



BiciAbility

Venerdì 12 Novembre 2021 ore 9:30 /12:30

presso Sala Polifunzionale Via Scianica 6 Sellero (BS)

Un incontro con **atleti di spicco internazionale**, facenti parte della Nazionale Paralimpica (categorie C1) ed Hand bike, motivando a traguardi importanti, non solo atletici! Lo sport come strumento per migliorare l'auto-stima, coltivare rapporti sociali di qualità e affrontare con positività le sfide della vita.

I relatori ci racconteranno le loro storie. **Esperienze uniche, esempi altamente positivi**, che riteniamo possano rappresentare un termine di confronto importante. Uno sprone per ragazzi e adulti, ad affrontare con rinnovato coraggio e motivazione la vita.

Programma

Saluti

Comune di Sellero e Comune di Cevo

Gigliola Frassa_ Presidente Polisportiva Disabili Valcamonica

Marco Contardi_ Presidente Associazioni Sportive e Sociali Italiane; Comitato Regionale Lombardia

Intervengono:

Angelo Martinoli_ Fondatore e tecnico della Polisportiva Disabili Valcamonica, delegato Comitato Italiano Paralimpico (gli atleti con disabilità intellettivo-relazionali)

Grazia Colosio e Alberto Glisoni_ atleta tesserata FCI Como con Bee e Bike Bergamo; architetto, madre e moglie di Alberto

Giancarlo Masini_ Consigliere Federazione Ciclistica Italiana mondo del fuoristrada, atleta paralimpico categoria C1 (intervento, proiezione PPT, esperienza personale e dibattito aperto)

Mirco Bressanelli_ (intervento, esperienza personale, tecnologia e tecniche di guida, preparazione fisica e psicologica, dibattito aperto)

Moderata:

Daniela Poetini_ Associazione Post Industriale Ruralità, atleta e Guida dell'Accademia Nazionale di Mountainbike

E' possibile partecipare su prenotazione per le scuole secondarie di primo e secondo grado. Le riprese degli interventi verranno resi disponibili on line. Per info daniela@postindustriale.it o su www.postindustriale.it





GRAZIA COLOSIO

Sono nata il 13 settembre 1959 a Sulzano (Bs).

Istruzione: Architetto Laurea presso Politecnico Milano.

Patologia: amputazione gamba sinistra sotto il ginocchio. Il 25 maggio 1978, mentre mi recavo a fare visita ai miei genitori (quel mattino avevo superato l'esame della patente), siamo stati investiti da un'auto che effettuando il rientro da un sorpasso di 4 autovetture, dietro una curva cieca, agganciò la mia gamba catapultandomi sull'asfalto.

Dopo una settimana mi venne amputato l'arto. Indosso una protesi da 41 anni.

Categoria: WH4 Handbike.

Attività sportiva: la mia attività sportiva come agonista è iniziata solo nel 2015. Prima di allora ho seguito come responsabile CSI Ciclismo e organizzato in collaborazione con mio marito numerose manifestazioni: GF MTB, gare in linea, cronometro, MTB. Nel 2015 ho preso parte al PIT, e ho conquistato la maglia rosa nella gara di Bardonecchia. Ho partecipato ad alcune gare internazionali: Marina di Massa, Verolanuova, Bovezzo, in occasione di questa gara sono caduta, a causa di una buca sull'asfalto, infortunio che dopo ½ ora mi ha impedito di restare in bici perchè la gamba sana ha iniziato a tremare. A settembre ho preso parte al Campionato Italiano Pista a Forano (Ri) e ho conquistato la maglia tricolore 500 metri da ferma. Nel 2016 la mia attività sportiva si è concentrata su gare in Italia facenti parte del Campionato Italiano Società con la Handbike e il Giro d'Italia Handbike. Nel 2017 anche mio marito è entrato a far parte del mondo del paracicismo, in quanto la FCI ha aperto la possibilità ai normodotati di poter utilizzare la Handbike prevedendo una nuova categoria MHO1-MhO2 (mentre finora gli sport venivano modificati per consentire la partecipazione dei paralimpici questo è uno dei pochi sport nato per persone con limitazioni esteso a normodotati!). Bellissima annata, Champion 2017 EHC (European Handbike Circuite), 3^a Giro d'Italia Handbike. Nel 2018 ho cambiato squadra sempre facendo molte gare sia nazionali che internazionali: Champion 2018 EHC, 3^a Giro d'Italia Handbike, 3^a Campionato Italiano Handbike. La stagione 2019 è ancora aperta, siamo appena rientrati da una gara ad Assisi per il Giro d'Italia handbike. Prossimo appuntamento a Sanremo per la chiusura circuito EHC, e Campionato Italiano corso a Marostica dove ho conseguito la medaglia di bronzo crono e gara in linea. Da due anni sono delegata Ciclismo Paralimpico Comitato FCI di Brescia. Ma la cosa più importante non sono i risultati sportivi, quanto avere avuto la possibilità di una vita gratificante, aver costituito una famiglia, avere un figlio, e non essermi mai fermata di fronte a nessuna sfida. Ho svolto attività lavorativa come impiegata, mi sono laureata, e ho coperto due mandati come consigliere di minoranza, il primo a Sulzano e il 2° a Iseo (come candidata Sindaco).

ALBERTO GLISONI

Marito di Grazia Colosio, Alberto approda per amore al mondo della handbike. L'incidente motociclistico che li ha visti coinvolti in giovane età, insieme alla passione per lo sport ha sicuramente rafforzato la loro unione.

Atleta di mountain bike e organizzatore di diversi circuiti, negli ultimi anni si è dedicato alla sua passione per la fotografia, immortalando le imprese di molti ciclisti.

GIANCARLO MASINI

Classe 1970, vive a Castiglione delle Stiviere, dove gestisce un negozio di biciclette "The bikers cream". Il suo primo amore da piccolo è il motocross, in sella fin da quando ha 5 anni, ottiene ottimi risultati a livello internazionale. All'età di 22 un infortunio alla mano lo costringe a fermarsi, ma la sua passione per lo sport e le due ruote lo convincono ad insistere e riprende le competizioni optando per la mountain bike ottenendo una serie di

prestigiosi trionfi. Si laurea Campione Italiano nel 2004, Europeo nel 2005, 5° ai Mondiali del 2008 per citarne solo alcuni. Nel 2010 si avvicina al duathlon e fin da subito ottiene ottimi risultati a livello nazionale ed internazionale.



Uno sportivo dalle mille risorse che nel 2012 viene messo a dura prova, quando in una competizione di motocross, verso il finale della gara, a causa di una rovinosa caduta, si frattura una vertebra, con parziale paralisi degli arti inferiori. Ma Giancarlo ha l'agonismo nel sangue e non si arrende.

Inizia a gareggiare prima in handbike, ma poco dopo la CT della Nazionale Mario Valentini lo convince a gareggiare con la bici da strada nella categoria C1.

Convocazione Nazionale Campionati Mondiali Strada Paralimpici Emmen (OLA) 2019

Medaglia di Bronzo Coppa del Mondo Strada Paraciclismo Baie Comeau Quebec (CANADA) 2019

Medaglia di Bronzo alla Coppa del Mondo Strada Paraciclismo Corredonia (ITA) 2019

Convocazione in Nazionale Paralimpica Coppa del Mondo Emmen (Paesi Bassi) 2018

Medaglia di Bronzo Coppa del Mondo Ostenda (BEL) cat. Mc1 Strada Maschile 2017

C1 Maschile - Crono - Coppa del Mondo a Maniago 2015

Medaglia d'Argento alla Coppa del Mondo Ostenda (BEL) cat. Mc1 Crono Maschile 2017

Medaglia di Bronzo alla Coppa del Mondo Maniago cat. Mc1 Strada e Crono Maschile 2017

Bronzo C1 Maschile- Crono ai Giochi Paralimpici di Rio 2016

Bronzo C1 Maschile - Crono - Mondiali Nottwil 2015

Argento C1 Maschile - Crono ai Campionati del Mondo 2014

Argento C1 Maschile - Crono - Coppa del Mondo a Yverdon les Bains

MIRCO BRESSANELLI



Mirco Bressanelli è nato il 28 settembre del 1970 a Breno da Vittorio e Maria. Sposato con Caty Bressanelli (PM presso la Procura della Repubblica di Brescia) e padre di una bambina.

Nasce senza gambe. Cresce a Sellero dove frequenta le scuole dell'obbligo. Si iscrive all'istituto "C. Golgi" di Breno dove nel 1989 consegue la Maturità Scientifica. Si iscrive all'Università degli Studi di Brescia dove, nel 1994 si laurea in Ingegneria Meccanica, e, nel 1998, ottiene il Dottorato di Ricerca in Meccanica Applicata presso il Politecnico di Milano. Ha maturato esperienze all'estero post-laurea, in particolare in Giappone (Laboratorio di Biorobotica del centro di ricerche di Tsukuba) e in California (University

of Southern California di Los Angeles) approfondendo argomenti di robotica e telecomando. Ha collaborato con l'Ospedale Besta di Milano per studi e sistemi valutativi su Parkinson e analisi del cammino ed è stato ricercatore presso l'Istituto di Tecnologie Industriali ed Automazione del CNR a Milano. Attualmente svolge attività di ricerca e sviluppo ed innovazione in particolare in ambito dell'automazione industriale. Dal 2009, è Consigliere di minoranza presso il comune di Sellero. Ha vari hobby come pittura e lavorazione del legno ed è sensibile ai temi ambientali.

Come attività sportiva ha partecipato a qualche campionato di Basket in carrozzina in Serie B, con la squadra di Brescia, per passare poi, grazie alla Polisportiva Disabili Valle Camonica, all'handbike (bicicletta per disabili spinta a forza di braccia). Per qualche anno è stato consigliere della Polisportiva. In handbike ha vinto due volte la maratona di

Brescia, due titoli regionali, tre titoli italiani, la maratona di Venezia e ha partecipato a varie competizioni internazionali (maratone di New York, Berlino, Colonia, Heidelberg, prove di coppa del Mondo etc). Negli anni passati ha ideato ed organizzato manifestazioni come "A ruota Libera", da Breno a Palermo in handbike per il 20° della Polisportiva ed in memoria delle stragi di Via d'Amelio e Capaci; la Gleno-Vajont, 900km in handbike per gli anniversari di disastri del Gleno e del Vajont; Breno-Roma, 700km in handbike da Breno a Roma in occasione dell'evento Believe to Be Alive e dell'udienza con Papa Francesco. Oltre all'aspetto agonistico, da un paio di anni si cimenta anche nelle randonnée: manifestazioni non competitive di endurance su lungo chilometraggio. Nel 2015 ha completato i brevetti da 200, 300, 400 e 600 km conquistando quindi la maglia della Nazionale Randonnée. Partecipa alla UltraCycling Dolomitica e nel 2015 ha completato in 88h la Paris-Brest-Paris, randonnée da 1200km: ad oggi pare sia il primo ed unico che ha completato la prova in handbike.

Daniela Poetini



Nata a Breno BS nel 1971.

Co-fondatrice dell'associazione P.I.R. (dal 2012) per la quale è responsabile delle visite guidate e percorsi escursionistici sul territorio di Valle Camonica ha progettato e mappato i percorsi del Sistema Idroelettrico Minerario di media Valle. Atleta della Federazione Ciclistica Italiana dal 1999, dal 2016 è Guida dell'Accademia Nazionale di Mountain Bike. Svolge attività di operatrice culturale in progetti didattici sulla tecnologia industriale e la storia del territorio.

Il mio amore per lo sport l'ho coltivato fin da piccola. Dal 2016 sono Guida dell'Accademia Nazionale di Mountain bike e sono Certificata

Soccorritore Esecutore 118 ad oggi operativa. Dal 2019 sono Istruttore di Indoor Cycling. Alcuni risultati sportivi: nel 1984 partecipo ai Giochi della Gioventù finali nazionali di corsa campestre ad Orvieto, rientrando in classifica nelle top ten. Nel 1985 replico con le finali nazionali di corsa campestre a Napoli. Sono affiliata alla FCI (Federazione Ciclistica Italiana) dal 1999 al 2019. Negli anni ho conseguito diversi titoli e buoni piazzamenti in gare e circuiti provinciali, regionali, nazionali ed internazionali. Ho sfidato le mie avversarie su diversi tipi di terreni e di gare, dalle più tecniche nella disciplina XCO, alle Gran fondo, con soddisfazioni anche in gare con bici da corsa in salita.

Nel 2019 vinco il Circuito XCO Terre Bresciane.

Nel 2018 sono Campione Regionale mountain bike specialità XCO; Campione Regionale salita con bici da corsa; Campione Provinciale mountain bike specialità XCO.

Nel 2017 Campione Provinciale mountain bike specialità XCO cat. w2;

Nel 2016 vinco l'assoluta femminile del percorso marathon di 80 km della GF "Enjoy Altopiano del Sole" a Borno BS.

Nel 2015 Campione Regionale di montagna in bici da strada cat. w2;

Nel 2012 Campione Provinciale XCO cat. w2; vinco la maglia del circuito provinciale denominato Bresciacup XCO; vinco la maglia del circuito provinciale denominato Bresciacup Gran Fondo.

Nel 2003 argento al Gran Prix Campionato Italiano d'Inverno.

Nel 2002 bronzo nel circuito degli Internazionali d'Italia cat.w1.

Nel 2000 argento al Campionato Italiano in salita di mountain bike nel parco del Pollino, Basilicata.

GLI ENTI PROMOTORI

Ass. P.I.R. Post Industriale Ruralità

<http://www.postindustriale.it/>

L'associazione nasce nel 2012, per la gestione delle ex fornaci di Scianica di Sellero (BS), costituita da tre socie fondatrici. Il nome dell'associazione "Post Industriale Ruralità" è stato scelto incarnando la mission dell'ente: non vogliamo creare situazioni di sola conservazione, ma incubatori nei quali sperimentare soluzioni per rigenerare e far vivere luoghi ex industriali; per l'appunto una nuova, sostenibile e contemporanea, ruralità.

Studio e ricerca in ambito storico si accostano così all'esplorazione e scoperta fisica del territorio e alla sperimentazione di nuove soluzioni. Soluzioni volte a valorizzare le filiere rurali interrotte; promuovere nuove pratiche di fruizione paesaggistica; creare percorsi museali che siano anche e soprattutto esperienze partecipative... per scoprire con occhi nuovi una realtà che non è più né rurale né industriale.

Escursionismo: a piedi ma soprattutto Mountain bike attraverso la guida dell'accademia nazionale di MTB Daniela Poetini che ha scelto e mappato una serie di percorsi che conosce come il palmo delle sue mani....percorsi che da soli sarebbe difficile scoprire in sicurezza!

Sperimentazioni visive sonore: studiamo strumenti e percorsi di fruizione museale multisensoriali e sinestetici; lavoriamo a progetti espositivi e installativi d'arte contemporanea legati al paesaggio per i quali è stato sviluppato il "Centro Studi esperienza Paesaggio".

Ricerche storiche: sono concentrate nel territorio della media Valcamonica e lungo il percorso della ferrovia Brescia/Edolo.
Nuova ruralità: il reinvestimento delle lane rustiche (progetto Coltivare in lana) e l'orto terapia.

Polisportiva Disabili Valcamonica

<http://www.sportdisabilivalcamonica.it/wp/>

La Polisportiva Disabili Valcamonica è un'associazione che stata fondata nel 1992 con la finalità di coinvolgere le persone disabili del territorio camuno e dell'alto Sebino nella pratica sportiva intesa come mezzo per ottenere un benessere fisico, ma anche come una strada per l'inserimento e l'integrazione nella società.

Oggi lo frequentano regolarmente ben quaranta disabili: è la dimostrazione che con la perseveranza e la passione si possono ottenere risultati insperati. Dal 1992 l'associazione organizza un "Meeting di Atletica Leggera interregionale" ora dedicato alla memoria di Giulietta e Bruna Bassanesi, socie sensibili e molto generose.

Dal 1993 affiliati alla F.I.S.D. (Federazione Italiana Sport Disabili), oggi C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico) e attualmente annovera più di 100 atleti tesserati grazie anche alle Cooperative della Valle che operano in campo sociale.