

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MORESCHI CHIARA FRANCESCA**

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno scolastico 2020-2021 (da Ottobre 2020 a Maggio 2021)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Tecnico Commerciale Industriale “Ivan Piana” di Lovere (BG).**
• Tipo di azienda o settore Istituto Scolastico – Scuola Secondaria Superiore
• Tipo di impiego Incarico Libero Professionale
• Principali mansioni e responsabilità **Psicologo scolastico** (*attività di consulenza psicologica rivolta a studenti, genitori ed insegnanti*)

- Date (da – a) Dal 2006 ad oggi
• Tipo di azienda o settore Studio privato
• Tipo di impiego Incarico Libero Professionale
• Principali mansioni e responsabilità **Psicologo clinico/Psicoterapeuta**

- Date (da – a) Da Ottobre 2018 a Gennaio 2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Casa del fanciullo”- società Cooperativa Sociale**
• Tipo di azienda o settore Piazza don Bosco,1 Darfo B.T. (BS)
• Tipo di impiego Cooperativa sociale – onlus
• Principali mansioni e responsabilità Incarico Libero Professionale
Formatore e Supervisore Comunità Alloggio Educativa per Minori “L’impronta”

- Date (da – a) Dal 1 gennaio 2008 al 31 Maggio 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dipartimento di Salute Mentale - Unità Operativa di Psichiatria**
• Tipo di azienda o settore **ASST di Vallecamonica**
• Tipo di impiego Borsa di studio (dal 1/1/2008 al 31/12/2011)
Incarico Libero Professionale (dal 1/1/2012 al 31 Maggio 2018)
• Principali mansioni e responsabilità **Psicologo – Psicoterapeuta**
Presenza in carico psicologica e psicoterapica di pazienti psichiatrici o con doppia diagnosi; valutazione psicodiagnostica mediante colloqui clinici e somministrazione di test; progettazione e conduzione di gruppi di social skills training e di problem solving con pazienti psicotici; progettazione e realizzazione di percorsi psicoeducativi e di sostegno individuali e di gruppo rivolti ai familiari dei pazienti psichiatrici gravi in carico all'Unità Operativa di Psichiatria; conduzione di percorsi formativi rivolti ai volontari dell'UOP; progettazione e realizzazione di programmi innovativi per la salute mentale.

Collaborazione con Enti e strutture sanitarie e non per la realizzazione ed il monitoraggio di Piani di trattamento individualizzati per i pazienti.

- Date (da – a) Dal 2003 al 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Casa del fanciullo”- società Cooperativa Sociale**
Piazza don Bosco,1 Darfo B.T. (BS)
Cooperativa sociale – onlus
Subordinato a tempo indeterminato
Responsabile dei Servizi e psicologo
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Anno scolastico 2018-2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Tecnico Commerciale Industriale “Ivan Piana” di Lovere (BG).**
Istituto Scolastico – Scuola Secondaria Superiore
Incarico Libero Professionale
Formatore d’aula sulla gestione “Abilità di gestione relazionale e regolazione emotiva degli adolescenti” - DBT Skills training (attività rivolta al corpo docenti)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Dall’anno scolastico 2003/2004 all’anno scolastico 2016/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Tecnico Commerciale Industriale “Ivan Piana” di Lovere (BG).**
Istituto Scolastico – Scuola Secondaria Superiore
Incarico Libero Professionale
 - **Psicologo Scolastico** (attività di consulenza psicologica rivolta a studenti, genitori ed insegnanti);
 - **Formatore d’aula sui disturbi del comportamento alimentare sulla motivazione allo studio e contrasto alla dispersione scolastica, sull’educazione affettiva e sessuale , sulla comunicazione efficace e prevenzione del bullismo** (attività rivolte agli studenti)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Dal 2005 al 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dipartimento di Salute Mentale - Unità Operativa di Psichiatria**
Asl di Vallecarnonica-Sebino
Incarico Libero Professionale
 - Docente del corso “La promozione della salute e della qualità di vita attraverso la mindfulness” (corso accreditato per ECM). Periodo: Novembre e Dicembre 2016
 - Docente del corso “Confrontarsi con la follia attraverso il cinema” (corso accreditato per ECM). Periodo: 9 e 10 Novembre e 23 e 24 Novembre 2009
 - Formatore d’aula nel corso di formazione per volontari dell’UOP. Periodo: Novembre - Dicembre 2006.
 - Formatore d’aula nel corso di formazione per operatori dell’UOP: “Assertività e comunicazione efficace” (corso accreditato per ECM) Periodo: Aprile – Novembre 2006.
 - Formatore d’aula nel corso di formazione per familiari di pazienti psichiatrici. Periodo: dal 2005 al 2008
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Da Ottobre 2002 a Maggio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consorzio di cooperative Sociali “Sol.Co. Camunia” e Cooperativa Sociale “Casa**

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

del fanciullo” – Progetto “scuola in rete” -

Cooperative Sociali

Subordinato a tempo indeterminato (coop “casa del Fanciullo”)

Psicologo Scolastico e Formatore d’aula (attività rivolta a studenti, genitori ed insegnanti di Scuole Secondarie inferiori e superiori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Gennaio 2004 - Dicembre 2005

Consorzio di cooperative Sociali “Sol.Co. Camunia” – Città di Darfo Boario Terme (BS)

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Consorzio di cooperative sociali

Subordinato a tempo indeterminato (coop “casa del Fanciullo”)

Coordinamento di progetti di prevenzione dell’abuso e del maltrattamento all’infanzia

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1999 al 2002

Parrocchia SS. Salvatore di Breno

Parrocchia

Co.Co.Co.

Progettazione e coordinamento di progetti

- Progettazione di un intervento di ospitalità abitativa ed inserimento lavorativo a favore di donne extracomunitarie sole con minori;
- Progetto “I CARE – centro d’ascolto telefonico per adolescenti” ;

Coordinatore del Centro di Pronto Intervento a Utenza mista e di Accoglienza per Emarginazioni Estreme “Casa Giona” di Breno (BS).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio - Dicembre 2001

Fondazione Exodus-Onlus Milano

Fondazione- Onlus

Co.Co.Co.

Responsabile della progettazione e della realizzazione di un intervento di formazione per operatori e volontari di Comunità di recupero per tossicodipendenti.

Istruzione e formazione

Partecipazione a diversi convegni e corsi (vedi elenco allegato)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Febbraio-Settembre 2014

Mindfulness Professional Training

Corso di specializzazione per istruttori di mindfulness-based interventions (MBIs) – AIM (Associazione Italiana Mindfulness)

Istruttore MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio 2003 – Dicembre 2007

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia Cognitivo – comportamentale

“Associazione di Psicologia Cognitiva” - APC – di Roma; sede di Verona

Abilitazione all’esercizio della professione psicoterapeutica (voto: 30/30 e lode)

Psicoterapeuta

- Date (da – a) Febbraio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino - Facoltà di Psicologia**
- Qualifica conseguita Laurea quinquennale in Psicologia – vecchio ordinamento(voto: 110/110 e lode)

- Date (da – a) Novembre 2004 - Gennaio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino
Facoltà di Psicologia**
- Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologo – Albo degli psicologi - sezione A (iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia – Albo A ; nr. 03/8740)

- Date (da – a) Luglio 1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico “C. Golgi” di Breno**
- Qualifica conseguita Diploma di maturità (voto: 60/60)

Pubblicazioni e articoli

- Moreschi C., **“Il disturbo da Accumulo Compulsivo o Disposofobia ”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno XII n. 2/2015 e Anno XII n. 3/2015
- Moreschi C., **“Il trattamento del Disturbo Bipolare”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno XII n. 1/2015
- Moreschi C., **“La gestione dello stress attraverso la Mindfulness- I”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno XI n. 3/2014 e Anno XI n. 4/2014
- Baccanelli N., Massari E., Moreschi C., **“Dipendenza Affettiva: il mal d'amore 2”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno XI n. 2/2014
- Moreschi C., **“Progetto Diogene: individuazione precoce ed intervento sugli esordi psicotici”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno X n. 4/2013
- Moreschi C., **“Il trattamento del Disturbo Post Traumatico da stress (PTSD) mediante l'impiego del metodo E.M.D.R.”** in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino Anno X n. 2/2013
- Massari E., Moreschi C., Pini G. **“L'Unità Operativa Semplice Psicologia Clinica”** , in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino. Numero 4/2012
- Massari E., Moreschi C., Pini G. **“ Punto a capo: centro di diagnosi e cura della bulimia nervosa”** , in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino. Numero 3/2009
- Moreschi C., **“Trattamento cognitivo-comportamentale dei sintomi positivi della schizofrenia”**, in “Psicoterapeuti in-formazione”, rivista semestrale a cura della scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e dell'Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma. Rivista numero 3, Giugno 2009.
- Crippa L., Moreschi C, Zindato V. **“Progetto Social Skills Training: l'addestramento alle abilità sociali in pazienti con patologia psichiatrica grave”**, in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di

- Massari E., Moreschi C., Pini G., Zindato V., “**Intervento psicoeducativo rivolto ai familiari di pazienti psichiatrici affetti da psicosi**”, in Sanità Camuna, periodico trimestrale a carattere tecnico-informativo Asl di Vallecamonica-Sebino. Numero 3/2008

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altre lingue

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| | Francese |
| • Capacità di lettura | Scolastico |
| • Capacità di scrittura | Scolastico |
| • Capacità di espressione orale | Scolastico |

Capacità e competenze relazionali

Capacità di ascolto e comunicazione.
Buona capacità di individuazione di problemi relazionali e di attuazione di interventi orientati al problem -solving. Capacità di mediazione costruttiva nella gestione dei conflitti e nella promozione del lavoro di équipe. Buona capacità di gestione dell'emotività propria e altrui.
Abilità acquisite nel corso della mia formazione personale e della mia attività lavorativa.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di coordinamento di persone e gruppi; capacità di stesura di progetti e di attuazione degli stessi. Abilità acquisite sul posto di lavoro.

Capacità e competenze tecniche

Buone conoscenze della navigazione in rete per il recupero di dati di letteratura scientifica necessari per l'aggiornamento professionale e buona capacità di utilizzo di programmi windows per PC.

Patente Patente B

Ai sensi del D.Lgs n. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali

Esine, 21/03/2021

Chiara Francesca Moreschi