

INFORMAZIONI PERSONALI **Bendotti Jessica**POSIZIONE RICOPERTA **Psicologo**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/05/2018–alla data attuale **Psicologo**
Vitae Fisioterapia e Riabilitazione, Darfo Boario Terme
Libera professione.
- 01/02/2018–alla data attuale **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia (136 ore)**
Consultorio Familiare - ASST Valcamonica, Darfo B.T.
Conoscenza del Servizio, partecipazione alle équipe multidisciplinari, somministrazione testistica, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, corsi di accompagnamento alla nascita.
- 31/07/2015–alla data attuale **Membro d'èquipe per attività di prima certificazione di Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Centro di Consulenza e Terapia dell'Età Evolutiva - Cooperativa Arcobaleno ONLUS / Centro Psicologia Montichiari, Breno / Montichiari (Italia)
Valutazione e diagnosi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento; training di trattamento e potenziamento. Collaborazione in équipe multidisciplinare (Neuropsichiatra, Logopedista, Psicomotricista).
- 11/09/2014–alla data attuale **Psicologo**
Centro di Consulenza e Terapia dell'Età Evolutiva - Cooperativa Arcobaleno ONLUS, Breno (Italia)
Colloqui psicologici e valutazioni testistiche; Laboratori psicoeducativi nelle classi; Formazione a psicologi, educatori, insegnanti e genitori; Sportelli d'ascolto psicopedagogici per ragazzi, genitori, insegnanti e personale scolastico all'interno degli Istituti Scolastici Darfo2 e "Romanino" di Bienno e Berzo Inferiore.
- 14/09/2009–alla data attuale **Educatore**
Cooperativa Arcobaleno ONLUS, Breno (Italia)
Incarichi di assistenza scolastica, sostegno compiti, sostegno domiciliare, assistenza educativa (ADE), incontri protetti, voucher sociali in collaborazione con l'Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona e l'ASST Valcamonica.
- 29/11/2014–30/11/2017 **Membro del Coordinamento Territoriale Giovani**
Comunità Montana di Vallecamonica (Italia)
Interventi, progettazioni, eventi a favore dei giovani del territorio.

- 11/04/2017–30/06/2017 **Psicologo**
Istituto Galton, Roma (Italia)
Formazione rivolta a psicologi, educatori ed insegnanti nell'ambito di progetti relativi a Bisogni Educativi Speciali e Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- 10/01/2017–30/06/2017 **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia (136 ore)**
Consultorio Familiare - ASST Valcamonica, Darfo B.T. (Italia)
Conoscenza del Servizio, partecipazione alle équipe multidisciplinari, somministrazione testistica, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, corsi di accompagnamento alla nascita.
- 16/06/2017 **Psicologo**
Corso Capisquadra Antincendio Boschivo
Modulo di Psicologia all'interno del CORSO CAPOSQUADRA ANTINCENDIO BOSCHIVO (CSQ) riconosciuto dalla Scuola Superiore di Protezione Civile (SSPC) come conforme alla d.g.r. n. X/1371 del 14.02.2014, livello A3-20
- 01/05/2016–31/12/2016 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (150 ore)**
Consultorio Familiare - ASST Valcamonica, Darfo B.T. (Italia)
Conoscenza del Servizio, partecipazione alle équipe multidisciplinari, somministrazione testistica, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, corsi di accompagnamento alla nascita.
- 01/06/2015–31/08/2015 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (175 ore)**
Servizio di Psicologia Clinica e centro Disturbi dell'Alimentazione - Ospedale di Esine, Esine (Italia)
Conoscenza del Servizio, partecipazione alle équipe multidisciplinari, effettuazione di assessment testale, colloqui psicologici, assistenza ai pazienti dell'ambulatorio per disturbi alimentari, partecipazione ad eventi formativi.
- 15/04/2013–15/04/2014 **Tirocinio professionalizzante post-lauream**
Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Ospedale di Esine, Esine (Italia)
Conoscenza del Servizio, partecipazione alle équipe multidisciplinari, affiancamento del tutor nel percorso diagnostico relativo ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento e al Disturbo da Deficit d'Attenzione e Iperattività; affiancamento nella presa in carico della famiglia con disabilità, nella gestione dei rapporti con gli istituti scolastici territoriali, nelle valutazioni e nella stesura di Diagnosi Funzionali ai fini dell'individuazione di alunno in situazione di handicap. Partecipazione a percorsi di child e parent training.
- 27/08/2012–07/09/2012 **Educatore**
Istituto Comprensivo Darfo2, Darfo B.T. (Italia)
Collaborazione nella realizzazione del Progetto "Assistenza compiti e recupero difficoltà", scolastiche e comportamentali. Attività di sostegno didattico, individuazione di un metodo di studio personalizzato ed efficace, introduzione alla motivazione, analisi del livello di autostima percepito e della sua influenza in ambito scolastico.
- 13/07/2009–31/07/2009 **Educatore**
Sol.Co. Camunia, Darfo B.T. (Italia)
Realizzazione del progetto "FUORI CLASSE" nel Comune di Paspardo (BS).
Progetto per la valorizzazione della competenza alla vita, creatività ed espressione all'interno del GR.EST. (Gruppo Estivo).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 27/09/2014–alla data attuale **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale (quarto anno)**
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Brescia (Italia)
Diagnosi e terapia individuale, di coppia e familiare.
- 14/12/2018–16/12/2018 **Abilitazione tecnica EMDR** Livello 2
Abilitazione all'utilizzo della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) per il trattamento di eventi traumatici e/o eventi negativi emotivamente stressanti su specifiche patologie.
- 14/06/2018–20/07/2018 **Game Trainer - Esperto formato Erickson**
Centro Studi Erickson S.p.A., Trento
Sviluppo delle funzioni esecutive attraverso il gioco.
- 11/05/2018–13/05/2018 **Abilitazione alla tecnica EMDR** Livello 1
Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - EMDR Italia, Milano (Italia)
Abilitazione all'utilizzo della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) per il trattamento di eventi traumatici e/o eventi negativi emotivamente stressanti.
- 01/01/2017–05/05/2017 **Attestato di frequenza - ambito Tutela Minori**
Dieffe Full Service S.R.L., Breno (Italia)
Il ruolo educativo nella valutazione ed attivazione del recupero della genitorialità nel percorso psicosociale di tutela minori.
- 10/01/2016–31/12/2016 **Corso monotematico in tema di Tutela dei Minori e Consulenza Tecnica (63 ore)**
Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Brescia (Italia)
Corso monotematico di 63 ore relativo a interventi nell'area della tutela dei minori e consulenza tecnica di tipo sistemico/relazionale nei procedimenti di separazione e divorzio.
- 01/04/2016–30/09/2016 **Master online in Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Istituto Galton, Roma (Italia)
Valutazione, prevenzione, diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento; stesura di percorsi e piani individualizzati per alunni con Bisogni Speciali Educativi.
- 10/10/2015 **Attestato di partecipazione - ambito clinico**
Centro Moses, Treviso (Italia)
WISC-IV : l'applicazione e l'interpretazione clinica; valutare le abilità intellettive in età evolutiva.
- 01/02/2015–30/04/2015 **Corso di Alta Formazione "L'alunno con Funzionamento Intellettivo Limite" (40 ore)**
Università Cattolica del Sacro Cuore
L'alunno con funzionamento intellettivo limite a scuola: costruzione del piano personalizzato e gestione della classe.
- 12/09/2014–13/09/2014 **Attestato di partecipazione - ambito Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Giunti O.S., Milano (Italia)

I Disturbi Specifici di Apprendimento e le funzioni cognitive di base: memoria e attenzione.

11/09/2014 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione numero 03/17341

30/07/2014 **Abilitazione alla Professione di Psicologo**

Università degli Studi di Padova

09/2009–04/2013 **Laurea in Psicologia Clinica (98/110)**

Università degli Studi di Bergamo

Psicologia, psicopatologia, somministrazione testistica.

10/2006–09/2009 **Laurea in Scienze e tecniche Psicologiche (109/110)**

Università degli Studi di Bergamo

Psicologia, pedagogia, filosofia.

09/2001–06/2006 **Diploma di Liceo Classico (87/100)**

Liceo Classico Statale Camillo Golgi, Breno (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	A2	B1
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Le esperienze lavorative e non in cui sono stata coinvolta mi hanno insegnato ad entrare in contatto con le persone, relazionarmi e confrontarmi, interpretarne e soddisfarne le richieste al fine di rendere il miglior servizio possibile. Le attività svolte mi hanno permesso di sviluppare capacità comunicative, relazionali e collaborative alla base del lavoro in équipe.

Competenze organizzative e gestionali Ho acquisito competenze relative al coordinamento di piccoli gruppi, all'organizzazione e alla gestione di piccoli eventi e progetti. Ho imparato ad adattarmi alle situazioni e relazionarmi con gli Enti del territorio.

Competenze professionali Ritengo di aver acquisito le competenze alla base dei miei percorsi lavorativi e di studio; di aver imparato ad applicarle, sperimentarle, approfondirle ed incrementarle

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base
-----------------	-----------------	-------------	-----------------	-------------

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze Capacità di utilizzare la Comunicazione Alternativa Aumentativa (CAA) e programmi di letto-scrittura per sostegno di difficoltà come "Boardmaker" e "Superquaderno".

Patente di guida B