

Nome **SONIA BARBARA ROSBERTI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

➤ **AREA psicologia**

Dal 2006 a oggi

- Dal 2006 a oggi lavoro c/o il servizio di neurologia dell'ospedale di Vallecamonica sebino, dal 2016 Asst Vallecamonica Sebino(BS) in qualità di addetta alla valutazione neuropsicologica dei pazienti con malattie neurologiche degenerative.
Inizialmente in qualità di tirocinante e dal 2008 come borsista.
Mansioni: valutazione e riabilitazione neuropsicologica, colloqui psicologici e riabilitazione psicocorporea.

2003-oggi

- Dal 2003 a oggi libera professionista in qualità di **psicologa clinica** e dal 2006 **psicoterapeuta**.
- Conduco gruppi di lavoro psicocorporeo, di crescita personale e di supervisione nelle province di VA e BS

1999-

- Ho svolto attività di insegnamento su progetto nelle scuole medie inferiori e superiori. Tali progetti sono rivolti a studenti, genitori e insegnanti.

2013

➤ **AREA formazione**

Dal 2009 a oggi

- Mi sono occupata di **FORMAZIONE** rivolta agli operatori sanitari c/o l'ospedale di Vallecamonica-Sebino (BS), dal 2016 Asst Vallecamonica Sebino per diversi moduli relativi allo sviluppo delle competenze relazionali in ambito sanitario e di "Supervisione"

2005-2011

- Ho prestato un'attività saltuaria di formazione presso alcune società sportive e comuni della Vallecamonica in veste di **PSICOLOGA DELLO SPORT** e per conto di una agenzia per il lavoro di Milano in qualità di **FORMATORE** per i moduli "Comunicazione", "Tecniche di vendita" e "Gestione del personale".

2000-2011

- Ho collaborato con Leroy Somer, Esselunga Spa, Fujitsu Siemens e con diversi enti (province di Milano, Varese, Bergamo e Brescia), con mansioni di **FORMATORE**, per i corsi in 'Tecniche di vendita', 'Gestione e amministrazione delle Risorse Umane', 'Psicologia dello sport', 'Organizzazione eventi turistici e sportivi', "Comunicazione".

2001-2002

- Ho prestato consulenza, sempre in qualità di **FORMATORE**, per i moduli di comunicazione e orientamento al lavoro c/o il call center di una società di servizi bresciana, in un corso riservato ad appartenenti alle categorie protette e nell'ambito di un progetto di aggiornamento FSE on the job e c/o i corsi finanziati FORMA.TEMP di un'agenzia di lavoro interinale.
- Ho svolto attività di consulenza in qualità di **DOCENTE** presso scuole medie superiori per le aree di "Psicologia generale" e "Educazione sessuale"
- Ho ricevuto incarico in qualità di **DOCENTE** c/o una primaria Onlus milanese, per i moduli di competenze trasversali, problem solving, pari opportunità, autoimprenditorialità e comunicazione nell'ambito di progetti F.S.E. riservati agli studenti delle medie superiori e in qualità di **FORMATORE**, con mansioni di

docenza, c/o una società di servizi per i moduli di comunicazione assertiva, psicologia generale, orientamento e career counseling nell'ambito di corsi riservati ad adulti.

Gen 2000 - Lug 2001

- Ho svolto l'attività di **FORMATORE** per i seguenti progetti Enaip e F.S.E.: A.S.A.; Animatore per case di riposo; Operatore per il malato terminale; Esperti in educazione e animazione sociale; Coordinatore e consulente per servizi di orientamento scolastico; Esperto in psicologia scolastica.

1999 - 2000

- Ho lavorato a tempo determinato presso una banca leader nella gestione di finanziamenti immobiliari operando nel settore Organizzazione.
- Mi sono occupata, in qualità di **FORMATORE FORMATORI**, dell'aggiornamento di alcune insegnanti (scuole elementari) relativamente all'argomento "Stress e burnout", nel programma di interventi inseriti nel progetto: "Nuova figura dell'insegnante nella scuola dell'autonomia".
- Collaborazione presso il Centro per lo studio e la promozione dell'orientamento in qualità di **ORIENTATORE DIDATTICO** per i ragazzi di IV e V superiore di diverse scuole di Milano.
Le mie mansioni erano: colloquio con lo studente, somministrazione e decodifica del test di personalità, stesura del profilo.

Anno Accad. 1999-2000

- Per tre sessioni d'esame, ho fatto parte delle commissioni esaminatrici in qualità di **ASSISTENTE DEL DOCENTE**, sostenendo interrogazioni individuali con gli studenti iscritti alla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

➤ **AREA selezione**

2006

2000-

- Ho collaborato con ESSELUNGA S.p.a., in qualità di consulente, per la **SELEZIONE** (colloqui di gruppo, somministrazione problem solving, approfondimento individuale) di diverse figure professionali da inserire presso i negozi e con mandato di **FORMATORE** ai corsi interni per le figure medio alte operanti nei punti vendita.
- Ho collaborato alla **RICERCA E SELEZIONE** di personale vario per conto di due società di fornitura di lavoro interinale autorizzate dal Ministero del Lavoro con mansioni di addetta alla ricerca & selezione.

➤ **AREA psicologia dello sport**

2000-oggi

- Curo la preparazione mentale di atleti praticanti sport individuali.
- Psicologa dello sport referente per il nord Italia per conto dell'associazione nazionale ASSIST.
- Ho seguito il mental training e svolto attività di counseling per squadre partecipanti al campionato nazionale di serie A di calcio femminile.
- Svolgo attività di formatrice per corsi di psicologia dello sport, orientamento e management sportivo
- Collaboro con riviste sportive specializzate e con un sito dedicato al calcio femminile con articoli tecnico-psicologici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1998	Laurea in Psicologia Clinica
1999	Corso FSE Esperto in Career Counseling
1998 - 2000	Master triennale in Psicologia dello sport
2006	Scuola di specializzazione in psicoterapia (analista bioenergetica)
2009	Corso: Lo sviluppo delle competenze relazionali in ambito sanitario

2009	Corso: Utilizzo delle tecniche di rilassamento nel paziente adulto con disabilità fisica e/o psichica
2010	Corso: La valutazione neuropsicologica nel decadimento cognitivo lieve. Aspetti clinici e diagnostici
2012	Corso: Come parlare collaborare con i malati di Alzheimer
2012	Corso: Behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) nel paziente demente residenziale: proposte di intervento
2013	Corso: Morte e compassione compagne di vita
2013	Corso: La cura del dolore nella RSA della Valle Camonica
2014	Corso: Demenze, organizzazioni, sensorialità
2014	Corso: EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing (I livello)
2016	Corso "Psicoterapia in evoluzione e Neuroscienze"
2016	Corso: EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing (II livello)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Statale di Padova
 Centro Iniziative Didattiche e Pedagogiche (CIDIP Milano)
 Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport (Milano)
 Società Italiana di Analisi Bioenergetica (Milano)
 ASL Vallecamonica-sebino (BS)
 RSD Istituto Beato Luigi Palazzolo (Grumello del Monte)
 Satrix Health Communications S.r.l. (Brescia)
 Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni
 Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni
 Centro Medicina Psicosomatica Prometeo (Milano)
 Commissione Nazionale per la Formazione Continua (Darfo Boario Terme)
 Focos argento formazione consulenza sociosanitaria
 EMDR Italia

• Qualifica conseguita

Psicologa clinica
 Esperta in Career counseling
 Psicologa dello sport
 Psicoterapeuta
 Docente corso
 Corsista psicologa accreditata (riferito ai corsi sopra elencati)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
 in base art.13 del D. Lgs. 196/2003.

21/12/2018

In fede

Sonia Barbara Rosberti