

MINDFULNESS - La forza del pensiero

Docente: Barbara Martello

Chi si è avvicinato a qualche pratica di meditazione è già a conoscenza dei suoi effetti benefici sulla mente e sull'equilibrio emotivo.

8/10 incontri dalle 16:30 alle 18:00 di mercoledì da febbraio a maggio; costo € 40; minimo 8 iscritti.

FINALMENTE MI RILASSO

Docente: Manuel Rota

Il corso si propone di presentare varie metodologie di rilassamento e si concentra sul metodo che prevede l'uso del linguaggio.

4 incontri dalle 21:30 alle 22:30 di lunedì a partire dal mese di febbraio 2019; minimo 10 Max 20 iscritti; Costo € 38.

FINALMENTE SMETTO DI FUMARE

Relatore: Manuel Rota

Presentazione di un nuovo metodo che libera dalla schiavitù del fumo in una sola giornata.

1 giornata dalle ore 09:00 alle ore 17:00 di domenica periodo da definire in base al numero degli iscritti. Costo € 300.

CORSO DI FOTOGRAFIA APPLICATA ALL'ARCHITETTURA

Docente: Leonardo Milani

Il corso intende approfondire la conoscenza di questo particolare settore fotografico, il cui compito è quello di tradurre visivamente un determinato spazio in una immagine bidimensionale, seguendo precise regole che rimandano ai criteri compositivi della storia dell'arte.

5 incontri di due ore (previste uscite sul territorio).

Periodo: febbraio/marzo. Minimo 12 Max 15 iscritti. Costo € 45.

I SEGRETI DEL LINGUAGGIO DEL CORPO

Relatore: Manuel Rota

Vuoi finalmente capire quello che gli altri pensano e non ti dicono? Impara a leggere e a decifrare il linguaggio del corpo di clienti, familiari, amici e conoscenti. Esattamente come l'agente Cal Lightman della serie "Lie to me" imparerai a capire tutto quello che le persone non dicono, ma comunicano ...

4 incontri dalle 21:30 alle 22:30 di lunedì periodo da definire.

Minimo 3 iscritti; Costo € 250.

BODY LANGUAGE

Relatore: Manuel Rota

Il corso mira ad insegnare tecniche utili a comprendere il linguaggio del corpo e a sfruttare tali conoscenze.

5 incontri dalle 21:30 alle 22:30 di lunedì; periodo da definire. Minimo 5 iscritti. Costo € 155.

Corso "ECDL: Certificare le competenze informatiche"

Docenti: Olivo Filippi /Enrica Scalvinoni

La Patente Europea per la Guida del Computer (ECDL-European Computer Driving Licence) è una certificazione riconosciuta a livello internazionale e sostenuta dalla Comunità Europea che attesta il possesso delle conoscenze informatiche di base, necessarie per un corretto utilizzo del personal computer. Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono sostenere gli esami per il conseguimento del patentino europeo del computer. Obiettivo: diffusione delle competenze digitali, riconoscendo la valenza per chi già lavora, per chi è in cerca di lavoro e per chi vuole migliorare la propria posizione lavorativa.

N. 1 incontro settimanale di lunedì/giovedì; orario:14:30-17:30 fino al mese di maggio. Costo € 50.

GIORNI FELICI BENESSERE INSEGNANTI

Relatore: Letizia Espanoli

Il benessere si costruisce attraverso scelte quotidiane! La Felicità non è il traguardo ma è la strada! Due semplici affermazioni per fermarsi e scoprire che sta bene dipende da noi e non dallo Stress e dagli ostacoli che giornalmente popolano le nostre Vite.

Il corso è rivolto ai soli Insegnanti.

Durata 7 ore/1 giornata Data da definire (sabato o domenica) Costo € 80 a persona.

I corsi inizieranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni si effettuano entro il 31 gennaio 2019.

Per i corsi che non raggiungono il numero minimo di partecipanti le iscrizioni resteranno aperte fino a 15 giorni dall'inizio delle attività. Ulteriori indicazioni verranno inviate all'indirizzo mail comunicato in sede di iscrizione.



**PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI**
Telefono 0364/22466

universitadeltalento@liceogolgi.it
<https://universitadeltalento.wordpress.com/>

UNIVERSITÀ del TALENTO



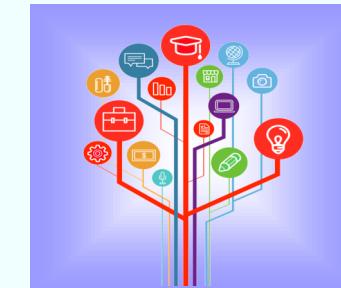
Liceo Scientifico Camillo Golgi

Via Folgore n.19 - BRENO (BS) Tel. 0364 22466

Anno accademico 2018/2019

Il Liceo Golgi presenta per il quarto anno l'Università del Talento. Come previsto nella Legge 207/2015 il Liceo si apre al territorio e intende esserne polo permanente di Alta Formazione e Cultura, poiché l'essere umano non smette mai di imparare.

L'Università del Talento offre spazi, raccordo fra le iniziative, una più ampia possibilità di comunicazione e di informazione, oltre a proporre anch'essa una serie di iniziative: corsi e laboratori.



UNIVERSITÀ

DEL TALENTO



SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK
<https://www.facebook.com/universitadeltalento/>

I corsi sono aperti a tutti, sono validi ai fini dell'aggiornamento degli insegnanti e i costi dei medesimi possono rientrare nel *bonus* previsto dal Ministero per la formazione (*Carta del docente*).

Possono costituire credito formativo per gli studenti in base ai regolamenti e ai riconoscimenti delle diverse scuole.

Tutte le iniziative si terranno presso il Liceo Golgi di Breno, salvo specifica indicazione di altra sede.

UNIVERSITÀ del TALENTO

DIPARTIMENTO PER LA TRADIZIONE CULTURALE

CONVERSAZIONE CON MADRELINGUA INGLESE

Esperti Valle Camonica in Lingua

Il corso sarà basato su un metodo di Vocabolario Conversazione (VoCo) con l'obiettivo di far acquisire scioltezza nella lingua parlata, stimolando gli studenti a conversare durante la lezione. Il corso è rivolto a persone che hanno già una conoscenza discreta della lingua e vogliono migliorare la conversazione. N. 20 incontri per gruppo (1 incontro di un'ora alla settimana). Giorno: Mercoledì o Giovedì dalle 15:00 alle 16:00 dal mese di febbraio. Minimo 10 Max 20 iscritti. Costo € 120.

CORSO DI LINGUA CINESE

Docente: Cristiana Conticelli

Apprendimento dei primi elementi della lingua cinese per conseguire, al termine delle lezioni, il livello A1. 10 incontri dalle 16:00 alle 18:00 di lunedì; periodo: marzo-maggio; Minimo 5 iscritti. Costo € 135.

CORSO DI LINGUA RUSSA

Docente: Ekaterina Timofeeva

Apprendimento dei primi elementi della lingua russa, parlato e scritto, per conseguire, al termine delle lezioni, il livello A1 (su richiesta). Si propone inoltre una rassegna degli elementi essenziali atti a meglio comprendere la cultura e l'anima russa. 15 incontri dalle ore 20.00 alle 22.00 di lunedì dal mese di febbraio Minimo 5 iscritti. Costo € 155.

CORSO DI LINGUA GIAPPONESE

Docente: Chiara Rivadossi

Apprendimento dei primi elementi della lingua giapponese per conseguire, al termine delle lezioni, il livello A1. 10 incontri orario da definire; Max 15 iscritti. Costo € 135.

“HO CANTATO I PASCOLI, I CAMPI, GLI EROI”: UNA LETTURA DI VIRGILIO.

Docente: Gianfranco Bondioni

Lo studio di Virgilio proseguirà con la lettura integrale del libro IV, dedicato all'amore di Didone e Enea, l'unico “romanzo d'amore” noto al mondo occidentale.

6 incontri, dalle ore 14:30 alle 16:00 di martedì dal 02/04/2019 al 14/05/2019 minimo 10 iscritti. Costo € 37.

LABORATORIO DI POESIA IN DIALETTO CAMUNO

Docente: Michela Cresci

Il corso si struttura in tre momenti: introduzione al dialetto camuno; analisi di opere in dialetto camuno di tradizione sia orale che scritta; composizione originale di testi orali o scritti in dialetto camuno.

4 incontri di lunedì: 4-11 febbraio 2019, 4-11 marzo 2019; orario 14:30-16:30; Minimo 5 Max 15 iscritti. Costo 45 €.

LABORATORIO DI DIREZIONE D' ORCHESTRA

Docente: Giuseppe Vaccaro

Gli incontri sono mirati alla conoscenza delle tecniche di base della direzione d'orchestra che costituiscono un arricchimento importante delle competenze musicali di ogni strumentista e delle competenze culturali di ogni appassionato della musica colta. N. 4 incontri dalle 16:00 alle 18:00 dal mese di febbraio 2019 Minimo 8 iscritti. Costo € 55.

DANZA

Docente: Silvia Dante

La danza come disciplina artistica, conoscenza del corpo, dello spazio e del tempo: quindi la danza permette lo sviluppo di competenze cognitive e di utilizzo del corpo.

10 incontri ore 13:00 – 15:00 di mercoledì dal mese di febbraio 2019; Minimo 8 iscritti. Costo € 170.

DIPARTIMENTO PER L'INNOVAZIONE

CORSO DI NEUROGENETICA

Docente: Silvia Misasi

Il corso vuole fornire supporto agli studenti interessati allo studio della struttura e del funzionamento del cervello e che vorrebbero conoscere uno dei settori della genetica umana (la neuro-genetica).

15 incontri dalle 14:00 alle 16:00 di martedì dal mese di febbraio. Minimo 20 Max 50 iscritti. Costo € 55.

LABORATORI DI PRATICHE FILOSOFICHE

Docente Agnese Previtali

I laboratori di pratica filosofica sono un'opportunità di incontro, di dialogo e di riflessione: offrono uno spazio condiviso volto a stimolare un'interrogazione sul significato del proprio agire, sulla centralità del pensiero autonomo e critico.

3 incontri dalle 20:30 alle 22:00 di lunedì: 4-11-18 febbraio 2019; Minimo 10 Max 20 iscritti. Costo € 40 (€ 15 un solo incontro).

CAMMINATE SALUTARI

Coordinatore: Francesco Gheza

Sette giorni sulle orme della Creazione del mondo per scoprire la bellezza del Creato camuno: terre, acqua, cielo, colori, suoni e anime della Valle Camonica.

PROGRAMMA:

1° GIORNO: "Sia luce!": visita alle Santelle ed ai tesori nascosti, frutto della religiosità popolare nel territorio di Artogne/Piazze Febbraio 2019 orario: 13:30 -16:30.

2° GIORNO: "Sia fatto il cielo": seguendo il suono dei grandi organi della Valle Camonica: Pisogne, Corna, Bienno Marzo 2019 orario: 13:30 -16:30.

3° GIORNO: "La terra sia popolata": la vita e le vite del Lago Moro Aprile 2019: orario: 14:00 -17:00.

4° GIORNO: "Sia il cielo e la terra stupisca": i grandi "barek" preistorici ed i percorsi antichi dei camuni (Bassinale e spartiacque Valcamonica - Valtrompia). Fine Maggio 2019: orario: 14:00 -18:00.

5° GIORNO: "Siano le grandi acque": alle sorgenti della "Y" camuna (Valle del Frigidolfo e Valle del Narcanello (Alta Valcamonica) Metà Giugno 2019; orario 13:00 -19:00.

6° GIORNO: "Sole, luna stelle": il sacro speco di S. Glisente (Monti di Berzo Inferiore. Luglio 2019; orario da definire.

7° GIORNO: "Riposatevi": la Malghe alte (Monti di Bazena/ Crocedomini o Guglielmo da Zone. Agosto 2019; orario da definire.

Minimo 15 Max 25 iscritti per iniziativa; costo € 5 ad iniziativa (escluse spese individuali: viaggio ed eventuale ristorazione); abbonamento per tutte le attività costo € 30.

ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO

Docente: Marta Panisi

Il corso vuole fornire indicazioni utili e pratiche per l'alimentazione ottimale dello sportivo nelle diverse fasi (pre-gara, gara, post-gara e allenamento)

2/3 incontri dalle 14:00 alle 16:00 di mercoledì dal mese di febbraio. Minimo 5 Max 20 iscritti. Costo € 40.

CORSO DI PIANOFORTE

Docente da individuare

Vengono proposte lezioni individuali di pianoforte con approfondimento dello studio della tecnica di base, lettura ed interpretazione della simbologia musicale. E' prevista l'esecuzione di composizioni strumentali di epoche, stili e tradizioni differenti.

N. 20 ore incontri settimanali di 30 minuti; orari e giorno da concordare dal mese di febbraio; Minimo 10 iscritti. €. 26 orarie.