

PERSONAL INFORMATION Paola Guizzardi

Date of birth 24/03/1976

POSITION Dott. ssa magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana. Biologa nutrizionista, iscritta all'ordine Nazionale dei Biologi n° AA\_075493 sez.A

## WORK EXPERIENCE

- 19 Sep 2018–29 Jun 2019 **Docente di scienze mediche**  
Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli Sede di Edolo
- 9 Sep 2019–Present **Docente igiene e scienze degli alimenti**  
Docente di Scienze degli alimenti presso istituto alberghiero CFP Zanardelli- sede di Ponte di Legno-
- 1 Dec 2017–Present **Nutritionist**  
Washington Medical Center, via Salvio Giuliano 5, Milano. Centro specializzato nella cura dell'artrosi. Consulente nutrizionale per i pazienti affetti da artrosi.
- Mar 2016–Present **Nutritionist**  
Centro Medico Riabilita, Ceto (BS) (Italy)  
*Collaborazione in qualità di Nutrizionista per consulenze nutrizionali ed elaborazione piani dietetici.*
- Mar 2016–Present **Nutritionist**  
Centro medico San Giorgio, sedi di Edolo e Piamborno (BS)  
Collaborazione in qualità di nutrizionista, svolta in team con medico-chirurgo, per percorsi di nutrizione e consulenze nutrizionali.
- Sep 2016–Present **Nutritionist**  
Centro Cure delle Terme di Boario, Boario Terme (Italy)  
*Collaborazione con medico-chirurgo in qualità di nutrizionista presso centro di cure delle Terme (poliambulatorio medico) per la gestione di percorsi nutrizionali.*
- Jun 2016–Present **Nutritionist**  
Studio Sanitas Poliambulatorio Specialistico, Brescia (Italy)  
*Collaborazione in qualità di nutrizionista svolta in team con medico-chirurgo per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati*
- Jul 2016–Present **Nutritionist**  
European Parkinson Therapy Centre (Centro Europeo per la terapia del Parkinson), Boario Terme (Bs) (Italy)  
*Collaborazione settimanale presso European Parkinson Centre (Centro Eupath) in qualità di nutrizionista per consulenza nutrizionale ed elaborazione di piani nutrizionali per i pazienti affetti da Parkinson con particolare attenzione riguardo le problematiche specifiche della patologia.*

- Feb 2009–May 2016 **Collaboratrice**  
Farmacia Ronchi s.r.l., Edolo (Bs) (Italy)  
*Attività di collaborazione in qualità di commessa di farmacia (addetta alle vendite, gestione magazzino, gestione servizi specifici del settore farmaceutico).*
- Jan 2004–Dec 2010 **Istruttrice di nuoto FIN**  
Piscina Comunale- Edolo- Bs-, Edolo (Italy)
- Jan 2000–Dec 2008 **Gestione e coordinazione di attività privata nel campo della ristorazione.**  
Attività di ristorazione, Edolo (Bs) (italia)  
Gestione e coordinamento dell' attività e dei dipendenti, relazione con i fornitori, gestione rapporti con la clientela.

## EDUCATION AND TRAINING

---

- Jul 1994 **Maturità scientifica conseguita con votazione di 48/60**  
Liceo Scientifico Camillo Golgi, Breno (Bs) (Italy)
- Jul 2004 **Laurea triennale in Scienze Agrarie**  
Università degli Studi di Milano, Milano (Italy)
- Sep 2015 **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana - votazione di 107/110**  
Università degli Studi di Milano - interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze Agrarie ed Alimentari, Milano (Italy)
- Aug 2014–Aug 2015 **Tirocinio formativo ed attività di ricerca con elaborazione di tesi sperimentale UO DIABETOLOGIA-OSPEDALE PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO**  
Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo presso USC Malattie endocrine-diabetologia - Dottor Trevisan Roberto, Bergamo (Italy)  
Studio osservazionale riguardante la corretta alimentazione di bambini ed adolescenti con diagnosi di T1DM.
- 18 Oct 2014–19 Oct 2014 **CORSO IN NUTRIZIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO**  
Nutrimedifor-Istituto dei tumori di Milano, Milano
- Jan 2016–Mar 2016 **12° Corso ECM DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**  
Scuola di Nutrizione Saletnitana, Bologna (italia)
- 14 Jun 2017–16 Jun 2017 **UNIVERSITA' DGLI STUDI DI PAVIA: partecipazione al corso teorico-pratico "Applicazione clinica della dieta chetogenica"**  
Università degli Studi di Pavia, Pavia
- 6 Oct 2017 **Partecipazione al convegno di diabetologia AMD SID (Coccaglio): esposizione e presentazione dello studio "Aderenza ad una corretta"**

- alimentazione in una popolazione pediatrica con diabete di tipo 1"  
Guizzardi P, Dodesini AR, Lepore G, Scaranna C e Trevisan R.
- 20 Sep 2018–20 Jun 2019 **SCUOLA SANIS (SCUOLA DI ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA) SEDE DI PADOVA**  
Attestato di partecipazione alla SCUOLA SANIS (anno accademico 2018-2019- durata annuale) per la nutrizione e l'integrazione per i soggetti sportivi.
- 24 Mar 2019 **Partecipazione al convegno Spazio Nutrizione- Milano-**
- 7 Apr 2018–8 Apr 2018 **Partecipazione al convegno: body composition conference Roma**
- 30 Nov 2018–2 Dec 2018 **Partecipazione alla 3° edizione di Sport Nutrition International Conference- Bologna-**
- 28 Sep 2017 **Corso ECM "Infertilità sistemica"**  
Gruppo di studio Aimes Milano
- 9 Sep 2017 **Seminario "La dieta dell'uomo" Franco Berrino, Fabio Piccini e Paolo Bellingeri**  
Sansepolcro
- 10 Jun 2017–11 Jun 2017 **Partecipazione al 2° meeting "Body Composition Conference" jatreia**  
Milano
- 26 Aug 2016 **Workshop "Il digiuno Intermittente"**  
Dottor Fabio Piccini, Anghiari (italia)
- 11 Jun 2016–12 Jun 2016 **Corso "Aggiornamenti in nutrizione umana"**  
SNS- Scuola di nutrizione salernitana, Roma (italia)
- 18 Jun 2016 **Workshop teorico pratico "update su adiposità, cellulite e dieta chetogenica"**  
DS medica Prof. Maurizio Ceccarelli, Padova (italia)
- Feb 2016 **Corso "menopausa, viverla senza stress con la giusta alimentazione"**  
Scuola di Nutrizione Salernitana Dottoressa Arianna Rossoni, Milano (Italy)
- Jan 2016 **Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo"**  
Scuola di Nutrizione Salernitana
- Apr 2015 **Corso "approccio multidisciplinare al paziente obeso"**  
Akesios Group, Milano (italia)
- 14 Mar 2015–15 Mar 2015 **Corso di approfondimento "la pediatria nella pratica clinica"**

Società italiana di pediatria (SIP) Regione Lombardia, Milano (Italia)

9 Sep 2017 Giornata informativa in affiancamento allo chef Bonolo Cristiano per Kunzi spa: tema "alimentazione naturale"

Jan 2017–Present Presenza in qualità di relatrice in diverse serate informative riguardanti i principi di sana alimentazione (sala verdi di Edolo, Rizzi Hotel Boario Terme, serate del benessere Boario Terme) e per European Parkinson Therapy Centre (Brescia- associazione italiana Parkinson).

Mar 2019–Nov 2019 Iscrizione Università Ecampus. Sostenuto i seguenti esami: antropologia culturale; psicologia dell'educazione; pedagogia generale sociale; metodologie e tecnologie didattiche.

**PERSONAL SKILLS**  
Mother tongue(s)

Italian

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C1	B2	B1	B2	B1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

**Communication skills** Buone competenze comunicative e capacità relazionali apprese durante le diverse attività lavorative svolte sempre a stretto contatto con i clienti/pazienti. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure.

**Organisational / managerial skills** Competenze organizzative e gestionali sviluppate durante la mia esperienza nella gestione di diverse attività

**Job-related skills** Capacità di gestione di una consulenza nutrizionale con analisi della composizione corporea mediante strumenti specifici ( plicometria e bioimpedenzometria) ed individuazione dell'approccio nutrizionale più adatto alle esigenze del paziente.

**Digital skills**

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
Proficient user	Proficient user	Independent user	Basic user	Independent user

**Digital skills - Self-assessment grid**

Buona padronanza degli applicativi Micosoft e del pacchetto office (elaboratore di testi, foglio elettronico, programma di presentazione)

Ottime capacità nell'utilizzo del software metadieta per l'elaborazione de piani nutrizionali  
Utilizzo del programma wingsfar per la gestione dei dati e delle vendite nelle farmacie

**Driving licence** A, B

**ADDITIONAL INFORMATION**

**Trasferimenti** Disponibilità per trasferimenti e spostamenti.

**Trattamento dei dati personali** Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 Dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n.445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).