



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO

"Don Giovanni Antonoli"

Via Nino Bixio. 42 – 25056 Ponte di Legno (BS)

Codice Fiscale: 81005970173 – Codice Univoco UFCDQC

Tel. 0364/91006 – Fax 0364/91114

[www.icpontedilegno.edu.it](http://www.icpontedilegno.edu.it)

**e-mail:**  
bsic802001@istruzione.it

**P.E.C.:**  
bsic802001@pec.istruzione.it

### SCHEDA PROGETTO a.s. 2021/2022

Indicare la denominazione del progetto

Sport e attività motorie

#### Nominativo del docente/dei docenti RESPONSABILE/I DEL PROGETTO

Sguera Vincenzo

#### Attività prevista: Ginnastica artistica

##### Destinatari dell'attività:

scuola primaria di Ponte/Vezza/Temù  
scuola dell'infanzia Pontagna, Incudine (ultimo anno)

**Finalità generali dell'attività:** La ginnastica artistica si basa su una serie di esercizi a corpo libero, uniti ad altri che sono invece realizzati per mezzo di attrezzi, come la trave, la sbarra o gli anelli: ogni esercizio coinvolge la maggior parte della muscolatura in modo equilibrato.

**Obiettivi specifici dell'attività:** migliorare la postura, l'equilibrio e la mobilità articolare. Sviluppare il senso del ritmo e favorire la libera espressione corporea.

**Piano di lavoro:** partecipazione a una lezione di prova di ginnastica artistica nelle ore di ed. fisica a scuola.

**Modalità di verifica dei risultati** (questionari, verifica collegiale, altro): questionari

#### Durata

Novembre.

**Risorse umane**

**Docenti Interni:** docente in servizio

**La commissione per la Scuola Primaria è così composta:** Ventura C., Guizzardi F., Radici C., Marchioni A.

**La commissione per la Scuola Secondaria di I grado è così composta:** Sguera V., Govi I., Chiminelli I., Olivieri L.

**La commissione per la Scuola dell'Infanzia è così composta:** Cattaneo R., Carella F.

Ogni membro delle commissioni sarà impegnato per n ore 0. Totale: 0 ore.

**Personale ATA coinvolto:** /

**Esperti esterni:** Lavinia Fontana, Associazione Kairos A.s.d

**Beni e servizi**

**Costo totale materiali** 0 €

**Costo per Esperto :**  
progetto in forma gratuita

**Contributo individuale per sostenere l'attività da chiedere ai genitori:**

**€0/alunno**

**FIS totale di ore previste per lo svolgimento del progetto: 0**

Dichiaro di essere a conoscenza che il progetto potrà essere avviato solamente dopo averlo concordato con l'ufficio del DSGA.

Ponte di Legno, Data 18/10/2021

IL REFERENTE del PROGETTO  
Vincenzo Sguera