

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZANOLA EVELINA**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2007
- Nome del datore di lavoro COMUNE ID SAN CASCIANO (FI)
- Tipo di azienda o settore ENTE PUBBLICO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA

- Date (da – a) 2008
- Nome del datore di lavoro VARI AGRITURISMI DELLA TOSCANA
- Tipo di azienda o settore ENTI PRIVATI
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA

- Date (da – a) 2007-2009
- Nome del datore di lavoro COMUNITA HARE KRISNA - VILLA VRINDAVANA
- Tipo di azienda o settore ENTE PRIVATO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità RESPONSABILE EVENTI

- Date (da – a) 2011
- Nome del datore di lavoro COMUNE DI DARFO
- Tipo di azienda o settore ENTE PUBBLICO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA

- Date (da – a) 2011-2017
- Nome del datore di lavoro VARIE ASSOCIAZIONI DELLA VALLE CAMONICA
- Tipo di azienda o settore ENTI PRIVATI
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA

- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2014
 SCUOLA HATHA YOGA EVELYN
 ENTIE PRIVATO
 ISTRUTTRICE DI YOGA
 TITOLARE ed ISTRUTTRICE DI YOGA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2004
 ISTRUTTORE DI YOGA – LIVELLO 1
 RAMAMANI AYENGAR – PUNE - INDIA
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006
 MASTER IN PSICOLOGIA AIURVEDICA
 CENTRO STUDI BAKTIVEDANTA (PONSACCO – PISA)
 STUDIO DELL'ANATOMIA E DEL CORPO UMANO, TECNICHE DI RESPIRAZIONE, TECNICHE DI RILASSAMENTO, LETTERATURA E FILOSOFIA ORIENTALE
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006
 ISTRUTTORE DI YOGA – LIVELLO 2
 RAMAMANI AYENGAR – PUNE - INDIA
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2009-2014
 PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE *SERVIZI SOCIALI*
 COMUNE DI MELDOLA (FC)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006-2017
 GIORNALISTA
 PER ALCUNE TESTATE ED EMITTENTI RADIO
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2019-2022
 STUDENTE
 SCUOLA PER L'INSEGNAMENTO “YOGA CON AMORE” e “YOGA BIMBI”
 presso il CENTRO STUDI BAKTIVEDANTA (PONSACCO – PISA)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

HO FONDATA UNA SCUOLA DI YOGA NEL 2014 NELLA QUALE SONO GRAVITATE OLTRE QUATTROCENTO PERSONE. SO RELAZIONARMI CON LE PERSONE CON LE QUALI CERCO DI INSTAURARE UN RAPPORTO CORDIALE. NELLA MIA DISCIPLINA CERCO DI FAR STAR MEGLIO LE PERSONE CON LE QUALI HO A CHE FARE OGNI GIORNO.

I FREQUENTATORI DELLA SCUOLA NON SONO CLIENTI MA ALLIEVI A CUI CERCO DI TRASMETTERE LA FILOSOFIA E LA PRATICA DELLO YOGA.

CON GLI ALLIEVI DELLA SCUOLA HATHA YOGA EVELYN ORGANIZZO SPESSO EVENTI E SEMINARI SULLO YOGA SIA IN PROVINCIA (CASA DEL PARCO DI CEVO – 2014 E 2015) CHE FUORI (VENEZIA - 2015).

UTILIZZO SPESSO IL PERSONAL COMPUTER PER ORGANIZZARE EVENTI, LEZIONI, SEMINARI E DISPENSE SULLE ATTIVITÀ DELLA SCUOLA HATHA YOGA EVELYN. UTILIZZO INTERNET ED I SOFTWARE WORD ED EXCEL.

HO PUBBLICATO DIVERSI LIBRI (LE PROPRIETÀ DI ACQUA E SALE), POESIE (PETALI DI VITA) E DIARI DI VIAGGIO (IL MIO VIAGGIO IN INDIA E SOGNO INDIANO - IL MIO VIAGGIO IN INDIA 2).

NEL 2003 SONO STATA INSIGNITA DEL "FIORINO D'ORO" PER LA POESIA INEDITA "VITA". DISEGNO MANDALA NEL TEMPO LIBERO.

Gianico, 06/11/2022

firma