

Nome **SONIA BARBARA ROSBERTI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

➤ **AREA psicologia**

Dal 2006 a oggi ➤ Dal 2006 a oggi lavoro c/o il servizio di neurologia dell'ospedale di Vallecamonica sebino, dal 2016 Asst Vallecamonica Sebino(BS) in qualità di addetta alla valutazione neuropsicologica dei pazienti con malattie neurologiche degenerative.  
Inizialmente in qualità di tirocinante e dal 2008 come borsista.  
Mansioni: valutazione e riabilitazione neuropsicologica, colloqui psicologici e riabilitazione psicocorporea.

2003-oggi

- Dal 2003 a oggi libera professionista in qualità di **psicologa clinica** e dal 2006 **psicoterapeuta**.
- Conduco gruppi di lavoro psicocorporeo, di crescita personale e di supervisione nelle province di VA e BS

1999-

- Ho svolto attività di insegnamento su progetto nelle scuole medie inferiori e superiori. Tali progetti sono rivolti a studenti, genitori e insegnanti.

2013

➤ **AREA formazione**

Dal 2009 a oggi

- Mi sono occupata di **FORMAZIONE** rivolta agli operatori sanitari c/o l'ospedale di Vallecamonica-Sebino (BS), dal 2016 Asst Vallecamonica Sebino per diversi moduli relativi allo sviluppo delle competenze relazionali in ambito sanitario e di "Supervisione"

2005-2011

- Ho prestato un'attività saltuaria di formazione presso alcune società sportive e comuni della Vallecamonica in veste di **PSICOLOGA DELLO SPORT** e per conto di una agenzia per il lavoro di Milano in qualità di **FORMATORE** per i moduli "Comunicazione", "Tecniche di vendita" e "Gestione del personale".

2000-2011

- Ho collaborato con Leroy Somer, Esselunga Spa, Fujitsu Siemens e con diversi enti (province di Milano, Varese, Bergamo e Brescia), con mansioni di **FORMATORE**, per i corsi in 'Tecniche di vendita', 'Gestione e amministrazione delle Risorse Umane', 'Psicologia dello sport', 'Organizzazione eventi turistici e sportivi', "Comunicazione".

- Ho prestato consulenza, sempre in qualità di **FORMATORE**, per i moduli di comunicazione e orientamento al lavoro c/o il call center di una società di servizi bresciana, in un corso riservato ad appartenenti alle categorie protette e nell'ambito di un progetto di aggiornamento FSE on the job e c/o i corsi finanziati FORMA.TEMP di un'agenzia di lavoro interinale.

- Ho svolto attività di consulenza in qualità di **DOCENTE** presso scuole medie superiori per le aree di "Psicologia generale" e "Educazione sessuale"

2001-2002

- Ho ricevuto incarico in qualità di **DOCENTE** c/o una primaria Onlus milanese, per i moduli di competenze trasversali, problem solving, pari opportunità, autoimprenditorialità e comunicazione nell'ambito di progetti F.S.E. riservati agli studenti delle medie superiori e in qualità di **FORMATORE**, con mansioni di

docenza, c/o una società di servizi per i moduli di comunicazione assertiva, psicologia generale, orientamento e career counseling nell'ambito di corsi riservati ad adulti.

Gen 2000 - Lug 2001

- Ho svolto l'attività di **FORMATORE** per i seguenti progetti Enaip e F.S.E.: A.S.A.; Animatore per case di riposo; Operatore per il malato terminale; Esperti in educazione e animazione sociale; Coordinatore e consulente per servizi di orientamento scolastico; Esperto in psicologia scolastica.

1999 - 2000

- Ho lavorato a tempo determinato presso una banca leader nella gestione di finanziamenti immobiliari operando nel settore Organizzazione.
- Mi sono occupata, in qualità di **FORMATORE FORMATORI**, dell'aggiornamento di alcune insegnanti (scuole elementari) relativamente all'argomento "Stress e burnout", nel programma di interventi inseriti nel progetto: "Nuova figura dell'insegnante nella scuola dell'autonomia".
- Collaborazione presso il Centro per lo studio e la promozione dell'orientamento in qualità di **ORIENTATORE DIDATTICO** per i ragazzi di IV e V superiore di diverse scuole di Milano.  
Le mie mansioni erano: colloquio con lo studente, somministrazione e decodifica del test di personalità, stesura del profilo.

Anno Accad. 1999-2000

- Per tre sessioni d'esame, ho fatto parte delle commissioni esaminatrici in qualità di **ASSISTENTE DEL DOCENTE**, sostenendo interrogazioni individuali con gli studenti iscritti alla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

➤ **AREA selezione**

- Ho collaborato con ESSELUNGA S.p.a., in qualità di consulente, per la **SELEZIONE** (colloqui di gruppo, somministrazione problem solving, approfondimento individuale) di diverse figure professionali da inserire presso i negozi e con mandato di **FORMATORE** ai corsi interni per le figure medio alte operanti nei punti vendita.
- Ho collaborato alla **RICERCA E SELEZIONE** di personale vario per conto di due società di fornitura di lavoro interinale autorizzate dal Ministero del Lavoro con mansioni di addetta alla ricerca & selezione.

➤ **AREA psicologia dello sport**

- Curo la preparazione mentale di atleti praticanti sport individuali.
- Psicologa dello sport referente per il nord Italia per conto dell'associazione nazionale ASSIST.
- Ho seguito il mental training e svolto attività di counseling per squadre partecipanti al campionato nazionale di serie A di calcio femminile.
- Svolgo attività di formatrice per corsi di psicologia dello sport, orientamento e menagement sportivo
- Collaboro con riviste sportive specializzate e con un sito dedicato al calcio femminile con articoli tecnico-psicologici.

2006

2000-

2000-oggi

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1998	Laurea in Psicologia Clinica
1999	Corso FSE Esperto in Career Counseling
1998 - 2000	Master triennale in Psicologia dello sport
2006	Scuola di specializzazione in psicoterapia (analista bioenergetica)

2009	Corso: Utilizzo delle tecniche di rilassamento nel paziente adulto con disabilità fisica e/o psichica
2010	Corso: La valutazione neuropsicologica nel decadimento cognitivo lieve. Aspetti clinici e diagnostici
2012	Corso: Come parlare collaborare con i malati di Alzheimer
2012	Corso: Behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) nel paziente demente residenziale: proposte di intervento
2013	Corso: Morte e compassione compagne di vita
2013	Corso: La cura del dolore nella RSA della Valle Camonica
2014	Corso: Demenze, organizzazioni, sensorialità
2014	Corso: EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing (I livello)
2016	Corso "Psicoterapia in evoluzione e Neuroscienze"
2016	Corso: EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing (II livello)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Statale di Padova  
 Centro Iniziative Didattiche e Pedagogiche (CIDIP Milano)  
 Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport (Milano)  
 Società Italiana di Analisi Bioenergetica (Milano)  
 ASL Vallecamonica-sebino (BS)  
 RSD Istituto Beato Luigi Palazzolo (Grumello del Monte)  
 Satrix Health Communications S.r.l. (Brescia)  
 Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni  
 Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni  
 Centro Medicina Psicosomatica Prometeo (Milano)  
 Commissione Nazionale per la Formazione Continua (Darfo Boario Terme)  
 Focos argento formazione consulenza sociosanitaria  
 EMDR Italia

• Qualifica conseguita

Psicologa clinica  
 Esperta in Career counseling  
 Psicologa dello sport  
 Psicoterapeuta  
 Docente corso  
 Corsista psicologa accreditata (riferito ai corsi sopra elencati)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

21/12/2018

In fede

Sonia Barbara Rosberti



