



VIA CROCE N. 1 - BRENO (BS)

TEL 0364321074 - FAX 0364320845

e-mail: [info@cooparcobaleno.com](mailto:info@cooparcobaleno.com)



## PROGETTO PER BANDO "ESTATE 2021...DI NUOVO INSIEME" (REGIONE LOMBARDIA)

Il progetto si pone la finalità di offrire alla popolazione minorile una serie di laboratori esperienziali di carattere specifico, inseriti nelle attività aggregative classiche della comunità nel periodo estivo, che coinvolgono minori dai 3 ai 14 anni, adolescenti e giovani.

La specificità delle proposte vuole essere una risposta ai bisogni di minori e famiglie emersi negli ultimi mesi caratterizzati da forti limitazioni a causa della pandemia; attraverso attività ludiche, ricreative, culturali, sportive, formative, si intende aiutare i minori a far emergere vissuti ed emozioni provati negli ultimi mesi, per favorirne la conoscenza, recuperare la positività e superarne le difficoltà.

Un approccio specialistico che affianca le normali attività estive rivolte ai minori può favorire un buon recupero delle abilità comunicative, sociali, relazionali vissute in modo limitato per un lungo tempo.

Tutto questo risulta particolarmente importante per i minori che vivono difficoltà personali dovute alle diverse forme di disabilità o fragilità educative; i laboratori pongono attenzione agli aspetti inclusivi e favoriscono la messa in campo di comportamenti accoglienti, in termini di peer education e di pratiche cooperative.

Le attività iniziate nel periodo estivo hanno avuto la possibilità di proseguire anche nei primi mesi del nuovo anno scolastico, favorendo la continuità degli aspetti formativi, educativi e animativi dei laboratori e sostenendo bambini e adolescenti nell'affrontare il nuovo impegno scolastico e proseguendo l'opportunità di favorire la socializzazione, nel rispetto delle regole anticovid, per rafforzare ulteriormente le competenze personali e sociali e porre le basi per programmazioni di politiche giovanili continuative.

### LABORATORIO FORMAZIONE ADOLESCENTI E GIOVANI

In preparazione alle attività animative estive è opportuno dedicare una formazione specifica ai volontari che seguiranno i bambini: sia per affrontare al meglio le pratiche igienico-sanitarie-comportamentali per il contenimento del contagio covid, sia per dotare i volontari di strumenti relazionali utili a vivere le relazioni con i bambini (accoglienza, rispetto delle regole, aiuto, comprensione delle situazioni di difficoltà, capacità di proporre attività stimolanti e allo stesso tempo sicure,...)

Ore educative previste: 20

### LABORATORIO PSICOMOTORIO



APPROVATO CON  
Delib. di GC N. 39  
del 22.12.2021

*Il Segretario*

Da proporre ai minori dai 3 ai 14 anni, con attività modulate a seconda dell'età, per favorire un approccio specifico al movimento corporeo, alla percezione di sé e degli altri, alla conoscenza delle proprie abilità e allo stimolo per il superamento di difficoltà in campo motorio e relazionale.

Ore educative previste: 35

#### LABORATORI CREATIVI

Questo gruppo di attività favorisce la libera espressione personale, la possibilità di sperimentare la manipolazione di diversi materiali (soprattutto di recupero), la stimolazione della fantasia, la scoperta di attitudini personali, la possibilità di percepire se stessi dentro esperienze personali e di gruppo, l'avvicinamento ai concetti di bellezza, di impegno per la buona riuscita di un lavoro, della sperimentazione di frustrazioni e superamento delle stesse. Il personale educativo che gestisce questi laboratori pone l'attenzione primaria ai vissuti dei minori, alla loro espressione, perché le attività concrete diventino occasione per conoscere se stessi e mettersi in relazione con gli altri.

Ore educative previste: 36

Interventi professionisti: Immagini e movimento: € 80,00

Materiali: € 43,00

#### LABORATORI MUSICALI

La musica ascoltata, suonata, cantata, ballata favorisce in modo particolare l'espressione delle emozioni, sia individuale che in gruppo. Questi laboratori, offerti a minori delle diverse età favoriscono:

- l'ampliamento delle esperienze musicali (ascolto di vari generi),
- l'approfondimento dei testi per comprendere meglio il legame parola-musica e poterne sperimentare la produzione personale,
- la sperimentazione della musica come accompagnamento della vita quotidiana (rilassamento, stimolo, comunicazione).
- l'avvicinamento agli strumenti musicali classici e più particolari
- la sperimentazione del legame forte tra musica, movimento corporeo, emozioni.

Ore educative previste: 25

Interventi professionisti: Voilà € 183,00

#### LABORATORI SPORTIVI

Il personale esperto nelle discipline sportive offre ai minori, nelle diverse età, l'avvicinamento alla pratica sportiva intesa come movimento corporeo finalizzato; l'attenzione è sempre posta ad aiutare ogni minore a conoscere se stesso e le proprie caratteristiche, ad allargare le personali esperienze, a provare a superare eventuali difficoltà e paure, ad affrontare frustrazioni e acquisire tecniche per migliorarsi, a fare concrete esperienze di impegno e fatica per raggiungere un risultato, a vivere lo spirito di squadra e un corretto

spirito agonistico. I laboratori favoriscono anche l'approccio specifico alle diverse discipline sportive, per dar modo a tutti i minori di conoscerne le caratteristiche e di far emergere attitudini e preferenze.

Ore educative previste: 25

Interventi professionisti: CSI € 268,40

#### LABORATORI TEATRALI PER L'INCLUSIONE

E' un'attività molto importante da offrire ai minori: attraverso uno spettacolo teatrale e il laboratorio che ne fa seguito, viene stimolata la riflessione sulle diverse culture, sulle diversità tra le persone e sulla loro valorizzazione. E' una attenzione importante per aiutare i minori ad affrontare un contesto sociale sempre più multietnico, per contrastare atteggiamenti espulsivi, pregiudizi e comportamenti anche aggressivi nei confronti delle persone diverse, da vari punti di vista.

Ore educative: 25

#### LABORATORI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Offrono la possibilità di conoscere la natura nelle sue varie forme, di apprezzarne la bellezza e scoprirne la funzionalità per la nostra vita, per giungere a stimoli verso la sua protezione e conservazione.

Si legano particolarmente alla conoscenza del territorio circostante, per promuovere buone prassi di comportamento e aprire la mente alla conoscenza delle sue ricchezze; favoriscono anche la riflessione sul sé, attraverso la sperimentazione del rapporto con la natura, dei sentimenti che ne derivano e che possono generare pratiche personali di benessere.

Ore educative: 30

#### LABORATORI DI ARTE

Sono proposte di esperienze a diretto contatto con opere d'arte (soprattutto locali, come edifici, affreschi, dipinti, sculture,...) specifiche per bambini e ragazzi, nella convinzione che siano capaci di coglierne la bellezza se presentati con tecniche coinvolgenti, li dotino di conoscenze e li stimolino alla curiosità.

Ore educative: 25

#### LABORATORI DI SCRITTURA CREATIVA

L' espressione attraverso la scrittura è una esperienza vissuta a volte con difficoltà dai nostri minori; attraverso tecniche specifiche si vuole riportare alla luce la capacità/bellezza di utilizzare la parola scritta e recitata per esprimere se stessi e mettersi in relazione con gli altri.

Ore educative: 25

#### LABORATORI DIDATTICI

Offrono la possibilità di affrontare il lavoro didattico (in specifico i compiti delle vacanze) con maggior interesse, superando vissuti di noia e frustrazione, a favore di un maggior interesse verso la conoscenza e l'acquisizione di competenze come ricchezza personale.

Ore educative: 30

#### LABORATORI DI FORMAZIONE PERSONALE

Rivolti in particolare a preadolescenti e adolescenti, sono esperienze di vario genere: lavori di gruppo, incontri con persone significative, uscite, analisi film e canzoni, esperienze ludiche,...; sono importanti per aiutarli a recuperare la relazionalità sacrificata durante i diversi periodi di chiusura, a far emergere vissuti ed emozioni e situazioni di difficoltà, per affrontarli e puntare ad un maggior benessere. In particolare a questa età, ricca di sentimenti contrastanti e di situazioni critiche di crescita, è importante offrire ai ragazzi interventi specifici per far loro conoscere strategie personali e di gruppo per affrontare i cambiamenti, le evoluzioni, riconoscere segnali di involuzione e chiusura sociale, riconoscere bisogno di aiuto personale e altrui, ricercare l'aiuto presso luoghi e persone non devianti.

Ore educative: 25

I laboratori si realizzano attraverso svariate tecniche e metodologie; trasversalmente la relazione educativa è fondamentale in ogni attività proposta, perché al centro deve esserci sempre l'attenzione ai bisogni personali, alle potenzialità personali e all'esperienza irrinunciabile della comunicazione-condivisione-socializzazione.

Per la Cooperativa Arcobaleno

Dellanoce Nanniva

