

Casa del parco

via Roma 70 – 25040 Cevo (BS) Italy
 telefono +39 331 5891137
 e-mail: info@casadelparcoadamello.it
www.casadelparcoadamello.it



Spett.le Comunità Montana di Valle Camonica
 Parco Adamello
 Piazza Tassara, 3 - 25043 BRENO BS

ISTANZA PER LA RICHIESTA DI CONTRIBUTO ECONOMICO A SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' CULTURALI-DIDATTICO-AMBIENTALI DELLA STAGIONE INVERNALE 2022

Io sottoscritto **Giovanni Pizzochero** nato a **Crema (CR)** il **23/09/1981** e residente a **Crema (CR)** in **Via Martini Enrico 21**, codice fiscale **PZZGNN81P23D142E** in qualità di **amministratore unico** rappresentante dell'impresa **Avanzi Discover s.r.l. Società Benefit** con sede a **Milano (MI)** in **Via Andrea Maria Ampère 61/a** codice fiscale **12433410961** partita I.V.A **12433410961**, affidataria della gestione della **"Casa del Parco Adamello"** di proprietà di comunità Montana di Valle Camonica sita nel Comune di Cevo

chiede

la concessione di un contributo pari a **1700€** a sostegno delle attività culturali-didattico ambientali che **Avanzi Discover s.r.l. SB**, in qualità di ente gestore della **Casa del Parco Adamello**, propone di organizzare a partire dal **15 ottobre 2022** fino al **2 novembre 2022**.

Di seguito si riporta il programma:

PROGRAMMA INVERNALE 2022

Dal **15 ottobre 2022** al **2 novembre 2022** presso la Casa del Parco dell'Adamello di Cevo viene organizzato **"RI-CONNESSIONI. Il Silenzio è l'origine"**: un mese di pratiche outdoor e indoor, meditazioni, esplorazioni, laboratori e silenzi per riconnettersi con la natura, allontanarsi dal rumore e riscoprire il ritmo naturale delle cose. Tutti gli appuntamenti si svolgono nel weekend e sono accompagnati da proposte enogastronomiche locali e degustazioni.

Sabato 15 e domenica 16 ottobre – Casa del Parco Adamello, Cimbergo

DI ARRAMPICATA E CONNESSIONI

Con il gruppo **Graffiti Climbers** i partecipanti possono scoprire i segreti e le vie dell'arrampicata in Val Camonica, oltre che l'impresa di **Berni Rivadossi** sulle pareti di **El Càpitan**. Ad accompagnare la serata una proposta gastronomica in linea con i sapori autunnali della Valle, realizzata in collaborazione con la **C.S.A L'Oco**, la comunità di supporto



Casa del parco
casadelparcoadamello.it

via Roma 70 25040
 Cevo (BS) Italy

info@casadelparcoadamello.it
 +39 331 5891137

all'agricoltura di Darfo Boario Terme che opera con un approccio sostenibile e di prossimità. Sempre da Darfo, DARF, birrifico artigianale, accompagna i partecipanti alla scoperta delle sue birre, rigorosamente in stile tedesco.

Domenica mattina, presso le falesie di Cimbergo, il gruppo Graffiti Climbers insieme a Marco Taboni, guida alpina, accompagnano i partecipanti ad arrampicare.

Contributo partecipazione: 7€ richiesti per la degustazione

E-mail: info@casadelparcoadamello.it

Sabato

19:00 Talk "Di arrampicata e connessioni" con Graffiti Climbers

20:00 Degustazione Birrifico Dard

20:30 Cena con L'Oco!

Domenica

Tutto il giorno: Arrampicata a Cimbergo con guida alpina Marco Taboni

Sabato 22 e domenica 23 ottobre – Casa del Parco Adamello, Cevo, Musil

SULLE TRACCE D'AUTUNNO

Il 22 e 23 ottobre la Casa del Parco si apre a tutte le famiglie, con attività pensate per i grandi e per i più piccoli. Sabato bambini e bambine, insieme ad Abbi Molinari, esplorano il giardino della Casa per scoprire le erbe e le piante del bosco in autunno, imparando a riconoscerle e a chiamarle per nome. Nel frattempo, gli adulti possono degustare i migliori vini dell'Azienda Agricola Antonio Ligabue: opere di spettacolare bellezza, frutto dell'amore, della cura e del rispetto per un territorio che ospita l'uomo e il suo lavoro. La cena in struttura viene preparata esclusivamente con prodotti a KM0. Durante la giornata di Domenica, dopo una scorpacciata di castagne nei dintorni di Cevo, chi vuole può spostarsi al Musil Brescia di Cedegolo, dove si viene immersi in un percorso multisensoriale e interattivo alla scoperta del fenomeno che trasforma l'acqua in energia. In esposizione anche "Ablazione sonora", installazione parte del progetto artistico-scientifico "Un suono in estinzione, preserving the sound of alpine glaciers" di Sergio Maggioni, aka NEUNAU, che restituisce la voce di un ghiacciaio in estinzione.

Contributo partecipazione: biglietto del Musil

E-mail: info@casadelparcoadamello.it

Sabato

16:00 Laboratorio creativo per bambini con Abbi Molinari

16:00 Degustazione vini con az.agricola Antonio Ligabue

19:30 Cena KM0

Domenica

9:00-13:00 Castagnata tra Cevo e dintorni

16:00 Musil di Cedegolo



Casa del parco
casadelparcoadamello.it

via Roma 70 25040
Cevo (BS) Italy

info@casadelparcoadamello.it
+39 331 5891137

Venerdì 28, Sabato 29, Domenica 30, Lunedì 31 Ottobre, Martedì 1 Novembre, Casa del Parco Adamello, Cevo, Saviore

PRENDERE RIFUGIO NELLA TERRA

Rallentare, fermarsi, ascoltare. Essere corpo, essere terra. La Casa del Parco chiude la stagione con una tre giorni di pratiche corporee e meditative per imparare ad ascoltare se stessi, il proprio corpo, i silenzi e l'ambiente che ci ospita. Venerdì e sabato con Chiara Barcellini attraverso la pratica dello yoga e della meditazione camminata; domenica con il Bio-Distretto Valle Camonica attraverso laboratori di panificazione e di caseificazione e assaporando l'agripizza dell'Agriturismo Că Noa di Vasco e Monica; lunedì con il workshop di Abbi delle erbe e dei gatti e vivendo lo Samhain, il capodanno celtico, con Lorenzo Cervelli e Italo Bigioli de Amici Della Natura Saviore (In allegato il programma completo). Le giornate si concludono con un pranzo collettivo offerto a tutte le persone che nei mesi hanno frequentato la Casa del Parco Adamello.

Contributo partecipazione: costo pranzi e cene

E-mail: info@casadelparcoadamello.it

Venerdì 28 ottobre

20:00 Cena KMO

22:00 Yoga Nidra con Chiara Barcellini

Sabato 29 ottobre

10:00 Camminata esplorativa e conoscitiva in località Brata nei luoghi della tempesta Vaia con Italo Bigioli

13:00 Pranzo si stagione

15:00 Meditazione Camminata con Chiara Barcellini

17:00 Pausa Tisana

18:30 Yin Yoga e rilascio Miofacciale con Chiara Barcellini

20:00 Cena KMO con L'Oco!

Domenica 30 ottobre

9:00 – 16:00 Mercato Agricolo alla Casa del Parco

10:00 Laboratorio di Caseificazione con az.agricola Boldini

13:00 Pranzo con gli alpini alla Casa del Parco

16:00 Laboratorio di Panificazione

19:00 Agripizza con Vasco e Monica dell'Agriturismo Ca nōa alla Casa del Parco

Lunedì 31 ottobre

10:00 Laboratorio di Cosmesi naturale con Abbi Molinari

19:00 Cena KMO

21:00 Samhain: capodanno etrusco celtico in località Molinel con Lorenzo Cervelli e Italo Bigioli

Martedì 1 novembre

13:00 Pranzo collettivo alla Casa del Parco



Casa del parco
casadelparcoadamello.it

via Roma 70 25040
Cevo (BS) Italy

info@casadelparcoadamello.it
+39 331 5891137

DATA	NOME EVENTO	TIPOLOGIA	SPESA TOT. PREVISTA	CONTRIBUTO RICHIESTO
15-16/10/22	DI ARRAMPICATA E CONNESSIONI	Divulgativo sportivo enogastronomico	400€	400€
22-23/10/22	SULLE TRACCE D'AUTUNNO	Divulgativo ricreativo enogastronomico culturale famiglie	300€	300€
28-29-30- 31/10/22 1-2/11/22	PRENDERE RIFUGIO NELLA TERRA	Divulgativo sportivo enogastronomico culturale formativo	1000€	1005€
	TOTALE		1700€	1700€

Data

10/09/22

Firma

Giuseppe Furlan

15 e 16 Ottobre

Per un'arrampicata pulita e cosciente

Sabato

Talk "Di arrampicata e connessioni"

con **Graffiti Climbers** parleremo dell'inedita guida di Arrampicata in Valle Camonica e dell'impresa di Berni Rivadossi sulle pareti di El Capitàn.

Chiacchiere e birrette

Degustazione birre agricole del birrificio **Darf**, birrificio camuno - rigorosamente in stile tedesco - con un forte legame tra produzione e territorio.

Cena KM0

con **L'oco!** - azienda agricola e CSA che opera con un'approccio di prossimità e sostenibilità a Darfo Boario Terme.

Domenica

Arrampicata a Cimbergo

Accompagnati da **Graffiti Climbers**, associazione no profit che si dedica alla promozione e all'avvicinamento all'arrampicata come strumento di conoscenza del territorio della Valle Camonica. Sarà a disposizione di tutti una **guida alpina**.

20 e 21 Ottobre

Sulle tracce dell'Autunno

Sabato

Alla scoperta delle foglie e delle piante

Laboratorio per bambini* con **Abbi Molinari**, alla ricerca di erbe selvatiche edibili e officinali

Degustazione vini con Az. Agricola Antonio Ligabue

Degustazione delle migliori etichette di un'azienda che sogna un mondo sostenibile partendo dalla terra

Cena KM0

proposta enogastronomica con prodotti della Val Savio

Domenica

Visita al Musil - Cedegolo

Percorso multisensoriale e interattivo alla scoperta del fenomeno che trasforma l'acqua al Musil di Cedegolo. In esposizione l'installazione **"Ablazione sonora"** di Neunau, progetto artistico-scientifico che dà voce al Ghiacciaio dell'Adamello.

Un autunno di di silenzio e prossimità alla montagna, di esplorazioni e scoperta per allontanarsi dal rumore e riscoprire il ritmo naturale delle cose, riconnettersi alla natura del Parco dell'Adamello e alla comunità della Val Savio.

RI-CONNESSIONI

Il silenzio e' l'origine

29, 30, 31 Ottobre

Prendere rifugio nella terra

Sabato - Pratiche Corporee

Yin Yoga

introduzione e pratica di Yin Yoga sul tema autunnale con **Chiara Bercellini**

Pranzo di stagione alla Casa del Parco Adamello

Camminata esplorativa

con **Italo Bigioli** alla scoperta dei boschi della Val Savio

Meditazione camminata in ambiente

Trasformare la camminata quotidiana in percorsi meditativi

Cena KM0 e degustazione con Cantine Bignotti

proposta vegana e vegetariana a KM0

Yoga Nidra

Pratica per un sonno sereno

Domenica - La terra

I semi e il Biodistretto

Laboratorio dalla raccolta alla lavorazione dei cereali con **Az. Agricola Shanty Maè**

Agripizza di Vasco e Monica

con le farine camune del **Biodistretto della Valle Camonica**

I formaggi della Valle

Un laboratorio con **Az. Agricola Boldini** sulla produzione di formaggio fresco

Assaggi e Mercato

Prodotti in esposizione delle aziende agricole del territorio

Lunedì - Shamain

Capodanno Celtico e falò

Passeggiata per il sentiero etrusco-celtrico con **Italo Biagioli, Valentina Longo e Lorenzo Cervelli**. In serata falò e capanna sudatoria presso il Molinet.

Laboratorio di cosmesi naturale

a cura di **Abbi Molinari**

Info e tariffe

Il costo dei weekend comprensivo di eventi, pernottamento, colazione e cena (bevande escluse) è pari a 50€ a persona per adulti e 30€ per i bambini. Per il ponte 29-30-31 le tariffe sono invariate: 50€ per un pernottamento con mezza pensione oppure 90€ per due pernotti in mezza pensione. I pasti e gli eventi sono aperti anche a chi non alloggia in struttura.

ottobre 2022
Casa del Parco Adamello

PROGRAMMA DICEMBRE 2022 – GENNAIO 2023

Di seguito si riportano gli eventi previsti per l'apertura invernale 2022-23 co-progettati e co-organizzati insieme a partner locali.

Vista la quantità di iniziative ed eventi organizzati a Cevo e in Val Savio si è preferito sostenere, supportare e co-progettare questi piuttosto che organizzarne altri nelle stesse date.

Giovedì 29 dicembre 2022

IL BOSCO INCANTATO DI CEVO CON PRAZO PRESSO STREET FOOD

Comodo e panoramico percorso ad anello tra Cevo e Savio. Al termine della passeggiata visita al Bosco Incantato nel centro di Cevo con espositori, artigiani, produttori locali, artisti di strada e musicisti

Costo: 12€

E-mail: paolanaturatrek@gmail.com

Venerdì 30 dicembre 2022

RIFUGIO COLOMBE' – PASPARDO CON PRANZO IN RIFUGIO

Itinerario che tra boschi e ampi panorami sulla Concarena, condurrà al Rifugio Colombè a quota 1700m

Costo: 20€

E-mail: paolanaturatrek@gmail.com

Sabato 31 dicembre 2022

MALGO CASENTIA – SAVIORE CON PIZZATA

Escursione tra boschi e abeti, reperti archeologici e leggende, per arrivare a Malga Casentia (1843m) al cospetto di larici millenari e montagne maestose. Pizza serale in compagnia e, a seguire, breve camminata notturna nella pineta per festeggiare il 2023 brindando nei boschi.

Costo: 25€

E-mail: paolanaturatrek@gmail.com

Domenica 1° gennaio 2023

FIENILI MUSNA E FORMAGGIO IN MALGA

Semplice e suggestivo percorso in una vasta abetaia tra tracce di animali e splendidi panorami. Al termine ci recheremo presso l'az.agricola "Al Magnol" per fare insieme il formaggio

Costo: 20€

E-mail: paolanaturatrek@gmail.com

Lunedì 2 e martedì 3 gennaio 2023

CORSO DI TINTURA NATURALE DELLA LANA CON LAURA DELL'ERBA

Una due giorni alla Casa del Parco Adamello per imparare la tintura naturale della Lana in casa, che non è solo una tecnica ma uno studio e interazione con il territorio e le piante che lo caratterizzano per capire quali sono i colori della terra e come farne parte.

Costo: 80€ per due giorni

E-mail: casa@lacasadellestreghe.it

Venerdì 5 gennaio 2023

DEGUSTAZIONE

Degustazione di vini locali alla casa del parco. Azienda agricola in via di definizione.

Costo: 10€

E-mail: info@casadelparco.it

Tutti i giorni

LEZIONI DI SCI AL TONALE

Lezioni di sci private con il Maestro Verio Tiberti con partenza dalla Casa del Parco Adamello

Costo: variabile

E-mail: veriotibi@hotmail.it