gruppi di sostegno per genitori separati, per genitori affidatari e per genitori adottivi
 - Partecipazione a progetti di prevenzione
- Date (da – a) **PERIODO 01/08/2014 – 30/11/2014 (25 ore settimanali)**
PERIODO 01/12/2014 – 31/07/2015 (12 ore settimanali)
PERIODO 01/09/2015 – 30/11/2015 (totale 85 ore)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl di Vallecamonica-Sebino - Breno (BS)
 - Tipo di azienda o settore Pubblico
 - Tipo di impiego Psicologo consulente
- Principali mansioni e responsabilità
 - Psicologo del Servizio Fragilità - Dipartimento ASSI
 - Conduttore gruppi di psicoeducazione per familiari di pazienti con patologie degenerative
 - Conduttore di gruppi di sostegno per familiari di pazienti con patologie degenerative
- Date (da – a) 2002 - 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Forze dell'Ordine
 - Tipo di azienda o settore Pubblico
 - Tipo di impiego Ausiliario di Polizia Giudiziaria
- Principali mansioni e responsabilità
 - Nomine ad Ausiliario di Polizia Giudiziaria dal Comando dei Carabinieri stazioni di Esine, Breno, Piancogno e Darfo B.T. per l'audizione di minori vittime di violenza o per il sostegno di minori nell'iter giudiziario conseguente (Legge 66/96)
- Date (da – a) **PERIODO 01/02/2002 - 31/03/2004**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro L'Aquilone Cooperativa Sociale - Vilminore di Scalve (BG)
 - Tipo di azienda o settore Sociale – Privato accreditato
 - Tipo di impiego Psicologo Consulente (per n. 10 ore settimanali)
- Principali mansioni e responsabilità Consulente sui casi per operatori del Centro Diurno Disabili

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

PERIODO 1996 – 2001

Arcobaleno Società Cooperativa Sociale - Onlus - Breno (BS)
Sociale – Privato accreditato

Psicologo consulente – Coordinatrice psicologa (per n. 20 ore settimanali)

- 1996/1998 - Consulente psicologo dei servizi alla persona
- 1998/2001 - Coordinatrice psicologa Comunità Socio Sanitaria e Appartamento Protetto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2013 a luglio 2014

Cooperativa Sociale “La Salute in Valle” - Ceto (BS)

Sociale – Privato accreditato

Psicologo/Psicoterapeuta

Colloqui domiciliari di sostegno paziente affetto da SLA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1997 - 2002

Istituti di Istruzione Superiore "F.Tassara" - Breno (BS)

Pubblico

Insegnante

- Abilitazione all'insegnamento di discipline psicologiche (Classe di concorso A036) e nomina a supplente

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1997 – 2005

Consultorio Familiare “G.Tovini” - Breno (BS)

Privato

Psicologo consulente

- Progettazione ed attuazione di numerosi progetti di educazione all'affettività/sexualità presso scuole secondarie di primo e secondo grado
- Sportello di ascolto psicologico per genitori di scuole materna ed elementare
- Consulenza e presa in carico individuale o di coppia
- Attività di consulenza per insegnanti
- Corsi di formazione per genitori su varie tematiche

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2000 - 2005

Istituti scolastici - Provincia di Brescia

Pubblico

Psicologo consulente

- Sportelli di ascolto psicologico per genitori di bambini di scuola primaria e secondaria di primo grado
- Sportelli di ascolto psicologico per adolescenti presso vari istituti di scuola secondaria di secondo grado (Progetto “Diritto alla parola – Legge 285/97)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2002 AD OGGI

Poliambulatorio Specialistico “C.Golgi” - Darfo (BS)

Privato convenzionato

Psicologo/Psicoterapeuta

- Consulenza e sostegno psicologico
- Psicoterapia individuale (disturbi d'ansia, disturbi del tono dell'umore, disturbi dell'adattamento, **dipendenza da sostanze, GAP**, disturbi di personalità)
- Psicoterapia di coppia

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2012 - 2015

Studio Medico Polispecialistico - Esine (BS)

Privato convenzionato

Psicologo/Psicoterapeuta

- Consulenza e sostegno psicologico
- Psicoterapia individuale (disturbi d'ansia, disturbi del tono dell'umore, disturbi

dell'adattamento, **dipendenza da sostanze, GAP**, disturbi di personalità)

- Psicoterapia di coppia

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2015

Studio di Psicoterapia Dr.ssa Savoldelli – Via Manzoni 26 - Esine (BS)

Titolare studio privato

Psicologo/Psicoterapeuta

- Psicoterapia individuale (disturbi d'ansia, disturbi del tono dell'umore, disturbi dell'adattamento, **dipendenza da sostanze, GAP**, disturbi di personalità)
- Psicoterapia di coppia

2003 - 2006

Comunità Montana di Vallecamonica

Pubblico

Facilitatore di gruppo

Conduzione di un gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di persone disabili

Anno Accademico 1993-1994

Università degli Studi di Padova

Laurea a pieni voti in Psicologia clinica e di comunità
Votazione 106/110

2007 - 2010

Associazione di Psicologia Cognitiva - Verona

Abilitazione all'attività psicoterapeutica

Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale
Votazione Trenta/Trentesimi con lode

Anno Accademico 1995-1996

Università degli Studi di Padova

Perfezionamento accademico annuale "La nevrosi in età evolutiva: teoria dinamica e consultazione clinica" (totale ore 140)

Anno Accademico 2001-2002

Università degli Studi di Padova

Perfezionamento accademico annuale "Psicopatologia dell'apprendimento" (totale ore 140)

1995-1996

ASL di Vallecamonica-Sebino

Tirocinio annuale presso:
Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva</p> <p>Idoneità all'Esame di Stato finalizzato all'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1996</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di Padova</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Esame di Stato per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo - Iscrizione all'Albo degli psicologi della Regione Lombardia n. 4424</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Settembre/Dicembre 1994</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>CEPIM BRESCIA - Centro Bresciano Down</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Aggiornamento professionale per operatori dei servizi per disabili, sul tema della Sindrome di Down (Fase A/B e Fase C - Totale ore 520)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Seminario finale "L'integrazione Economica della Persona con Sindrome di Down" - Genova 04/02/1995</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1996-2019</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Enti vari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<ul style="list-style-type: none"> • Workshop "L'approccio alla consultazione e alla psicoterapia con soggetti in età evolutiva: esperienze internazionali a confronto" - Università degli Studi di Padova - 27-28/04/1996 (14 ore) • Workshop "Disturbi in età adolescenziale" - Università degli Studi di Padova - 16/10/1996 (8 ore) • Giornata di studio "Dì di no!: possiamo proteggere i nostri bambini e le nostre bambine dall'abuso sessuale? - 25/11/2000 - Ufficio Pari Opportunità - Provincia di Brescia • Corso progetto 8/2001: "Attuazione del sistema integrato di interventi e Servizi Sociali, Legge 328/2000" - Provincia di Brescia e ASL di Vallecamonica-Sebino (periodo dal 03/10/2002 al 28/11/2002) • Corso giuridico-legale per operatori psicosociali "Il diritto delle donne" - Associazione Casa delle donne di Brescia (30 ore) • Corso di formazione per operatori psicosociali "Conoscere per intervenire" – Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica di Milano (35 ore di formazione) • Giornata di studio • "Adolescenti e sessualità" - ASL di Brescia - 02/12/2002 (evento ECM - 4 crediti formativi) • Evento formativo "Disturbi dell'apprendimento in età evolutiva" - Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia - 15-16/11/2002 (evento ECM - 11 crediti formativi) • Corso di formazione "Le tecniche per la soluzione dei problemi e la gestione dei progetti" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 11/11/2003 - 03/12/2003 (evento ECM - 31 crediti formativi) • Corso di formazione "Psicologia legale: lo psicologo come consulente e perito in Tribunale" - Pragmata srl - 23-25/10/2004 (evento ECM - 20 crediti formativi) • Corso di formazione "La diagnosi multidisciplinare secondo il DSM-IV: elementi per la costruzione di un protocollo di assessment" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 16-18/09/2004 (evento ECM - 15 crediti formativi) • Corso di formazione "La diagnosi multidisciplinare secondo il DSM-IV: elementi per la costruzione di un protocollo di assessment - (corso avanzato)" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 24/06/2005 (evento ECM - 6 crediti formativi) • Corso di formazione "Corso base: cos'è e come funziona l'auto-mutuo aiuto – Centro Studi Erikson, Associazione AMA - 20-22/04/2004 (evento ECM - 17 crediti formativi) • Corso di formazione "Acquisizione di competenze specifiche nella conduzione dei gruppi e nell'utilizzo di tecniche di comunicazione efficace" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 6-14-15/12/2005 (evento ECM - 16 crediti formativi) • Corso di formazione "Genitorialità divisa o condivisa" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 10/06/2006 (evento ECM - 3,75 crediti formativi) • Formazione sul campo "Comitato di coordinamento del gruppo professionale psicologi" - ASL di Vallecamonica-Sebino - anno 2006 (evento ECM - 14 crediti formativi)

- Formazione sul campo "Comitato di coordinamento del gruppo professionale psicologi" - ASL di Vallecamonica-Sebino - anno 2009 (evento ECM - 20 crediti formativi)
- Corso di formazione "Psicofarmaci:integrazione degli interventi psicologici e psichiatrici" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 21/02/2006 (evento ECM - 4 crediti formativi)
- Corso di formazione "Il danno psichico:tipologie e problemi di definizione, determinazione e quantificazione" - Istituto di Psicologia Psicanalitica - 19/02/2006 - 05/03/2006 (evento ECM - 22 crediti formativi)
- Corso di formazione per operatori psico-sociali "Progetto per l'attuazione di rapporti interistituzionali nella gestione dei minori con procedimento penale"- Regione Lombardia in collaborazione con il Tribunale per i Minorenni di Brescia - Anno 2004 - (6 giornate di formazione)
- Corso di formazione "La gestione del cambiamento" – Sycomor - Formazione e Consulting (24 ore)
- Convegno "Contro ogni violenza sulle donne" – ASL di Vallecamonica-Sebino (evento ECM - 4,5 crediti formativi)
- Corso di formazione "Dalla parte del cittadino: promuovere e rilevare la sua soddisfazione" – ASL di Vallecamonica-Sebino (evento ECM - 15 crediti formativi)
- Corso di formazione "La clinica transculturale" per operatori psico-sociali e sanitari delle ASL e dei Servizi Territoriali – Cooperativa "Crinali" di Milano (8 giornate presso l'ASL di Brescia - totale: 56 ore di formazione)
- Corso di formazione "Adolescenti e peer education: prospettive e modelli di intervento" – ASL di Vallecamonica-Sebino (evento ECM - 12 crediti formativi)
- Giornata di formazione "Il sistema di gestione qualità aziendale" – ASL di Vallecamonica-Sebino (evento ECM - 6 crediti formativi)
- Forum degli studenti in psicoterapia - Assisi 27-28 marzo 2009: presentazione Project sperimentale sul colloquio psicoterapico
- Congresso Internazionale "Le forme del Gruppo - Psicoterapia e società" - Roma 14-15-16 maggio 2009
- Giornata formativa "Disturbi di Personalità in età evolutiva" - Verona 21.01.2010 (8 ore di formazione)
- Giornata formativa "Nuovi scenari nella prevenzione delle dipendenze" – ASL di Vallecamonica-Sebino – 15 settembre 2010 (3 ore di formazione)
- Corso di formazione "Il minore nel procedimento penale"– ASL di Vallecamonica-Sebino 25/10 – 10/11/2010 (evento ECM - 8 crediti formativi)
- Giornata di formazione "La terapia cognitivo-comportamentale della bulimia nervosa" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 19/04/2011 (evento ECM - 5,25 crediti formativi)
- **Convegno "Il gioco d'azzardo patologico e le nuove dipendenze comportamentali" - ASL di Vallecamonica-Sebino - 06-07/06/2011 (evento ECM - 12 crediti formativi)**
- Giornate formative sul tema "Segnalazione all'Autorità Giudiziaria" - 13 e 17 /10/2011 (evento ECM - 12 crediti formativi)
- XVI Congresso Nazionale SITCC – Roma 4-5-6-7 ottobre 2012
- Corso di formazione "Caratteristiche ed interpretazione del MMPI-2-RF" – ASL di Vallecamonica-Sebino – 30/05/2014 (evento ECM – 7 crediti formativi)
- **"Gioco d'azzardo patologico" - Associazione "Vinciamo il gioco" – Corso di formazione per Psicoterapeuti – Bergamo settembre/novembre 2013 (4 giornate formative)**
- **"Gioco d'azzardo patologico" - Associazione "Vinciamo il gioco" – Corso di formazione per Psicoterapeuti – Novara settembre/novembre 2014 (5 giornate formative –evento ECM – 33 crediti formativi)**
- Corso di formazione "Caratteristiche ed interpretazione del MMPI-2-RF" – ASL di Vallecamonica-Sebino – 30/05/2014 (evento ECM – 7 crediti formativi)
- Corso di formazione "Emergenze e traumi in ambito psicosociale" - Centro di Formazione Provinciale –Brescia (20 ore di formazione) – ottobre/novembre 2014
- **Workshop EMDR Livello 1** - aprile 2015 (evento ECM)
- **Workshop EMDR Livello 2** – aprile 2016 (evento ECM)
- Corso di formazione teorico-pratico "EMDR e lutto" - Milano 13 settembre 2015
- Workshop "Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti di emergenza" – Milano 12-13 marzo 2016
- Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR" – Milano 31 gennaio 2016

- Workshop “Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia” – Milano 8 ottobre 2016
- Workshop “Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria” – Milano 18-19 febbraio 2017
- Workshop “Utilizzo dell'EMDR in contesti emergenziali: dalla maxi-emergenza alla comunicazione delle bad news” – Milano 27-28 maggio 2017
- Workshop “EMDR di gruppo: protocolli e possibilità applicative” – Milano 24 settembre 2017
- Workshop “Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti” – Milano 2-3- dicembre 2017
- Workshop “Dissociazione e comorbilità complesse: diagnosi e valutazione clinica” – Milano 27-28 gennaio 2018
- Workshop “Amore e psiche: il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità” – Milano 2018
- Workshop “Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche” – Milano 16 giugno 2019
- Corso di formazione “ACT - Acceptance and Commitment Therapy” – ASST Vallecamonica - 17-18 novembre 2017
- Giornata formativa “Il Debriefing nel lavoro con I soccorritori” – Associazione Psicologi per i Popoli Trentino - Lavis (TN) 29 maggio 2018
- Corso di formazione “DBT – Dialectical Behavior Therapy” ASST Vallecamonica – 14-15-16 giugno 2018
- Corso di formazione “Il lutto nei minori” – Associazione Psicologi per i Popoli Trentino – Lavis (TN) 28 novembre/5 dicembre 2018
- XII Campo Scuola Nazionale degli Psicologi dell'emergenza “Sicurezza e professionalità nel lavoro degli Psicologi in Emergenza” – Marco di Rovereto (TN) 14-15-16 settembre 2018
- Workshop “Clinica della mente ossessiva” – APC Verona 11-12-13 gennaio 2019

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 2013 ad oggi

Associazione “Vinciamo il gioco” – Milano

- **Formazione specifica sulla tematica del Gioco d'azzardo patologico**
- **Membro dell'Associazione dal 2013**

Terapeuta con formazione specifica e idoneità all'invio di giocatori per percorsi psicoterapici finalizzati all'accompagnamento al superamento della dipendenza (numerosi casi seguiti)

4-5 marzo 2005 (I° Livello)

21 maggio 2005 (II° Livello)

Associazione “Prima” – Bologna

- Formazione di primo e secondo livello sulla tematica del “Mobbing e del conflitto in ambito lavorativo” (eventi formativi ECM - 22 crediti formativi totali)
- Conseguimento dell'abilitazione all'utilizzo del “Metodo EGE 2002” per la valutazione e la quantificazione del danno da Mobbing

Idoneità all'iscrizione all'albo dei Periti ed Esperti di Mobbing

Associazione “Vinciamo il gioco” – Milano

- **Formazione specifica sulla tematica del Gioco d'azzardo patologico**
- **Membro dell'Associazione dal 2013**

Terapeuta con formazione specifica e idoneità all'invio di giocatori per percorsi psicoterapici finalizzati all'accompagnamento al superamento della dipendenza (numerosi casi seguiti)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buona
Scolastica
Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Buona
Scolastica
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Competenze relazionali e capacità di lavoro d'èquipe.
Capacità oratorie e di gestione d'aula acquisite, nel corso della carriera lavorativa, nell'organizzazione e messa in opera di corsi di formazione per genitori ed insegnanti e nell'esperienza di insegnamento all'interno di vari Istituti di scuola secondaria di secondo grado.
Competenze nella conduzione di gruppi di sostegno e gruppi terapeutici

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzazione e coordinamento, maturata durante l'esperienza effettuata come coordinatrice di servizi residenziali per disabili negli anni 1998/2001 (coordinamento dell'attività lavorativa di 10 persone)
Competenze nella pianificazione e definizione di progetti di prevenzione del disagio

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buon utilizzo dei seguenti programmi:
Word, Exel, Power point

Esine, 24/06/2019

Dr.ssa Arianna Paola Savoldelli