



*Lippia triphylla*

**ALOYSIA**

**Fam. Verbenaceae**

### **ASPETTI BOTANICI**

Pianta originaria del Sudamerica , non è presente allo stato spontaneo ma viene spesso coltivata per l'estrazione dell'essenza.

Arbusto con altezza di circa 2 m, ricco di rami e con foglie composte, leggermente dentate verde chiaro, lanceolate che emanano un gradevole profumo simile a quello della melissa e al limone.

I fiori, bianchi e porporini, sono raccolti in spighe su pannocchie e compaiono da luglio a settembre.

Il frutto è una drupa, che in tutta l'Europa non si sviluppa.

### **UTILIZZAZIONE**

Ricca di oli essenziali, viene utilizzata come rinfrescante, digestiva, con proprietà antispasmodiche, carminativa e stomatiche, è sicuramente tra le piante medicinali più utilizzate.

L'infuso è indicato per disturbi provocati da difficoltà digestive e in caso di leggere palpitazioni.

Nel campo alimentare trova l'utilizzo nei liquori, nella cucina per insaporire gli arrostiti, nei gelati, inoltre il gradevole profumo che emana ne esalta la qualità.