Emergenza Allergia

Noci Frutta a Guscio

Imenotteri

dr Ettore Tomagra - Pediatra

LA FRUTTA A GUSCIO (FRUTTA SECCA) E DERIVATI…

* Anacardi • Castagne • Mandorle • Nocciole • Noci • Noci del Brasile (e Noci di Karitè) • Noci Macadamia (Noce del Queensland) • Noci Pecan • Pinoli • Pistacchi
* Arachidi (Leguminosa)

Noci del Brasile e di Karitè

Noci Macadamia (Noce del Queensland)

Noci Pecan

… ECCO DOVE SI PUO' TROVARE1

* Alimenti vegetariani (arrosti, cotolette, hamburger, piatti pronti, impanati).
* Barrette ai cereali.
* Bevande (alcune bevande al latte/yogurt e alcune marche di cioccolata calda), orzata.
* Bevande alcoliche (per es amaretto).
* Bevande al latte.
* Burro, margarina.
* Caramelle, cioccolato (praline e cioccolato con frutta a guscio (occhio perché molti tipi di cioccolato ne contengono tracce che devono essere dichiarate in etichetta), confetti, torrone, marzapane, pasta di mandorla e di noci, croccanti.
* Carne e pesce (soprattutto quella già preparata impanata o in pastella, timballi di carne, alcuni hamburger, salsicce, salumi, affettati).
* Cereali per la prima colazione (quelli alla frutta a guscio, müesli, alcuni cereali al riso, miscele con frutta anche secca, alcuni preparati istantanei all'avena).
* Cioccolato e creme spalmabili (al cioccolato con frutta a guscio, burro di noci, di arachidi, crema di praline).
* Dessert (ingredienti e decorazione con frutta secca).
* Estratti per brodo.

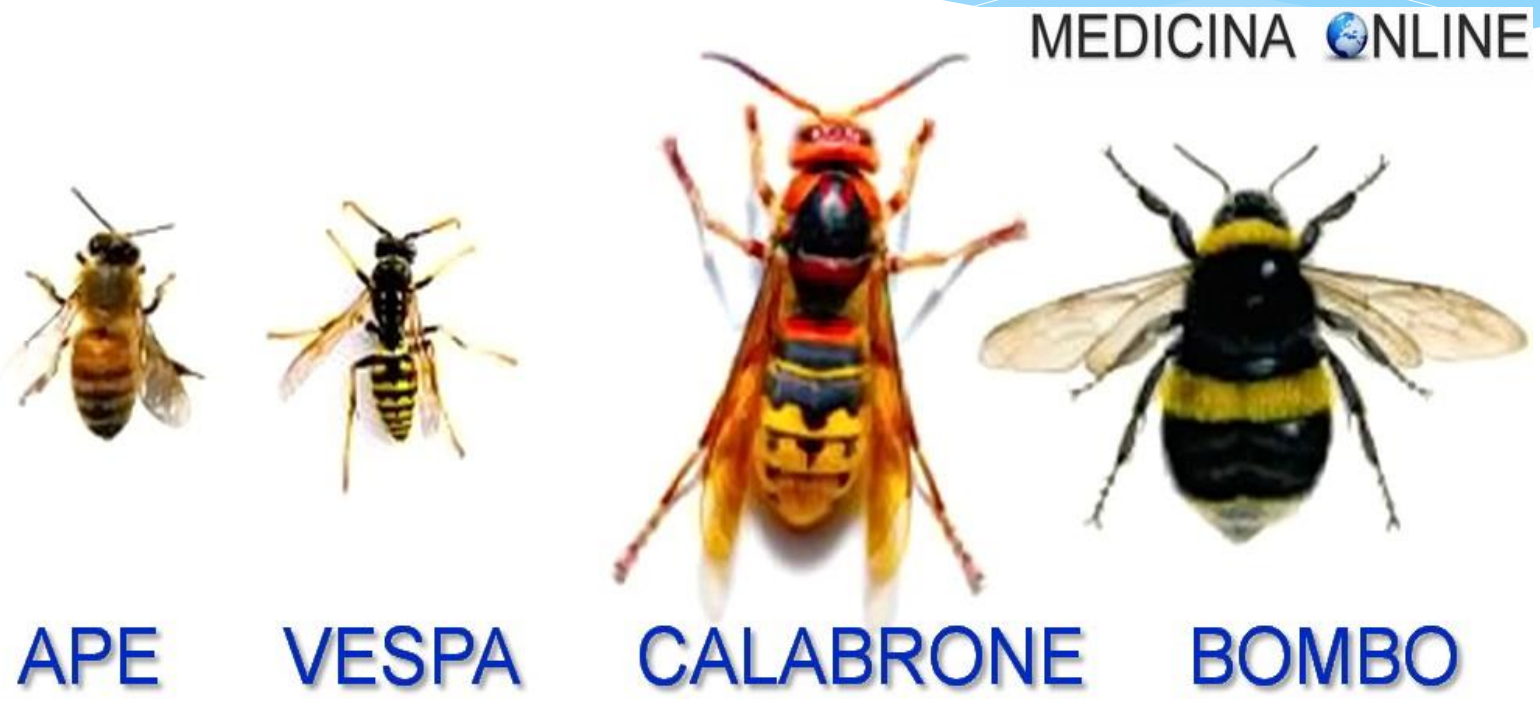
… ECCO DOVE SI PUO' TROVARE 2

* Farina di arachide.
* Formaggi (alcuni tipi contengono o sono rivestiti con gherigli di noci).
* Gelati (alcuni wafer, coni, preparazione e guarnizione).
* Insalate (insalate mise preconfezionate, per es di pasta, riso).
* Insalate (insalate mise preconfezionate, per es di pasta, riso).
* Latte (alcuni tipi di latte in polvere e di latte arricchito).
* Latte di mandorla.
* Miscele per dolci.
* Miscele di fagioli, piselli, lenticchie e semi.
* Oli estratti da frutta a guscio, prodotti spalmabili e burro (olio di arachide, burro di Arachide, olio di mandorle e di noci, olio di semi vari, oli vegetali).
* Pane (speciale, azzimo, naan).
* Orzata, ghiaccioli all'orzata.
* Salse (per es: salsa di noci, salsa al curry, satay, pesto e altre).
* Salumi e prodotti gastronomici.
* Spuntini e snacks (yogurt con arachidi e uvetta e, mix salati di frutta a guscio).
* Torte e biscotti, merendine, pasticcini (torte semplici, alla frutta, cheesecake, dolci da forno per la prima colazione come i croissant, le barrette ai cereali, i biscotti).
* Yogurt con frutta a guscio e/o cereali.

Attenzione alle Etichette

* • anacardi • arachidi • burro di arachide • castagne • frutta secca • grassi vegetali idrogenati • mandorle • noci • noci del Brasile • noce pecan • noce macadamia • nocciole • olio di arachide • olio di mandorle e di noci • olio di semi vari • oli e grassi vegetali • pinoli • pistacchi • proteine vegetali • farina di arachide • farina di mandorle • farina di castagne • margarina • "può contenere tracce di arachidi" o "di frutta a guscio" • " prodotto in uno stabilimento dove si utilizzano anche ingredienti a base di arachidi" o "di frutta a guscio"

IMENOTTERI



Prima dei sintomi

* Puntura di imenotteri in allergico
* Assunzione accidentale di alimento vietato in allergico

Imenotteri

* Tumefazione, gonfiore della parte interessata
* Gonfiore labbra o/e regione periorbitale
* «Fame d'aria»

Sintomi «leggeri»

* **Le principali manifestazioni allergiche sono i disturbi gastrointestinali**, come vomito, diarrea, gonfiore addominale.
* Poi si possono presentare l'orticaria e altre manifestazioni cutanee, insieme al prurito a naso e occhi.

Anafilassi

* quando la reazione allergica diviene “sistemica”, ovvero coinvolge più di due organi o apparati dell’organismo (ad esempio cute ed apparato respiratorio ,oppure apparato circolatorio e gastrointestinale), si parla di **anafilassi**

Shock anafilattico

* Lo **shock anafilattico** si ha invece quando, in corso di anafilassi, si ha un brusco calo della pressione arteriosa (shock) che determina un'**insufficiente ossigenazione degli organi vitali.**
* Lo shock anafilattico è definito come **«una grave reazione allergica a rapida comparsa e che può causare la morte».** Per tale motivo, e per la rapidità di insorgenza della reazione, ogni reazione anafilattica deve essere trattata in maniera efficace ed appropriata nel più breve tempo possibile.

Sintomi

* ☺ BOCCA: prurito e gonfiore delle labbra e della lingua◊
* ☺ GOLA: prurito, ***tosse stizzosa e abbaiante, voce roca.***
* ☺ PELLE: ponfi o eritema localizzati *o* ***diffusi, gonfiore del volto e delle estremità.***
* ☺ APPARATO DIGERENTE: nausea, dolore addominale a crampo, ***vomito e/o diarrea ripetuti.***
* ☺ APPARATO RESPIRATORIO***: tosse stizzosa, abbaiante, respiro sibilante, difficoltà respiratoria.***
* ☺ APPARATO CIRCOLATORIO: ***collasso.***
* ☺ APPARATO NEUROLOGICO: ***scarsa vivacità, abbattimento, perdita di coscienza.***

In caso di emergenza

* Conservare la calma è particolarmente utile per poter affrontare adeguatamente la situazione.
* È utile potersi avvalere di **due persone**:

* **una persona per i contatti telefonici:**
* informa il 112 e prende nota delle eventuali indicazioni ricevute.
* chiama i genitori.

* **una persona accudisce il bambino:**
* Non lascia mai solo il bambino
* somministra i farmaci

* I farmaci, somministrati secondo le modalità e le dosi indicate, sono sicuri e privi di effetti collaterali.

Cosa fare se…

* Prurito alla gola, gonfiore alle labbra e lingua, ponfi e eritema, nausea e dolore addominale a crampo.

Somministrare

* Antistaminico per bocca (es. Formistin, zirtec, cetirizina…)
* Cortisonico per bocca (es. Bentelan)
* Broncodilatatore inalatorio con distanziatore (es. Ventolin)

Chiamare 112 ed avvisare Genitori

Cosa fare se…

* Se progressione dei sintomi: **ORTICARIA CON GONFIORE AL VOLTO E/O VOCE AFONA E/O DIFFICOLTA' RESPIRATORIA E/O COLLASSO**

Somministrare

* Adrenalina (Jext – Fastjekt)
* Non lasciarlo solo, metterlo in posizione antishock (se asma mantenere il busto un po' sollevato)
* Se incosciente: posizione laterale di sicurezza
* Chiamare 112 (dire che bambino con protocollo farmaco) e Genitori
* Consegnare i farmaci usati al personale del 112

Posizione antishock

Se perdita di coscienza

Soggetto Asmatico

* ALLERGICO

Acari, pollini vari, animali (gatto..), alimenti, ecc

* NON ALLERGICO

Da infezioni virali delle vie aeree, aria fredda, agenti irritanti (fumo di sigaretta, gas di scarico, profumi, vernici, ecc)

*DA ESERCIZIO FISICO

Quando si usa il Broncodilatatore con distanziatore

In paziente Allergico o Asmatico:

* In caso di comparsa di tosse secca stizzosa insistente e difficoltà respiratoria, con presenza di sibili espiratori

* somministrare il farmaco broncodilatatore indicato dal medico di famiglia nella apposita scheda di prescrizione. Usualmente il farmaco broncodilatatore è da somministrare tramite **"spray predosato con distanziatore"**.

Cosa è il distanziatore

Cosa è il distanziatore

Come si usa il Broncodilatatore con distanziatore

* Togliere il tappo di chiusura dello spray
* Scaldare con le mani ed agitare energicamente la bomboletta
* Collegare il boccaglio della bomboletta al distanziatore
* Porre il distanziatore tra le labbra ed espirare normalmente
* Azionare lo spray
* Inspirare lentamente e profondamente
* Trattenere il respiro per circa 10 secondi
* Espirare lentamente.
* Almeno 5-6 atti respiratori
* Ripetere il puff se richiesto

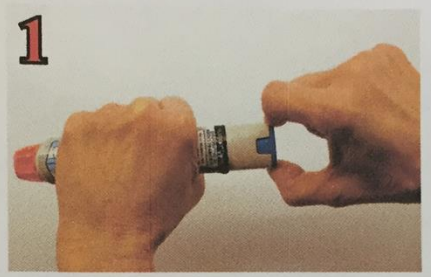
Paziente con Asma

* Modalità di somministrazione:
* eseguire il numero di puff indicati sulla scheda personale compilata dal medico ogni 15-20 minuti nella prima ora.
* se i sintomi persistono per oltre un'ora somministrare terapia cortisonica, o prima se indicato nella scheda personale.
* Se non si risolve, oltre la prima ora il bambino deve essere preso in carico dai genitori o dal 112.

* **una delle due persone prende nota** (data, ora, farmaco) di quante volte è statoutilizzato il broncodilatatore e se c'è stato un miglioramento dei sintomi

Come si usa l'Adrenalina

I due autoiniettori disponibili sul mercato:
- ***Jext*** *(a sinistra);*
- ***Fastjekt*** *(a destra).*



1. Rimuovere il tappo colorato.

2. Applicare la punta della penna alla parte esterna della coscia.

3. Premere con forza finché non si sente uno scatto di attivazione. Tenere in posizione per 10 secondi.

4. Rimuovere la penna.

Come si usa l'Adrenalina

* Togliere il tappo grigio
* Porre l'estremità in plastica nera a contatto con la coscia, sul lato esterno nel punto corrispondente all'altezza del braccio steso
* Premere con forza sulla cute : si sentirà lo scatto dell'ago
* Tenere la siringa in questa posizioni per almeno 10 secondi
* Estrarre l'ago e massaggiare il punto di iniezione per 10 secondi

* I farmaci, somministrati secondo tali modalità e dosi, sono sicuri e privi di effetti collaterali.