

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Verbena



OCCUPAZIONE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Apr 2021 - Ott 2021 **Tirocinio professionalizzante**
Ho partecipato ad un progetto di ricerca presso il CINEICC (Centro di Ricerca in Neuropsicologia e Intervento Cognitivo-Comportamentale) dell'Università di Coimbra, chiamato 'KindGirlsinACTionProgramme', focalizzato sulla positive body image negli adulti, secondo le teorie ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e CFT (Compassion Focused Therapy).
University of Coimbra - Coimbra, Portogallo
Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Ott 2021 - Apr 2022 **Tirocinio professionalizzante**
Presso la S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive) di Bolzano ho svolto la restante parte del mio tirocinio, focalizzandomi sulla clinica delle nuove dipendenze, partecipando a corsi di formazione in materia, a progetti di ricerca e progetti sul sociale.
S.I.I.Pa.C. - Bolzano, Italia
Attività o settore: psicologia clinica, generale, sociale, ricerca e sviluppo, formazione
- 27 Luglio 2022 **Esame di stato**
- 21 Settembre 2022 **Iscrizione all'Albo Regionale Psicologi della Regione Puglia n. 7337**
- Da Sett 2022 a oggi **Coordinatrice e Psicologa presso la S.I.I.Pa.C.**
- Ott 2022 - Dic 2022 **Relatrice e Coordinatrice del Progetto Long-Covid**
Progetto di stampo educativo-informativo promosso dalla S.I.I.Pa.C. in collaborazione con il Comune di Bolzano per divulgare alla cittadinanza il fenomeno del Long-Covid. Ho partecipato alla creazione, progettazione e organizzazione del ciclo di incontri, durante i quali ero una delle relatrici principali, come anche alla ricerca e stesura del materiale informativo.
- Mar 2023 - Apr 2023 **Progetto ArTEcnologia**
Partecipazione come psicologa ad un progetto di prevenzione dalla dipendenza da smartphone presso un liceo psico-pedagogico di Bolzano (Liceo Pascoli) specifico per una classe di 1 anno (14-15 anni), combinato all'arteterapia.
- Apr 2023 - Ott 2023 **Docente e Responsabile del Master New Addiction XI edizione della S.I.I.Pa.C.**
Lezione sulla clinica delle new addiction e sul modello terapeutico adottato in S.I.I.Pa.C.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 - 2020 **PSICOLOGIA** Livello QEQ 7
Università degli Studi di PAVIA - Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Laurea magistrale (2 anni)
- 2015 - 2018 **SCIENZA E TECNICHE PSICOLOGICHE** Livello QEQ 6
Università del SALENTO - Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'Uomo
Laurea di primo livello (3 anni)

Attività di qualificazione

CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021 (1 mesi)

Criminologia clinica e psicopatologia dei reati passionali

Centro C.F.S. Consulenza e Formazione Specialistica

Descrizione attività: Il corso propone una trattazione della psicopatologia dei crimini violenti e sessuali, con particolare riferimento alla violenza all'interno della coppia. Nello specifico verrà trattata la personalità dell'abusante e dello stalker, ed il processo di vittimizzazione della donna, nonché l'intervento clinico, ovvero come strutturare il colloquio all'interno del processo terapeutico con donne vittime di violenza.

CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021 (1 mesi)

La diagnosi neuropsicologica

Obiettivo Psicologia S.r.l

Descrizione attività: L'obiettivo è gettare le basi per apprendere a fare una corretta diagnosi neuropsicologica differenziale attraverso l'apprendimento della modalità di somministrazione ed interpretazione delle principali batterie di screening neuropsicologico specifiche per i vari tipi di decadimento cognitivo, prestando particolare attenzione alla costruzione della relazione con il paziente ed al difficile rapporto con le famiglie ed i caregivers.

MASTER DI FORMAZIONE

2022 (7 mesi)

Master in Psicologia delle Nuove Dipendenze

S.I.I.Pa.C. Società Italiana Intervento Patologie Compulsive

Descrizione attività: Il corso si prefigge l'obiettivo di formare esperti in psicologia delle nuove dipendenze trasferendo strumenti, contenuti e metodologie di lavoro specifiche per operare nell'ambito della psicopatologia e clinica delle dipendenze.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato	B2	Autonomo	C1	Avanzato
Portoghese	A2	Base	A2	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Tedesco	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base

Inglese: Livello B2 di inglese - Cambridge University, 31 01 2014 - Livello europeo: B2

Tedesco: Livello base di Tedesco - LMU - Ludwig Maximilians Universität München, 04 09 2020 - Livello europeo: A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Esperienza(e) linguistica(che)

Iniziativa personale

Stage estivo

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 1

Paese di studio all'estero: Birmingham (REGNO UNITO)

Descrizione: Stage estivo di 2 settimane

Competenze comunicative

Spirito di gruppo, per via del percorso di studi e per attività di volontariato. Buone capacità di adattamento anche in contesti non italiani, per via di esperienze all'estero. Buone capacità di comunicazione con il pubblico, per via di esperienze di volontariato.

Competenze organizzative e gestionali

Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi, per via di attività di volontariato. Senso dell'organizzazione, precisione, cura dei dettagli, problem solving, acquisiti per via dello studio, di attività di volontariato e per esperienza personale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Base) | Software di presentazione: (Avanzato) |
Suite da ufficio: (Intermedio) | Web Browser: (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

F (Base)

F

I

C

E Altre competenze

A

U

T

O

M

A Patente di guida

T

I

O

N

E

i

a

b

o

r

a

z

i

o

n

e

t

e

s

t

i

:

(

A

v

a

n

z

a

t

o

)

|

F

o

g

l

i

e

l

e

t

t

r

o

n

i

c

Fotografia, nel tempo libero. Gestione dei social media e delle procedure di adozioni di gatti e cani, pervia della mia posizione all'interno di un'associazione di volontariato per gatti.

B