

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ZANOLA EVELINA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 2007
- Nome del datore di lavoro COMUNE ID SAN CASCIANO (FI)
- Tipo di azienda o settore ENTE PUBBLICO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA
  
- Date (da – a) 2008
- Nome del datore di lavoro VARI AGRITURISMI DELLA TOSCANA
- Tipo di azienda o settore ENTI PRIVATI
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA
  
- Date (da – a) 2007-2009
- Nome del datore di lavoro COMUNITA HARE KRISNA - VILLA VRINDAVANA
- Tipo di azienda o settore ENTE PRIVATO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità RESPONSABILE EVENTI
  
- Date (da – a) 2011
- Nome del datore di lavoro COMUNE DI DARFO
- Tipo di azienda o settore ENTE PUBBLICO
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA
  
- Date (da – a) 2011-2017
- Nome del datore di lavoro VARIE ASSOCIAZIONI DELLA VALLE CAMONICA
- Tipo di azienda o settore ENTI PRIVATI
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE DI YOGA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE DI YOGA

- Date (da – a)
  - Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2014  
 SCUOLA HATHA YOGA EVELYN  
 ENTIE PRIVATO  
 ISTRUTTRICE DI YOGA  
 TITOLARE ed ISTRUTTRICE DI YOGA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2004  
 ISTRUTTORE DI YOGA – LIVELLO 1  
 RAMAMANI AYENGAR – PUNE - INDIA
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006  
 MASTER IN PSICOLOGIA AIURVEDICA  
 CENTRO STUDI BAKTIVEDANTA (PONSACCO – PISA)  
 STUDIO DELL'ANATOMIA E DEL CORPO UMANO, TECNICHE DI RESPIRAZIONE, TECNICHE DI RILASSAMENTO, LETTERATURA E FILOSOFIA ORIENTALE
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006  
 ISTRUTTORE DI YOGA – LIVELLO 2  
 RAMAMANI AYENGAR – PUNE - INDIA
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2009-2014  
 PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE *SERVIZI SOCIALI*  
 COMUNE DI MELDOLA (FC)
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2006-2017  
 GIORNALISTA  
 PER ALCUNE TESTATE ED EMITTENTI RADIO
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 2019-2022  
 STUDENTE  
 SCUOLA PER L'INSEGNAMENTO "YOGA CON AMORE" e "YOGA BIMBI"  
 presso il CENTRO STUDI BAKTIVEDANTA (PONSACCO – PISA)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Discreto

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

HO FONDATA UNA SCUOLA DI YOGA NEL 2014 NELLA QUALE SONO GRAVITATE OLTRE QUATTROCENTO PERSONE. SO RELAZIONARMI CON LE PERSONE CON LE QUALI CERCO DI INSTAURARE UN RAPPORTO CORDIALE. NELLA MIA DISCIPLINA CERCO DI FAR STAR MEGLIO LE PERSONE CON LE QUALI HO A CHE FARE OGNI GIORNO.

I FREQUENTATORI DELLA SCUOLA NON SONO CLIENTI MA ALLIEVI A CUI CERCO DI TRASMETTERE LA FILOSOFIA E LA PRATICA DELLO YOGA.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CON GLI ALLIEVI DELLA SCUOLA HATHA YOGA EVELYN ORGANIZZO SPESSO EVENTI E SEMINARI SULLO YOGA SIA IN PROVINCIA (CASA DEL PARCO DI CEVO – 2014 E 2015) CHE FUORI (VENEZIA - 2015).

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO SPESSO IL PERSONAL COMPUTER PER ORGANIZZARE EVENTI, LEZIONI, SEMINARI E DISPENSE SULLE ATTIVITÀ DELLA SCUOLA HATHA YOGA EVELYN. UTILIZZO INTERNET ED I SOFTWARE WORD ED EXCEL.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

HO PUBBLICATO DIVERSI LIBRI (LE PROPRIETÀ DI ACQUA E SALE), POESIE (PETALI DI VITA) E DIARI DI VIAGGIO (IL MIO VIAGGIO IN INDIA E SOGNO INDIANO - IL MIO VIAGGIO IN INDIA 2).

NEL 2003 SONO STATA INSIGNITA DEL "FIORINO D'ORO" PER LA POESIA INEDITA "VITA". DISEGNO MANDALA NEL TEMPO LIBERO.

## PATENTE O PATENTI

Gianico, 06/11/2022

firma