

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **CRETI SILVIA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **A partire dal 01/07/2005 ad oggi collabora con:**
- Tipo di azienda o settore **ASL di Vallecamonica-Sebino oggi ASST della Valcamonica - Servizio Fragilità**
- Tipo di impiego **Psicologa Consulente Libera professionista**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui di valutazione psicodiagnostica, stesura di diagnosi funzionali e di relazioni rivolte alla commissione per l'accertamento dell' invalidità civile;
 - somministrazione *test cognitivi e di personalità*;
 - Realizzazione di progetti individualizzati per la *legge 23/99 - Ausili tecnologicamente avanzati* -
 - Partecipazione al *Gruppo Tecnico di Valutazione* per la legge 23/99;
 - Collaborazione all'acquisizione dei dati per il debito informativo e per la rendicontazione in Regione della L.23/99 e del Collegio handicap ;
 - Consulente dell' UVM-H (Unità di Valutazione Multidimensionale Handicap) per la valutazione dell'idoneità all'inserimento in strutture socio-sanitarie per persone con disabilità (CSS e CDD)
 - Verifica e monitoraggio periodico della classificazione SIDi di fragilità delle persone con disabilità inserite in CDD e CSS
 - Partecipazione alla Commissione di Accertamento per l'Individuazione dell'alunno in condizione di handicap ai fini dell'integrazione scolastica
 - Stesura di relazioni cliniche per la commissione di *Accertamento per l'Individuazione dell'alunno in condizione di handicap*
 - Partecipazione alla stesura del "*Progetto Autismo*" promosso dalla Regione Lombardia
 - Progetto "*Attività di mediazione con l'animale*"
 - partecipazione progetto PUA-PAI, attività CeAD
 - Monitoraggio e consulenza ai servizi socio assistenziali (SFA, NIL)
 - Sportello informativo e di orientamento per persone con disabilità
 - Delegata ASL per la partecipazione ai *Tavoli per l'Area Disabili* e tavolo permanente
 - Incontri in Regione su disabilità
 - Partecipazione alle attività relative al sistema di Qualità
 - Progetto accesso dedicato per persone con disabilità
 - Componente Unità di Valutazione Fragilità e successivo UVM
 - Facilitatore al gruppo per genitori con adolescenti disabili
 - Conduttore gruppo familiari con demenza e Alzheimer
 - componente gruppo sulla comunicazione
 - Supporto psicologico a persone con malattie croniche, degenerative e oncologiche e ai loro familiari
 - Sportello welfare
 - presa in carico delle persone con disabilità in dimissione dalla NPIA
 - valutazione persone con cronicità
- Date (da – a) **dall' 1.10.2009 al 31.12.2009 (4 ore sett.)**

dall' 1.3.2010 al 30.6.2010 (5 ore sett.)
dall' 1.7.2010 al 31.12.2010 (5 ore sett.)
dal 1.1.2011 al 31.12.2011 (5 ore sett.)
dal 1.1.2012 al 31.12.2012 (5 ore settimanali)

- Tipo di azienda o settore **ASL Vallecamonica Sebino**
- Tipo di impiego
 - Psicologa consulente ADI per il Servizio di Cure Palliative Domiciliari
- Principali mansioni e responsabilità
 - partecipazione all'Unità di Valutazione Multidimensionale ADI;
 - valutazione della sofferenza emotiva del malato e del caregiver;
 - effettuazione di accessi a domicilio finalizzati al supporto psicologico ed emotivo dei familiari;
 - attuazione di interventi di sostegno psicologico e di supervisione nei confronti degli operatori sanitari che lavorano a stretto contatto con il paziente e i familiari, per prevenzione della sindrome di burn out;
 - attuazione di interventi di supporto psico-emozionale dei familiari in fase di elaborazione del lutto;
 - Sostegno psicologico a pazienti con SLA
- s - sostegno a domicilio per persone in fase terminale della vita

• Date (da – a) **A partire da marzo 2008 al 31.12.2014 per 14 ore settimanali e dal 1.1.2015 ad oggi per 12 ore settimanali**

- Tipo di azienda o settore **Servizi Sociali gestiti dal comune di Clusone delegata dai comuni**
- Area Tutela Minori, Servizio affidi -
- Tipo di impiego Psicologa dipendente della cooperativa Sotto Sopra e Seriana 2000
- Principali mansioni e responsabilità
 - Indagini psico-sociali su richiesta del Tribunale dei Minorenni, ordinario o penale;
 - Valutazioni e relazioni psicologiche sulle capacità genitoriali e pregiudizio minori
 - colloqui psicologici e somministrazione di test a minori e loro genitori per la valutazione delle capacità genitoriali e della situazione di pregiudizio del minore
 - componente dell' équipe di tutela, di Assistenza Domiciliare Minori, del Centro Diurno -
 - conduttore dei gruppi di parola per figli di genitori separati
 - **Minori**
 - sostegno a minori e genitori in carico al Servizio
 - psicologa del Servizio Affidi
 - valutazione delle potenziali famiglie affidatarie e abbinamento con minori
 - colloqui di monitoraggio delle famiglie affidatarie e del minore durante l'affido
 - facilitatore nel gruppo di famiglie affidatarie
 - azioni di sensibilizzazione al tema dell'accoglienza e dell'affido
 - **Area Disabilità-**
 - Sostegno a persone con disabilità e loro famigliari
 - Gruppo AMA per famigliari con persone con disabilità

• Date (da – a) **Dall' 1.9.2008 al giugno 2014**

- Tipo di azienda o settore **Studio infermieristico associato Carnazzi Emanuela e Zanotti Romina, per conto di “ Assistenza domiciliare integrata “ (ADI) in Val Seriana Superiore**
- Tipo di impiego Psicologa consulente libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - sostegno psicologico a domicilio a malati terminali, malati cronici, disabili gravi e loro familiari

• Date (da – a) **Da ottobre 2012 a giugno 2014**

- Tipo di azienda o settore **Cooperativa Generazioni**
- Tipo di impiego Psicologa consulente libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - sostegno psicologico a domicilio a malati terminali, malati cronici, disabili gravi e loro familiari

• Date (da – a) **Dal 15/03/03 al 14/03/04**

- Tipo di azienda o settore Tirocinio pratico in Psicologia presso:

- ASL di Vallecamonica-Sebino a Breno –Bs – (6 mesi)

- Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza a Lovere -Bg- (6 mesi)

- Principali mansioni e-responsabilità
 - Collaborazione alla Campagna per l'individuazione precoce di situazioni di disagio per difficoltà di apprendimento e/o di relazione nelle Scuole Materne (**Progetto Pinocchio**)
 - Partecipazione a Colloqui psicologici con genitori e bambini in carico alla N.P.I.A, somministrazione di test di valutazione, incontri con insegnanti, Assistenti -Educatori ed Insegnanti di Sostegno
 - Partecipazione a riunioni d' équipe
 - Compilazione di cartelle cliniche e stesura relazioni dei colloqui

ARTICOLI E INTERVENTI

A CONVEGNI

- Date (da – a) 18/06/11
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Intervento come relatore al convegno “sulle ali del sollievo”

- Date (da – a) 04/06/11
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Intervento come relatore al convegno “dolore al femminile: quale sollievo?”

- Date (da – a) Articoli su “Sanità Camuna” ASL informa n.01/2008-04/2010-02/2011-04/2012
- titolo
 - “Informatica e domotica migliorano la qualità della vita delle persone con disturbi specifici dell'apprendimento e disabilità”
 - “cure palliative domiciliari:obiettivi raggiunti e prospettive future perchè l'intervento dello psicologo?”
 - “ausili tecnologicamente avanzati e domotica:attualita' e prospettive future”
 - “una corsia preferenziale dal progetto accesso dedicato alla cura di persone con disabilità presso l'ospedale di Esine”
 - “Attività del collegio di accertamento per l'individuazione dell'alunno in condizioni di handicap”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Dal 5 marzo 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Titolo di psicoterapeuta conseguito al corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Verona

- Date (da – a) **16 novembre 2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione La psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: qualità ed efficacia dei servizi

- Date (da – a) **Dal 14 al 16 giugno 2018 Ospedale Esine (27,3 ecm)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Il Modello di trattamento della terapia dialettico comportamentale DBT

- Date (da – a) **2 e 3 dicembre 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop Trattamento del trauma in infanzia e adolescenza

- Date (da – a) **17 e 18 novembre 2017 Ospedale Esine (20 ecm)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop introduttivo esperenziale alla acceptance and commitment therapy

- Date (da – a) **14.10.2017 Ospedale di Esine (7 ore) 4,9 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sessualmente parlando**

- Date (da – a) **10.05.2017 Ospedale di Esine 3,5 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Il prendersi cura delle persone in condizioni di fragilità**

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>18 e 19 febbraio 2017 Associazione per l'EMDR Italia Oltre il trauma : il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>febbraio 2016 EMDR Europe Association Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level II Training</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>14-16 aprile 2015 EMDR Europe Association Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>28.2.2015 Asl Vallecamonica Sebino (5 ore) 3,5 ecm Update sulla demenza frontotemporale</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>13.02.2015 Asl Vallecamonica Sebino (5 ore) 3,5 ecm Abuso e violenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>dal 3 febbraio al 20 novembre 2015 (10 riunioni) 20 ecm Attuazione degli interventi previsti dalle misure regionali nel settore Fragilità e nel consultorio familiare, implementazione del SGQ</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>7 e 21 maggio 2014 Regione Lombardia (14 ore) 14 ecm La valutazione con lo strumento InterRai Home Care Vaor</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>26 e 27 maggio 2014 Asl Vallecamonica Sebino (12 ore) 12 ecm La valutazione dei bisogni in ambito socio sanitario come strumento dell'appropriatezza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>7 giornate anno 2014 Corso per conduttori di Gruppo di Parola</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>16 – 17 ottobre 2013 Asl Vallecamonica Sebino (12 ore) 12 ecm La rilevazione delle risorse e dei bisogni familiari per l'accesso agli interventi e ai servizi nell'area socio sanitaria e locale</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>29 gennaio 2013 Regione Lombardia Partecipazione alla giornata di “Progetto stop view European Conference - Stop Violence Against Elderly Women”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>21 settembre, 5 ottobre, 19 ottobre, 16 novembre, 23 novembre anno 2013 (32 ore) Associazione Vinciamo il gioco Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici (corso base dipendenza gioco d'azzardo)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>13-15 maggio 2013 Asl Vallecamonica Sebino (8 ore) 6 ecm Semplificazione e dematerializzazione dei servizi nella sanità</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>19 Novembre 2012 Asl Vallecamonica Sebino (4 ore) Digitalizzazione della PA e strumenti di dematerializzazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Dal 22/09/2012 al 15/11/2012 (20ore) Consorzio COESI servizi Coltivare l'essere famiglia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) | <p>Dal 1.1.2012 al 30.11.2012 Asl Vallecamonica Sebino (13 riunioni- 26 ecm)</p> |

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Mantenimento e implementazione del SGQ nelle UU OO Aziendali con Inserimento degli standard JCI**
- Date (da – a) 4-5-6-7 ottobre 2012 Congresso Nazionale SITCC – Roma
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Questioni controverse in psicoterapia cognitiva**
- Date (da – a) Dal 3/1/2011 al 28.11.2011 Formazione sul campo (13 riunioni) 26 ecm
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Mantenimento e implementazione del SGQ nelle UUOO Aziendali con inserimento degli standard JCI**
- Date (da – a) 2-3-18 novembre e 1 dicembre 2011- Ospedale di Esine (12 ore) 12 ecm
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso “Costruire ed utilizzare il questionario di gradimento nel settore socio sanitario pubblico”**
- Date (da – a) 7 novembre 2011 Brescia (3 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno “Sostenibilità dell’assistenza a domicilio: ruolo del caregiving familiare”**
- Date (da – a) 19 Aprile 2011 Ospedale di Esine (7 ore) 5,25 ecm
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno “ La terapia cognitivo-comportamentale della bulimia nervosa”**
- Date (da – a) 09/04/11 ANFFAS Vallecamonica (3 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno “Alloggio e domotica, per un vivere facile e sicuro”**
- Date (da – a) **16-23 febbraio e 2 marzo 2011 - ASL di Bergamo (24 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione **“La continuità di cura della persona con SLA”**
- Date (da – a) Dal 27/1/2010 al 11/2/2010 -Ospedale di Esine- (12 ore) 12 ecm
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso in “ Approccio clinico assistenziale al paziente in cure palliative nel setting domiciliare”**
- Date (da – a) **25/02/10** con il patrocinio dell'Asl di Brescia (4 ore) 3 ecm
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Convegno **“L'asino partner nelle attività sociali”**
- Date (da – a) **21 gennaio 2010 - APC-SPC Verona (8 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Giornata di formazione su **“Disturbi di personalità in età evolutiva”**
- Date (da – a) **14-15-16 maggio 2009 – Sapienza, Università di Roma (24 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Congresso internazionale **“Le forme del gruppo- psicoterapia e società”**
- Date (da – a) **Dal 5.5. 2009 al 28.9.2009 Asl di Vallecamonica-Sebino (19 ore) 19 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso su **”Le cure palliative a domicilio”**
- Date (da – a) **4 e 11,18 e 23 dicembre 2008 ASL di Bergamo (28 ore) 21 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza al Corso di Formazione **“Valutazione delle capacità genitoriali: gli strumenti**
- Date (da – a) **15 e 20 ottobre 2008 Asl di Vallecamonica-Sebino (15 ore) 15 ECM**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza al Corso di Formazione **“Dalla parte del cittadino: promuovere e rilevare la sua soddisfazione”**
- Date (da – a) **29 settembre 2008 Bergamo (4 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza al Corso di Formazione **“I reati a danno dei minori”**
- Date (da – a) **Cinque incontri dal 22/10/07 al 12/12/07 Asl Vallecamonica-Sebino (24 ore) 24 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza al corso di formazione **“la gestione del cambiamento”**
- Date (da – a) **20 giugno 2006 I.Re.F. Scuola di Direzione in Sanità (7 ore) 7 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso di formazione **“Prevenzione delle cadute negli anziani mediante partecipazione attiva comunitaria”**
- Date (da – a) **6-8-14-16 giugno 2006 Asl Vallecamonica-Sebino (28 ore) 28 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso di formazione **“Il sistema di qualità dei servizi socio sanitari accreditati”**
- Date (da – a) **10 giugno 2006 Asl Vallecamonica Sebino (5 ore) 3,75 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso di formazione **“Genitorialità divisa o condivisa?”**
- Date (da – a) **21 febbraio 2006 Asl Vallecamonica Sebino (4 ore) 4 ecm**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso di formazione **“Psicofarmaci: integrazione degli interventi psicologici e psichiatrici”**
- Date (da – a) **06 – 14 - 15 dicembre 2005 - Asl Vallecamonica-Sebino (16 ECM)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione in **“Acquisizione di competenze specifiche nella conduzione dei gruppi e nell’utilizzo di tecniche di comunicazione efficace”**
- Date (da – a) **19 ottobre 2005 Asl Vallecamonica -Sebino**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Convegno **“Prospettive di crescita e benessere per i bambini disabili e le loro famiglie**
- Date (da – a) **Dal 10/01/2005 al 23/03/2005**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di specializzazione in **Tecniche di Orientamento ed Inserimento lavorativo per orientatori e formatori. (600 ore)** Attestato di formazione rilasciato dal *Greta* di Cannes sul *bilancio di competenze* francese
- Date (da – a) **04/12/04**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno **"disturbi specifici dell'apprendimento: inquadramento nosografico e presentazione risultatidel progetto di diagnosi precoce il filo di Arianna"**
- Date (da – a) **2003**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in PSICOLOGIA** conseguita c/o Università degli Studi di Padova con Vecchio Ordinamento (5 anni)
Tesi : *Credenze di auto-efficacia ed indecisione scolastico-professionale in soggetti di scuola media superiore (sperimentale)*
- Date (da – a) **Dal 1991 al 1996**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico Decio Celeri a Lovere
- Qualifica conseguita Diploma di Maturità Classica

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

| | FRANCESE | INGLESE |
|---------------------------------|-----------------|---------------------|
| • Capacità di lettura | livello: buono | livello: elementare |
| • Capacità di scrittura | livello: buono | livello: elementare |
| • Capacità di espressione orale | livello: buono | |

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

- Partecipazione a riunioni d'équipe, consulenza e collaborazione a cooperative sociali , servizi per disabili (CDD, CSS, SFA), educatori, assistenti sociali
- capacità di ascolto, di accoglienza e rilevazione del bisogno, empatia, capacità di sostegno, disponibilità, collaborazione e condivisione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

- Capacità di organizzare le giornate lavorative in funzione di priorità o scadenze
- Organizzare commissioni e riunioni d' équipe multidisciplinari
- Gestire colloqui individuali e di gruppo
- Capacità di prendere decisioni e rispettare le scadenze

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza nell'uso del computer
WORD, EXCEL, PUBLISHER, POWER POINT, INTERNET, POSTA ELETTRONICA, OPEN OFFICE

PATENTE O PATENTI

Patente B – Automunita

Mi avvalgo della facoltà concessa dall'art.46 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci.

Pisogne, 19 dicembre 2018

Dr.ssa Silvia Cretti

Dichiaro di acconsentire ai sensi di Legge al trattamento dei dati personali al fine dello svolgimento delle procedure connesse al concorso in oggetto