



INDICAZIONI GENERALI PER LA GESTIONE DI CRISI ASMATICA A SCUOLA

Documento redatto con il supporto tecnico del Dr. Magnini responsabile dell'UO Pediatria ASST Valcamonica e dai PEDIATRI DI FAMIGLIA ambito territoriale Vallecamonica

CRISI ASMATICA: che cosa è?

È un episodio di dispnea (difficoltà a respirare), respiro sibilante, tosse e senso di costrizione toracica che di solito si manifesta in soggetti affetti da asma bronchiale cioè da una malattia infiammatoria cronica delle vie aeree che può portare ad ostruzione bronchiale (di solito reversibile spontaneamente o dopo trattamento farmacologico)

Come si manifesta?

- tosse secca continua,
- fatica a respirare,
- fischio durante gli atti respiratori,
- senso di peso al torace.

Come agire?

Conservare la calma è particolarmente utile per poter affrontare adeguatamente la situazione. È utile potersi avvalere di due persone:

- **una persona per i contatti telefonici:**

- chiama i genitori,
- informa il 112 e prende nota delle eventuali indicazioni ricevute.

- **una persona accudisce il bambino:**

- somministra il farmaco broncodilatatore indicato dal medico di famiglia nella apposita scheda di prescrizione. Usualmente il farmaco broncodilatatore è da somministrare tramite **"spray predosato con distanziatore"**.

Come usare lo spray e il distanziatore?

nel lattante e nel bambino non collaborante

- 1 togliere il tappo di chiusura dello spray
- 2 scaldare con le mani ed agitare energicamente la bomboletta
- 3 collegare il boccaglio della bomboletta al distanziatore
- 4 applicare la mascherina al viso facendo attenzione che risulti ben aderente
- 5 azionare lo spray
- 6 lasciar eseguire 5-6 atti respiratori (circa 15 secondi).

nel bambino collaborante

- 1 Togliere il tappo di chiusura dello spray
- 2 Scaldare con le mani ed agitare energicamente la bomboletta
- 3 Collegare il boccaglio della bomboletta al distanziatore
- 4 Porre il distanziatore tra le labbra ed espirare normalmente
- 5 Azionare lo spray
- 6 Inspirare lentamente e profondamente
- 7 Trattenerne il respiro per circa 10 secondi

8 Espirare lentamente.

- eseguire il numero di puff indicati sulla scheda personale compilata dal medico ogni 15-20 minuti nella prima ora.
- se i sintomi persistono per oltre un'ora somministrare terapia cortisonica, o prima se indicato nella scheda personale.
- Se non si risolve, oltre la prima ora il bambino deve essere preso in carico dai genitori o dal 112.



- **una delle due persone prende nota** (data, ora, farmaco) di quante volte è stato utilizzato il broncodilatatore e se c'è stato un miglioramento dei sintomi.

CONSERVAZIONE DEL FARMACO

E' sufficiente conservare il farmaco, in confezione integra, a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore e dalla luce solare.

DATA 03/10/2018