

Allegato 1

**Com. Mont. Valle Camonica
Protocollo Generale
N. 0013656 - 14/12/2020**



Cla: 4.12 / UO: PARCO

Spett.le Comunità Montana di Valle Camonica
Parco dell'Adamello
Piazza Tassara, 3 - 25043 BRENO BS

Paspardo, 30/11/2020

Oggetto: Richiesta di contributo per le attività didattico-ricreative da inserire nella rassegna "Inverno nel Parco 2020 - 2021"

Di seguito vengono indicate le attività didattico-ricreative che ci proponiamo di organizzare in qualità di ente gestore del Centro Faunistico del Parco dell'Adamello a partire dal mese di novembre 2020, fino al mese di maggio 2021, per le quali la scrivente Associazione chiede un contributo di euro 3000,00.

Giovedì/lunedì 10-14-17-21 dicembre 2020 ore

COMUNICARE L'AMBIENTE E LA CULTURA ... Corso online a cura di Valeria Damioli – grafica

Alla fine del corso l'utente sarà in grado di gestire i principali Social Media e di sviluppare un piano editoriale per la propria attività.

Il corso è stato ideato proprio per fornire tutte le conoscenze dei principali Social Media utili a creare campagne di sponsorizzazione ad hoc; leggere e analizzare i dati Insight per capire cosa cerca l'utente e conoscere e imparare gli strumenti per "ascoltare" i Social Media e per imparare l'utilizzo delle principali piattaforme online.

modulo 1:

Costruire il volantino di un evento: da word a canva, le 5 W, un po' di grafica

modulo 2:

La piattaforma zoom: organizzare riunioni, costruire eventi on line, diretta fb

modulo 3:

jotform: modulistica facile, iscrizione ad eventi, raccolta e razionalizzazione delle prenotazioni, customer care, pagamenti online

modulo 4:

facebook e instagram

fb: differenza fra profilo e pagina. Selezione e iscrizione a gruppi affini per promozione reciproca.

Le dirette fb come strumento di promozione

instagram: foto, stories, hashtag, dirette

QUOTA A PERSONA : free

Per info ed iscrizioni: tel. 348-4595374 – e mail: lontanoverde@gmail.com



Bollettini Postali
Pro BIS 4-convertito-

Domenica 19 dicembre 2020, ore 14.30 -17.30

... preparazione ed assaggio di tisane di erbe selvatiche.

(anche versione online)

Foresterie della Riserva naturale

Bere una tisana è ritenuto sempre più spesso non solo un piacevole ritorno alla natura, ma la modalità corretta per portare in soluzione tutti i principi idrosolubili di più piante, accompagnati dal

complesso "corredo salino" che costituisce, in fondo, la caratteristica più interessante nella composizione di un vegetale.

Se pensiamo all'importanza dell'idroterapia, la tisana è la forma più elementare di idratazione, depurazione, disintossicazione e attivazione degli emuntori.

La tisana ha tanto successo perché si tratta di una preparazione alla portata di tutti: il solvente è l'acqua, la pressione ovviamente quella atmosferica e la temperatura è l'unico fattore variabile a seconda del tipo di "erbe" che abbiamo deciso di usare e della modalità del loro taglio anche se ormai le piante vengono abitualmente fornite in "taglio tisana".

Quota a persona : €20,00

Per info ed iscrizioni: tel. 3484595374 - e mail: lontanoverde@gmail.com

Erminia Molinari: 3200841509

Domenica 27 dicembre 2020 ore 9.00 – 16.00

**ANDAR PER CAVE NELLA VALLE DI LOZIO - Storie di pietre in Valle Camonica-
dislivello positivo +400 m**

escursione con la guida GAE Giancarlo Bazzoni

La strada delle Cave di Pietra (Laveno – Case del Ceto - Cave di Pietra – Colle dell'Oca).

Da 980 a 1.050 mt. – 4,000 km. circa. Detta anche nel suo primo tratto strada della Mecca perché conduce dall'abitato di Laveno alle cave di pietra un tempo lavorate dall'omonima impresa. Il fondo grazie al passaggio continuo in passato di camion carichi di materiale è ancora buono. La strada, fatta eccezione per due tratti impegnativi è un buon punto di osservazione per ammirare la valle di Lozio - è abbastanza agevole. Giunti alle cave di Pietra verranno illustrate le tipologie di rocce da cava presenti in Valle con un focus sul nero venato, pietra da opera che ha delineato la storia naturale ed antropologica del luogo

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 email: lontanoverde@gmail.com

Giancarlo Bazzoni: 3493914140

Mercoledì 30 dicembre 2020 ore 16,00 – 19,00

NOTTI RUPESTRI- uscita archeo -ambientale

Riserva Naturale delle Incisioni Rupestri di Ceto, Cimbergo, Paspardo

ore 17,00 – 20.00 – visita esperienziale

Il bosco si risveglierà alla luce delle lampade: le rocce riprenderanno vita in una visita immersiva alla scoperta delle incisioni rupestri preistoriche e storiche e dell'ambiente che le accoglie.

A fine escursione tisana a base di erbe locali presso la Foresteria delle Riserva.

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 - 0364433465 - email: lontanoverde@gmail.com

Domenica 27 dicembre 2020 ore 9.00 – 16.00

LA STORIA DEI BOSCHI- Da Breno al Pizzo Alto – sent. 121 - dislivello positivo +1000 m

escursione con la guida GAE Giancarlo Bazzoni

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 3484595374 email: lontanoverde@gmail.com

Giancarlo Bazzoni: 3493914140

15-22 gennaio 2020, ore 14.30 -17.30

CORSO DI BIRDWATCHING ONLINE – a cura di Paolo Trotti (naturalista e ornitologo)

Il corso ci insegnerà le basi per il riconoscimento degli uccelli in natura, identificando le specie più comuni nei loro rispettivi ambienti (centri abitati, zone umide e aree montane), con una particolare attenzione al territorio camuno e sebino, il quale ci offre un'elevata diversità ambientale.

1° lezione – venerdì 15 gennaio 2021 - dalle 20.00 alle 22.00

Introduzione al corso, strumenti di campo e consigli per l'osservazione, cenni di ecologia e fenologia negli uccelli, passeriformi e non passeriformi: alcuni esempi e cenni sulle principali caratteristiche. Quali specie attenderci, in relazione all'ambiente in cui ci troviamo, gli uccelli dei centri abitati, gli uccelli delle zone umide, gli uccelli di montagna (boschi e prati-pascoli)

2° lezione – venerdì 22 gennaio 2021 - dalle 20.00 alle 22.00

I canti degli uccelli: funzione e riconoscimento delle specie più comuni, alcuni cenni sui metodi di censimento dell'avifauna.

QUOTA A PERSONA

€ 30.00 intero corso

€ 15.00 singola lezione

Per info ed iscrizioni: tel. 3484595374 e-mail: lontanoverde@gmail.com

Paolo Trotti 3407600431

IBAN per accredito



Bollettini Postali
Pro BIS 4-convertito-

Domenica 19 gennaio 2021, ore - 10.00 – 17.00

COSMESI NATURALE

Museo della Riserva Naturale di Ceto, Cimbergo, Paspardo

Il Corso di Cosmesi Naturale è stato ideato per chi desidera imparare la preparazione di cosmetici fai da te, utilizzando ingredienti naturali e genuini. Il Corso non richiede una precedente preparazione, è aperto a tutti.

QUOTA A PERSONA € 30.00

Per info ed iscrizioni: tel. 3484595374 e-mail: lontanoverde@gmail.com

Erminia Molinari: 3200841509

Sabato 02 febbraio 2020, ore 17,00 – 19.30

**NOTTI RUPESTRI A PASPARDO - uscita archeo – ambientale a cura di Paolo Medici - archeologo
Riserva Naturale delle Incisioni Rupestri di Ceto, Cimbergo, Paspardo**

ore 17,00 – 19.30 – visita esperienziale

le rocce incise del Capitello dei due pini e dell'aera di Sottolaiolo riprenderanno vita in una visita immersiva alla scoperta delle incisioni rupestri preistoriche e dell'ambiente che le accoglie.

L'area è famosa per le figure dei grandi guerrieri e delle rose camune di influenza celtica, e nella data del 2 febbraio che il mondo cristiano ricorda come quella della CANDELORA è d'uopo fare una lettura antropologica delle antiche religioni legate al culto dei boschi come la festività di IMBOLC.

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 3484595374 – 0364433465 - email: lontanoverde@gmail.com

Domenica 07 febbraio 2020, ore 10.00 – 17.00

LE CONCHE DI VOLANO E ZUMELLA - Cosa ci ha insegnato Vaia – guida GAE Giancarlo Bazzoni sent. La via dei rifugi, dislivello positivo +700 m

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 email: lontanoverde@gmail.com

Giancarlo Bazzoni: 3493914140

Domenica 07 marzo 2021 ore 9.00 – 16.00

IL RACCONTO DEI GIGANTI - I castagneti nel Parco dell'Adamello, da Cedegolo alla loc. Forcola - sent. 22A, dislivello positivo +700 m escursione con la guida GAE Giancarlo Bazzoni

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 email: lontanoverde@gmail.com

Giancarlo Bazzoni: 3493914140

Sabato 13 domenica 14 marzo 2021, ore 14.00 – 17.00

LINFA DI BETULLA ... proprietà e caratteristiche – a cura di Italo Bigioli e Enzo Bona CRAS Paspardo

L'albero di Betulla è davvero un gigante buono: cresce rapidamente fino ad arrivare a 20/30 metri di altezza, ed è capace di far nascere intere foreste su suoli aridi, distrutti da incendi. Legata alla conoscenza e alla guarigione, la Betulla è considerata una pianta purificatrice e una fonte naturale per la cura di numerosi malanni: è davvero un fonte preziosa per l'essere umano, poiché quasi ogni parte di esso è commestibile e la linfa di betulla è un importante fonte di zucchero.

Sabato 13 marzo: escursione all'interno del percorso didattico del Centro Faunistico di Paspardo ed estrazione della linfa di betulla

Domenica 14 marzo: recupero della linfa di betulla e dibattito sulle piante della zona sia dal punto di vista naturalistico che da quello terapeutico attraverso le tecniche tradizionali.

(possibilità di alloggiare presso le foresterie della Riserva e la casa degli Amici della Natura di Savio

QUOTA A PERSONA: euro 10,00

Per info ed iscrizioni: tel. Ass. 3484595374 – e-mail lontanoverde@gmail.com

sabato 20 marzo 2021 – ore 14.00 – 18.00

RISVEGLIO! Giornata di studio dedicata al riccio e all'agricoltura sostenibile – curatore Paolo Trotti

Il CRAS di Paspardo ha curato diverse decine di ricci che in aprile dovranno essere rilasciati in natura.

La giornata di studio ha l'obiettivo di illustrare al pubblico le caratteristiche del riccio e la grande utilità che lo stesso svolge in agricoltura. A tal proposito sono state contattate alcune aziende agricole che vorranno "adottare" i nostri ricci per iniziare un percorso di sensibilizzazione verso un tipo di agricoltura sempre più sostenibile.

QUOTA A PERSONA : offerta

Per info ed iscrizioni: tel. 392.92.76.538 – 348.4595374 – lontanoverde@gmail.com

Domenica 28 marzo 2021, ore 9.00 – 16.00

ERBE NEL PIATTO – escursione a cura di Erminia Molinari - raccoglitrice

CRAS Paspardo -Riserva Naturale delle Incisioni Rupestri di Ceto, Cimbergo Paspardo

L'iniziativa prevede un'uscita didattica-formativa presso la Riserva Naturale delle Incisioni Rupestri di Ceto, Cimbergo Paspardo in cui ci si focalizzerà sulla biodiversità vegetale che caratterizza le Alpi. Nel dettaglio verranno trattati in campo temi relativi all'identificazione delle piante, alla loro ecologia e ai loro usi tradizionali (piante alimurgiche).

Livello di difficoltà dell'uscita: escursionistico.

Si raccomanda abbigliamento adeguato ad un'escursione di media montagna.

I partecipanti cucineranno poi le erbe raccolte presso la foresteria della Riserva a Nadro

QUOTA A PERSONA € 25,00

Per info ed iscrizioni: tel. Ass.3484595374 – lontanoverde@gmail.com

Per info ed iscrizioni: tel. Ass. 3484595374 – e-mail lontanoverde@gmail.com

Erminia Molinari: 320.084150

Sabato 03 aprile 2021 – ore 14.00 – 18.00

IL MULINO DI CIMBERGO TRA NATURA E TRADIZIONI CULTURA ...

con performance teatrale "L'aria dei monti" a cura di Antonello Scarsi e Camilla Mangili

Riserva Naturale delle Incisioni Rupestri

QUOTA A PERSONA: € 05,00

Per info ed iscrizioni: tel ass. 348.4595374 – lontanoverde@gmail.com

Domenica 11 aprile 2021 - ore 9.00 – 16.00

NATURA E STORIA IN CONCARENA - da Ono S. Pietro al Rifugio Iseo -guida GAE Giancarlo Bazzoni

dislivello positivo +800 m

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel ass. 348 4595374 - email: lontanoverde@gmail.com

Giancarlo Bazzoni: 3493914140

Domenica 18 aprile 2021 – ore 14.00 – 18.00

ESCURSIONE ORNITOLOGICA ... a cura di Paolo Trotti

Centro Faunistico di Paspardo

Contributo di partecipazione: offerta

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 - email: lontanoverde@gmail.com

Centro faunistico: 392.92.76.538

venerdì 23 aprile 2021 – ore 9.00 – 12.00

UN RICCIO PER AMICO ... all'interno del progetto fattorie riccio friendly i ricci curati e cresciuti

presso il Cras di Paspardo troveranno casa presso alcune aziende agricole che hanno abbracciato il progetto volto ad un'agricoltura di tipo sostenibile nella quale il riccio può avere un ruolo fondamentale.

Per l'occasione verranno coinvolte le scuole elementari Cerveneno – Ono S. Pietro per il rilascio dei alcuni ricci presso il campo di TERRA MAGRA di Carimati Luca (Tellin Camuno) a Cerveneno.

sabato 24 aprile 2021 – ore 14.00 – 18.00

IL GIARDINO DEGLI INSETTI ... a cura di Maurizio Castagna - entomologo

Labs Dorcadion Eugeniae – Prato didattico

Attività per famiglie - presso l'area all'aperto attrezzata dai Labs Dorcadion Euganei a Losine – volta a sensibilizzare sull'importante ruolo che gli insetti rivestono negli ecosistemi.

Contributo di partecipazione: 05,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 - email: lontanoverde@gmail.com

Domenica 25 aprile 2021 – ore 9.00 – 18.00

XYLO... giornata di studio sull'uso dei legni nell'antichità- a cura di Paolo Medici - archeologo

Museo delle Riserva

Contributo di partecipazione: 10,00 euro.

Per info ed iscrizioni: tel. 348 4595374 - email: lontanoverde@gmail.com

Paolo Medici:

NOME EVENTO	TIPOLOGIA	SPESA TOTALE PREVISTA	CONTRIBUTO RICHIESTO
COMUNICARE L'AMBIENTE E LA CULTURA	Corso online	300	300
I SAPORI DELLA SALUTE	corso	150	150
ANDAR PER CAVE NELLA VALLE DI LOZIO	escursione	130	130
NOTTI RUPESTRI a Foppe di Nadro	escursione	120	120
CORSO DI BIRDWATCHING	Corso online	150	150
LA STORIA DEI BOSCHI da Breno al Pizzo Alto	escursione	130	130
COSMESI NATURALE	corso	150	150
NOTTI RUPESTRI – Sottolaiolo Paspardo	escursione	120	120
LE CONCHE DEL VOLANO E ZUMELLA	escursione	130	130
IL RACCONTO DEI CASTAGNI	escursione	130	130
ESTRAZIONE LINFA DI BETULLA	corso	100	100
RISVEGLIO! Giornata di studio sul riccio	evento	110	110
CIBO SELVATICO	escursione	150	150
IL MULINO DI CIMBERGO tra natura e cultura	evento	150	150
UN RICCIO PER AMICO... fattorie riccio friendly	evento	150	150
NATURA E STORIA IN CONCARENA	escursione	130	130
IL GIARDINO DEGLI INSETTI	evento	100	100
ESCURSIONE ORNITOLOGICA	escursione	100	100
XYLO ... giornata di studio sull'uso dei legni nella storia	evento	250	250
GRAFICA E PROMOZIONE		250	250
TOTALE		€ 3.000,00	€ 3.000,00

In attesa di un gentile riscontro in merito, porgo cordiali saluti

Data	Evento	Tipologia	SPESA RELATORE o GUIDA esterni	rimborso soci presenza, laboratori	ALTRE SPESE	grafica materiali	somma ore	costo dipendente	spesa totale prevista	numero partecipanti	contributo a persona	Introito dai partecipanti	richiesta al parco
14-14-1-21/12/2020	comunicare l'ambiente	corso online	€ 300,00						€ 300,00		free		€ 300,00
19/12/2020	i sapori della salute - tisane	corso	€ 100,00		€ 50,00				€ 150,00		€ 20,00		€ 150,00
27/12/2020	andar per cave nella Valle di Lozio	escursione	€ 130,00						€ 130,00		€ 10,00		€ 130,00
30/12/2020	notte rupestri - Nadro	escursione	€ 70,00	€ 50,00					€ 120,00		€ 10,00		€ 120,00
4 15-22/01/2021	corso birdwatching online - 2 lezioni	corso online	€ 100,00	€ 50,00					€ 150,00		€ 30,00		€ 150,00
5 10/01/2021	la storia dei boschi - da Breno al Pizzo alto	escursione	€ 130,00						€ 130,00		€ 10,00		€ 130,00
6 19/01/2021	cosmesi naturale	corso	€ 100,00	€ 50,00					€ 150,00		€ 30,00		€ 150,00
7 02/02/2021	notte rupestri - paspario - candelora/imbolc	escursione	€ 70,00	€ 50,00					€ 120,00		€ 10,00		€ 120,00
8 21/02/2021	le conche di Volano e Zumella	escursione	€ 130,00						€ 130,00		€ 10,00		€ 130,00
07/03/2021	il racconto dei castagni	escursione	€ 130,00						€ 130,00		€ 10,00		€ 130,00
# 13-14/03/2021	estrazione linfa di betulla	evento	€ 100,00						€ 100,00		offerta		€ 100,00
20/03/2021	RISVEGLIO giornata di studio sul riccio	evento	€ 110,00						€ 110,00		offerta		€ 110,00
28/03/2021	cibo selvatico	escursione	€ 100,00	€ 50,00					€ 150,00		€ 25,00		€ 150,00
03/04/2021	il mulino di cimbergo tra natura e tradizioni	evento	€ 100,00	€ 50,00					€ 150,00		€ 5,00		€ 150,00
23/04/2021	un riccio per amico- fattoria riccio friendly	evento	€ 100,00	€ 50,00					€ 150,00		free		€ 150,00
11/04/2021	natura e storia in Concarena	escursione	€ 130,00						€ 130,00		€ 10,00		€ 130,00
24/04/2021	il giardino degli insetti	evento	€ 50,00	€ 50,00					€ 100,00		€ 10,00		€ 100,00
18/04/2021	escursione ornitologica	escursione	€ 100,00						€ 100,00		€ 10,00		€ 100,00
25/04/2021	XILO- giornata di studio sull'uso dei legni nella st	evento	€ 100,00	€ 50,00	€ 100,00				€ 250,00		€ 10,00		€ 250,00
grafica									€ 250,00				€ 250,00
	TOTALE								€ 3.000,00				€ 3.000,00