



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

Prot. n. 5028/I.1

Edolo, 17 ottobre 2022

Delibera n. 14 del Consiglio d'Istituto del 13 ottobre 2022

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

NORME GENERALI

L'accesso alle palestre ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento.

- 1) Il materiale con cui è stato realizzato il fondo delle palestre è un materiale sensibile ad oggetti appuntiti come i tacchi delle scarpe o basi di appoggio di attrezzi e strumenti che vengono quindi banditi o utilizzati con opportune accortezze atte a non provocare danni.
- 2) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- 3) Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'Istituto salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria autorizzazione del Dirigente scolastico.
- 4) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti tranne che per attività programmate e autorizzate dal Dirigente Scolastico
- 5) In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori delle pertinenze scolastiche, previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione da parte del Dirigente Scolastico.
- 6) Le attrezzature della palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico e gli insegnanti di scienze motorie.
- 7) Prodotti di pulizia, attrezzature, ed ogni altro oggetto, dovranno essere conservati separatamente tra scuola e soggetti terzi.



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale - Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale - Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e sul Piano di Emergenza.
- 2) Gli insegnanti provvedono a prelevarle gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione rispettando rigorosamente l'orario
- 3) Gli insegnanti di scienze motorie e sportive, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 4) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in appositi locali (o armadi o cestoni) chiusi a chiave; Le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di scienze motorie e sportive; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolato dall'insegnante di scienze motorie e sportive.
- 5) Ogni insegnante è responsabile durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dell'insegnante.
- 6) Prima dell'uso di attrezzature mobili, una volta accertata l'integrità delle stesse, (porte da calcio, pali per reti di pallavolo, canestri, seggioloni da arbitro, ecc), l'insegnante provvede al corretto fissaggio secondo le indicazioni del costruttore. Ogni docente è responsabile dell'utilizzo di proprie attrezzature che non sono in dotazione all'istituto.
- 7) Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 8) I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati tempestivamente al Dirigente Scolastico tramite un docente incaricato.



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale – Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale – Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

9) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.

10) Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

11) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni, programmerà i suoi interventi educativi con particolare attenzione alle norme di sicurezza; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.

12) In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel DVR rivolgendosi al personale dell'Istituto addetto al primo soccorso.

13) Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché non accedano estranei agli ambienti per le attività sportive; sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra.

REGOLAMENTO PER GLI STUDENTI



La palestra è un ambiente utilizzato da tanti gruppi: scuola, società sportive. È una struttura dove ognuno di noi ha diritti e doveri:

- Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recheranno negli spogliatoi.

Gli spogliatoi sono divisi in maschili e femminili. Servono a cambiarsi d'abito e li dobbiamo lasciare ordinati e puliti; è sconsigliato il contatto diretto con le superfici delle



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale – Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale – Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

panche degli spogliatoi, si auspica l'utilizzo di teli ad uso personale. Nell'uso dei servizi igienici evitare il contatto diretto con la superficie dei sanitari. È vietato l'uso delle docce agli studenti

- Entriamo in palestra solo quando abbiamo indossato l'abbigliamento appropriato; gli indumenti idonei alla attività pratica sono obbligatoriamente scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose. Gli abiti devono essere adeguati alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.

Evitiamo di indossare oggetti che possano diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane e piercing. Nel caso di piercing non rimovibili è obbligatorio, a carico dello studente, coprirlo con un cerotto, o una banda adesiva medica sterile (sporgenti almeno 5 cm dal profilo esterno del piercing) per coprirli ed evitare che vengano a contatto con sporcizia o strappati via. Tale dotazione, è un onere dello studente, e si considera ricompresa nella dotazione personale, per cui se lo studente ne è privo, non sarà ammesso a partecipare alle attività

- Gli orologi e altri oggetti di valore (portafogli) non li lasciamo negli spogliatoi, ma possono essere consegnati all'insegnante che ci dirà dove riporli; Gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

- È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. In palestra non si urla senza motivo.



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale - Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale - Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

- È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa, e senza la presenza dell'insegnante (a meno di essere espressamente autorizzati dallo stesso).
- È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri. Si ha il diritto di non essere colpiti da pallonate e quindi non dobbiamo neanche tirarle.
- Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie. Se qualcuno si fa male, non lo spostiamo, ma chiamiamo subito l'insegnante.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, con, etc).
- È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale – Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale – Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

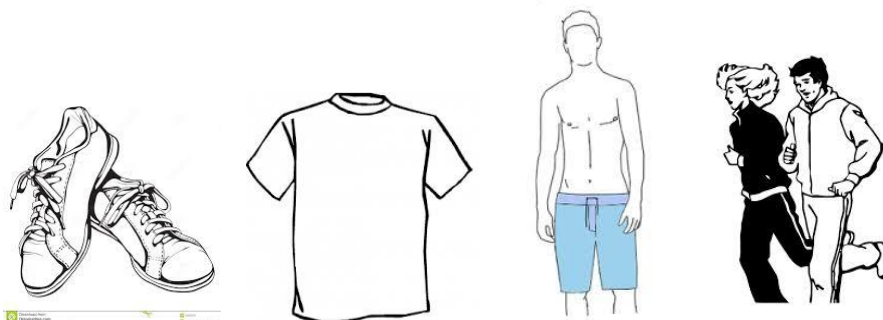
bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti
l'insegnante.

Che cosa ci occorre per la lezione di Scienze Motorie:

- calze di cotone e scarpe da palestra, pulite e idonee
- tuta o pantaloncini
- maglietta di cotone (T-shirt)
- felpa (nei mesi invernali).



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale – Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale – Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 – CODICE UNIVOCO: UFLIPE

www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

Norme di igiene personale

Il primo consiglio igienico è quello di MUOVERSI, perché il movimento è salute, migliora il metabolismo, elimina le scorie, mantiene in forma, e sollecita positivamente gli aspetti psicologici e sociali del carattere come entusiasmo, soddisfazione, orgoglio, sensazione di piacere.



Al rientro alla propria abitazione è opportuno che ogni studente curi la propria **igiene personale** con un'accurata doccia calda, con il lavaggio degli indumenti utilizzati in palestra e posizionando le scarpe in luogo asciutto e arieggiato. Non si possono lasciare i propri effetti personali in classe.



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale – Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale – Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "F. Meneghini"

Via A. Morino, 5 - 25048 Edolo (Bs)

Tel. 0364 71033 - Fax 0364 73175

C.F.: 81006200174 - CODICE UNIVOCO: UFLIPE

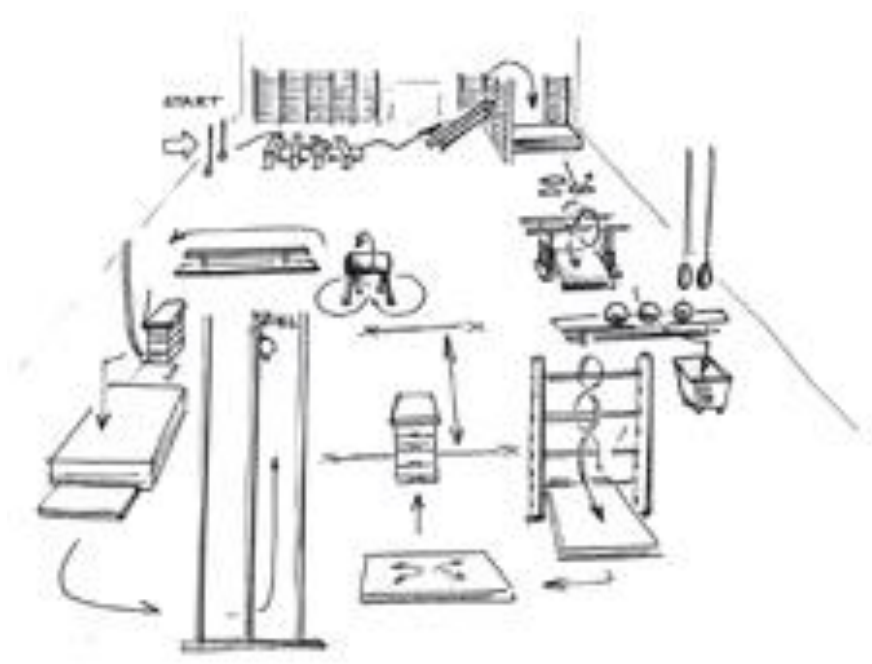
www.istitutomeneghini.edu.it

bsis007008@istruzione.it

bsis007008@pec.istruzione.it

Norme di prevenzione degli infortuni

Gli attrezzi come spalliere, quadro svedese, cavallina, materassi, ecc. possono essere utilizzati solo con l'assistenza dell'insegnante.



Liceo - Liceo Scientifico - Liceo scientifico a indirizzo sportivo
Tecnico - Settore Economico: Amministrazione, Finanza e Marketing; Turismo
Tecnico - Settore Tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie Ambientali; Costruzioni, Ambiente e Territorio
Professionale - Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale - Gestione Risorse Forestali e Montane
Professionale - Industria e Artigianato: Manutenzione e Assistenza Tecnica

