

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) Cristina Songia

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

## Esperienza professionale

Date **Da Marzo 2017**

Lavoro o posizione ricoperti Attività in qualità di libero professionista presso Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine (BS) 25040.

Principali attività e responsabilità

- Gestione servizio di Nutrizione Enterale Domiciliare: gestione informatizzata di attivazione, variazione e sospensione delle prescrizioni di Nutrizione Enterale Domiciliare e di prodotti per disfagici.
- Dispensazione farmaci in dimissione.
- Gestione pazienti esterni: distribuzione diretta di farmaci e dispositivi medici previsti dal piano terapeutico.
- Gestione annuale della stabilità relativa ai medicinali multidoso.
- Gestione annuale della stabilità farmacocinetica dei medicinali in seguito a triturazione e/o divisione per somministrazione a pazienti disfagici, con sondino naso-gastrico e/o PEG.
- Gestione informatizzata delle richieste di farmaci da parte delle UO del distretto ospedaliero e dei distretti territoriali, delle richieste personalizzate di farmaci e delle richieste cartacee di farmaci non in PTO.
- Creazione/gestione di preparazioni diluite di farmaci somministrabili per endovena e/o intramuscolo e delle relative stabilità temporali, chimico-fisiche e incompatibilità delle preparazioni finite.
- Attività di supervisione sull'allestimento di farmaci antiblastici e preparazioni galeniche.
- Gestione medicinali stupefacenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine 25040 (BS), sotto la dirigenza della Dott.ssa Angiola Vender.

Date **Da Ottobre 2016 a Febbraio 2017**

Lavoro o posizione ricoperti Attività in qualità di borsista presso Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine (BS) 25040.

Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione servizio di Nutrizione Enterale Domiciliare: gestione informatizzata di attivazione, variazione e sospensione delle prescrizioni di Nutrizione Enterale Domiciliare e di prodotti per disfagici.</li> <li>• Dispensazione farmaci in dimissione</li> <li>• Gestione pazienti territoriali afferenti alla struttura ospedaliera per il ritiro di farmaci/dispositivi medici concedibili dal SSN, esenti per determinate condizioni patologiche.</li> <li>• Gestione annuale della stabilità relativa ai medicinali multidose.</li> <li>• Gestione annuale della stabilità farmacocinetica dei medicinali in seguito a triturazione e/o divisione per somministrazione a pazienti disfagici, con sondino naso-gastrico e/o PEG.</li> <li>• Gestione informatizzata delle richieste di farmaci da parte delle UO del distretto ospedaliero e dei distretti territoriali, delle richieste personalizzate di farmaci e delle richieste cartacee di farmaci non in PTO.</li> <li>• Creazione/gestione di preparazioni diluite di farmaci somministrabili per endovena e/o intramuscolo e delle relative stabilità temporali, chimico-fisiche e incompatibilità delle preparazioni finite.</li> <li>• Attività di supervisione sull'allestimento di farmaci antitumorali e preparazioni galeniche.</li> <li>• Gestione medicinali stupefacenti.</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine 25040 (BS), sotto la dirigenza della Dott.ssa Angiola Vender.
Date	<b>Da Agosto a Settembre 2016</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Attività in qualità di volontaria presso Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine (BS) 25040.
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione informatizzata di attivazione, variazione e sospensione delle prescrizioni Nutrizione Enterale Domiciliare e prodotti per disfagici.</li> <li>• Gestione annuale della stabilità relativa ai medicinali multidose.</li> <li>• Gestione annuale della stabilità farmacocinetica dei medicinali in seguito a triturazione e/o divisione per somministrazione a pazienti disfagici, con sondino naso-gastrico e/o PEG.</li> </ul> <p>Gestione informatizzata delle richieste di farmaci da parte delle UO del distretto ospedaliero e dei distretti territoriali, delle richieste personalizzate di farmaci e delle richieste cartacee di farmaci non in PTO.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Ospedaliera ASST Val Camonica, Esine 25040 (BS), sotto la dirigenza della Dott.ssa Angiola Vender.
Date	<b>Da Marzo 2015 a Luglio 2016</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di Ricerca presso il laboratorio del Dott. Paolo Magni presso <b>Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari (DisFeb)</b> , Università degli Studi di Milano.

Principali attività e responsabilità	<p>Nel corso dell'attività di ricerca ho acquisito competenze nelle seguenti tecniche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colture cellulari</li> <li>• Trasfezioni</li> <li>• Western Blot</li> <li>• Tecniche di espressione genica: estrazione RNA, Retro-trascrizione, Real-time-PCR</li> <li>• Saggi ELISA</li> <li>• Monitoraggio di studi clinici</li> <li>• Elaborazione dei risultati mediante l'utilizzo di software per l'analisi statistica dei dati</li> </ul> <p>Ho partecipato ai seguenti eventi formativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Convegno Regionale SISA Lombardia XIV GIORNATA STUDIO "IL SOGGETTO AD ALTO RISCHIO CARDIOVASCOLARE: Ricerca clinica e di base nell'ambito dell'aterosclerosi"</li> <li>- Seminario METTLER TOLEDO "Good Pipetting Practice (GPP)"</li> <li>- Next Step VI e VII edizione (2 Luglio 2015 e 11 Luglio 2016), presso Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari (DisFeb).</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Laboratorio di ricerca del Dott. Paolo Magni presso Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari (DisFeb) Università degli Studi di Milano, Via Balzaretti 9
Tipo di attività o settore	Ricerca sperimentale nell'ambito delle dislipidemie
Date	<b>Da Agosto 2014 a Febbraio 2015</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionale presso Farmacia Ghirardi, Incudine (BS)
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendita al banco</li> <li>• Gestione del magazzino</li> <li>• Spedizione delle ricette</li> <li>• Gestione di farmaci da banco (OTC), omeopatici, veterinari e dietetici</li> <li>• Allestimento di preparazioni galeniche, magistrali e officinali (capsule, cartine, sciroppi)</li> <li>• Tenuta dei registri cogenti (es. registro delle sostanze stupefacenti)</li> <li>• Utilizzo del software Wingsfar per la gestione della farmacia</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia "Ghirardi" Via Roma 462, 25040 Incudine (BS)
Tipo di attività o settore	Vendita al dettaglio di farmaci ed altri prodotti per la cura e il benessere della persona
Date	<b>Da Giugno 2008</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice presso Piscina Comunale di Edolo
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Istruttrice di nuoto (corsi collettivi e individuali)</li> <li>• Assistente Bagnanti</li> <li>• Animatrice di gruppi estivi in piscina</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Comunale di Edolo Via A. Morino 30, 25048, Edolo (BS)
Tipo di attività o settore	Settore sportivo
Date	<b>Estate 2007 e 2008</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Cameriera presso Hotel Eternità Malonno
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cameriera</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Hotel Eternità Via Nazionale 45, 25040, Malonno (BS)
Tipo di attività o settore	Settore alberghiero
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	<b>Gennaio 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'ordine dei Farmacisti della provincia di Brescia, alla posizione n. 3036
Date	<b>Luglio 2016</b>

Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Farmacista, presso Università degli Studi di Milano.
Date	<b>Marzo 2016</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche dal titolo: "Il TNF- $\alpha$ modula la proproteina convertasi subtilisina kexina di tipo 9 (PCSK9) in modo SOCS3-dipendente: evidenze in un modello di epatociti" con votazione 102/110.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Le tematiche del corso vertono su conoscenze in campo biologico, chimico, farmaceutico, tecnologico, fisiopatologico, farmacologico e tossicologico funzionali alla progettazione strutturale, alla produzione, commercializzazione ed al corretto utilizzo e controllo del farmaco, secondo le norme codificate.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano (Tesi sperimentale presso Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari (DisFeb), Università degli Studi di Milano)
Date	Giugno 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità (94/100)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	"Liceo Socio-Psicopedagogico Camillo Golgi" di Breno (BS)

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale	
Produzione orale		Produzione orale		Produzione scritta	
B1	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio
A2	Livello Base	A2	Livello Base	A2	Livello Base

Capacità e competenze sociali

Lavoro in team.  
Predisposizione al contatto con la clientela, all'interazione con medici e pazienti nell'ambito di svolgimento di protocolli clinici.

Capacità e competenze organizzative

Gestione di progetti (Definizione di tempistiche e deadline, monitoraggio dello stato di avanzamento, stesura di reportistica di sintesi e di dettaglio).  
Capacità di operare su diversi progetti in contemporanea (multi-tasking).

Capacità e competenze tecniche

Utilizzo delle seguenti strumentazioni:

- Microscopio Ottico (OLYMPUS CKX31)
- Enspire Multimode plate reader, per analisi spettrofotometriche
- Chemidoc, per acquisizione di immagini di Western Blot e PCR
- Termociclatore
- NanoDrop, per dosaggio DNA e RNA
- FACS, per analisi del ciclo cellulare

Capacità e competenze informatiche

Sistemi operativi Microsoft e Macintosh, Pacchetti elaborazione testi e dati (Office), Posta elettronica, Software multimedia (suoni, immagini, video), Social Media management, Win-gesfar, GraphPad Prism.

Patente	Patente B
<b>Abstract Congressi</b>	<p>M. Botta, <b>C. Songia</b>, C. Macchi, N. Ferri, A. Corsini, P. Magni and <u>M. Ruscica</u>. PCSK9 expression is regulated by pro-inflammatory cytokines and adipokines in HepG2 cells. The abstract has been accepted as an ORAL presentation (in English) at 39th European Lipoprotein Club (ELC) Meeting, international conference, Sept 05-08, 2016, which will be held in Tutzing (Germany).</p> <p><u>M. Ruscica</u>, M. Botta, <b>C. Songia</b>, C. Macchi, A. Corsini, P. Magni and N. Ferri. Adipose tissue related adipokines and cytokines regulate PCSK9 expression in HepG2 cells. The abstract has been accepted as an ORAL presentation (in English) at 3rd Joint Meeting of Pathology and Laboratory Medicine that will be held in Montesilvano (PE), Italy, on October 4th – 6th 2016.</p>
<b>Ulteriori informazioni</b>	<p>1999-2009: Attività sportiva a livello agonistico (Nuoto) con ottimi risultati a livello Nazionale  2006-2008: Animatrice estiva presso Oratorio “Mons. Giovanmaria Rodondi”, Malonno (BS)</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.